

六十载春华秋实，向未来豪情满怀

——习近平总书记出席西藏自治区成立六十周年庆祝大会鼓舞广大干部群众团结奋进新征程

新华社记者

雪域欢歌庆盛世，凝心聚力谱新篇。

习近平总书记8月21日出席西藏自治区成立60周年庆祝大会。庆祝大会上宣读了中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委的贺电，并向西藏自治区赠送了习近平总书记题词的“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贺匾。

习近平总书记亲临西藏并出席庆祝大会，让西藏各族各界干部群众欢欣鼓舞，也让各民族地区干部群众深刻感受到以习近平同志为核心的党中央对民族地区发展的高度重视。大家纷纷表示，将像石榴籽一样紧紧抱在一起，不断铸牢中华民族共同体意识，团结奋进中国式现代化新征程。

时刻不忘总书记和党的恩情

在庆祝大会现场见到习近平总书记，来自西藏墨脱县的白玛曲珍难掩激动之情。

2013年全国两会，在同西藏代表团代表交流时，习近平总书记向全国人大代表白玛曲珍询问墨脱公路建设情况。“再次见到总书记，我想向总书记报告，墨脱公路已经通车，这些年成为了大家的致富路。”

“何止是墨脱，60年来西藏处处是翻天覆地的变化。我们深知，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏。”白玛曲珍说。

60年一甲子，在历史长河中只是短暂的一瞬，但对西藏人民来说，却是一部波澜壮阔，改天换地的奋斗史诗。

一大早，年近九旬的西藏自治区第七届人大常委会常务副主任普穷就守在电视机前观看庆祝大会直播。

电视上的一幕幕，让他不由回想起自己作为人大代表参加自治区第一届人民代表大会第一次会议时的场景。

“当时参会的人大代表中很多是农牧的后代，过去根本没有说话的权利。我们见证了西藏自治区及其人民政府宣告成立，很多人都流下了激动的泪水。”普穷说，路找对了，才有光明。这些年来，在党的领导下，民族区域自治制度成功实践，老百姓当家做主人、共享西藏改革发展成果，“电力特别有奔头”。

格桑花开是高原的笑脸，党带领人民团结奋斗是幸福的源泉。

“在习近平总书记的英明领导下，西藏的变化更大了”“我们的日子越过越好，越过越甜”，庆祝大会上，来自拉萨市城关区的卓玛仁增作为群众代表发言，结合自身经历回顾了西藏人民60年来特别是新时代以来，跟着中国共产党脚踏实地奋斗、追求幸福生活的难忘时刻。

“我们深知，今天的幸福生活是党、是习近平总书记带给我们的，感恩、跟党走，是我们西藏百姓共同的心声。”庆祝大会后，卓玛仁增依然心潮难平。

“党的十八大以来，习近平总书记亲自为西藏工作把舵定向、谋篇布局。西藏步入发展最好、变化最大、各族群众得实惠最多的历史时期，这是党中央坚强领导的结果。”中央民族大学藏学研究院院长周拉表示，继续坚持好新时代党的治藏方略，完成好总书记对西藏抓好“四件大事”的嘱托，西藏的明天必将更美好。

雪域高原的盛事，通过直播信号传遍神州大地，也感染着各族各界群众。

“新时代以来，不只是西藏，各个民族地区都充满着幸福和希望。”庆祝新疆维吾尔自治区成立70周年百姓巡回宣讲团成员田纪芳感触很深。

“无数事实让我们越来越明白，民族地区要实现繁荣和发展，坚持党的领导是关键。”田纪芳表示，作为一名宣讲员，要继续把党的好声音送入千家万户，引导大家坚定不移与党同心同向同行。

共筑民族团结的坚固基石

习近平总书记题词的贺匾上，“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”大字熠熠生辉，彰显了总书记对不断铸牢中华民族共同体意识、增进民族团结的殷殷期望。

团结之花处处开，共筑民族“同心圆”。

门巴族姑娘身着传统服饰在花车上载歌载舞，来自阿里地区的藏族姑娘跳起了历史悠久的“宣舞”……庆祝大会上，西藏各族

群众亲如一家的画面，让宁夏银川市金凤区长城花园社区党委书记赵耐香产生共鸣。

“我们社区是多民族聚居的社区，促进不同民族的居民交流交往交融，是我们基层工作者的责任。”赵耐香表示，将继续坚持党建引领，着力构建互嵌式社会结构和社区环境，打造“多民族社区居民亲如一家”的样板，为开创民族团结进步新局面添砖加瓦。

