

中青报·中青网记者 周国围

7月的骄阳炙烤着大地，江苏省无锡市云林农贸市场里却格外热闹。早上7点半，市场里已经人声鼎沸，而在市场一角的“公益暑托班”里，20多个孩子正在志愿者的带领下晨读。

这是共青团无锡市委“公益暑托服务”基层班点的日常一幕，也是2025年暑期全国各地共青团、少先队组织开展特色暑托服务的一个缩影。

今年暑期，全国各地共青团和少先队组织积极创新，开展丰富多彩的特色暑托服务，将传统的“托管看护”升级为“五育并举”的成长课堂，让少年儿童假期生活焕发出别样光彩。

菜场里的奇妙课堂：生活技能从小培养

云林农贸市场有144户商户，大部分是外来务工的夫妻档。每到暑假，孩子们无处可去。今年，在团无锡市委的推动下，市场里办起

暑托班，彻底解决商户的“后顾之忧”。

“菜场里的公益暑托服务点，为孩子们提供了一个安全、充实且有意义的暑期环境，让他们在生活实践中学习技能，增长见识。家长对服务点的效果非常认可，孩子们也盼着明年再来。”云林农贸市场公益暑托服务点负责人张燕红介绍。

上午9点，暑托班的“小小菜场”情景模拟活动开始了。五年级的张雨欣扮演摊主，有模有样地向“顾客”推销着蔬菜：“这青菜是今早刚摘的，特别新鲜，3块钱1斤，您要多少？”（下转2版）

CHINA YOUTH DAILY

今日8版 第18041期
共青团中央主管主办 中国青年报社出版

2025年8月19日 星期二
农历乙巳年闰六月廿六

服务青年成长 推动社会进步

经中央军委批准

《习近平论强军兴军（四）》印发全军

新华社北京8月18日电 为把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想不断引向深入，帮助全军官兵原原本本、全面系统学习领会习近平强军思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，强化维护核心、听从指挥的政治自觉、思想自觉、行动自觉，经中央军委批准，军委政治工作部组织编印《习近平论强军兴军（四）》，日前正式出版发行。

中央军委近日发出通知，对全军学习使用

作出部署，要求各级精心组织安排，把学习《习近平论强军兴军（四）》与学习《习近平论强军兴军》、《习近平论强军兴军（二）》、《习近平论强军兴军（三）》、《习近平强军思想学习纲要（2023年版）》等结合起来，持之以恒读原著、学原文、悟原理，注重联系新时代强军事业取得的历史性成就感悟真理力量和实践力量，更好掌握蕴含其中的道理学理哲理。党委理论学习中心组学习、干部理论轮

训、部队思想政治教育和院校政治理论教学，要把学习《习近平论强军兴军（四）》作为重要内容，列入学习计划，在学懂弄通做实上下功夫。要结合集中开展政治整训，在学悟思想中加强政治锻造、思想改造，进一步解决好理想信念、党性修养、官德人品等思想根子问题，坚决有力纯正政治生态，巩固人民军队纯洁光荣。领导干部要带头真学真懂真信真用，注重运用自身学习成果为官兵搞好宣讲辅导，

各级政治工作部门要加强对学习的指导和督促检查，广大理论工作者要加强体系化学理化研究，军队新闻媒体要加大宣传力度、生动反映部队学习贯彻成效，推动理论武装走深走实。要大力弘扬理论联系实际的学风，立牢以实际成效检验学习成果的导向，切实把学习成效转化为奋力攻坚、奋斗强军的生动实践，全面提高履行新时代使命任务能力，以优异成绩迎接建军100周年。

新华社记者
边巴次仁 陈尚才 李 键

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨，60载万象更新。

60年来，在中国共产党领导下，西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务，充分行使宪法和法律赋予的自治权利，实现了西藏经济社会跨越式发展，深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识，总结党领导人民治理西藏的成功经验，形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏，政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业，呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民，1959年以前，他和母亲四处流浪，直到民主改革后，才结束了悲惨的命运。现在他家里，拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好，跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中，像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名，其中藏族和其他少数民族代表242人，少数民族代表占代表总数80%以上，他们中绝大多数是翻身农奴。

自此，西藏各族人民当家作主的主体地位得以确立，他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前，西藏四级人大代表4.2万余人中，藏族和其他少数民族占89.2%，雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布，一出生便是农奴，幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后，他成为拉萨市第一小学的一名学生，接受文化知识教育。学成后，洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务，从一名农奴成长为国家干部。

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立六十周年发展成就综述

（下转2版）



给你更温暖的链接

——写在中青报“青春读行侠”直播开播之际

本报评论员

中国青年报社“青春读行侠”直播在中青报客户端、中国青年网、中青在线等报社内外平台开播了！

几十名智媒主播将陆续亮相，直播一个个“好青年”“好故事”“好活法”“好新闻”“好读本”“好山河”“好业态”……和你一起在移动互联网的“田间地头”播撒施肥、“种草”耕耘、开花结果。

