



打造青年思想引领好产品·功能性直播

中国青年报“Bao你脱单”直播上线——

打造情感“树洞” 敲开青年心门

中青报·中青网记者 周围围

“后台炸了！几百条留言全在问这些‘不敢跟人说’的婚恋难题。”
“他啥都听妈的，这种妈宝男能嫁吗？”
“查手机是我小心眼，还是他藏猫腻？”
今年秋天，中国青年报社一档名为“Bao你脱单”的直播栏目，以一种人们意想不到的方式闪亮登场。没有明星阵容，没有巨额投入，凭着一群年轻人台前幕后的热情和创意，竟成了许多年轻人守候的“情感树洞”。

一场温暖的破冰之旅

在媒体融合的大潮中，“贴近青年”从来不是一句空话。当“Bao你脱单”的主创团队决定涉足婚恋领域时，他们面对的不仅是一个技术问题，更是一个定位问题——主流媒体如何与年轻人谈论私密的情感话题？
主创团队成员王晨曦认为：“无论是新闻传播还是日常的行政管理工作，‘以青年需求为导向’都是核心逻辑。”“Bao你脱单”正是这一逻辑下的产物——

青年突击队风采

“钢铁驼队”团徽闪耀

中青报·中青网记者 张是卓
通讯员 孙旖旋

凌晨时分，中国铁路武汉局集团有限公司吴家山站中欧班列口岸灯火通明，龙门吊有序移动，将一个个集装箱吊放到货物列车上，现场呈现出一派热火朝天的繁忙景象。“共青团号”DF7-5254包乘组张家文、李明浩仍然坚守在岗位上，两人动作整齐、手眼看认真确认信号开放状态和道岔开通情况。3时50分，随着柴油机的一声轰鸣，“共青团号”载着满载汽车配件、电子元件等重要物资的集装箱货物缓缓启动。
两千年前，一条贯穿欧亚大陆的“丝绸之路”，成为东西方经济文化交流的重要道路。两千年后，共建“一带一路”为构建人类命运共同体提供了实践平台。“共青团号”DF7-5254所在的吴家山站是中欧班列（武汉）的始发站和终到站，现阶段中欧班列（武汉）运行线路已达52条，辐射亚欧大陆40个国家、115个城市，初步形成了“联通欧洲、覆盖中亚、衔接日韩、连接东盟”的国际多式联运服务网络，成为促进国际贸易往来不可或缺的重要运输通道之一。
2021年7月，经武汉局集团公司严格考核鉴定，武昌南机务段DF7-5254包乘组被授牌命名为“共青团号”，成为该集团公司第一个“共青团号”品牌。至今，以司机长张家文为代表的“共青团号”包乘组14名成员，平均年龄不超过27岁，担负着货运列车的解体、编组等一系列繁重的任务，是吴家山站一支敢打硬仗、能打胜仗的“王牌军”。

为了将“共青团号”开好、开稳，他们恪守“敬业爱岗、争当先行”使命，把每一钩作业、每一趟列车都当作第一趟严格要求。只要一上机车他们就保持精神高度集中，严格执行作业标准不放松，每一个道岔，每一个信号灯，都逐一认真确认。在这个不足3平方米的司机操纵室内，他们见过深夜的繁星点点，也见过日出的光芒四射，业务高峰期，他们一个班需连续工作8小时，日均作业超30钩，除机车实验外，几乎全天无休，忙碌时甚至无暇用餐。张家文常说，“年轻人苦点儿、累点儿没什么，每当想到自己能够把国内的物资送往海外，也能把海外的商品拉回国内，为共建‘一带一路’贡献力量，再苦再累也是值得的”。

