

寻找“职场发小”：职场有没有真朋友

在职场,无数身影在工位与电梯间匆匆交错,离散成为日常上演的剧目。然而,与你共度的职场时光,却被岁月镀上金边,熠熠生辉——我们不仅是并肩作战的搭档,更是珍贵的“职场发小”。

命运安排下也有双向选择:我的“大厂”发小

□ 王 芳

跳槽已经几个月了,我还是时常和第一份工作中的团队联系。当有人和我聊起“职场发小”这个话题时,我想,不是因为第一次遇到才是“职场发小”,而是因为他们是好人才是“发小”。时间和工作的波折大浪淘沙,留下真诚、善良、有担当、能共情的闪闪发光的品质。

我大学是学电子商务的,第一份工作是某互联网大厂电商部的策略中台。刚工作的心情和刚上大学的心情有些类似,都是进入新环境,期待和担忧比例大概7:3。入职之前我浏览过一些讲职场关系的内容,基本都是告诉大家不要把同事当朋友,同事可能会背刺你之类的。所以我对职场关系没什么期待,但也会正常

社交——当时的心理状态就是别过度焦虑,见招拆招吧,担忧的是,怕莫名其妙得罪了人然后被针对,不过后来我发现在互联网大厂,大家还是能坦诚沟通的。

我在第一个公司,身边主要是比我早一两年入职、年龄差别不大的同事。很幸运他们都是很好相处的人,愿意教新人,会告诉你遇到什么事可以执行怎样的流程,有些流程会有什么坑,而不是给你一个链接套链接的文档,让你花很多精力自学一个非常基础的东西。

我的工作更多是帮助支持团队成员,每一个紧急事件处理都会让关系更近一

些,由于共同克服的困难比较多,大家互发消息最多的人都是我。和我至今还在联系的同事,大多是当时团建、吃饭、日常工作发生协作时熟悉起来的。

和第一个团队分开的时候,“搭格子”陆陆告诉我,作为同事不想和我分开,但作为朋友希望我能有更好的发展,过得更好。陆陆最开始是一线,我是中台支持,相当于前线和后勤关系。后来我也干了一线,我们就是同样的岗位了。我快离职时,她还搬到我之前住的小区,家里养了猫和狗,我经常去她家撸猫遛狗。

在我有离职想法的时候,陆陆和另外

几位同事帮我分析目前公司的情况,给我补充信息,同时也交流每个选择背后可能会面对的情形。

当时确实是为钱跳槽,但现在看来还是老板和团队氛围更重要,钱多不多是次要的。好同事是相似的,让人一言难尽的同事就各有千秋了。我在新公司遇到的老员工就没有原单位那么好,有的人自己都说不清楚工作细节,有的人不清楚还要装懂,给新人教错的,还有单纯不愿意浪费时间教的。

因为老员工没有什么热情来帮助我们,在这里,我和同一批入职的新同事交流

更多。但因为工作内容不一样,能参考的东西很少,更多是互相消化负能量和心态调节,互相扶持 landing(指新人在新的工作环境中平稳落地扎根融入),特别是防止被长期 PUA 还不知道,多个人就多个视角,跳出自己的思维局限,立体客观地看事情,不让自己钻牛角尖。

比如最近,因为公司基建问题,一些工作数据指标复杂口径极其不清晰,我和同批入职的同事会互相商量解读字段含义,互相帮助。在遇到上下游及老板的挑战或者不合理诉求时,我们都互相倾诉商量解决办法,防止把过错都揽到自己身上,最后

导致对自我价值的否定。

团队怎么样,领导的管理风格是非常重要的因素。一个团队的老板对各成员分工清晰,不会让多名成员干同一个工作互相竞争踩脚且更注重团结的话,团队内成员的氛围就会更和谐以及愿意互相帮助,组织架构清晰度和团队氛围是成正比的。

我经历的第一个团队,每个人都愿意倾囊相助,相反,第二个团队就没能如此,主要还是领导管理能力和风格的差异。现在的公司整体从上到下都更趋向于让员工“赛马”竞争,而不是团队一起向上走,导致团队内部成员不会互相保护和帮助,而是更多在求自保或者抢功劳。

“大厂”是一台巨大精密的机器,我们与零件的区别是被连接后依然会主观选择。

她骑着电动车给我唱了首歌

□ 白简简

“请把我的歌带回你的家,请把你的微笑留下……”微信猝不及防跳出来一段视频,一个穿着防晒衣、戴着头盔的女子,以仰角角度——手机大抵是固定在车把手上,一边骑着电动车,一边给我唱了一首经典歌曲。镜头摇晃,晃过周遭的人潮和树影,影影绰绰。歌声毫无技巧,全是感情。

