多地团干齐聚湖北郧西 共话青年婚恋服务

共青团如何帮青年“精准找缘分”

中青报·中青网记者 王璐璐

“很多年轻人口头上说‘佛系恋爱’，其实心里很焦虑，怕催婚、怕没结果，更怕白白浪费时间精力的‘无效社交’！”青藤之恋品牌负责人赵文祺通过用户访谈发现当代青年的婚恋问题更多是心理与关系层面的系统性课题。

如何打破青年社交壁垒、破解“想爱却难爱”的婚恋难题？

近日在“中国七夕文化之乡”郧西县，中国青年报社联合湖北省郧西县人民政府召开“团团有约·鹊桥拾英”新时代城市共青团青年婚恋交友工作座谈会。北京平谷、武汉、西安、宜昌、襄阳、咸宁、鄂州等地方团组织代表，以及交通、教育、医疗系统行业团委负责人齐聚一堂，分享创新经验，共话青年婚恋服务新方向，助力更多单身青年在有温度的服务中收获幸福。

8月28日，“海誓山盟·情定郧西”2025年青年集体婚礼暨传统婚俗体验活动在“中国七夕故里”湖北省郧西县举办。 中青报·中青网记者 李建泉/摄

不再“正襟危坐” 交友玩出新花样

“再靠近一点点！”今年5月，武汉市江岸区多牛世界的活动现场座无虚席，随着喜剧演员登场，一场“零剧本”即兴表演瞬间点燃气氛。4对男女嘉宾在演员引导下玩起“红线配对”“心动对视”游戏，亲密互动引得台下欢呼不断。这不是普通的娱乐演出，而是团武汉市委为破解“相亲尴尬”推出的“小团缘·心动talk”爱情剧场，用脱口秀、即兴喜剧打开青年交友新方式。

“完全没想到相亲可以这么好玩！”“以前的联谊像‘应聘’‘查户口’，现在能放松地展示真实的自己。”参与青年的好评，道出了这一品牌活动的魅力。

作为“小团缘”婚恋交友体系的核心环节，“小团缘·心动talk”让专业喜剧演员当“红娘”，设计“心跳对视挑战”“默契快问快答”等环节，还发互动卡片帮青年找“同好”，让交友过程变得更加轻松愉快，充满惊喜和趣味。

自2024年8月起，团武汉市委还依托“青年之家”推出20-30人的小型联谊，至今“小团缘”系列活动已举办30余场，覆盖青年1500余人，有效破解青年群体“生活宅、破圈难、社交慌”。

事实上，很多地方团组织都在跳出“正襟危坐”的传统相亲框架，把交友玩出了新花样。

“将交友嵌入沉浸式文化场景，能极大降低社交压力。”团湖北省襄阳市委副书记周清源介绍，当地策划“中秋游园诗会”“音乐会”，开展古装NPC、诗词PK、团扇DIY等活动，还把活动搬到生态公园、文创园区，借“青年之家”“青年夜校”打造社交矩阵，让青年在兴趣中遇知音。

团宜昌市委依托“青春作伴·‘宜’见钟情”等品牌，推出剧本杀、露营、露天音乐会，3年来市县联动举办500余场活动，吸引3万名青年参与。

团咸宁市委针对农村青年，把“香城之恋 乡村有约”交友活动办在美丽乡村和旅游景点，用“活动+文旅+乡村振兴”的模式让互动更放松、更自然。

团郧西县委的“缘聚天河·青春有约”品牌从“拉郎配对”升级到“青年点单定制”，按青年需求设计活动。

团北京市平谷区委的“缘定平谷”品牌，结合桃花海景区等资源举办近50场主题活动，已有30余对青年成功牵手。

“双线发力”，破相亲“低成功率”困局

相亲活动总难牵手成功？这一困扰不少人的难题，座谈会上有了破局的势头。

中国铁路上海局集团有限公司从1500多场交友活动中总结出关键，要破解“资源少、需求错配”两大核心问题，线上线下联动的“组合拳”，是提升成功率的关键抓手。

中国铁路上海局集团有限公司南京铁路办事处团工委书记高大威坦言，活动办得有意思、吸引青年报名只是第一步，还要适配年轻人多样化的婚恋需求。有人看颜值身高，有人重学历工作，还有人在意三观性格。为此，他们提前收集非隐私信息做信息卡，方便青年初步了解；活动现场用百道问题卡组织轮动交流，深挖彼此爱情观、家庭观；同时用第三方小程序实现线上互选，数据匹配替代传统单向选择。后期跟踪显示，这一模式大幅提升了青年发展为恋人的概率。

