

中国足球“学生军”值得更多期待

中青报·中青网记者 慈 鑫

9月27日下午，在辽宁大连举行的2025年国际大学生体育联合会(以下简称“国际大体联”)足球世界杯女子组决赛上，上海体育大学队以3:1战胜加拿大拉瓦尔大学队，夺得冠军。本次比赛，上海体育大学队、北京师范大学队分别夺得女足冠军、季军，成绩可喜；北京航空航天大学队、延边大学队虽未能跻身男子组前八名，但不畏强手、拼搏到底的精神可嘉。

近年来，在中国男、女足国家队成绩不佳的背景下，学生军却表现优秀：除了中国球队在今年的国际大体联足球世界杯上斩获女子组冠军之外，去年，中国球队还包揽了国际中学生体育联合会足球世界杯的男、女组冠军。这些孜孜以求绿茵梦想的学生军，他们的足球之路并不能完全脱离于中国足球的体系与土壤，但他们的成绩和表现总会让人相信中国足球仍有希望。



9月27日，大连，2025国际大体联足球世界杯女子组颁奖仪式，夺得冠军的上海体育大学队在领奖台上欢呼庆祝。刘德斌/摄

在与职业俱乐部共建女足的同时，上海体育大学把“大学生运动员首先是学生”的原则摆在首位，全队的所有队员均需完成学业要求。陶然成说，因为队员们经常会有比赛任务，为了不耽误她们的学业，学校为队员们制定了专门的课程计划，也会及时安排老师帮助队员补课。队员们既要完成高强度的训练和比赛任务，又要兼顾学业，非常不易，但就是在这样的压力下，仍有队员考上了博士。

上海体育大学与上海申花共建的女足队伍上海申花上体队，目前在中国女子足球甲级联赛参赛，队中共有20多名学生。除了这些学生之外，上海体育大学还有多名学生在中国女子足球甲级联赛和中国女子足球超级联赛的队伍效力。主力队员能够在国内高水平的职业联赛接受锻炼，这让上海体育大学女足的成绩稳步提升。国内大学女足另一支劲旅北京师范大学队，虽然今年退出了中国女子足球甲级联赛，但队伍曾参加职业联赛的经历，以及同样

拥有多名在中国女子足球甲级联赛和超级联赛效力的队员，也是这支队伍成为国内乃至国际一流的大学生女足的关键因素。

在本届国际大体联足球世界杯的女子组比赛上，一金一铜的成绩使得中国队伍成为最大赢家。在男子组比赛上，尽管参赛的两支中国队伍北京航空航天大学队和延边大学队的成绩难以与女足队伍相提并论（均未能跻身前八），但队员们都拼到了最后，展现出了中国大学生球员的斗志和韧劲。

9月24日下午，本届国际大体联足球世界杯男子足球9至12名排位赛，一场逆袭之战让现场观众热血沸腾。这场比赛由北京航空航天大学队对阵哥伦比亚桑坦德技术学院队。在上半场0:2落后的情况下，下半场北京航空航天大学队连追两球将比分扳平。此后，桑坦德技术学院队又两度领先，北京航空航天大学队再两度追平比分，并在终场前最后一分钟打进制胜一球，以5:4反败为胜。

比赛结束之后，北京航空航天大学队的队员们激动地拥抱、欢呼。打进制胜一球的队员黄非凡说：“这次比赛给全队最大的收获，就是让我们看到了全队拧成一股绳的团队力量。我们也做到了把所有的努力和体力都留在赛场上，不给自己留遗憾。”