缩短装卸车时间，提高中欧班列开行效率，是“共青团号”小伙子们的拿手好戏。“将一次性对位偏差不断缩小，绝不能满足于100厘米的常规标准！”为了保障物资安全正点送达，“共青团号”成员们致力于在作业精细化上下功夫。他们认真收集各项运行数据，不断推演缩小一次性对位偏差的操纵技巧，最终总结形成了“一定股道，二算距离，三控速度，四精确下闸”的“共青团号对位法”。实践后，一次性对位偏差缩小至5厘米以内，工作效率提升34%。自去年起，他们利用该对位法安全高效装卸1008列列车，运送83500多个集装箱至全球，助力湖北企业“走出去、走得稳、走得远”，让“钢铁驼队”上的共青团徽更加闪耀。
机车号“5254”，谐音恰似“我爱五四”。这一独特标识，如同精神旗帜，深深烙印在青年突击队心间，赋予他们强烈的集体荣誉感与沉甸甸的工作责任感。2024年2月，湖北突遭冻雨肆虐，中欧班列运行面临严峻险情。危急时刻，“共青团号”成员挺身而出，迅速自发组建除冰专班。在刺骨的寒风中，他们紧握铁镐与铁锹，持续奋战整整4个小时，成功为中欧班列开辟出前行通道，保障列车按时发车。今年春鉴春整期间，他们利用休息时间，提前对机车设备质量展开全面检查整治，深入排查存在的风险点，对机车内外进行全方位保养作业，彻底消除机车安全隐患。

主流媒体放下身段，以服务者的姿态，回应青年最真实、最迫切的需求。

“直播间核心是有价值的内容输出。”团队成员在内部分享中强调，“青年愿意留在直播间、认可报社平台，关键在于我们能否提供他们真正需要的信息、服务与情感共鸣。”
这个认知让团队找到了方向。他们摒弃了传统婚恋节目的“长辈凝视”，选择用同龄人的视角和话语体系，打造一个年轻态、重成长的交流平台。从“爱和自由的思辨”到“婚恋雷区坦白局”，话题设计直击当代青年的情感痛点。

最让青年观众感到暖心的是栏目的表达方式。在9月28日的直播中，团队将深度讨论与情歌演唱相结合，一边拆解“妈宝男”“查手机”等具体案例，《后来》等经典情歌的现场演绎，创造了独特的“沉浸式解心结”体验。

团队成员表示：“这种创新并非突发奇想，而是基于对青年沟通方式的深刻理解。在碎片化阅读成为主流的今天，年轻人渴望的不仅是信息的获取，更是情感的共鸣和心灵的慰藉。将严肃的婚恋话题与音乐、互动相结合，正是对当代青年交流习惯的精准把握。”

“反内卷式”的“能力跃迁”

值得一提的是，这个充满创意的项目源自中国青年报社的行政部门，而不是编部门。从前期选题讨论到脚本设计、海报制作、预热视频拍摄，每一个环节对行政岗位的职员来说，都是全新的挑战。然而，正是这种“反内卷式”的探索，让团队成员快速实现“能力跃迁”。

“转型不是‘选择题’，而是‘必修课’。”一位团队主创在个人规划中这样写道，并将这段经历形容为“压力下的能力重塑”。“从零开始学习直播脚本、设计互动环节，甚至研究怎么打光能让嘉宾更好看，这些都是课本里学不到的。”这位团队主创分享道，“每一次直播，都像是一场紧张的随堂考，逼着我们去快速学习、大胆实践。”这种“干中学、战中练”的模式，让团队成员在短时间内实现了从行政事务能手向具备内容策划、用户运营、现场执行等多维能力的复合型人才跨越，也证明了实践才是最好的融合催化剂。

对于主创胡轶而言，最大的转变是思维的“破墙”。“我们过去在行政部门，习惯的是‘管理’和‘执行’思维。”他反思道，“但做直播，必须切换到‘用户思

维’，时时刻刻想着屏幕对面的青年想看什么、需要什么，我们能为他们创造什么价值。”这种从“我们想给什么”到“青年需要什么”的转变，是整个项目能够引发共鸣的底层逻辑。

随着栏目的深入，“Bao你脱单”开始展现出更大的想象空间。团队正在探索将线上直播与线下服务打通的可行路径，构建“内容阅读—直播互动—线下参与”的联动模式。

“下一步，我们打算将直播与婚恋活动、工会资源对接。”团队成员们设想，“在客户端内开设‘婚恋服务’子板块，让用户在观看直播后能直接报名参加线下交友活动、获取专业咨询服务。”

在陪伴中见证共同成长

“我们要做的不是简单的‘牵线搭桥’，而是陪伴青年一起成长。”一位团队成员表示，“在这个过程中，我们也在探索主流媒体服务青年的新路径。”

