



12月6日15时53分，我国在海南商业航天发射场使用长征八号甲运载火箭，成功将卫星互联网低轨14组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。
新华社记者 郭程/摄

多层次养老服务不断优化

“一床一社一家园” 守护幸福“夕阳红”



中青报·中青网记者 韩 颢

在患有路易体痴呆、高血压的87岁老人赵金彩的床边，智能睡眠监测仪实时更新着数据。通过这台智能设备的，照护管理者赵笑荷远程关注着老人的睡眠质量与安全。

赵金彩是北京市西城区陶然亭街道“家庭养老照护床位”的签约老人，智能睡眠监测仪是西城区为签约

老人配备的。“这些设备编织出一张24小时的安全网。”赵金彩的女儿说。

“十四五”期间，我国全面建立国家基本养老服务制度，完成养老服务改革发展顶层设计，适合我国国情的中国特色养老服务体系正在加速构建，供给结构不断优化。截至2024年年底，全国养老机构和服务设施达到40.6万个、床位799.3万张，护理型床位占比从2020年的48%提高到65.7%。多层次养老服务体系正守护着亿万老年人的晚年生活。

赵笑荷每月两次上门为赵金彩测量血压、血糖，指导其用药。这项服务有一套严谨的流程：申请评估、建档立案、制定个性化照护计划、服务匹配与质量跟踪。在赵笑荷看来，“这是

养老模式从专业机构服务向家庭延伸的体现”。

陶然亭街道社区养老服务驿站片区负责人杨晓媛告诉中青报·中青网记者，该街道已签约99张“家庭养老照护床位”，累计提供服务1320次，把专业护理送到老人家中。

多层次养老服务体系中，社区养老是重要一环。

北京市海淀区西三旗街道养老服务中心建立起无围墙养老院，形成“机构、社区、居家”三位一体养老服务模式，满足不同老年群体的多样化需求。

该中心党委书记、院长郝媛媛告诉记者，中心由暖阳养老品牌运营管理，主要依托智慧养老综合服务平台“乐享

暖阳”，整合医疗机构、社区养老互助社志愿者及区域为老服务商资源，通过智慧养老平台实现指挥调度、派单接单等全流程数字化管理，精准对接居家老年人的助餐、助医、助洁、助浴、助行、助急“六助”核心需求，提供紧急求助、居家上门、便民助老、协助订餐等服务，打造“一刻钟居家养老服务圈”。

一名照顾失能父母的女儿说：“有了这些服务，我轻松、踏实多了。”4年前，她为父母购买了养老服务套餐，每月约1500元，可个性化选择各类服务。“以前父亲住院，我一个人忙前忙后，现在有人帮忙推轮椅、挂号，我能腾出手做更多事。”

针对高龄、失能、独居等重点人

群，西三旗街道养老服务中心制订个性化照护计划，定期复评调整服务内容。目前，已累计建设“家庭养老照护床位”2000余张，提供服务13.6万人次，服务满意度达98%，切实解决了居家老年人的照护难题。

郝媛媛介绍，截至目前，暖阳养老品牌在海淀区运营管理着5家养老机构、8家社区养老服务驿站、1家街道级养老助餐中央厨房、28家社区养老互助社。

2019年，在社区的动员下，退休老人孟宝珍开始参与基层养老志愿服务，组织理发、帮忙打饭、送水上门、调解邻里纠纷。“谁有困难，就尽自己微薄的力量帮一帮。”

(下转2版)

中青报·中青网记者 石 佳

12月5日，在内蒙古自治区乌海市海勃湾区东北社区党群服务中心，青年志愿者刘润泽按下相机快门，为一家拍摄了第一张正式的“全家福”。这张在国际志愿者日拍下的照片，像一扇窗，透出了内蒙古青年志愿者播撒的温暖光芒。

“十四五”期间，内蒙古青年志愿者服务事业以铸牢中华民族共同体意识为主线，迈向体系化、专业化、规模化发展新阶段。截至目前，内蒙古全区实名注册青年志愿者突破300万人，年均增长20万人；志愿服务组织超1.8万个，年度累计服务时长超1000万小时。

