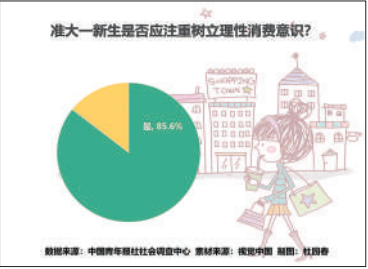


青年调查:准大一新生暑期消费首选电子产品,其次是考驾照

面对更大自主权,半数以上准大一新生感觉需警惕攀比性消费



中青报·中青网记者 杜园春
实习生 邵玉倩

高校录取通知书陆续发放,这个假期对准大一新生来说非常特别。对未来的憧憬、以前没能实现的小计划,都化作这个暑期里的一张“消费清单”。这张清单上有哪些内容?进入大学后将拥有更大的消费自主权,准大一新生如何规划未来?

日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1337名准大一新生进行的一项调查显示,电子产品(56.2%)、考驾照(46.6%)、出门旅游(39.7%)排在准大一新生暑期“消费清单”

的前三。假期里,88.3%的受访准大一新生有冲动消费的经历。52.3%的受访准大一新生提醒需警惕因攀比心进行的消费。

盘点准大一新生暑期“消费清单”,电子产品、考驾照、出门旅游位居前三

徐婷婷即将成为北京语言大学播音与主持艺术(中英双语)专业的大一新生。这个暑期,她有好多事要做。“我正计划报一个舞蹈班,矫正修补牙齿也提上了日程。开学就入秋了,我特地置备了几件应季衣服。小的开支项还有美甲、理发。”

麦尔旦江·麦麦提来自新疆维吾尔自治区,前几天他收到了首都医科大学康复治疗专业的录取通知书,父亲奖励了他一台笔记本电脑。这几天,他正和几个好朋友在北疆自驾游。“他们都有驾照,我刚考完科目一,准备假期把驾照考下来。”

湖南益阳的陈茗今年考上了一所“双一流”院校。高考一结束,她就买了手机和电脑。填写志愿,父母带她到川西玩了几天。最近她正在上架子鼓的兴趣班,

“以前就学过,后来因课业任务重搁置了”。家人还陪她买了衣服,“高中都是穿校服,到了大学要打扮一下”。

这届准大一新生的暑期“消费清单”包含了哪些内容?调查显示,电子产品(56.2%)位列第一,其次是考驾照(46.6%),出门旅游(39.7%)排在第三。其他主要还有:兴趣培养(39.5%)、美妆护肤品(37.9%)、服饰鞋帽及日用品(37.5%)、运动装备(34.1%)、与同学聚会(32.3%)、看电影(28.0%)等。

这个假期,88.3%受访准大一新生有冲动消费经历

徐婷婷有一双橙蓝色的鞋,“我非常喜欢它的颜色,高考完就买了,可也因颜色不好搭衣服,穿过一次就闲置了,实在浪费”。暑假在上海毕业旅行时,她看上一个盲盒,得知这个系列只在上海出售,当即买了两个,“后来觉得自己冲动了”。

调查显示,这个暑期,88.3%的受访准大一新生因冲动购买过一些不必要的商品和服务。交叉分析显示,受访女生(89.4%)有这一情况的比例高于受访男生(86.8%)。

麦尔旦江·麦麦提认为,要有量力为出的意识,不能过度消费、超前消费,也不能看便宜就随便买。“我身边有人因为便宜买了一堆用处不大的物品,金额加起来也不少。”

徐婷婷表示,要警惕跟风型消费、拜金主义的消费,“不被物欲操控,不为虚荣心消费,让衣食住行在一个正常水平”。

北京大学在读博士生周明霜今年第三年任本科生辅导员。她提醒,如今社交媒体发达、营销手段丰富,大学生需警惕消费决策被网络误导。“网络有社群效应,平台会不断推送相关信息。或许你的消费在现实中已不理性,但在线上圈子里,同样甚至消费更夸张的人有很多,让你为消费行为找到‘合理性’,进而突破消费上限。”

准大一新生需警惕哪些非理性消费行为?过半受访准大一新生(52.3%)首选因攀比心进行的消费,其次是超出经济能力的消费(51.4%),冲动购买后很少使用的物品(51.3%)排在第三位,其他主要还有:盲目追求名牌和高档商品(42.7%),过度关注外在形象的消费(41.8%),没有规划的随意花钱(40.6%),受

网络营销影响的跟风消费(28.6%)。

85.6%受访准大一新生认同应树立理性消费意识

“上了大学,需求增多,开销也随之增加。但大学生基本没有收入,消费要靠父母支持,若不理性消费,会增加父母的压力。”麦尔旦江·麦麦提认为,大学是在提前适应社会,大学生应珍惜这段时光,养成良好的消费习惯。

徐婷婷认为,无论家庭经济条件如何,大学生都应有合理规划资金、理性消费的意识,“我觉得这是一项基本生活技能,也是在践行绿色消费理念”。

新生进入大学后,将拥有更大的消费自主权。调查中,85.6%的受访准大一新生认同应注重树立理性消费意识。

周明霜指出,对大学生而言,理性消费意识必需且重要,要知道“管”自己。“理性消费是对欲望的克制,大学生一定要有掌控自己的意识,不能放任自己的欲望。”