比起大道理，智媒主播的故事或许更能打动你。你在我的故事里看见勇气，我在你的成长中感知力量。非

道、国潮、时尚、品牌带来的青春流量，融入正能量，澎湃大流量，这是我和我的相互照亮、相互奔赴。

比起新闻人，文化创作者的内容或许让媒体更有亲近感、文化味和“网感”，更有意思、有意义。我们践行“四力”用脚步丈量热土，把青春华章写在祖国大地上，我们奔赴千千万万的“青春小店”“青年驿站”，一面采撷新闻的素材、捧起沾满露水的硕果，一面坚守新闻背后的公平与正义、品尝每颗果子都藏着的太阳味道。

比起分享知识，在中青报客户端上跟着“青春小店”地图长智慧，是更高层次的关照和服务，智慧比知识

更重要，成长比成功更值得点赞。

期待你的关注、参与和互动。从北京前门中青报的“两岸青年书店”出发，我们一起去分享一家家青年书店攒满阅读的温暖时光，一起去感受一家家“青春小店”平凡而闪光的日子，一起去倾听一个个奋力前行的青年成长故事。

想被你看见，也希望看见你。

青春上善好活法——比流量更温暖的是真实亲切的人，比带货带情绪更重要的是带希望和机遇。这是我们这些年和你一路走来的同频共振，从“最温暖的终端是人心”的媒体情怀，到“温暖的BaoBao”的文化新业态；从“每一

朵雪花都温暖”的个体关照，到“温暖一平方”的公共场域构建；从疫情期间“陪你一起慢慢变好”的温暖相守，到“那一束暖春的光”青年国潮品牌的次第绽放。

期待“青春小店”功能性直播带来更温暖的链接、更接地气的作风转变，让新闻作品“沾泥土”“带露珠”“冒热气”，有思想、有温度、有品质。

内容即产品，无处不文化——媒体正从提供新闻信息服务到提供文化新业态服务。从被传播、自传播、共生传播，到双向互动、多向共生、同向共建。

时时在直播，举手就“新闻”——媒体正从内容、平台、渠道聚合分发到

社交、社区、社群关系驱动。专业化生产、用户化生产、职业化生产带来的内容新形态，正在面对人机协同的挑战与机遇。我们需要发现更多一路同行向未来的“读者作者”“小店大家”“学者专家”队伍，包括网络达人、小店主理人、志愿者等新型经济和社会组织中的青年伙伴。

服务更精准，智媒生态化——媒体正从存量数字化盘活，到增量全要素开发。无论是“直播+”“新闻+”的外延内涵深刻转型，还是走进“青春元宇宙”和二次元的游戏世界，奔向全员全息全效的全媒体传播体系目标，我们依然在路上。

（下转2版）

山西吕梁以青年为中心锚定发展方向

红色热土涌动青春力量

□ 高 茜
中青报·中青网记者 王 喆

“没想到我的项目能得到省级专家手把手指导，这底气一下子就足了！”在“先锋杯”第十二届“创青春”吕梁青年创新创业大赛的“成长夏令营”上，山西吕梁青年小王攥着修改后的商业计划书，满是干劲儿。“创青春”吕梁青年创新创业大赛

自2013年举办以来，早已跳出“搭台比赛”的传统模式，成为团山西吕梁市委服务青年创业的“全链条孵化器”。

共青团吕梁市委副书记郭峰表示，团市委以大赛为范例进行改革创新，承办单位延伸至发展改革、民营经济服务等领域，并引导市金融团工委等全程列席大赛，搭建项目投资“双向奔赴”衔接机制。此外，团市委全方位加强骨干项目培养，开展“成长夏令营”计划，邀请省级专家人才面对面给予青年项目指导，形

成项目推介运营技术支撑机制。

近年来，团吕梁市委紧扣“求真务实、务实作风”，以青年为中心锚定方向，让各项举措化作服务大局的动能、联系青年的纽带、建强组织的基石，在吕梁大地上书写着青春担当的生动篇章。

打造“知行合一”的实践平台

这个暑假，吕梁市离石区城北街道

尉汾路社区的暑托班热闹非凡。8岁的豆豆紧紧攥着刚剪好的“福”字窗花，对志愿者娜娜说：“娜娜姐姐，明天能教我们剪小兔子吗？”

类似的场景，在吕梁13个县（市、区）的社区里随处可见。今年，团吕梁市委以“三下乡”为基础，以实习实训为延伸，为全国各地学子打造了一个“知行合一”的实践平台，来自全国高校的实习实训学子积极投身志愿服务，将课堂知识转化为实际行动。

在交城县的托班，山西师范大学学生带着孩子们用黏土捏制晋绥边区革命旧址模型；在兴县的课堂上，天津理工大学学生结合专业知识，教孩子们用废旧纸盒制作简易机器人。此外，社会实践团队“1683计划”肩负起吕梁青年城市推介官使命。

（下转2版）



8月18日，在山东省青岛市城阳区夏庄街道社区卫生服务中心，医生为社区居民义诊。

今年8月19日是第八个中国医师节，今年的节日主题是“德馨于行，技精于勤”。

王海滨/摄（新华社发）