线上，各地纷纷搭建“可信桥梁”。

中国铁路上海局集团有限公司的“缘在高铁”平台，需要经团支部书记审核才能入驻，确保信息真实，目前近万名青年在线互动。

团西安市委开设的“心动直播间”，靠“实名认证+单位审核”圈粉，两年吸引5.8万人次观看，1700人建立联系。

团咸宁市委、团平谷区委建实名制微信群，团郧西县委线上调研青年的喜好需求，青藤之恋以三重认证守护4500万名用户。

线下，服务同样精准落地。

中国铁路上海局集团有限公司的兼职红娘团队，靠线上数据库帮腼腆青年牵线，两年促成上百对。

团西安市委借助非遗体验，让青年在互动中找到共鸣；同时创新“交友+公益”模式，组织公益徒步等活动，助力青年在志愿服务中增进感情。

团宜昌市委在商超、公园等地设立“公益相亲角”。团咸宁市委建立专业化“公益红娘”队伍，目前，全市活跃着817名“公益红娘”，崇阳县白霓镇洪泉村金牌红娘马秋云已义务促成20余对农村青年成婚。

青藤之恋走进武汉宝通寺，为数千名单身用户祈福、提供心灵慰藉；2024年年初，又在武汉中百市集打造“反催婚主题市集”，以轻松幽默的方式搭建代际沟通桥梁，帮助青年释放压力、表达自我。

“这些活动都源自青年真实的情绪需求，也让他们感受到被理解、被陪伴的温暖。上亿次曝光也印证了情绪支持在当下的现实意义与社会价值。”赵文祺在座谈会上分享了当代青年婚恋心理与深层需求，以及行业未来发展方向。

从线上筛选匹配到线下深化互动，中国铁路上海局集团有限公司的全程跟进、郧西的“点单定制”，都形成了高效服务闭环。“线上破时空、线下促落地”的双线模式，让相亲从“碰运气”变成“精准找缘分”。

价值引领助力青年在爱里找到“方向”

“今天的活动像一面镜子，让我反思了自己对‘完美伴侣’的想象是否合理。真实的互动和共同面对困难的勇气，比虚幻的‘完美’更珍贵。”这是一位青年在听完“恋爱课”后的感悟，也道出了价值引领对婚恋认知的深刻影响。

7月，宜昌市妇联“有凤来宜·心动剧场”第四期“卸下你的爱情滤镜”课堂上，50余名单身青年围绕亲密关系本质思辨，不少人像这名青年一样，刷新了对“好感情”的理解。

这样的改变，源于各地对婚恋观引导的用心探索。

团宜昌市委联合市妇联，把高校恋爱教育延伸到社会，开“恋爱课堂”“幸福婚恋学堂”，邀请专家讲两性沟通、婚姻责任，用答疑、教育戏剧等沉浸式方式“不说教、只走心”，已覆盖7000余名青年。

泰山科技学院通过搭建幸福教育课程平台，开设“幸福课”“邂逅诗词中的爱情”等通识课程，举办婚恋主题的名家讲座，引导学生探索幸福真谛、塑造健全人格，为未来经营婚恋关系、拥抱幸福生活奠定基础。

“学校希望通过一系列创新举措，教学生成为懂爱、有责任、敢担当的人。在婚姻自由和生育自由的前提下，积极拥抱婚姻、家庭与未来，获得完满的生活体验与生命价值。”泰山科技学院常务副校长谢承红说。