团队成员在回顾这段经历时，最深的感触是“共同成长”。“我们和观众一起探讨情感问题，一起思考人生选择。”团队成员杨宇初说，“在这个过程中，我们不仅是在服务青年，更是在与青年共同成长。”通过一段时间的实践，团队发现最能

图片新闻



近日，浙江海盐县“大丰山”片区举办“寻味丰义·光影灯塔”国际交流活动。来自多国的青年友人与媒体记者探访当地灯塔餐厅——一座由矿坑废墟焕新而来的新地标，品尝套餐、赏茶园景、拍摄绝美，在沉浸式体验中感受中国乡村的年轻活力。

吕丽静/摄影报道

绿色科创赛事火热 青年创新热情高涨

年轻人用科技“拿捏”绿色未来

中青报·中青网记者 周呈宣

随着全球气候变化、环境污染等问题日益严峻，生态文明建设已成为人类社会可持续发展的关键。越来越多青年学子敏锐地察觉到了时代的需求，投身绿色科技创新浪潮之中。
9月20日至21日，由共青团中央社会联络部指导，全国青少年生态文明教育中心、北京林业大学、中国林业科学研究院等单位联合主办的第二届青年绿色科技创新大赛在北京成功举办，诸多青年科创团队把绿色创新的好主意带上了科创赛场，以实际行动诠释对绿色未来的执着追求。

青春逐梦，绿色科创正当时

这场以“培育发展绿色生产力，全面推进美丽中国建设”为主题的青年绿色科创比赛，吸引了来自全国240余所高校及科研单位的1412项作品，近8000名青年科技人才参与其中。

扬州职业技术大学的“碧水溶清”团队在本次大赛中收获了评委及诸多投资人的一致好评。这群青年聚焦观水体富营养化问题，耗时两年多研发出一种基于炭菌协同的多孔材质生态净水球，夺得了本届大赛金奖。

“我们研发的球体可以高效吸附污染物，并通过定向富集的微生物进行生物降解，高效去除水体中的污染物。”团队成员胡欣瑜告诉记者，这不但能高效利用建筑垃圾，有效去除水体中的有机物、氮磷等污染物，还能在生命周期末粉化为无毒产物，实现全生命周期绿色环保。

一个项目的成功并非一蹴而就。“微生物的高效富集是我们面临的最大挑战，实验室里时常散发着难闻的臭味，这让我一度很失落。好在我们的团队没有放弃，通过7个月的努力，我们终于攻克了这一技术难

题。”胡欣瑜坦言。

这群年轻人凭借着对科创的热情，过关斩将，取得了令人惊喜的成绩。“目前我们收到了不少投资意向，也已经计划在今年第四季度成立公司。”胡欣瑜告诉记者，团队正在研发适合治理黑臭、重金属污染等其他不同类型水体的产品，“绿色科创的脚步不会停止，希望能不断努力，为绿色发展尽绵薄之力。”

在这场比赛里，这样的青年队伍还有很多，他们来自不同的专业背景，却因为共同的目标走到了一起。

北京林业大学“锁鲜卫士”团队，凭借着在保鲜技术领域的精深钻研，在本届大赛上赢得瞩目。

“中国是全球果蔬农产品生产的头号大国，也是果蔬等生鲜物流运输量最大的国家。每年在果蔬的经营过程中，果蔬贮藏保鲜不当导致的损耗率高达30%-50%。尤其是浆果类水果，由于成熟快、易受损等特点，保鲜期非常短，容易变质。”“锁鲜卫士”项目负责人张锦霖介绍，“我们开发的多功能智慧垫片，能够延长浆果的保鲜期，减少我国果品浪费量。”

团队成员崔子涵告诉记者，他们通过纳米包埋技术和非对称膜层层制备技术，将二氧化碳释放材料嵌入内置式垫片中，形成新的内置式自响应主动气调技术，有效延长了浆果的保鲜期。