民族团结是发展进步的基石。

云南西双版纳傣族自治州勐腊县，居住着汉族、傣族、哈尼族等多个民族。

“做好民族团结工作的道理千条万条，归结到一条，就是把各族群众当亲人，为各族群众做好事。”勐腊县委书记张世影说，将沿着习近平总书记指引的方向，把服务老百姓各项工作做深、做细、做到位，不断巩固各族群众“你中有我、我中有你”的一家亲格局。

青海西宁，千年古刹宏觉寺见证了民族团结进步的历史。

“习近平总书记近年来寺庙调研时，提出‘为铸牢中华民族共同体意识、促进民族团结进步作出新贡献’的要求。总书记的叮嘱是我们努力的方向。”宏觉寺民主管理委员会负责人噶尔哇·阿旺桑波表示，将进一步领悟总书记此行西藏的重要指示精神，继续弘扬爱国爱教优良传统，以打造藏传佛教中国化的典范寺院为目标，为促进政治安定、社会稳定、民族团结、宗教和顺发挥积极作用。

受习近平总书记嘱托，中央代表团在西藏看望慰问各族各界干部群众，其中一站来到西藏大学。西藏大学中华民族共同体研究院院长白伦占堆深切感受到习近平总书记和党中央对民族工作的关心和重视。

“这些年，我们编纂《中华民族交往交流交融史·西藏卷》、组织专门团队开设‘西藏地方与祖国关系史’课程，取得积极成效。”白伦占堆说，将积极发挥主阵地优势，进一步把铸牢中华民族共同体意识主线贯穿教书育人、学术研究、社会服务和中华民族优秀传统文化传承发展全过程，把民族团结的种子播撒在更多青年学生心中。

创造更加幸福美好新生活

庆祝大会接近尾声，“走向未来”彩车昂然驶来，又一次把现场气氛推向高潮。

今天的西藏欣欣向荣、生机勃勃，西藏人民正同全国亿万人民一道，携手奋进在实现伟大梦想的康庄大道上。

在宽敞明亮的新家里看庆祝大会直播，西藏日喀则市定日县森嘎村村民达瓦次仁感慨万千。今年1月，定日县发生6.8级地震，达瓦次仁家的房子也受到损毁。“多亏全国各地同胞们的全力支持，我们才能这么快搬进新家。”

“要幸福就要奋斗。有这么多人关心我们，我们更要撸起袖子加油干，把家乡建设得更美。”达瓦次仁表示，将牢记总书记“书写美丽西藏新篇章”的要求，和大家一起继续铆足干劲，把日子越过越红火。

比高原更高的是奉献的精神，比太阳更温暖的是团结的力量。西藏的辉煌成就是全国各族人民大力支援的结果。

习近平总书记的嘱托让来自交通运输部的援藏干部汤继伦明确了下一步的工作方向：“书写美丽西藏新篇章，就要继续坚持‘三个赋予一个有利于’总要求，以缺氧不缺精神的奋斗姿态，在‘十五五’期间继续绘好西藏交通‘工笔画’，打通更多民心路、幸福路。”

厦门大学附属第一医院的援藏医疗队近年来来到对口援助拉萨贡觉县人民医院。“要落实总书记的嘱托，守护高原百姓健康是题中应有之义。”厦门大学附属第一医院院长张福星说，医院将立足自身优势，继续根据实际需求选派医疗骨干，不断推动优质医疗资源共享，提高西藏人民的医疗卫生条件。

近日，西安外事学院学生张佳宁通过大学生志愿服务西部计划来到了西藏。“建设美丽西藏需要一代代人接棒前行，报效祖国是新时代青年该有的样子。我将把青春‘种’在西部，在高原上挥写青春汗水、书写青春篇章。”

庆祝大会上，绚丽多姿的民族元素交相辉映，如同一幅斑斓画卷，这让正在观看电视直播的内蒙古赤峰博物馆副馆长王迪回忆起6年前的一幕：“2019年7月，总书记来到我们馆，关注的正是少数民族文化保护和传承。”

“各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分。”王迪说，作为文博工作者，要进一步加大对民族文化遗产的保护和研究力度，把中华文化瑰宝保护好、传承好、传播好。

“歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。”《歌唱祖国》的歌声响起，从拉萨传遍大江南北。

听着电视里熟悉的旋律，看到习近平总书记不时向各界群众挥手致意，广西壮族自治区北海市铁山港区委书记莫华福心潮澎湃：“民族边疆地区的高质量发展在总书记心中分量很重。我们要积极融入国家发展大局，坚定走好‘向海图强’之路，为以高质量发展推进中国式现代化不懈奋斗。”

金沙江畔，群山耸立。

庆祝大会隆重举行之时，在西藏芒康，世界海拔最高的高压换流站——卡麦换流站工程建设现场，作业人员彭旺正沿山路而上，进行着安全检查。

“中国式现代化新征程上，每一个人都是主角。美丽西藏新篇章需要我们共同书写。”彭旺说这一工程中驻守时间最长的“老兵”，“换流站预计在今年12月正式投入使用。我们要慎终如始完成收尾工作，让这一民生工程既造福西藏人民，也造福全国人民。”

新华社北京8月21日电

要闻

在西藏自治区成立60周年庆祝大会上的讲话

（2025年8月21日）

王沪宁

同志们，朋友们：

昨天，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平率中央代表团来到美丽的拉萨，今天亲临庆祝大会，同西藏各族人民一道庆祝西藏自治区成立60周年。中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委向西藏自治区表示热烈的祝贺！向西藏各族干部群众致以节日的问候和良好的祝愿！向长期以来关心和支持西藏发展进步的各界人士表示衷心的感谢！

1965年9月，在党中央亲切关怀和党的民族政策光辉照耀下，西藏自治区宣告成立。这是西藏发展史上具有划时代意义的大事，巩固了西藏和平解放和民主改革的伟大成果，实现了西藏社会制度的历史性跨越。

60年来，西藏经济社会全面发展，地区生产总值从1965年的456元、108元增长至2024年的2765亿元，增长154倍、年均增长8.9%，公路通车里程突破12万公里，“复兴号”巨龙穿越崇山峻岭，183条航线快捷联通世界，“电力天路”点亮万家灯火，5G信号送上珠峰之巔。各族人民生活蒸蒸日上，城乡居民人均可支配收入分别从1965年的456元、108元增长至2024年的55444元、21578元，年均分别增长8.5%、9.4%，教育、医疗卫生、社会保障体系不断完善，率先实行15年免费教育，共有各级各类学校3618所、在校生总数达97万人，医疗卫生机构从1965年的193个增长至2024年的7231个，人均预期寿命比自治区成立初期增长1倍多。西藏生态文明建设成效显著，森林覆盖率和草原综合植被盖度不断提高，主要江河、湖泊水质整体保持优良，

空气质量优良天数比率达99%以上。西藏民族团结日益巩固，中华民族共同体意识深入人心，宗教信仰自由得到充分尊重和保障，文化事业繁荣发展，格萨尔史诗、藏戏、藏医药、唐卡艺术等优秀传统文化焕发新的生机。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视、全面加强西藏工作，确立新时代党的治藏方略，从党和国家事业全局出发系统谋划推进西藏长治久安和高质量发展，西藏步入发展最好、变化最大、各族群众得实惠最多的历史时期。西藏同全国一道打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会，一大批国家重大项目在西藏落地实施，一系列重大政策举措惠及西藏各族人民，西藏经济社会发展取得历史性成就、民族团结进步事业发生历史性变化、人民生活水平实现历史性跃升，社会主义现代化新西藏建设展现勃勃生机。

60年来，中央和各地给予西藏大力支持和无私援助。1965年至2024年，中央财政对西藏累计投入2.6万亿元。对口支援西藏体系逐步健全，援藏资金累计投入643亿元，选派11批次1.4万余名干部人才进藏工作，形成17个省市、相关中央企业和中央金融机构对口支援西藏74个县市区的全覆盖格局。这充分展现了中国共产党领导的坚强力量，充分展现了我国社会主义制度的显著政治优势。

西藏自治区60年的辉煌成就充分证明，只有在中国共产党领导下，坚持中国特色社会主义道路，坚持民族区域自治制度，坚持新时代党的治藏方略，才能实现西藏的繁荣进步、开创西藏的美好未来，才能让西藏各族人民过上幸福安康的新生活。