华中科技大学同济医学院附属协和医院团委书记李悔有着一段跨越8年的“幸福接力”。她和爱人是医院首届集体婚礼新人，后来为学生传婚戒，孩子又成了第七届婚礼的小花童，她说这正是协和“家文化”的体现。

“作为亲历者，更能体会做青年婚恋工作要有温度。”李悔介绍，面对医务青年“时间差、圈子窄”等困境，医院用“1-6-0”“1+N”工作法破局，“1”是坚守“仁爱济世”文化，借金婚前辈“协和家书”故事会传递爱与责任；“6”是精准回应、破解六大困境，打造“靠谱”联谊，设计“减压”活动，搭建“长效”支持机制；“0”是承诺24小时电话畅通、活动零门槛的零距离服务；“1+N”是以团委为核心，联动内外部资源开展多样活动，为青年纾困解难。

在郧西，文化成了价值观传递的纽带。自2010年起，当地每年举办“海誓山盟”集体婚礼，从区域活动升级为省内外青年追捧的品牌，服务近千对新人，“简约适度、文明高雅”的风尚深入人心。

从课程教学到文化浸润，从行业实践到地域特色，各地用多元方式为青年婚恋提供指引。

青年突击队风采

『货车超市』里的青年理货员

□ 孙运豪 张聪奕 中青报·中青网记者 杨宝光

下午4点，郑州北车站下行驼峰，3名青年突击队成员完成车辆的提钩解体。午夜12点，调度指挥中心的00后助理值班员轻点鼠标完成进路开放。在这个昼夜不息的“货车超市”中，各个岗位的年轻团员如同勤勉的“理货员”，有条不紊地完成货车的接收、拆解、重组、发送流程，将关乎民生大计的粮食、钢铁、煤炭等物资运往全国各地。

2024年，河南新能源汽车产量达到68.1万辆，同比增长117.3%。与之相应的商品汽车铁路运输占比明显提高。郑州北车站作为承东启西、通南达北的巨型“物流中转站”，用于运输汽车的JSQ型车辆也成为车站解编作业的“重头戏”。

“JSQ型车辆全部越过检测点，停车！”车站的00后驼峰连结员孙兆成通过无线电向信号楼报告现场作业情况。由于JSQ型车车身较长，车辆底部距轨面距离小，在解体作业时会出现溜放不到位影响解体效率的情况。00后团员青年们成立青年突击队，通过深入研究车辆解体作业流程，成功总结出了一套科学的作业方法，即根据车组数量的不同，灵活设置提钩地点，从而实现每批作业时间平均缩短至10分钟的显著成效。

2024年，国铁集团认真贯彻落实党中央部署要求，持续推动中欧班列高质量发展，中欧班列全年累计开行1.9万列、发送207万标箱，同比分别增长11%、9%。目前中欧班列已通达欧洲25个国家227个城市及11个亚洲国家、超过100个城市，服务网络基本覆盖亚欧大陆全境，开辟了亚欧开放合作新通道。

郑州北车站主要承担着中欧班列（郑州）的中转技术作业及中欧班列空车底的选扣、集结，输送等作业。青年突击队成员积极与上级调度部门沟通协调，确保能够预留出超出计划的集装箱专用平板车，在车站进行有序集结，以便车辆部门能够提前进行选扣和整备工作，确保有充足的车源满足中欧班列用车的高标准需求。车站平均每天集结的空平板车多达上百辆，提供了“中欧班列”集结车底正点、高效、安全开行的必备条件，保证“中欧班列”的正常运行。

“这些不同的颜色，对于我们来说有不同的含义，绿色代表作业能力比较空闲，黄色代表作业能力紧张，还有一种红色是代表作业繁忙。”郑州北车站调度车间青年突击队成员高歌说道。这套能够直观反映现场作业情况的系统，是郑州北车站运用的一套新型的达标评价系统。青年突击队利用该系统通过信息化手段收集现场作业时间，获取车站实时的运输状态，动态调整生产力，加快各工种作业衔接，确保调度指挥、调车作业等关键作业效率保持在高位，做到每列货车快解快编快发。自从这个系统上线运用以来，车辆在站中转时间大幅压缩，2024年列车平均在站中转时间为5.9小时，是建站以来最好水平。

