



青春上善好活法



安工大调研团跨越两省八市

为孤残儿童寻找“家”的温度



中青报·中青网记者 王海涵 王磊

“阿姨喂饭时会吹凉，哥哥姐姐看电视时会拉着我一起笑，我第一次觉得，我也有‘家’了……”日前，在安徽省马鞍山市儿童福利院的阳光村“类家庭”中，安徽工业大学“类家庭”调研团成员邢浩然曾偶然撞见这样一幕：70后“职业父母”张荣香和王启贵围着餐桌忙碌，两个孩子凑在电视前笑作一团，最小的孩子还在撒娇。

这一幕，成了安徽工业大学学生邢浩然和团队坚持两年多调研的“初心锚点”。这支由10名安徽工业大学师生组成的团队，用两年时间探访了安徽、江苏两省八市的多家儿童福利院。他们不仅记录温暖，为孤残儿童寻找“家”的温度，更以专业与热情推动改变，为“类家庭”模式提供可行性建议，推动弹性工作制落地、评估标准优化、照护指南完善等系列工作。

这份工作不只是“带娃”那么简单

“类家庭”是什么？据了解，这是给孤残儿童搭建的“模拟家庭”——儿童福利院会在院内设独立家庭房，招募真实夫妻作为“职业父母”（即全职照护孩子的“家长”，需365天陪伴孤残儿童），每个家庭照护4名到5名孩子，让这些因残疾、无亲人抚养而留院的孩子，能像普通家庭的孩子一样，有“爸妈”陪伴、有兄弟姐妹互动，而非住在集中供养的集体宿舍里。

“我们一开始只是想弄明白，怎样才能让这些孩子真正感受到家的温暖？”调研团成员陈林回忆，2023年初冬，团队刚接触这个特殊群体时，十分陌生，甚至对“职业父母”的工作内容都没什么概念。直到团队成员真正走进马鞍山市儿童福利院进行深度访谈，了解到张荣香凌晨3点起来给脑瘫孩子换纸尿裤，白天坚持教智力障碍的孩子系鞋带，才懂这份工作不只是“带娃”那么简单。

在合肥，他们摸清了“类家庭”的“源头”——这里是全国首个试点该模式的城市，2001年推出的“阳光村”里，“职业父母”们累计带大300多个孩子，其中80多人顺利融入社会，还有多人考上了大学。2013年开始，合肥市儿童福利院“阳光家园”项目引入专业社工进行“家社共建”，社工全程参与指导“类家庭”的招募、匹配、亲子关系的建立以及评估工作，为孩子们提供全程跟踪服务。

“中国好人”、合肥市道德模范藏丽苹是合肥市儿童福利院“类家庭”全职“职业父母”中的一位，她提到：“这些孩子特别渴望像正常人一样，有父母的关爱，回到家能吃上热饭。虽然照顾这些孩子要起早贪黑，而且孩子可能会有各种状况。但看到他们那充满渴望的眼神，我下定决心要试一试。儿童福利院的工作人员和我的家人都给了我很大的鼓励。”

2006年至今，马鞍山市儿童福利院共养育了90名孤残儿童。马鞍山市福利院（马鞍山市儿童福利院）副院长刘永存动情地向调研团说：“我曾经生过一场大病，从北京做完手术回家的那天，之前‘类家庭’带来的孩子提前来到我家，送了我一束花，为我烧了一桌子菜。我当时生活不能自理，这些孩子自发轮流排班照顾我。有一个学按摩的盲人孩子每天早上



团队调研访谈“类家庭”里的“职业父母”和儿童。

安徽工业大学供图（背景图及卡通人物素材由视觉中国提供）

到我家来帮我按摩。还有一个孩子胳膊残疾，他每天下午从工厂请假来陪我，直到我康复。”