11月27日，在内蒙古自治区第十届志愿服务项目大赛路演中，“暖途行动”关爱卡车司机志愿服务项目主讲人张博分享了一个故事：2024年冬季暴雪来临前，该项目青年志愿者紧急启动“暖途直播”，向卡车司机实时预警路况。这场与风雪赛跑的直播吸引了超过两万人次观看，帮助200余名卡车司机及时规避滞留风险。

“机油压力报警灯亮了怎么办？”“拉僧庙到乌斯太能正常通行吗？”在“拉僧庙收费站·车轮之家”微信群里，卡车司机的询问从清晨持续到深夜。“暖途行动”项目负责人、内蒙古交通集团有限公司乌海分公司拉僧庙收费站所长刘欣一边滑动屏幕，一边对记者说：“每一个问题，我们都必须认真回应。”

日常服务中，这支青年志愿者服务队以微信群和直播为主要平台，全年累计为3万余人次卡车司机提供实时咨询与帮助。此外，他们在收费广场设立了24小时“暖途补给站”与“流动医疗站”，持续供应热水、协助应急维修；并与红十字会合作，为321名司机建立电子健康档案，常态化提供血压监测等服务。

在锡林郭勒盟锡林浩特市特殊教育学校的教室里，志愿者王振宇陪伴孤独症孩子小雨用彩色积木盖“房子”。原本不敢与人对视的小雨，突然含糊地唤出了一声“哥”。这个瞬间成为内蒙古电力集团锡林郭勒超高压供电公司“超希望”志愿者服务队最珍贵的记忆。

这支由电力青年组成的队伍，发起“爱在特教”阳光助残项目，助力特殊儿童融入社会。

(下转2版)

从深耕特色到服务全域 草原儿女书写志愿青春

攀高逐『新』『质』胜未来

新质生产力发展一线见闻

新华社记者 刘开雄 刘羽佳 胡 喆

全球最大综合孔径射电望远镜巡天逐日、江门中微子实验大幕开启、量子计算商业化“破壁”前行、电子通信超高速信号“中国标尺”鼎立全球……2025，创新浪潮奔涌不息，科技突破与产业变革交相辉映，为新质生产力注入磅礴动能。

发展新质生产力，是通往高质量发展的必由之路。面对世界百年变局的风云激荡、新一轮科技革命和产业变革的加速演进，以习近平同志为核心的党中央把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置。

今年以来，各地各部门立足实际、统筹谋划，中国经济向新而行的路线图更明晰，新质生产力发展不断取得新进展，培育更多向“新”求“质”的动能，持续激发高质量发展的强劲动力。

以科技创新为引领
新质生产力稳步发展

11月，位于甘肃民勤的2兆瓦液态燃料钎基熔盐实验堆已成功实现国际首次钎基燃料转换，成为目前国际上唯一运行且实现钎基燃料入堆的熔盐堆，这为我国未来规模化开发利用钎资源、发展第四代先进核能系统提供核心技术支撑与可行方案。

创新的地基打得更牢，发展的主动性才会更强。紧紧抓住创新这个“牛鼻子”，持续强化基础研究、攻克关键技术，今年以来，我国科技源头供给进一步增强，不断夯实自立自强的根基。

“人造太阳”创造等离子体约束模式运行时间的世界纪录；嫦娥六号月背样品研究取得重大科学突破；在常压下合成的稀土掺杂镍酸盐单晶，在高压下观测到96K的超导转变温度，创下该材料体系最高温度纪录……一批具有国际影响力的重大原创成果，见证着创新能力的持续提升。

科技向前，产业向前。一年来，产业的“新”味更足、“绿”底更厚、“钱”景更好，竞争新优势加快构筑。

(下转2版)



12月6日，2025-2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站单板滑雪大跳台男子总决赛在北京首钢滑雪大跳台举行。中国选手苏翊鸣以181.00分夺冠。图为苏翊鸣(中)登上领奖台。
赵文宇/视觉中国

面向“十五五”，新院士锚定国家战略新坐标

本报讯(中青报·中青网记者张渺)“十五五”规划建议将量子科技置于未来产业布局之首。”在12月5日举行的2025年新当选中国科学院院士颁证仪式暨学习座谈会上，数学物理学部新当选院士、中国科学院技术大学杰出讲席教授彭志志在发言时说。

