

从“被动救助”到“主动创造”——成都残疾人体育的多元突围

中青报·中青网记者 梁璇

全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（以下简称“残特奥会”）将于12月8日至15日在广东、香港、澳门举行。组委会上周发布公告表示，综合考虑各方面因素，由广东、香港、澳门共同承办的残特奥会火炬传递、开幕式活动取消。待残特奥会赛事结束之后，举行简约的闭幕活动。

消息传至距广州近1600千米的四川省成都市，在郫都区的训练基地里，羽毛球选手刘浩东依然保持训练节奏，每周6天、每天两练，身患矮小症的他总是奋力跃起击球，“我想站上领奖台”。与此同时，在成都市特殊教育学校的操场上，跳绳队员们正在教练的口令下有节奏地训练；教学楼的天台上，聋人女足队在成都的寒风中射门，“我们的目标是冠军。”球队教练戴睿说。

四川省残联副理事长陈兰介绍，本届残特奥会，四川代表团将以655人的历史最大规模出征，其中运动员430人，将参加残奥听奥、大众、特奥3大类别40个竞赛项目——代表团中的大多数人因体育改变人生，他们既是赛场上的猛将，也是生活中的强者。

从训练基地的刻苦备战，到创业工坊的灵活就业，再到社区体育的广泛参与，体育正以多元形式为残疾人打开通向美好生活的大门。

被唤起的体育梦

刘浩东身处的训练基地拥有21片专业羽毛球场。自2017年起，这里持续承接四川省、成都市残疾人羽毛球训练任务，累计培养运动员130余名，其中4人入选国家队，参与国际国内赛事10余次，共取得9金8银17铜的成绩。

“这条路可以改变我的人生。”1998年出生的熊礼川是羽毛球队主力选手。19岁时，他在外学习美容美发，计划回乡开店，接到教练黄永根的招训电话时，“以为是骗子”，因为在他当年的认知里，“运动员”这条路早已被儿时砸伤右脚的巨石堵死。

如今，熊礼川已作为国家队选手参加过多项国际赛事，并在亚运会中历练成长。“当时表现不算好，但回来我认真总结，有所进步。”尽管训练加重了脚部患处和地面的摩擦，但他对本届残特奥会的目标依然明确，“我要去冲击广东的常胜选手，拿下冠军。”

“2017年出去参赛，我一个教练只有5个队员，发展到今天，不含梯队，常训队员就有16人。”教练黄永根表示，选材不仅依靠基层教练推荐，还要靠“圈子里的影响力”和实地家访，有些孩子太不容易了，我们得给他们一口饭吃，一条出路。

备战氛围同样热烈的还有成都市特殊教育学校。这所创建于1922年的百年老校，主要招收视力障碍、听力障碍、智力障碍3类学生。跳绳是学校的王牌项目，建队十余年间，队伍在全国、省市各级比赛中，累计收获145枚金牌，累计培养运动员近100人。

教练严义龙介绍，参加本届残特奥会的跳绳队员共有16人，“大部分是视障和听障学生，有在校学生，也有人已经大学毕业，为了备赛专程回来集训。”毕竟，相较于感官功能健全的健全人，跳绳对特长的孩子来说并不容易，“对于盲人学生，只能完全听教练的讲解，教练把每一个动作掰碎了来讲解，他们通过触摸教练的动作，一点一点反复



11月底，四川羽毛球队队员在备战即将到来的残特奥会。

中青报·中青网记者 梁璇/摄

练习。听障学生很难把握节奏，他们必须保持全神贯注，通过一次次反复练习达到标准。”

跳绳分速度跳绳与花样跳绳，后天失明的毕业生陈玉娇挑战的正是需要不停走位、变换队形的花样跳绳。“只能靠记忆和听辨队友位置来完成配合”，她坦言，自己练习跳绳已经12年，“刚失明时，我对什么都很抵触，包括跳绳，是教练一直鼓励我，队友帮助我，我才重拾自信，并且爱上了这项运动。”如今，她凭借这股韧劲已获评“中国大学生自强之星标兵”。