同志们、朋友们！

兰州石化：青春在石油一线绽放

中青报·中青网记者 马富春

清晨的兰州石化炼油厂区，机泵轰鸣与青年讨论声交织。炼油一部装置区前，“青年讲师团”成员都睿指着高耸塔林，讲述3年前班组连续72小时抢修的故事，将“苦干实干”的石油精神融入生产场景。这一幕，是兰州石化公司团委深耕青年思想引领的生动写照。

“别讲大道理，青年爱听实在的。”兰州石化团委精准把握“网生代”青年特点，着力搭建理论与青年心田的桥梁。他们精选善思考、懂表达的90后、95后组建“青年讲师团”，让都睿们带着“油味”故事走进班组。“原来理论也能讲得‘沾油味’、带‘青

春气’！”青年员工汪洋说。宣讲团把党的创新理论拆解为装置抢修细节，将公司发展史转化为老工装里的记忆，用青年熟悉的语言让理论宣讲既具“青春气”又接地气。

为让理论学习走深走实，该团委构建“团组织书记领学、公司团委督学、基层团支部联学、团员青年自学”机制。

“沉浸式”研学增添厚度与温度。该团委组织青年走进贵州遵义会议旧址、延安宝塔山、铁人王进喜纪念馆、石油精神教育基地，通过历史转折、复原场景、父辈创业的老照片与旧工具，体悟精神内涵。“抽象的精神和理论就这样从纸面走向心田，从抽象变得具象。”汪洋说。

仲夏的重催装置现场，管廊纵横，机泵轰鸣。32岁的王玉穿梭其间，巡检每一处

装置。作为公司催化区域最年轻的高级技师，他对装置了如指掌，这份熟练源于5年积累：巡检路线上的足迹，数万字学习笔记。扎实的功底让他斩获全国催化裂化大赛个人金牌，荣获全国技术能手、第28届甘肃青年五四奖章等荣誉。

“‘重任’对我们而言，就是让每一滴油发挥最大价值。”王玉的认知深化，得益于中国石油共青团西北协作区“青马工程”培训班的淬炼。兰州石化团委聚焦青年政治骨干培养，举办五期“青马工程”培训班。通过“选拔、跟踪、管理”的全链条培养模式，一批像王玉这样的青年成长为同事眼中的标杆。

“看得见的榜样，就是最生动的哲理。”该公司团委书记张海兵说。

“这张装置旁的合影，点赞破百了！”刚

全国首个心理健康联盟团工委成立

本报重庆8月21日电（中青报·中青网记者耿学清）记者今天从共青团重庆江津区委了解到，全国首个心理健康联盟团工委在江津成立。

江津区心理健康联盟团工委由近20

（上接1版）

引例

一年视离经辨志，三年视敬业乐群，五年视博习亲师，七年视论学取友，谓之小成。（《礼记·学记》）（第一年考察经文断句、

《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》读者分享会在亚的斯亚贝巴举行

（上接1版）

于涛在致辞中表示，通过这部著作，

理解经典的能力及学习志向，第三年考察是否专注学业、友爱同学，第五年考察是否博学、亲爱老师，第七年考察学问上是否有独立见解和选取良友的能力，称为小成。）

During the first year, students learned how to punctuate classics and

studied them, and they developed motivation through learning. By the third year, students should immerse themselves in learning and develop fraternity with fellow students. During the fifth year, students should gain comprehensive knowl-

权的实践路径、中国坚持共同推动人权文明发展进步的天下情怀。

活动中，蒋建国等向埃塞俄比亚政策研究所的嘉宾代表赠送《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》英文版图书。

分享会上，专家学者结合《习近平关

众代表卓玛仁增在会上发言。

随后，举行了充满吉祥如意气氛的盛大群众游行。游行分为“旗帜引领”“四件大事”“奋进新时代”“走向未来”4个单元，26个群众游行方队、彩车，在欢快的音乐中依次行进。各族群众身着绚丽多彩的服饰，跳起热情欢快的舞蹈，表达过上幸福生活的喜悦之情、对党和国家的感恩之情。习近平等不时向各界群众挥手

西藏自治区党委书记王君正、藏族群

关于庆祝西藏自治区成立60周年的贺电

（上接1版）

王沪宁表示，站在新的历史起点上，我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个自信”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯

践充分证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。只有坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持民族区域自治制度，坚持新时代党的治藏方略，坚持铸牢中华民族共同体意识，才能建设好社会主义现代化新西藏，共创中华民族的美好未来。

当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。做好西藏工作关系全局，希望西藏各族干部群众始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十