这个风一样的女子,是我的初代同事蔡姑娘。也就是,我们在大学毕业后,双双进入这家单位。这样的关系,也被称为“职场发小”。没有波谲云诡的职场风云,没有尔虞我诈的职场竞争,我俩工位挨着,如同升学后的新同桌。每天思考的重要问题,一是,这个稿子怎么写,二是,今天晚饭吃什么。

我们是一对好搭档。为了调查“雅贿”,从古玩市场的卖家人手,她假冒买家暗访,演技欠佳的我负责给她编“剧本”;为了研究中国的博物馆能不能建立起外国文物的体系,我们在那个炎热的夏天跑遍北京……我们的名字经常双双出现,那是我喜欢的感觉,各自独立又互为倚仗,完美。

这样的日子以为会持续到我们退休,但在这个人来人往的大城市,最大的确定性就是不确定性。于是,上学就要毕业,工作就要跳槽,眼瞅着她谈了恋爱成了家,跳槽,也随之而来。于是,我和我的“职场发小”终究分道扬镳。

人与人之间交往,无论多么触及灵魂,终究是要时间的保障。就像异地恋的成功率不高,和“职场发小”不在一个单位后,相处时间越来越少,共同经历越来越少,也就渐渐忘于江湖。我有了新的同事,我慢慢离开一线转向幕后,新入职的年轻同事叫我“老师”……时光不仅带走了蔡姑娘,也带走了我。

在断断续续传来的消息中,跳槽之后的蔡姑娘,后来又换了几家单位,有了一个可爱的女儿……不过在我的记忆中,那个明媚

的女子仍然定格在她离职的那一天。现在的她什么样,是否还记得我们的青葱时光……

开头这段“零帧起手”(原指游戏中角色出招速度达到零帧,现比喻猝不及防——编者注)的视频,把我从回忆滤镜中拉出来——喂,伤感什么,起来吧!

人与人之间的交往,无论做了多少准备,想好了多少寒暄,都不是关键,更重要的是,要交往。毫无征兆的一首歌,裹挟着澎湃的记忆,似乎瞬间抹平了时间的鸿沟。

我想起了蔡姑娘曾给我讲过的段子(亲身经历):小学二年级,学校集体活动,要求女生统一着装:白衬衫,红裤子。然而,她没有红裤子。于是,她妈妈给她穿了红丝袜。就这样,上身白衬衫、下身三角裤头套了条红色透明丝袜,懵懂的她受到了老师们捧腹围观。

我想起了蔡姑娘曾邀我一起去洗澡——是的,单位地下有个简陋澡堂,她觉得洗完澡上班更有仪式感,但谢绝,我并不要去。我想起了因为工作不顺,和她双双在工位上抹眼泪,我也想起了吃遍单位周遭餐厅的宏愿尚未完成,就目送她收拾工位离去……

一天晚上,蔡姑娘突然跟我说,她收到一条微信公众号的后台提醒,有一位热心读者点赞了10年前的一篇推文。离职多年,甚至连当初我和她共事的部门都已经不存在,这个“僵尸”公众号还关联着她的手机号。她问,你要不要重新运营这个号;我想想了想,不必。

曾经我以为,人与人之间如果有了一段空白,就无从再续,毕竟再见之后,我们都不是当初的自己。但蔡姑娘骑着电动车吼了这一嗓子,让我有了另一种理解方式:正是因为这些空白,我们还能用当初的方式相见,生活与工作的磋磨,并不存在于我们之间,那或许,也是一种幸运。她还是那个一脸端庄但一说话就暴露本性的姑娘;我也还是那个一脸天真、实则做暗事也要做Plan B的女子。人生若只如初见,我们十几



年后,再次初见。

和那段唱歌视频一样,我和蔡姑娘的互动,每次都是“零帧起手”,我们之间达成了一种低耗的交往方式,不必“预热”,直接说事——大部分时候也没事,就是想唱一首歌,就是想分享一个表情包,没有背后深意,全是眼前乐趣。当然,我们偶尔也说一些正经事,比如她说,自己肋骨骨折了好像也不咋影响行动;比如我说,我们共同见过的文化名人又去世了一位……

其实细究,我们现在的工作依然有着微妙的关联。“职场发小”的含金量仍在上升,毕竟第一份工作往往是慎重之选,与自己的兴趣、专业有着密切关联。即便将来我们散于广袤的江湖,不在一个单位,但未必不成搭档。

我告诉蔡姑娘,我要为她写一篇文章,讲一讲与她这位“职场发小”的情谊。猝不及防又意料之中,她又给我唱了一首歌,这次唱的是:“舒克舒克舒克舒克舒克舒克舒克舒克,开飞机的舒克!贝塔贝塔贝塔贝塔贝塔贝塔贝塔贝塔,开坦克的贝塔!”