除了跳绳，在特长的教学楼天台上，一群身着红衣的女孩子在足球场上不停奔跑、射门。据戴睿介绍，这支部由在校生、毕业生组成的聋人女子足球队，2019年首次参加残特奥会结局惨淡，“去了，谁也没打过”，经过几年训练，他已经从“全国倒数”成长为“全国冠军”，在上届残特奥会取得亚军，“如今我们是‘去了，谁，也打不过’”。

从零基础到能与成年人抗衡，“常年刻苦训练是关键”，戴睿强调，让学生练足球“争金夺银不是最重要的目标”，他坚持学业与训练并重，规定“学习下降就暂时离队，跟上后再返回”。令他自豪的是，至今从足球队走出的十三四位高中毕业生，参加高考的全部考上大学，去向包括重庆、北京、长春等地的高校，专业涵盖特殊教育、计算机、动画设计等。

“我们做的这一切，就是想让孩子从各个方面都能获得人生出彩的机会。”成都市特殊教育学校校长闵非表示，“我们不是庇护和补齐短板，而是要发掘每个孩子的潜能，让他们有尊严、有力量地融入社会。”而体育就是该校为残障学子打造的“康复金钥匙”与“社会通行证”。

从运动场到工作坊

体育不仅为残疾人带来赛场荣誉，更开辟他

们创业就业的新路径。

从十几岁开始，刘浩东就在赛场上奋力拼搏，赛场下，他也能凭双手自食其力，“没有比赛时，我就在基地担任穿线师，每个月收入2000多元。”他很骄傲，加上赛事奖金等，羽毛球给他的一切足以“让村里的人都看得起我”。

“我们不仅要培养运动员，更要为他们谋划长远发展。”黄永根表示，基地不仅专注竞技体育，还积极推动残疾人就业，开展穿线师、教练员、裁判员等职业技能培训，目前已有7人成为持证羽毛球教练，5人成为穿线师。“希望通过职业技能培训，让大家在退役后也能凭借一技之长立足社会。”他说。

“之前，我每天在家买醉，现在我经常出门和大家聚在一起，生活很充实，是体育和赛事让我走出阴霾。”51岁的梁勇明曾因腿部受伤和家庭变故封闭自己8年，自2019年通过社区接触旱地冰壶后，他成为赛场上瞬间的情绪释放所吸引，“每天‘折腾’10公里去训练，投入和专注为他换来了重要赛事的三连冠，也让他重拾了对生活的信心。”

如今，梁勇明有空就会到温江区公平街道“幸福一条街”和其他残疾人朋友聚会，有时在健身指导员的帮助下进行器械运动，有时还参与衍纸画制作，增加收入。

把注意力放到指尖，将纸条卷曲、捏压、拼接，纸面上的大熊猫形象瞬间立体起来。衍纸画基地首席工匠王林江介绍，完成一张课本大小的简单衍纸画作品大概需要一两个小时，“这些作品会进行售卖，制作衍纸画的残疾人朋友也会得到相应收益。”她本人也是矮小症患者，自2014年接触衍纸画后，现在已经成为独当一面的培训师。

温江区公平街道便民服务中心主任钟妍娟说，为了让残疾人人在“家门口”实现灵活就业，当地广泛组织残疾人前往社区学习衍纸画技艺。2016年，衍纸画工作坊正式成立，社区内的残

疾人也有了固定的“上班地点”。可直到2023年第31届世界大学生夏季运动会在成都召开，工坊才迎来重要契机，“我们的衍纸工艺品成为大运会特许商品，带来超过100万元的收入，这让大家比较震撼，真切感受到了体育赛事对他们的影响。”

此后，体育赛事的周边文创就成了一个单独的作品分类，大到今年在成都举办的世界运动会，小到川渝地区的村超、村BA，体育为能工巧匠们打开了全新的创作思路。“希望帮助残疾人实现从‘被动救助’到‘主动创造’的转变。”钟妍娟说。

但推广体育的目的还是要让更多人动起来，并因此受益。“这里是5个村社区拆迁群众的集中安置区，居住着约500名残疾人，占街道残疾人总数的近一半。”钟妍娟说，残疾人要融入社会，首先要突破心理障碍，“街道以体育赛事为切入点，通过‘全龄共融’的活动设计，让残疾人逐步走出家门。”例如，街道每年常态化举办社区运动会，设置多项易参与的个人及团体项目，邀请残疾人、老人、儿童共同参与，“今年残疾人参与比例已达20%”。这些赛事打破了残疾人的社交壁垒，让他们在互动中相互激励、共同进步，逐渐摆脱孤独与自卑。