大和二十届二中、三中全会精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯彻落实新时代党的治藏方略，切实铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，同全国各族人民一道为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗！

驻藏人民解放军、武警部队和政法队伍是维护国家安全、保卫祖国边疆、推动西藏发展进步的重要力量。要始终牢记党和人民重托，发扬优良传统和作风，忠诚卫国戍边，巩固和加强军政军民警团结

民族交往交流交融，增强各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。要坚持我国宗教中国化方向，积极促进宗教和顺。要弘扬老西藏精神，“两路”精神，团结引导各族群众共同守护神圣国土、建设幸福家园。

第四，坚定不移推进西藏经济社会高质量发展。要完整准确全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，深化改革开放，加快重大基础设施建设和特色优势产业发展，走出符合西藏实际的高质量发展之路。要坚持生态优先、绿色发展，让雪域高原的天更蓝、地更绿、水更清、环境更优美。

第五，坚定不移增进民生福祉，促进共同富裕。要坚持以人民为中心的发展思想，持续加大对西藏发展的投入和支持力度，巩固拓展脱贫攻坚成果，统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴，深入推进新时代兴边富民行动，让改革发展成果更多更公平惠及各族人民。要把党中央关心、全国支援同西藏各族干部群众艰苦奋斗结合起来，不断满足各族人民对美好生活的向往。

同志们、朋友们！

历史启迪未来，奋斗创造辉煌。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，齐心协力，开拓进取，共同把建设社会主义现代化新西藏继续推向前进，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗！

祝伟大祖国繁荣富强！

祝西藏各族人民幸福安康！

扎西德勒！

（新华社拉萨8月21日电）

下夜班的黄浩刷着公司团委新媒体平台，发现自己参与的“节日我在岗”专栏成了热议话题。此类引发青年共鸣的互动，在“节日我在岗”“为党庆生”等特色专栏已成常态。

兰州石化团委不断创新载体，拓展思想引领阵地，凝聚青年奋进力量。兰州石化建成投产65周年之际，青年员工主演的情景剧《跨越时空的对话》广受好评。青年演员们再现老一辈“人拉肩扛”的艰辛与新一代科技报国、绿色发展的担当。“穿上‘老工装’念着当年口号，仿佛穿越时空。”参演青年王真说

思想引领既在高光时刻，也藏于点滴关怀。刚入职的刘泽华曾在公司团委“520”联谊活动现场放下拘谨。2024年，500余名青年参与此类联谊交友活动。兰州石化公司团委聚焦青年急难愁盼，扎实开展“我为青年办实事”实践活动，通过交友联谊、文体活动、节日慰问等，织就关怀网。

“在这里，青年奋斗有方向，成长有关怀。”兰州石化公司党委书记徐文学说，兰州石化的青年正在生产一线奏响奋斗乐章。

心理健康。

团江津区委有关负责人介绍，联盟团工委的成立标志着江津区在构建青少年心理健康协同防护体系方面迈出了关键一步，形成“家校政社医”全方位防护体系。同时，江津区将继续推动青少年心理健康资源的整合与共享，探索建立长效工作机制，依托心理健康联盟团工委持续深化心理健康服务体系建设。

edge and hold their teachers in reverence. In the seventh year, student should learn enough to form independent judgment and they should make true friends, which was called secondary attainment. (The Book of Rites)

于尊重和保障人权论述摘编》阅读体会，围绕如何促进和保障人权等议题展开交流研讨。

据悉，该活动由中国人权研究会、中国外文局、中国驻埃塞俄比亚大使馆、浙江师范大学共同主办。

致敬。

在《歌唱祖国》的激昂旋律中，和平鸽展翅高飞，彩色气球腾空而起，现场响起热烈的掌声和欢呼声，大会圆满结束。

李干杰、何立峰、王小洪、洛桑江村、胡春华、帕巴拉·格列朗杰和张升民，在西藏工作过的老同志，以及中央和国家机关有关部门负责同志、中央代表团全体成员，西藏自治区党政军负责同志等出席大会。

结，为实现西藏长治久安和高质量发展再立新功。

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心、实干奋斗、同心协力、砥砺前行，奋力谱写中国式现代化西藏新篇章！

祝西藏自治区繁荣昌盛！

祝西藏各族人民幸福安康！

中华民族大团结万岁！

中共中央

全国人大常委会

国务院

全国政协

中央军委

2025年8月21日

（新华社北京8月21日电）