“开飞机还是开坦克不重要,舒克和贝塔能时不时碰个拳就挺好。”她难得还作了个总结。

□ 孙立超

“职场有没有真朋友?”
“有啊。”

面对“职场新人”的提问,我回答得毫不迟疑。

31岁,工作9年,经历过3家公司。即将拥有10天年假的我,也到了能对新同事说“10年前我刚工作那会儿……”的时候。与很多人“职场没有朋友”的观点不一样的,对我来说,第一家公司的几个“职场发小”,正是我成年后关系最好的朋友。

我毕业于2016年,第一份工作是在一家国有企业。工作第一年见习期,工资只有2000多元,更晴天霹雳的是,公司没有食堂,午饭纯靠自己解决。入职第一天,部门同事请我吃了一顿200元的午饭,让我大为震惊。尽管没让我掏钱,囊中羞涩的我还是在后续的日子里默默选择带饭,尽量不和同事一起吃。

这时,两个细心的女同事注意到我总是独自吃饭,主动邀请我一起去附近的美食城。更贴心的是,考虑到我的收

职场关系也有“天赐礼物”

会线上咨询小组其他同事会妨碍她们的工作进度,同时又一心想赶紧完成任务,于是按照自己的想法很快拟定了一个还挺满意的方案。

正当我等着执行这个“完美方案”时,深夜11点钟接到了部门上司的“夺命电话”。他声音显得很愤怒,严厉斥责了我一通,让我连夜改掉“超烂的东西”。我一瞬间特别委屈,又不知道哪里做得不好,擦干眼泪就在我们小组的5人群里发了一句:“太难了,我简直一无是处,感觉不适合干这个活。”

我本只想随便分享一下心情,就埋头改方案去了。正当我对着word文档发呆时,微信群语音通话蓦然响起,传来七嘴八舌的询问:“你怎么啦?”先不要情绪上头,告诉我怎么回事,解决问题最要紧。”

怀揣着打扰她们的愧疚感,我简单说了事情经过,没想到,对于我这个和她们KPI毫无关系的方案,她们大半夜放下手头的事,线上耐心帮助我调整方案。

在协助我解决问题的同时,她们还推心置腹地分享了不少让我摆正心态的“职场经验帖”。一位工作履历很丰富的姐姐说,她经历过很多种职场,见识过形形色色的人。“自私利己的人固然不会损失什么,但也绝对不会得到太多。我们和值得信任的人一起并肩前行,才能看到更广阔的世界。你要相信自己很好,相信你值得我们对你很好。”

我们5个人只有一个聊天群,氛围纯粹,边界分明:遇到工作就公事公办,不掺杂其他私人情绪;工作之外能分享各自精彩饱满的生活,以及任何好坏心情。偶尔拌红。为节省演员预算,小温则友情客串剧中“骗子”一角。闷热的夏天,蚊虫肆虐,小温和小刘的双腿被叮得红肿一片,担任现场导演的我,汗水也不停地往下淌,但当最后一声“咔”响起,我们全然不顾38摄氏度的高温,兴奋地跳起来击掌庆祝。那一刻,汗湿的掌心相贴,传递出的炽热远超夏日的温度。

后来的日子里,因为不同观点产生分歧的场景,在我们的工作日常中并不少见。那时的我们,恍然觉得上班与上学并无太大差别,会因为意见不合闹脾气,却又能在几天后手拉手去买咖啡。我们真诚地表达着各自的喜怒哀乐,如今回望,那些面红耳赤的争论,何尝不是最珍贵的思维碰撞,推动着我们不断进步?

□ 金 梦

2019年盛夏,我从英国毕业归来,踏入北京光华路上的央视大楼,阳光透过玻璃幕墙,在CCTV的台标上折射出耀眼光芒,也悄然开启了一场命运馈赠的奇妙旅程。

初入节目组办公区,两个忙碌的身影闯入眼帘,她们正专注地整理着堆成小山的策划案。“欢迎欢迎,我是小温。”长发披肩的姑娘率先抬起头。另一位短发姑娘的虎牙,在笑容中若隐若现,“你好呀,我是小刘。”这份毫无距离感的亲切,瞬间唤醒了我大学开学时遇见新室友的记忆。就这样,我们在迅速组成了形影不离“三人帮”。

初入职场的日子,仿佛被按下了快进键。作为“职场萌新”,我们从最基础的报销流程学起,在深夜的后台仔细核对嘉宾名单;节目后期制作,我们轮流守着素材,困意袭

来时频频点头,却依然坚守岗位。为了提升工作效率,我们还别出心裁地制定了“奶茶局”规则——谁效率高,谁就请客喝奶茶。那时候,我们几乎尝遍了市面上的奶茶品牌,如今想来,都足以胜任专业的奶茶测评博主了。

成长,往往在无数次激烈的头脑风暴中悄然发生。有一次报节目选题,我大胆提出采用竖屏短视频形式,在当时的工作环境,这种小屏传播形式并不被看好。小刘从学术角度提出反对意见,小温则保持中立,气氛一度陷入尴尬。午休用餐时,女孩子的别扭小心思显现出来,我和小刘对面用餐,互相不看对方,小温在中间试图引起话题,我们却谁也不接话,就这样尴尬地用完餐,我率先离开。临走时,气不过的我

关掉“职场生存指南” 打开真诚副本通关

甩下一句:“是朋友就应该相信我,对或错不试试怎么知道!”