青年们的绿色好主意，正改变着我们的未来生活。

赛事升级，搭建创新新平台

为给青年学子提供更加优质创新平台，这场聚焦绿色科创的比赛在首届的基础上进行了全面提质升级。

第二届青年绿色科技创新大赛组委会秘书处代表、北京林业大学团委副书记岳攀介绍，本届比赛的主题更加聚焦习近平生态文明思想，对标生态文明体系与新质生产力的对美丽中国建设的总体要求，持续推进“美丽中国·青春行动”取得实效，围绕乡村振兴与绿色生

态链、节约粮食与大健康、低碳节能可持续发展、生态保护与修复、绿色美好生活等五方面详细设置大赛赛道，旨在让赛事设置更加贴合国家战略需求和社会实际需求。

据悉，大赛的每个赛道均由该研究领域的科研院所或学会承办，实现了参赛作品与产业的精准对接。

“科创项目要从实际中来、要带着真问题、解决真问题，并能够真正落地。”本届大赛低碳节能可持续发展赛道评审专家、北京林业大学材料科学与艺术学院教授高颖在比赛中见证了更多高质量的青年科创成果，在她看来，青年科创项目最重要的评审标准之一，就是要接地气，不但要把实验室的成果转化为科创项目，更要具备进入市场、服务绿色发展的潜能。

扶上马，更要送一程。记者在颁奖大会现场看到，为持续关心关注青年科创团队发展，大赛组委会现场为20位企业领导及投资人颁发了“绿色科技创新导师”聘书。这些绿创导师将持续为青年团队提供创新创业辅导。
“我们期待大赛更多成果走向市场，专门为青年团队邀请了投资机构、孵化器、创业导师等开展‘资源对接会’，并将为优质团队和项目提供持续跟踪帮扶，助力科技成果落地转化。”大赛组委会相关负责人介绍。

成果丰硕，青春智慧閃光芒

经过激烈角逐，第二届青年绿色科技创新大赛最终评选出金、银、铜奖169项，其中金奖作品16件、银奖57件、铜奖96件。此外，还评选出了2项“绿创直通车项目”和20项“绿创萌芽项目”，这些优秀成果将进入绿色孵化通道，获得持续发展支持。

在颁奖大会的“绿创未来Show”展演环节，来自北京林业大学的《蚊习启示——新型绿色长效岗松精油驱蚊产品中国领跑者》、青岛大学的《云碳·e联——数字碳账户新范式探索者》、广东海洋大学的《以种适地——

打动年轻人的，不是高高在上的指导，而是平等真诚的交流。“我们不是专家，我们更像是他们身边的‘自己人’。”负责互动运营的一位团队成员说，“当我们讨论‘该不该查手机’‘如何面对妈宝男’这些切肤之痛时，我们是在分享共同的困惑与思考，而不是给出标准答案。”

“我们逐渐意识到，‘Bao你脱单’的终极目的不是促成几对情侣。”一位主创总结道，“而是成为年轻人情感成长路上的‘陪伴者’。哪怕他们最终没在直播间找到对象，但能在这里想通一个困惑，获得一点勇气，我们的价值就实现了。”

正如中国青年报社相关领导在讨论主流媒体系统性变革方向时所说，功能性直播不是简单的业务拓展，而是报社从传统新闻传播向新的文化业态服务转型的“自我革命”。

如今，当“Bao你脱单”的直播间亮起，主播们与年轻人一起探讨情感话题时，这已不仅是一档婚恋栏目，而是主流媒体与青年群体之间建立的新型关系纽带。

在媒体融合的深水区，中国青年报社也正在用一场场温暖的功能性直播实验告诉广大观众和读者：当主流媒体真正敲开青年的心门时，转型的道路自然会越走越宽。而这一切，才刚刚开始。

黄卓
中青报·中青网记者
吴蕴聪 杨宝光

数字时代，如何利用人工智能赋能课程思政教育成为大中小学关注的热门课题。“当前高校现当代文学课程存在理论与实践脱节、红色资源碎片化、教学形式单一等问题。学生难以系统理解文学作品背后的历史语境与精神内涵，传统研学常沦为景点打卡。”保定理工学院教育科学学院小学教育教研室副主任苏畅解释说。