“25025次列车预计23时39分开过来，上到场3道接车！”深夜，郑州北车站调度指挥中心对讲机通话声、键盘敲击声此起彼伏，青年突击队成员苏雅右手“剑指”低速平移确认助理值班员开通的接车进路准确无误。调度车间行车班组作为女生占比较多的团体，大多都是近两年入路的00后。

每次假期前，为了迎接假期车流激增可能出现的各种情况，苏雅会带领行车一组的青年突击队成员来到行车实训室进行“充电”，针对大雨大风天气等非正常情况下的行车组织进行演练，确保假期期间郑州枢纽的安全畅通。

“10道检查完毕，车辆线路良好，可以连接。”在十里编组场中，车站的00后们组成青年突击队在技术作业达标评价系统的调度下“三头六臂”各显神通，助理值班员为列车开放进路，列车推上驼峰由驼峰连结员进行解体，平面连结员将车辆重新编组，货检员对列车货物装载加固进行检查。在完成一道道“工序”后，“钢铁巨龙”重新排列组合并发往全国各地。00后铁路人在各自的岗位上保障着物资的安全高效运输。

“体育之光”点亮乡村教育希望

中青报·中青网记者 王 磊 王海涵

清晨6点，安徽省阜阳市颍上县半岗镇中心学校的操场上已响起此起彼伏的哨声。巢湖学院体育学院学生王宇航正带着30多名学生练习跳绳，手把手地纠正一名学生的手腕动作：“以前他们习惯用整条手臂甩绳，现在80%的学生掌握了正确方法。”这一幕，是巢湖学院“体耀乡间”支教实践团20名志愿者3个多月支教生活的日常剪影。

2025年3月起，这支全部由体育教育专业大四学生组成的团队，深入阜阳市颍上县半岗镇中心学校、颍上县第七中学等学校，以“乐动乡村·青春支教”为主题开展“三下乡”社会实践，以创新教学点燃孩子们的运动热情，用陪伴温暖留守儿童的心灵。

“第一堂篮球课，60%的学生不会连贯跳绳，篮球课变成‘抢球大战’。”支教团团长章方辰的调研笔记记录着乡村体育教育普遍的困境。面对硬件短板，团队因地制宜开发“替代教学法”：用竹竿代替标枪，用装满沙土的矿泉水瓶设置障碍跑路线，把废旧轮胎切割成圈用于敏捷训练。

在颍上县第七中学，志愿者曹传龙将大学习得的“游戏化教学”融入课堂，把“贴烧饼”“击鼓传花”等游戏与中考体育项目结合，3个月下来，学生立定跳远平均成绩提升10厘米。支教团还针对不同学段设计分层课程：小学以趣味体能和基础技能为主，初中侧重中考体育项目强化，还开设篮球、足球等6个兴趣小组。3个月后，3所学校学生体质测试合格率平均提升23%，半岗镇中心学校更有3名学生在阜阳市青少年运动会中获奖。

在颍上县第十一中学支教的苏健发现，不少留守儿童对体育课兴趣不大。为此，团队推出“运动处方”计划，为每名学生建立体能档案，通过团队跳绳等协作游戏搭建信任桥梁。

学生小宇（化名）原本沉默寡言，在乒乓球训练中逐渐开朗，甚至主动向老师请教技巧。“体育成了他们表达情感的窗口，那些思念、快乐或委屈都藏在奔跑、音乐和舞步里。”负责排练全镇运动会集体舞的志愿者张娜说。

离别前夕，在巢湖学院的支持下，支教团根据前期摸排的“心愿清单”，为部分家庭经济困难的留守儿童捐赠了价值3000元的书包、运动鞋等爱心物资。支教团队还为每所学校留下了一份特殊礼物——自主研发的《乡村体育教学资源包》，包含自制教具指南、分层教案模板和应急处理流程等，供学校和后续支教团队使用。