对于行动不便的重度残疾人，街道则提供上门服务，并由社区卫生服务中心康复科为他们定制“被动化运动方案”，通过理疗、肌肉康复训练等方式，帮助他们维持身体机能；而能自主行动的残疾人，可在社区健康体育场接受专业指导——这里的健身设备均为老人和残疾人定制，助力功能，社会体育指导员会根据医生开具的“运动健身处方”，指导他们每周在特定器械上锻炼固定时长，定期评估调整方案。

目前，小小的一个街道已经为残疾人打造了训练、参赛、就业的空间，“我们还在探索无障碍游戏线路，结合非遗培训、赛事活动，让残疾人既能学习技能，也能感受社会的包容。”钟妍娟说。
本报成都12月1日电

中青报·中青网记者 慈鑫

中国冰雪运动进入『大众参与』新阶段

天气转寒，国内冰雪运动迅速升温。叠加近一段时间以来，国内冰雪运动领域的热点消息不断，中国冰雪运动在2022北京冬奥会过去3年多之后，加速发展的势头依然明显。

近日，工业和信息化部、国家发展改革委、商务部、文化和旅游部、中国人民银行、市场监管总局等六部门联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施方案》，提出到2027年，形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点。其中提到，“面向赛事经济、户外经济、冰雪经济等新需求，加强多功能智能化体育健身器材、冰雪和户外运动装备等优质产品供给，发布体育优品推广目录”“聚焦山地、水上、冰雪、汽摩、航空等运动热点，支持有条件的地方建设航空飞行营地、特色运动装备器材产业园”。

体育器材和运动装备作为我国3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点涵盖的领域之一，冰雪装备又成为其中的重要组成部分，凸显了我国冰雪运动的巨大发展潜力。哈尔滨体育学院中国冰雪信息研究中心主任、体育人文与社会学院院长王飞表示，“在北京冬奥会带动大众参与冰雪运动的积极作用下，我国冰雪运动首先实现了规模上的增长，为冰雪经济发展、冰雪消费增长提供了重要的条件保障。当前，我国冰雪运动发展已经开始从‘量的增长’向‘质的提升’转变，即冰雪运动由一次性参与向经常性参与转变，冰雪人口日益增多。在这一过程中，冰雪装备、器材非常关键，是大众突破冰雪运动参与门槛的重要保障，也是影响冰雪消费升级的关键因素。”

王飞介绍，依照《冰雪运动发展规划（2016—2025）》，从产业价值层面看，我国冰雪产业总规模到今年已经达到万亿元，冰雪装备产业价值大约在400亿至500亿元。过去10年，在“三亿人参与冰雪运动”的带动下，我国冰雪装备产业经历飞速发展时期，冰雪装备器材相关企业数量从2015年的约300家增长到2023年的900家左右，销售收入从2015年的不到50亿元人民币增长到2023年的约220亿元人民币。

随着我国冰雪人口的不断增加，冰雪运动装备的消费升级也在加速，其中，冰雪顶级赛事的拉动作用明显。从2022北京冬奥会，到2025哈尔滨亚冬会，再到近日刚刚办成功的2027长春世界大学生冬季运动会，冰雪顶级赛事的接续举办，也为中国冰雪运动的持续发展不断添加助推力。

11月26日，国际大学生体育联合会在长春市召开常委会会议，全票通过将第33届世界大学生冬季运动会举办权授予长春市。长春冬奥会计划于2027年1月15日至25日举行，这是继2009哈尔滨冬冬会之后，世界大学生冬季运动会再度在中国举办。

教育部学生体育协会联合秘书处副秘书长、中国学生体育联合会副主席滕连帅认为，“举办长春冬奥会将是推动我国校园冰雪运动提质增效、服务‘体育强国’‘教育强国’‘健康中国’战略的重大历史机遇。必将推动我国校园冰雪运动迈入新一轮高速发展阶段。”