下午的选题会上,我提出这个想法后,果然受到了质疑。“你的喜好,不代表是受众的喜好。”认真调研后的想法接连遭到否定,我渐渐泄了气,不想再反驳。

“我也觉得好!”两个异口同声的回答如同一束光,击碎了尴尬的局面,小温和小刘站了出来。我扭过头看着他们,小刘又露出标志性的虎牙,笑着朝我眨眼睛,那一刻,我瞬间充满了底气!最终,在我们仨的互相配合、举例论证下,领导拍板同意了。

就这样,我们开始第一次独立策划以拐卖儿童为主题的拍摄。我负责撰写脚本,小刘扛着摄像机,在烈日下被晒得满脸通

嘴角不愉快,我们也一定当天“聊明白”,绝不过夜,不让任何一丁点怀疑、猜忌等负面因素影响我们的关系。

在这个很有爱的小组里,和4位“职场发小”共事的4年,我从这段健康、明亮的职场关系里得到了无比珍贵的滋养。我不仅快速提升了个人业务能力,也在不知不觉中狠狠“补修”了“社会人际关系学”这门课的学分。

两年前,我和这几位“职场发小”共同走到了事业的十字路口。部门业务出现重大调整,我和两位同事出于个人规划考虑,决定跳槽到别家公司。我们亲密无间的5人小组,走到了分别时刻。但吃散伙饭那天,饭桌上没有出现一丝伤感的气息,我们聊了一整晚往昔的快乐回忆。或许这就是

然而,分别总是来得猝不及防。一年后的春天,小温手捧研究生录取通知书,笑容灿烂;小刘兴奋地展示着新频道的访谈策划案;而我,也踏上了追寻新梦想的职业道路。散伙饭那天,我们相聚在国贸CBD的咖啡馆。碰杯时,咖啡不小心溅在彼此脸上,却谁都没有去擦拭。因为不会喝酒,我们以咖啡代酒,互诉衷肠。小刘突然认真地说:“以后不管在哪,我们永远是好朋友!”

如今,网络上满是职场博主分享的职场手册,“职场没有朋友”的观点甚嚣尘上。可回想起我们初入职场的时光,从未觉得“职场”与“朋友”这两个词有任何违和之处。

现在,我在新的岗位上,每当有需要邀请的嘉宾,经常会求助已经在娱乐圈混得

4年来,我们并肩相守所造就的牢固的默契感:我们自信不会走散。

后来的时间证明,我们5人亲密无间。虽然只能站在不同的坐标上彼此守望,但我们也因此分享更多维度的人生经历和感悟,为我们的关系涂抹上缤纷的颜色。

这就是缘分赠予我的礼物。从我踏入职场的第一天开始,这段温暖的情谊将点亮我摸索前行的每一步。

在社交网络上我经常刷到“职场不存在友谊”“不能和同事做朋友”这样的“职场攻略”。这些言论有合理性,但也不宜一概而论。从我个人经历出发,若对方无真心,你就保持距离,做好本职工作即可;不过若对方友善真挚,值得深交,我们不妨“多走一步”,给自己和对方多一个成为“最佳战友”的机会。

任何关系都需要经历重重考验,和职场交融在一起的友情,“保鲜”不易,可一旦把握住,你就会拥有意想不到的“天赐礼物”,受益良多。

风生水起的小刘;在小刘制作的爆款访谈节目里,能看到我们当年共同探讨的叙事技巧;小温的毕业论文中,还引用了我们一起完成的调查数据。

前几天深夜改文时,我收到小刘发来的娱乐圈新动态,随手转发给小温,三人的语音通话便立刻接通。熟悉的笑声从手机中传来,那一刻我突然明白,职场给予我的,不只是专业能力的成长,更是这份跨越职业赛道、历久弥新的珍贵情谊。

即将踏入职场的新人们,无需畏惧那些关于职场的传言。请相信,总有人会在你熬夜加班时,默默递上一杯温暖的咖啡;在你迷茫困惑时,陪你走过办公楼的每一条走廊;在你取得成功时,比你更加欣喜。

初代同事或许是命运精心安排的特别缘分,就像我和我的“职场发小”们,虽在不同的人生坐标上各自闪耀,却始终共享着同一片星辰大海。