巢湖学院还与阜阳市教育局签订协议，将3所支教学校设为实践基地，未来每年派驻师生接力支教，并开通远程教研系统。

据统计，这支团队累计授课近2000课时，组织运动会、体育文化节等活动12场，发掘出10余名体育特长生。

图片新闻

近日，在浙江温州永嘉“未来城镇智慧用能示范区”，由社会组织红十三爱心社征集的少年爱心团在国网温州供电公司青年志愿者带领下开展暑期专项研学，感受数字化赋予电力脉搏的强劲律动。 周 永/摄影报道

青年志愿者之歌

向西而歌

——陕西西部计划志愿者援疆记

中青报·中青网见习记者 蔺洁丽
记者 张亚云

刚过去的这个夏天，1400余名陕西青年踏上西部计划的征程，近700人奔赴新疆——他们中，有想“亲眼看看课本里的大西北”的海南学子王广英，有自称“乐天派”、背着近百斤行囊的农业专业研究生王宜熊，也有坚定地说“西北人的使命，就该是建设西北”的陕西姑娘贾欣。

一个月前的夜晚，西安站台，T269次列车缓缓启动，载着一群怀揣梦想的年轻人，驶向远方。他们穿越甘肃、青海，一路向西，最终抵达喀什。

踏上开往西部的列车

“我不怕吃苦，田间地头的科研艰辛都挺过来了！一碗加了炸蛋的螺蛳粉，就能让我元气满满。”谈起赴疆的规划，毕业于西北农林科技大学的王宜熊眼中闪烁着光芒。

这个27岁的农业专业研究生，在人群中格外醒目——他背着近百斤的行李，向新结识的伙伴展示他的“人生行囊”：登山杖、帐篷、睡袋……他如数家珍，讲述着每一件物品背后的故事。

在志愿者队伍里，他算是“高龄”了。读完研究生，他选择了一条少有人走的路。临行前，母亲强调他已27岁，“同龄人有的成家立业，有的已为人父母”，唯独他还“漂泊不定”。

过去的7年，他走过40座城市，徒步翻越20座山。对于新疆，他想用3年时间，丈量这片比安徽老家大12倍的土地，帮助更多需要帮助的人，也在这里感受不一样的人生。

“新疆同胞名字那么长，记不住可咋办？”眼下，这成了他的新烦恼。至于到了服务地是支教、种地，还是做其他工作，王宜熊并不确定。带着一连串的“疑问”，这辆一路西行的列车，最终向着塔克拉玛干沙漠的边缘前行。

远方的牵挂 眼前的期待

7月23日的喀什莎车，烈日灼烧，热浪在棉田与巴旦木林上方翻涌。汽车驶入喀什莎车县城时，正是下午3点，毒辣的日头悬在近乎无云的碧空。

“一年到头，沙尘天气要占去大半年光景。从开春刮到入冬，家里的窗户难得开上几回。风沙最大的时候，出门都得蒙着面，汽车打着双闪慢慢挪。”当地人笑着打趣，在这里生活，人均每天能“吃”一斤土。

志愿者朱慧宁续签了。过去一年，在完成党建工作的同时，她已在阿热勒乡为孩子们开展了十余场科普宣讲。每次上完课，总有一双双小手拉着她的衣角问：“老师，你什么时候再来？”“老师，能告诉我你的手机号吗？”……每次遇到这种情况，朱慧宁心里都会泛起一阵酸涩。她想着什么时候，特色教育资源能够真正普及到这里，让孩子们接触到更多有趣的知识。

如今，她最大的软肋就是对父母的牵挂。这个从小生活在城市的姑娘，如今谈及对父母的思念，眼眶依旧会忍不住泛红。半年前，她曾有意无意地提起想留在新疆的念头，母亲却满是担忧地劝她：“女孩子家，能回来还是最好回来。”