北京航空航天大学足球队主教练徐昆认为，队员在比赛中展现出了坚韧不拔的精神，这是队伍逆转比赛的关键，也是队员们身上最让人欣喜的品质。

9月26日上午，延边大学队在本届国际大体联足球世界杯男子足球15至16名排位赛上负于阿联酋沙迦大学队。持外卡参赛的延边大学队相比其他队伍，实力确实有一定差距，但全队在整个比赛过程中都展现出迎难而上 的精神，做到了输球不输人。据延边大学队主教练李勋介绍，从9月18日延边大学队参加首场比赛开始，到9月22日结束最后一场小组赛，3场小组赛之后，队伍有5名主力队员受伤，以至于到9月24日参加排位赛第一场比赛时，延边大学队连替补队员都凑不齐了。李勋认为，本次比赛对于延边大学队来说，是一次看到差距和向强队学习的宝贵经历，也是一次对全队意志品质的磨砺过程，“我们确实技不如人，但队员们都拼到了最后一刻”。

弥补中外足球理念的差距，学校肩负新使命

在李勋看来，延边大学队无论是球员的身体素质还是个人技术，都与本次比赛的对手存在较大差距。

吉林省延边朝鲜族自治州是我国著名的足球之乡，作为当地的一所高校，延边大学也肩负着当地培养足球人才的重任。但“学习成绩不佳，最后只能依靠足球寻求一条出路”的孩子，才会走足球升学的道路，也是像延边大学这样的普通高校体育单招足球专项学生的一个困境——学习好，踢球也好的孩子，一定是依靠文化课成绩奔着名牌大学去了；踢球非常突出，但学

中青报·中青网见习记者 李梓昂
记者 郭 剑

初秋是最适合踢球的季节——距离北京将近5000公里外的帕米尔高原上，新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州(以下简称“克州”)的足球少年们这周结束了他们短暂的北京之行，重新回到自己熟悉的校园和训练场。

上周，由中国足球职业联赛联合会(以下简称“中足联”)举办的“巴郎古丽足球梦想启航营”正式结束。5天的时间里，来自克州的16名小球员带着各自的足球梦想，先后走进国安训练基地、老农坛足球场、工人体育场，和女足姐姐一起训练，看男足哥哥踢职业联赛，还在中超比赛的中场休息时间走上球场展示球技，过了一把“不一样的足球瘾”。

虽然身高不一、年龄不同，但这群十几岁的孩子是克州足球发展状况的缩影：有人从小在土路上踢球，有人在校队由非专业体育教师带队训练，甚至有女孩还要对抗“女孩子不该踢球”的旧观念。无论条件如何，无论观念怎样，他们对足球梦想的追求几乎一致：好好踢球、踢得更好。

克州是我国的“百年足球之乡”。地处中亚与中国西部交会地带的克州，是丝绸之路上的重要节点之一。早在19世纪末，随着西方商人和传教士的到来，现代足球便在这里悄然落地——这比国内大部分地区还要早了不少。

“历史记载，克州人民从很早就开始踢足球了。”克州足球少年的带队教师官微向中青报·中青网记者介绍，最开始，克州当地人用塞满棉花的花帽当作“足

球”，在田间地头展开比赛。1885年，阿图什市的穆萨巴耶夫兄弟两人在阿图什市上阿图什镇依克萨克村建立了一所小学，同时还建成了一座足球场，现代足球就此在克州生根发芽。“随后，足球逐渐走进学校和社区，成为克州人日常生活的一部分。一个多世纪以来，踢球的习惯在这里从未中断过。”官微说。

在这样的氛围里，对足球的热爱大多由家庭开始传递。11岁的穆海麦提·阿不拉江从小就看着父亲在球场上守门，在爸爸的影响下，他对绿茵场产生了天然的亲近感，这让他的球感超过大多数同龄人。在本周中超联赛北京国安对阵大连英博的中场展示期间，他的“马赛回旋”和精妙传球赢得了现场观众的阵阵喝彩。

“我爸爸以前是门将，他总是说我比他更有头脑。”如今，穆海麦提渴望成为一名优秀的前场球员，为队友传出一脚完美助攻。“看到观众都那么支持我们，真的太激动了！”他说。

不过对于克州的另一些孩子来说，热爱足球，却可能意味着一场“逆风追逐”。初三生约尔克孜·亚力坤从小就喜欢踢球，却总被劝说“女孩子踢球没有出路”——家人更希望她把重心放在学业上，她只能在课余时间自己训练，假期参加集训营来提升球技。