会上，多位院士代表在发言中紧密围绕国家“十五五”规划建议的战略导向，勾勒出未来五年的科技攻坚路线图。量子物理与天空光学领域的领军科学家尤为突出地阐述了其服务国家战略

需求的使命与规划。

彭志志敏锐地洞察到，量子信息领域的竞争已演变成“国家间全产业链创新生态较量的新阶段”。

彭志志认为，新形势要求科研工作者在新型举国体制下推动创新范式升级，“既要加大全产业链联合的投入，又要有效防止投资泡沫的产生与扩大”。他表示，要把主要精力锚定在科技攻关一线，致力于将学术界的前沿洞察、产业界的工程能力与国家战略需求精准对接。

信息技术学部新当选院士、中国科学院长春光学精密机械与物理研究所研究员贾平也在发言中专门表态，其科研规划将“紧扣‘十五五’规划建议的战略导向”。这位长期扎根东北、从事天空光学系统研制的科学家强调，新当选院士必须“将科研方向牢牢锚定在国家最急需、人民最期盼的领域，让科技创新真正转化为新质生产力”。

贾平提出，要自觉将研究方向与国家中长期科技发展规划和未来产业需求

紧密结合，勇于面对信息技术领域的“卡脖子”难题，聚力攻坚。

本次颁证仪式上，新当选院士们展现出高度共识：“院士”称号既是对自己之前学术生涯的重要认可，更是服务国家战略的新起点。

化学部新当选院士、清华大学化学系教授李隽谈到了稀土这一战略资源对新能源、航空航天产业的支撑作用。生命科学和医学学部新当选院士、浙江大学脑科学与脑医学学院院长胡海岚的研究方向，则是

聚焦脑科学与心理健康这一重大民生需求。

中国科学院院长侯建国指出，党的二十届四中全会对未来五年发展作出顶层设计和战略擘画，“描绘了‘十五五’时期乃至更长远的科技发展蓝图，为科技界明确了未来五年的奋斗目标和实现的关键路径”。

侯建国强调，新一轮科技革命和产业变革加速演进，国家对科技创新需求十分迫切，科技发展面临重大战略机遇。

他期望，院士们能够充分认识新时期面临的新形势新机遇和目标任务，深刻领会科技创新工作肩负的重要使命，积极践行“四个表率”，在科技创新服务国家发展的实践中担当作为、笃行不怠。



12月6日，选手们参加“文明启航”项目的比赛。
12月5日，2025年乌镇青少年科技嘉年华·燃冬季在浙江省桐乡市乌镇互联网之光博览中心正式拉开帷幕。

活动以“炽焰未来·燃动乌镇”为主题，分赛、学、玩三大板块。赛事吸引了来自61个国家和地区的6万青少年选手、指导教师与科技爱好者参与。

新华社记者 徐 昱/摄

文质彬彬 每日好词语

文质彬彬：形容人举止文雅，有文采又有品质。

否极泰来

坏的到了尽头或极点，就会转而变好。“泰”和“否”是《周易》中的两个卦名，分别表示正面和负面意义，如通与塞、顺与逆、好与坏等。古人认为，万事万物都在循环往复的变换过程中；在一定临界点上，事物内部所包含的对立的两个方面就会发生相互转化。“否极泰来”揭示了事物发展变化的辩证法，给困境中的人带来精神支柱和希望，使人乐观奋发，把握时机，扭转局面。辩证地看，它也是忧患意识的表征。

When Worse Comes to the Worst, Things Will Turn for the Better

When worse comes to the worst, things and events at their extremes will reverse and turn for the better. Tai and pi, two of the hexagram names in The Book of Changes, represent the positive and negative aspects of things, with one unimpeded and the other blocked, one faced with favorable conditions and the other with adversity, and one good and the other bad. In the view of ancient Chinese, all things cycle around and forever change. When they reach a certain critical point, they will transform into the opposite of their extreme characteristics.

引例

乾下坤上，所以为泰也；坤下乾上，所以为否也。泰者，通也；否者，塞也；泰者，辟也；否者，阖也。一通一塞、一阖一辟，如寒暑之相推，如昏明之相代，物理之常，虽天地圣人不能逃也。(林栗《周易经传集解》卷六)

(下转2版)