这些珍贵的感受和朴实的话语都被调研团一一记录。

真切推动建议落地、带来工作改变

去年以来，调研团走出安徽，扩大调研范围，来到江苏探访相关做法和经验。他们还聆听江苏省苏州市社会福利总院副院长张燕的心声：“招‘职业父母’时咨询的人不少，但一听说全年无休、要照顾残疾孩子，大多打了退堂鼓。”在江苏省无锡市儿童福利院的“吉祥树”养育单元，他们看到“职业父母”会带着孩子种多肉、逛公园。“孩子会喊‘妈妈’，会分享零食，这就是最打动人心的转变。”团队成员朱倩倩在调研日记里写道。

调研中，团队和各福利院“职业父母”促膝长谈，整理出14万余字的访谈记录，也摸清了“类家庭”模式推广中的“拦路虎”：除了“职业父母”招募难，还有照护标准不统一（比如有的家庭侧重温饱，有的会关注孩子心理）、“父母”没休息时间等问题。“我们不是只提出问题，更想帮福利院找到解决办法，让更优化、更完善的方案落地。”团队指导老师高倩莹说。

经过系统梳理和修改，如今，很多调研建议已变成实实在在的改进。在马鞍山市儿童福利院，团队提出的“弹性工作制”落地了。以前，这里的“职业父母”全年无休，办事要趁午休、看病得托同事代班，更别说探望家中老人。现在，福利院安排了社工和志愿者“补位”，每周给“父母”两天轮休，每天还有两小时“专属时间”，让他们能去买菜、看病。“有了弹性工作制，我终于能和老伴张姨定期探望家中老人了。”王启贵说。

合肥市儿童福利院参调研团建议优化了“类家庭”评估标准——不再只侧重孩子吃得好不好、穿得暖不暖，如今加强评估“职业父母”和孩子的情感互动。例如，每周有没有带孩子户外活

动、有没有和孩子谈心等。“以前可能只记录‘孩子没生病’，现在会写‘今天带孩子去放风筝，孩子笑了5次’等细节。”合肥市儿童福利院社工保育科科长宋如璋告诉团队成员。

在安徽省芜湖市儿童福利院，团队协助整理“类家庭照护手册”，并优化成了细化的“指南”，例如，详细记录着“如何给孤独症孩子做情绪疏导”“脑瘫孩子的营养搭配表”等工作，还规定每月组织一次“职业父母”专业培训，请儿科医生、心理老师来讲课。“以前爱心妈妈遇到孩子哭闹，只会哄，现在知道怎么帮他平复情绪了。”芜湖市儿童福利院副院长张琴欣慰地说。

青年学生触摸社会温度，书写“调研答卷”

“以前总觉得‘社会责任’是课本里抽象的词，直到蹲在福利院的走廊里，看着脑瘫孩子用僵硬的手指慢慢捏起积木，听‘职业父母’说‘孩子每学会一个小动作，我都像中了奖’，才明白温暖是能实实在在传递的。”团队中法学专业的王潇然同学感慨。

作为刚入学时连和陌生人沟通都怯生生的大学生，这两年的调研让王潇然变了样——为了弄清楚不同残疾孩子的照护需求，她泡在图书馆查遍特殊教育文

当蘑菇变成你不认识的样子



中青报·中青网记者 王培莲

把蘑菇纤维做成能吃的录取通知书，让很多人知道了吉林农业大学的“过人之处”。很多人不知道的是，这个“过人之处”出自吉林农业大学食药药用菌教育部工程研究中心（以下简称“研究中心”）。

事实上，吉林农业大学的新生不仅收到了能吃的录取通知书，开学报到时还收到了能吃的新生书签。

在大众认知里，蘑菇属于农业范畴。但在研究中心的菌物材料团队看来，食用菌的功用远不止于此。在工业向绿色低碳转型的时期，食用菌可以成为绿色低碳成本的工业原料，变身成为各种工业产品。

相关数据显示，我国食用菌年产量近40年来增长了700多倍，从1978年5.7万吨到目前超4000万吨，年产值达3000多亿元，成为继粮、油、菜、果之后的“第五大农作物”。中国已成为世界上最大的食用菌生产国、消费国和出口国。