今年暑假，由当地政府和中足联支

持、企业资助的“帕米尔之星”青训营项目在克州落地。在那里，约尔克孜收获颇丰。“那二十多天的封闭训练特别苦，但我学到了很多。”她说。也正是因为那段经历，她最终获得了“‘帕米尔之星’青训营金星学员”的称号，凭借自己的优异表现入选了克州足球少年北行行的名单。

回到克州后，约尔克孜很清楚自己将要面临的现实场景：“如果不能靠足球特长升到高中，可能我就要和‘足球梦’彻底说‘拜拜’了。”但即便如此，她依然没有退缩。“我还是想试一试。”她说。

长久以来，受制于地理和经济条件，无论是设施、师资还是训练理念，克州与内地足球发达地区还有不小的差距；当地大多数体育教师不是足球科班出身，有的主修法律，有的主攻铅球，很少有人专职“足球”。“校队训练更多是由体育教师‘兼带’，缺乏一些系统的训练方法。”阿图什市哈拉峻乡谢依特小学志愿者教师姚智戈说。

“专业”技能层面的匮乏，是克州足球青训发展面临的最大瓶颈。在克州，C级足球教练屈指可数，大部分青训活动只能依赖喀喀什、乌鲁木齐和内地城市邀请的专业教练前来义务指导。“这种方式受限于经费和资源，类似的‘输血式’支持难以长期维系。”官微表示，目前克州青训要想引入一支完整的教练团队很困难，只能尽

从贵州大山跑向世界之巅——

“越野跑女王”姚妙的答案藏在山野里

并非都是喜悦，“冲线那一刻，我的比赛就已结束。别人犯错，不会让我变得更好。”她早已进入复盘，“我该怎么提升自己，才能真正去赢？”

姚妙的“清醒”和“有态度”，是从山野间和生活中磨砺出来的，这条通往世界之巅的路，起点在贵州的大山深处。

1997年出生的姚妙，是六盘水一个贫困家庭的第六个孩子，她的童年复刻着哥哥姐姐们的轨迹：背着竹篓上山挖土豆、采野菜。“我家在半山腰，学校在山下，距离大概3公里，每天两次往返下来，就是12公里的徒步。”那时的姚妙不会想到，脚下的大山，日后会成为她的赛场，“当时根本不知道越野跑。怎么还会有这么一项与山有关的运动？”

姚妙的运动天赋很快得到认可。2012年，她在贵州省青少年运动会上崭露头角，便被贵阳市体校选中，从自行车项目转到中长跑，虽然成绩不算突出，但偶尔微薄的比赛奖金也让她能满足于“像三姐一样有养活自己的本事”——当年，三姐靠自己的努力开了婚庆公司，这和村里普遍过早结婚生子的女孩不太一样。

可贵州耐力项目人才辈出，竞争异常激烈，姚妙最终未能入选专业队，只能前往

江西跟着姐姐学习美妆谋生，但折腾那些弯弯曲曲的睫毛和闪亮的美甲无法让姚妙提起兴趣，她惦记跑步，坚持每天清晨训练。

2016年，中国的越野跑以及超级马拉松运动进入高速发展阶段，姚妙想靠比赛改变自己经济上捉襟见肘的状态，便借钱报名参加了张掖百公里越野赛。虽然她首次越野跑的尝试，以高原反应叠加生理期“被迫退赛”而结束，不仅没能获奖，倒欠下1000多元，但是，“首次参赛失败反而坚定了我的职业决心。”姚妙和其他跑者合租后沉下心训练，仅3周后，她便夺得了国内另一项高原百公里越野赛事的冠军。