国际顶级冰雪赛事连续落户中国，对正处于加速发展阶段的“中国冰雪运动意义重大。王飞表示，“冰雪赛事是冰雪运动发展的重要载体，无论是竞技冰雪运动发展还是大众冰雪运动发展都离不开冰雪赛事的举办。顶级冰雪赛事对冰雪运动推广具有突出的影响力，也是冰雪文化传播的重要平台。”

长春市获得2027世界大学生冬季运动会举办权的两天后，吉林省正式发布了2025冰雪假期工作方案，“方案”规定：吉林省今年的冰雪假期为12月3日至7日，不挤占寒暑假。义务教育阶段学生全部放假。鼓励吉林省义务教育阶段的学生在冰雪假期到滑雪场、滑雪场参加冰雪运动，并为这些学生提供多种优惠条件。除了吉林省之外，新疆的乌鲁木齐、阿勒泰也从12月1日开始给当地的中小学生放假为期5天的“雪假”，同样鼓励中小生参与冰雪运动，并为此制订了多项优惠措施。

冰雪假期、雪假的设立，进一步推动了学生冰雪运动的开展，也为持续升温的冰雪经济加了一把火。“设立冰雪假期或雪假非常有意义。”王飞表示，“很多冬季运动发展好的国家也会设有这样的假期，例如，芬兰每年冬天都会设有‘滑雪假’。这样的措施针对性突出，可以产生显著的社会效益，特别是对冰雪文化推广与传播能够形成难以取代的价值。长远来看，冰雪资源丰富地区可以结合各地的具体情况选择合适的时间作为冰雪假期。”

今年火爆全国的“苏超”，也给了冰雪运动一个启发。黑龙江省筹划的“冰超”即将在本月正式推出。和“苏超”一样，“冰超”也是体育搭台、文旅唱戏。全名为黑龙江省冰雪运动超级联赛的“冰超”，涵盖冰球、冰壶、滑冰、冬雪等传统冰雪运动项目，也包括冰上龙舟、雪地足球、冬钓等围绕冰雪场景开展的休闲健身活动。“冰超”瞄准“体育+文旅”“体育+产业”“体育+健康”，以百项省级“冰超”赛事带动市县级千场赛事，推动冰雪运动与旅游、文化、商业互动共进。

“冰超”在黑龙江的推出，意味着冰雪资源大省在如何打好冰雪牌的谋划上进入了新的阶段，也意味着差异化竞争的课题，已摆在北方各个冰雪资源富集的省市区面前。

可以预见的是，中国冰雪运动的火热将持续相当长的时间，但新的挑战不可回避。王飞说：“在继续推动冰雪运动的大众参与上，我们需要提供更加契合的新场景、微场景，提升场景与冰雪运动发展的契合性；另一方面，冰雪经济需要融合更多的业态组成，因此，关于冰雪、体育、旅游、文化的深度融合，以及冰雪经济对区域经济社会发展的赋能作用等都值得深入思考。”

本报北京12月1日电



11月29日，第二十三届新疆乌鲁木齐丝绸之路冰雪风情节在丝绸之路山地度假区拉开帷幕。图为参加滑雪训练的青少年。
视觉中国供图

老豪门在左，新力量在右——

世界杯迈进全球时代



当地时间11月18日，美加墨世界杯中北美洲区预选赛第三阶段第6轮，库拉索队客场0:0战平牙买加队，首次晋级世界杯，成为世界杯正赛历史上的最少人口国家。
视觉中国供图

在亚洲，乌兹别克斯坦队是一颗长期的“世界杯遗珠”。从U20到U23，乌兹别克斯坦足球成绩不断实现突破，早已成为中亚足球的代表球队，但在世界杯预选赛上，他们经历了多次遗憾，直到今年6月才终于迎来队史第一张世界杯门票，成为中亚地区首支晋级世界杯正赛的球队。阿拉伯半岛风头正盛的约旦队则延续了其闯入2024亚洲杯决赛的势头，在预选赛中以稳定表现首次完成“晋级跨越”，成为阿拉伯世界又一支在世界杯正赛舞台亮相的新军。