国内庞大的食用菌产业基础，为食用菌成为工业原料、转化为工业产品带来了基础保障。“在国际上，菌物材料的产品研发仍是蓝海市场。”研究中心教授肖世俊这样说。

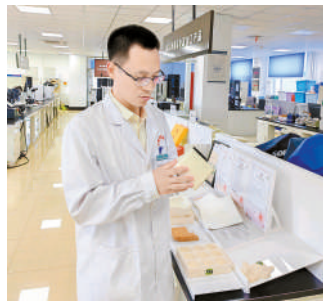
通过一张蘑菇纸，国内菌物材料的优势和前景开始被更多人了解。在肖世俊看来，为传统农业资源赋能，增加食用菌的其工业附加值，是一个有前景的研究领域，也是值得被期待的未来产业。

把蘑菇变成纸的想法，最初来自中国工程院院士、吉林农业大学教授李玉。

被称为“蘑菇院士”的李玉，是国内黏菌研究的开拓者，也是菌物科学与工程专业领域的开创者。李玉带领团队常年从事菌物分类和系统学研究。2024年，他领衔申报的《食药药用菌全产业链关键技术创新及应用》项目荣获国家科学技术进步奖一等奖。

李玉总结说，食用菌产业有“五不争”的特殊属性，即“不与人争粮、不与粮争地、不与地争肥、不与农争时、不与其他争资源”。去年，吉林农业大学建立了全国第一个菌物学院，搭建了本科至博士后菌物领域全链条培养体系。学校的菌物科学与工程专业全国排名第一，获评A+学科。

这样一个优势领域，正在吸引越来越多青年研究人员加入其中。肖世俊就是其



肖世俊展示蘑菇纤维制成的减震泡沫。中青报·中青网记者 王培莲/摄



中国工程院院士李玉（右一）展示能吃的蘑菇纸。受访者供图

中一位。在加入菌物材料团队前，肖世俊的研究方向是生物信息学。

目前，在研究中心，有食用菌栽培、育种、分类、菌物材料研发等多个团队，服务于食用菌全产业链的发展。

经过多年积累，研究中心建成了国内规模最大的食用菌种质资源库。从种质资源库中筛选可以进行菌物材料开发的品种，是肖世俊的工作之一。

“在蘑菇的生长过程中，菌丝作为其营养器官，呈现网状的纤维结构，蘑菇纤维就是今年新生录取通知书的原材料。”肖世俊解释说，因为蘑菇纸在生产过程中不需要传统造纸工艺中的碱洗、漂白等环节，不含有害成分，所以大家说吉林农业大学的录取通知书是一张能吃的纸。

“蘑菇纸虽然能吃，但不建议吃，毕竟不是食品。”肖世俊补充道。

在研究中心的菌物产品展示台上，中青报·中青网记者看到了用蘑菇纤维做成的录取通知书。此外，还有用蘑菇纤维做成的明信片、板材黏合剂、减震泡沫、菌物皮革等。每一种用蘑菇做成的工业产品，闻上去都有一股清淡的蘑菇香气。

目前，研究中心已有不少研发的新品正在与企业合作，准备落地和量产。

跟着团队一起把蘑菇变成不同的工业产品，多年从事生物材料研究的吉林农业大学教授韩雪容非常看好菌物材料的发展前景。作为菌物材料研究团队的核心成员，韩雪容养成了一个职业习惯：看到身边不同材质的物品，就会想能不能用蘑菇纤维来替代。

“菌物材料的绿色、健康、低成本、生产周期短等特征，让其在生物材料领域颇有竞争力。”韩雪容举例说，复合板材广泛应用于装修领域，但粘连复合板材的胶水，普遍含有甲醛等有害物质。用菌物纤维做复合板材的黏合剂，绿色无毒，就可以直接解决这一问题。快递运输行业普遍使用的包装减震白色泡沫，同样可以用

献；为了帮“职业父母”争取休息时间，她和团队反复打磨“弹性工作制”方案，一次次和福利院沟通细节。

“现在看到，自己参与制定的照护指南被一些‘职业父母’用来安抚孤独症孩子，突然觉得专业知识不是用来应付考试的，而是能帮人解决真问题。”王潇然感慨道。

“以前总觉得调研是一场‘纸上谈兵’，直到看到张姨因为能轮休红了眼，看到孩子作文里写‘我也有爸爸妈妈来接了’，才懂我们做的事有意义。”邢浩然的话，说出了团队成员的共同心声。两年来，他们不仅记录下“类家庭”的温暖，更用年轻人的专业和热情，帮这个“家”变得更稳固。此外，团队研究成果还得到南京大学、浙江大学等专家推荐。