接下来的两年，被唤醒天赋的姚妙在国内越野赛场所向披靡，并从2018年开始征战国际赛场。她第一次参加UTMB，就在CCC组别(100公里组别)中夺冠并刷新纪录，成为首位在该赛事夺冠的亚洲女性。从此，在这个专业的圈子里，她的名字前多了一个“越野跑女王”的称号。

“无论什么比赛，只要起跑，我就想赢，不管策略，只要有力气就得住前冲。”那几年，但凡参赛，姚妙就想夺冠，一旦失利，就会陷入“我不够刻苦”的内耗循环，继续压榨自己的身体和情绪。最终，2019年国际赛场接连受挫的她在UTMB“栽了跟



9月26日晚，北京工人体育场，中超联赛中场休息时，克州足球少年在场上进行“表演赛”。中足联供图

量一步一步提升当地教练的水平。

目前，随着“帕米尔之星”青训营等项目的实施，克州足球的专业缺口正在被逐渐填补。据了解，该青训营的第一期集训采用了集中封闭训练的方式，“不仅培养足球的技术、战术、基本素养，也培养他们的组织纪律、团队协作和沟通能力”。

严格的封闭式训练对10岁出头的孩子们来说并不容易：许多人第一次体验系统训练，也第一次在“足球之外”被要求遵守严格的纪律。可是，变化很快出现：原本散漫的队伍逐渐有了配合，孩子们在场上开始主动沟通，眼神里的专注感越来越强。

“足球是团队运动，需要很强的纪律性和团队精神，这些是他们以前自己‘踢着

玩’时候从未接触过的。”官微表示，“这不仅给孩子们学习锻炼的机会，也是本地教练团队的一次学习机会。”

这份难得的足球感悟，并不会在孩子们离开青训营时结束。回到家后，他们眼中的生活和周围的世界，都在悄悄发生变化。“在学校，参加过训练的同学会有很大的变化。”姚智戈对记者说，孩子回到课堂，学习态度比以前更加认真了，目标感也更强。

此次北京之行，更让他们梦想有了新的方向。“老师，我也想在这样的球场踢球！”看完中超比赛，曾参加过全疆足球总决赛的叶尔兰在看台上脱口而出，个子小小的赛比热·喀日则也说，自己要继续努力，“老师，我也想成为一名女足运动员”。

这些听上去有些微弱的声音在孩子们中间此起彼伏，有的孩子低声对同伴说“太酷了”，有的孩子说心里已经立下目标——去职业赛场，穿上印着号码的属于自己的球衣，成为场上那个被喊出名字的人。“以前只是喜欢踢球，现在我知道自己想要成为什么样的人了。”穆海麦提说，“老师，我也要踢顶级联赛，你们要记住我！”

对这些来自帕米尔高原的足球少年而言，足球已经不仅仅是一场游戏或是一场竞技，而是一条通向未来的路，让他们在奔跑中找到方向，也让“百年足球之乡”的故事，延伸在下一代的脚下。

本报北京9月29日电



在男篮亚洲杯赛期间，中国球员王俊杰表现出色。视觉中国供图

中青报·中青网记者
杨 岫

9月23日，中国球员曾凡博和NBA篮网队签下了一份训练营合同，虽然这份合同距离他踏上常规赛赛场还相去甚远，但对曾凡博来说，却是迈出自己追逐篮球梦想的重要一步。9月25日，上赛季CBA本土得分王林葳和俄勒冈大学队友一起爬山的照片，通过社交媒体传播开来，这预示着新赛季将征战NCAA篮球赛。如果再加上已经加盟NBA开拓者队的杨瀚森，以及前往欧洲征战西班牙乙级联赛的余嘉豪，中国篮球又开启了一波留洋潮。

可能被忽视的一点是，除了这些已经在国内赛场声名显赫的球员之外，其实还有很多年轻球员，早就在欧洲和美国开始征战次级联赛。据不完全统计，目前有男女总共50名左右的中国篮球运动员在海外联赛打拼，其中绝大部分在美国的高中 和大学打球。外界比较熟悉的，比如在旧金山大学效力的王俊杰、赵维伦，在西雅图大学效力的谈厚然，目前在乔治城预备中学 但已经拿到包括马里兰州大学等10所NCAA一级联盟offer的邬斯楠。