来自非洲的佛得角队则以更具戏剧性的方式完成突破——这个人口不足60万的岛国，凭借在非洲区预选赛的强势表现，最终在9月的关键战中战胜传统强队喀麦隆，1个月后锁定其历史性晋级名额——当时的佛得角成为世界杯历史上代表非洲人口最少的参赛国。更戏剧性的场面还在后面：在加勒比海，11月的中北美区预选赛中，面积仅171平方公里的库拉索的晋级，迅速“挤掉”佛得角的“世界杯最小国”名号。作为荷兰王国自治国的库拉索在足球方面长期耕耘，依托大量英冠、荷甲球员的深厚实力，在中北美预选赛中保持不败，成功突围，即将成为有

史以来参加世界杯正赛的最小国家。从加勒比海上的袖珍小岛，到撒哈拉沙漠的外海群岛；从地中海旁的沙漠绿洲，到中亚草原广阔的白金之国，这些世界杯首秀球队来自不同的文化和地理区域，拥有截然不同的足球生态与根基，他们的出现既是世界杯在“地理”意义上的扩展，也是“足球全球化”的重要体现。从他们的阵容与故事中球迷可以看到，“小国”晋级并非偶然，而是多年青训积累、海外人才回流、区域竞赛体系成熟的结果。

国际足联主席因凡蒂诺曾表示：“扩大世界杯参赛队伍的目的，是让让更多国家有机会站在世界杯舞台上，‘让足球的热情能够传播到那些还没有机会参赛的地方’。”在2026世界杯这个更开放的足球体系中，曾经被拒之门外的地区，第一次真正拥有在世界杯主舞台上讲述属于自己足球故事的可能。4支世界杯“新军”的集体首秀，使世界杯赛场呈现出了从未有过的多样性，也成为本届世界杯纷繁多样的“变化点”。

名直接出线晋级淘汰赛，另有8支成绩最好的小组第3名球队也能晋级淘汰赛。在这一规则下，各支球队进入淘汰赛的门槛被大幅拉低，这也将让更多“非传统强队”有机会首次迈入世界杯淘汰赛的舞台。

不可否认的是，在多支新军入场、淘汰赛“48进32”的条件下，本届世界杯小组赛阶段的悬念可能有所下降，部分队伍的晋级曲线也可能由“场场生死局”的陡峭变得相对平缓，但世界杯从来不是单纯的“强队锦标赛”，其真正令人心潮澎湃的，正是冷门、黑马、突围与足球领域的跨文化碰撞。过去20多年间“豪门球队提前出局”“卫冕冠军未能出线”的戏码，在新赛制下或许更加少见，但“黑马”走得越远的概率，也将比以往任何一届世界杯更高。“扩军”带来的，是更多地参与、体会世界杯的可能，也是足球从传统“核心地带”向更多区域延伸的结果。

11月26日，国际足联正式公布了2026美加墨世界杯参赛球队分档情况，东道主美国队、加拿大队、墨西哥队进入第一档，其余39支已经确认晋级本届世界杯决赛圈的队伍，以国际足联最新一期男足国家队世界排名为依据分为4个档次。

为了缓解很多球迷观众担忧的“平淡”，本届世界杯还将首次采取“网球大满贯式”种子分配。根据最新排名，位列世界前四的西班牙、阿根廷、法国和英格兰将在决赛阶段比赛中被分成不同“半区”——效仿网球四大满贯比赛中种子选手各守不同半区，当该4支球队分别获得小组头名时，西班牙不会在“可能的”决赛之前就与阿根廷交锋，抑或是英格兰与法国提前交手，以期最大程度将比赛的悬念和戏剧性保持到决赛来临那一刻。

抽签日即将到来，2026美加墨世界杯的轮廓变得更加清晰。无论最终抽签结果如何，这届共有48支球队参加正赛的世界杯都昭示着国际足球新篇章的到来：已经在世界杯历史上写下辉煌篇章的“强队”，会在新的赛制下继续捍卫自己的位置；而首次晋级的“新球队”，则将在国际足球的最大舞台上完成第一次呈现。经验与未知、传统与新军将在2026年的夏天相遇，从美加墨开始书写属于新时代的足球故事。