近年来，该校教育学院将晋察冀红色景点资源与高校现当代文学课程深度融合，结合知识图谱赋能红色研学，创新探索“人工智能+课程思政”的新路径。

知识图谱就是把零散的知识像串珠子一样串联起来，帮助学生跳出死记硬背的窠臼，从整体上理解知识脉络。保定理工学院副校长高宝嘉将其形象地称为“可视化的知识地图”，这种方式不仅能提升学习效率，更能增强教学互动性，让知识从“静态存储”变为“动态流转”。

2024年4月，教育学院组织小学教育专业多批学生前往西柏坡开展红色研学活动，此次研学以“燕赵红色文学”特色教育IP为核心，借助“红色研学知识图谱+学习通”的融合模式，让红色资源真正“活”起来。

活动前，师生依托知识图谱梳理出西柏坡与现当代文学作品的关联脉络，标注出《白毛女》的创作背景、革命文艺的“动员使命”；研学过程中，学生通过学习通扫码即可调取对应知识点的文字解析、历史影像，还能在图谱中随时补充分享自己的研学感悟与发现。

小学教育2306班学生何招博说：“以前来西柏坡只知道看旧址、听讲解，这次跟着知识图谱梳理文学与历史的联系，才真正明白《太阳照在桑干河上》里的革命情怀从何而来，这种‘带着问题研学、拿着图谱探索’的方式，比单纯记笔记深刻多了。”
小学教育2401班学生孔令喻说：“我在知识图谱里补充了自己拍摄的西柏坡纪念馆展品照片和感悟，还能看到其他同学的分享，感觉红色故事不再是书本里的文字，而是能和我们互动、让我们共同丰富的‘活历史’。”

保定理工学院还在此基础上深挖河北地域红色资源，打造燕赵红色文学特色教育IP。在课程思政上，该校首创的“红色研学知识图谱+学习通全场景工具”融合方案，绘制覆盖了西柏坡、留法勤工俭学、冉庄地道战纪念馆等30余个红色景区的知识图谱。

知识图谱不仅被应用在了课程思政课上，从信息化到智能化的跨越中，该院正以知识图谱撬动育人模式变革。

“化繁为简、师生共创”是学校在知识图谱应用中的创新内核。教育学院教师姜萌萌以教育心理学课程为例介绍，学院依托智能教育平台，构建起包含“学习动机”“认知发展”“教学策略”等核心概念的知识图谱网络，成功推动混合式教学向智能化转型。这种模式建立了以问题为导向的自主学习新方式，开创了教学评价数字化新路径。

“将知识图谱从专业技术工具转化为通俗易懂的‘教学帮手’，让非计算机专业师生也能轻松驾驭，不仅打破了‘教师建、学生用’的单向模式，更带来了学生案例分析能力提升的成效。”姜萌萌说。
以技术赋能教学、数据驱动育人为核心，构建一站式智慧教育生态。在学校很多老师看来，加快高等教育数字化发展、打造智能时代教育新生态，是当前教育综合改革的关键突破口。要慎防为技术而技术的误区，在智慧课堂建设中坚持简单好用，解决真问题——比如用AI批改客观题节省教师80%的批改时间，用大数据分析、提前预警有挂科风险的学生，并对他们进行有针对性的辅导；还可以打破学科壁垒，开放机械专业虚拟仿真实验供土木专业使用等。

如何让智慧教育真正“服务于人”？信息科学与工程学院刘永立说：“针对数据库原理脱醇法处理，不仅导致乙醇含量难以精准控制，还会造成酒精蒸汽直接丢失，使风味香气物质损失率超60%，同时麦汁异味物质残留量超0.2mg/L，会让无醇啤酒陷入“健康却不好喝”的尴尬境地。

当传统酒业的痛点遇上一群埋头苦干的青年，一个困扰行业的难题被攻克。他们以“传质—反应耦合+无醇酵母”为核心突破口，构建起了三位一体的技术体系，破解了“脱醇即失味”行业难题。

保定理工学院：新技术激活红色资源 新形式引领青年成长

新技术激活红色资源 新形式引领青年成长

杨振鹏介绍，目前他们的技术成果已实现从实验室到产业端的跨越，成立了湖南韶铭清酿酒业有限公司，并与多家酒厂达成了合作意向。
这些敢闯敢拼的青年正用自己的智慧和创造力，为解决现实问题提供创新的解决方案，也为绿色科技发展注入生生不息的新活力。