如果从留洋模式的经济来源划分，可以分为自费、俱乐部赞助和获得篮球奖学金3种。自费方式的好处，是自己的未来发展没有任何约束。以王俊杰为例，如果他未来选择回到CBA效力，完全可以依照个人意愿选择俱乐部，待遇能够得到充分的保障。俱乐部资助的方式，显然会减轻球员个人经济方面的负担，像山西俱乐部最近几年在这方面投入不少，张博源、谈厚然等潜力新人，职业走向都和俱乐部深度绑定。篮球奖学金的方式则需要严格遵守相关规定，比如在签约时必须是非传统青训体系的自由球员，即未与任何CBA俱乐部或地方体育局建立从属关系，球员在后来职业选择上需优先遵守奖学金的规划，邬斯楠、李信仪等人，都属于依托这种模式在海外发展。

“更早接触高水平篮球，不论是训练还是比赛，肯定是好事。”中国男篮前国手焦健告诉中青报·中青网记者，“我们当年，不论是俱乐部还是国家队，可能也就是在休赛期去海外打比赛，因为条件毕竟有限。但现在不一样了，不论是采用什么样的留洋方式，你可以了解自己的水平究竟如何，知道自己潜力和努力的方向。可能在国内，你是同年龄段的佼佼者，但一到国外，就会意识到自己的差距。”

中国篮球已经从这种发展趋势中有所收获。今年夏天，王俊杰横空出世——虽然他之前在国内校园篮球层面知名度很高，但外界还是没有想到，通过在美国的深造，他在今年亚洲杯赛中的表现也如此出色：场均可以贡献13分、4.2个篮板球和1.2次助攻，投篮命中率56.1%，三分球命中率47.8%，并入选了亚洲杯最佳阵容。而在今夏举行的U19世界杯中，小将邬斯楠场均出战25分钟，得到11.3分4.6篮板和5.0盖帽，投篮命中率55.4%。美国媒体预测，邬斯楠会在2028年NBA选秀中首轮高顺位被选中。

不仅如此，由于从高中阶段就在高水平篮球世界中成长，这些年轻球员会更早了解世界篮球的发展趋势，更加适应国际篮球的身体对抗，因此在大赛中的心态更好。2023年U19世界杯，当时还在欧洲训练比赛的赵维伦，就表现得非常出色，他的个人得分能力，发动挡拆的能力都得到了广泛认可。

曾几何时，中国篮球所谓的留洋，总包含着一些贬义的味道，毕竟其中的大多数人，还未打出任何名堂，就已经泯然众人。即使是其中的佼佼者，虽然可以长期在CBA联赛效力，但对 中国篮球的贡献也相对有限。但随着年轻一代球员，更早走出去融入高水平比赛环境，这种局面会得到很大程度的改观。可以预见的是，未来中国篮球后备人才的培养方式，仍然会是学校体育、职业队和留洋等多种方式并存，但因为留洋方式的各方面保障越来越好，成材率逐渐提升，中国篮球的通道会更加开阔。

本报北京9月29日电



姚妙在越野跑中探索自我。 近胜供图

中青报·中青网记者 梁 璇

今年夏天的阿尔卑斯山谷，中国越野跑运动员姚妙第二个冲过UTMB(环勃朗峰超级越野赛)总决赛OCC组别(50公里组别)的终点线，但她没有身披国旗庆祝。“因为我不是冠军”，她毫不掩饰自己的沮丧，“我不想假装大度，说我拿到第二也很高兴，因为这次我真的很想赢”。

几天后，戏剧性的一幕发生：冠军选手因兴奋剂违规被取消成绩，姚妙递补冠军，成为首位在UTMB决赛不同组别三度折桂的亚洲运动员。不过失而复得的感觉