在结束调研之后，陈林感慨道：“孩子对成长的渴望，远不止于吃饱穿暖，更在于家人般的陪伴与呵护。而撑起这份温暖的，正是那些默默躬耕在岗位上的‘职业父母’们。他们24小时待命，365天时时牵挂，不仅让我们看到‘类家庭’模式的珍贵，更教会我们用更温暖、更理性的视角看待世界。”

在团队成员看来，调研让大家触摸到“社会温度”，这份温度，是“职业父母”凌晨照料脑瘫孩子的轻柔，也是一些地区招募“职业父母”的困境。学生也跳出“象牙塔”，重塑了各自职业认知。“从前关注薪资前景，如今想让职业连接个人价值与社会需求，未来会带着这份‘温度’做事，让更多孤残儿童被温柔以待。”陈林说。

如今，这支团队脚步还在继续。“浙江有些福利院的‘类家庭’模式也很有特色，接下来我们想去看看，把更多经验攒起来，帮更多孩子找到‘家’。”邢浩然说，青春的脚步还在继续，而那些在“类家庭”里绽放的笑容，正是他们最美的“调研答卷”。

（张蓓、张夏对本文亦有贡献）

“温暖的BaoBao·六边形”人机协同精品榜

(2025.9.13-9.19)

作为本报人机协同试验田，“温暖的BaoBao·六边形”频道全新升级，将通过人机协同生产模式，不断推出多样化的精品。本报青年编委会每周评出一份人机协同精品榜单，呈现年轻人与AI交互中迸发的奇思妙想，展示人机共舞共创的新图景，敬请关注！



曲别针、旧报纸、纸笔、用过的笔芯——生活中的任何物品都可能成为颗粒，在艺术创作者的手上搭建起新的世界！中国青年报新媒体和北京大学颗粒艺术工作室执行主任王楠，在“躲空间”带你解锁颗粒世界，一起用手触摸生活，让小颗粒迸发出大能量，点亮生活中的美好之光！

——《躲空间 | 听说，北大人有自己的“乐高”？！》



嗨！地坛书市逛了吗？文创产品摊位淘了吗？中国青年报主播和文创产品策划运营师带你逛地坛书市，挖掘文创宝藏，一起来解锁“文创产品策划运营师”新职业故事，沉浸式体验书市新潮流吧！

——《文创产品策划运营师，带你逛地坛书市！》



文运老师将用全新视角直播解读《大学》，这场直播将打破你对古籍的刻板印象，带你感受穿越千年的思想共振，唤醒血脉里的文化基因！快来与万千青年一起，在经典中寻找应对内卷时代的精神力量吧！

——《青年认识<大学>：唤醒文脉传承基因》



文运老师将用全新视角直播解读《大学》，这场直播将打破你对古籍的刻板印象，带你感受穿越千年的思想共振，唤醒血脉里的文化基因！快来与万千青年一起，在经典中寻找应对内卷时代的精神力量吧！

——《老徐说书 | 北京旅游目的地你画我猜大挑战》



下班后 班味重？出去玩 不会扭？看看！快来看看《进店吧！青》直播间。我们在“竞舞家界”2025张家人国际街舞周，现场抓“街舞大咖”教学，帮你摆脱“舞池尴尬症”，Slay全场！

——《出去玩不会扭？街舞大神教你摆脱“舞池尴尬症”》



北京交通大学思邈·青年书店里，书香气息分外浓厚，首场“新青年文学讲坛”直播活动在这里正式开启。“新青年文学讲坛”活动由中国散文学会、《中国青年作家报》共同发起，旨在推动中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展，培育新生代文学创作者，推动当代文学创作与传播的繁荣。

——《文学，是你留下痕迹的方式》