朱慧宁含糊地应着，心里规划着——今年冬天，一定要让父母来一趟，一是让他们看看新疆的大美风光，二是瞧瞧自己的工作环境，“同事们都很热情友好，生活设施也挺便利。”

低头看去，朱慧宁宿舍楼下的小院里，西红柿藤蔓遒劲盘绕，枝头挂满了果实。同事感慨：“在莎车这地方，能结出这样的果子，是大家日复一日用心守护的结果。”

“这里有我发光发热的地方”

和朱慧宁一样，刘丹今年也选择了续签。

“她在这里找到了真正的快乐。”看着视频里女儿晒得微红的脸庞和闪亮的眼睛，刘丹父母悬着的心放下了。“从来新疆第一天起，这孩子就没抱怨过半句。”事实上，沉浸在忙碌中的刘丹常常几周都想不起给家里报平安。

在辽园镇，这个开朗的姑娘早已成为大家眼中的“开心果”。闲暇时，她会带着村民们研究直播带货，和朋友们采摘当季鲜杏。当地老乡夸赞道：“刘丹来了以后，连杏都比往年更甜了。”

刘丹服务的辽园镇位于喀什市疏附县，距喀什市区20公里。与记者交流时，刘丹一边念叨着对自己关照有加的“哥哥姐姐”，一边热情地拿出当地的酸奶分享。她特意强调：“这可是纯天然，无添加！奶源和巴旦木，全都是我们这的特产。”

从作讲解、推介巴旦木园吸引游客，到牵头组织村民搭建线上直播间，让巴旦木、鲜杏等带着新疆风味的好物飞出大漠，来新疆的这一年里，刘丹忙得脚不沾地。

“销售是产业的后端，往往直接决定农民能不能增收。”辽园镇工作人员告诉记者，在刘丹和其格曼村党支部书记伊卜拉伊木·图尔迪的带动下，直播带货已成为巴旦木销售的重要渠道，年销量翻了两番，村民人均年收入提高了800元。

“杏子几乎摘下就抢光，巴旦木也根本不够卖！”小院里，村民艾麦提江听着大家聊起销路，笑容灿烂。今年六、七月份，他的销售额就突破3万元。未来，他们还计划扩大种植，延伸产业链，打造一条特色林果产业线。看着巴旦木的销路越来越广，刘丹也在为留下来做准备，“这里有我发光发热的地方”。

在这里扎下根

东邻莎车的英吉沙县，是塔克拉玛干沙漠西缘的一条狭长绿洲。志愿者唐俐捷选择留在这里。

唐俐捷至今清晰记得初到英吉沙的第一个中秋。戈壁滩的夜风已带寒意，团县委的干部推门进来，第一件事便是伸手摸他们的被褥：“够不够厚？暖不暖和？”

更让他意外的是，这位干部能准确叫出每个人的名字。正是这些温暖的细节，成为这批志愿者扎根的“种子”。2020年，和唐俐捷同期来到英吉沙县的38名志愿者，最终有24人选择留下。

在英吉沙，播音主持专业毕业的唐俐捷策划文化活动传递正能量。此外，他还敏锐地捕捉到电商助农的机遇，成为县电子商务中心的“带货主播”，在直播间上为英吉沙的杏干、牛奶馕奋力吆喝。

今年来英吉沙县报到的志愿者又多了些。看着这些新鲜面孔，唐俐捷心头一热——团委的力量壮大了，能做的事情自然也更多了。他盘算着，如果这批新人里有懂新媒体专业的，一定要带着他们，把村里的直播事业做得更红火，帮乡亲们卖出更多的农产品。

在新疆，无数个像唐俐捷这样的年轻人奋斗在天山南北的绿洲里。据了解，陕西已有近7000名青年，踏上服务边疆的征程，380余人选择扎根基层，奉献青春。

位于江苏南京的中国铁建·花语湖畔项目二期工程正紧抓金秋施工黄金期。这个项目是该区域首个恒温、恒湿、恒氧、恒静、恒洁、恒智“六恒”科技住宅，项目青年突击队全面参与攻坚。 苏天骄/摄影报道