参与调查的准大一新生中,录取批次为本科(含提前批)的占74.0%,高职(专科)(含提前批)的占22.0%,特殊类型(如强基计划、少年班等)的占4.0%。男生占44.1%,女生占55.9%。

(应受访者要求,徐婷婷、陈茗、周明霜为化名)



扫一扫 看视频



81.0%受访者期待在日常交流中收到更多“走心表达”

中青报·中青网记者 王品芝
实习生 邵钰倩

一封让你潸然泪下的生日信,一篇记录你发现和思考的随笔,一次吐露双方心声的对话……当下,“走心”的朴实表达依旧有着打动人心的魅力。

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1340名受访者进行的一项调查显示,在日常交流中,81.0%的受访者期待收到更多“走心表达”。

“过年期间,收到群发的拜年短信,我一般是不会回复的。看到发自内心的祝福,哪怕文字不那么工整,我才会认真看,也会送上诚心的祝福。”自由职业者郝荃觉得,现在很容易在网上搜集祝福语,但这样的内容没什么感情,也没什么意义。

北京大学本科生陈诺言说,在网络信息爆炸的时代,线上交流逐渐削弱线下的深度交流。人们在吃饭、上课、上厕所时都拿着手机,手机甚至成为人们的“衍生器官”。越来越多人把自己的生活拍成vlog发布到网络上,和素未谋面的陌生人分享。然而,在线下互动时,大家却保持距离和分寸。“要知道,日常生活中真正的沟通和交流,才能让人和人之间保持连接。”

调查显示,受访者更希望在好朋友之间的真情流露(57.1%)、父母和子女的坦诚沟通(54.4%)、恋爱/婚姻中的真心话(41.5%)中多些“走心表达”。

90后肖晗期待家庭沟通、校园生活、亲密关系中多些真诚表达。

“可能在一些家庭,家人之间表达爱是一件不容易的事,需要耗费很多精力。我觉得应该从父母做起,教孩子如何表达爱,这没什么不好意思的。”陈诺言也希望媒体多一些深度报道,勾勒出普通人的的人生经历和所思所想,倡导大家表达自己,也让大家明白“走心表达”是有土壤、有空间的。

“身边的一些朋友有时会谈谈生活中的琐事,但不会真正袒露心扉。这样浅表化的表达,可能是一种节约自己情感能量的表现。”陈诺言说,这样的方式或许可以应对那些我们认为没有必要去深度交流的人,但也让我们失去了与更多人交流碰撞的可能。

郝荃认为,年轻人敢于敞开心扉,才能结识到知心朋友和好伴侣。“伴侣之间、夫妻之间是最需要多交流的,现在一些伴侣之间小事不沟通,等双方都受不了了直接分手或离婚,其实是错误的。如果不改变,很难经营一段长久的关系。”

受访者希望多些“走心表达”的场景还有:同事间的真实协作交流(39.9%)、品牌广告/产品介绍之类套路(32.8%)、社交媒体上的真实分享(30.7%)、网络评论区理性温暖的讨论(30.2%)、老师对学生的用心指导(28.8%)、新闻媒体的有温度报道(20.4%)、公众人物的真诚发言(14.6%)、社区邻里的暖心互动(12.8%)。

陈诺言和朋友有一个小约定,在春节、元旦等时候会给对方写一封手写信记录对方这一年来的成长的观察、双方在一起的互动及自己在这年里发生的有意义的事情,“把这些珍贵的回忆表达出来,也是一种创造回忆的方式,可以把很多容易溜走、被遗忘的瞬间,固定在纸上,成为一种可以留存的、比较有纪念意义的记忆。”陈诺言说。

调查显示,制作回忆视频(55.4%)、策划小惊喜(44.0%)、发送随手拍(43.2%)、分享歌曲(40.2%)是受访者认为能让“走心表达”更真诚动人的方式。其他还有:手写信/小纸条(37.8%)、为对方做顿饭(32.7%)、送有意义的物件(22.1%)等。

“我生日时,收到礼物会比单纯收到红包开心,如果还能收到一份手写的贺卡,我会更开心。”肖晗说。

郝荃喜欢跟朋友和家人分享自己见到的任何有意义的事,“当我去了朋友推荐的餐厅吃饭,我会拍照发给他。当我去陌生的地方旅行,会给大家寄明信片和特产,这些小细节汇集起来,就是我们能长久交心的基础”。

受访者中,男性占37.4%,女性占62.6%。00后占14.1%,90后占49.2%,80后占29.0%,70后占6.6%,60后占1.0%,其他的占0.1%。



扫一扫 看视频

近九成受访大学生认同更大的课堂在祖国大地上

82.0%受访大学生认为参加暑期社会实践收获大

中青报·中青网记者 王志伟

参与实地调研,开展支教服务,进入企业实习……这个夏天,不少大学生选择用社会实践作为暑假的打开方式。日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)发布的一项有1000名大学生参与的调查显示,82.0%的受访大学生认为参加暑期社会实践收获大。对于参加社会实践的意义,53.7%的受访大学生认为能增长见识,加深对社会民生的了解,50.0%的受访大学生认为能积累工作经验,提高就业竞争力。87.8%的受访大学生认同,更大的课堂是在祖国的大地上。

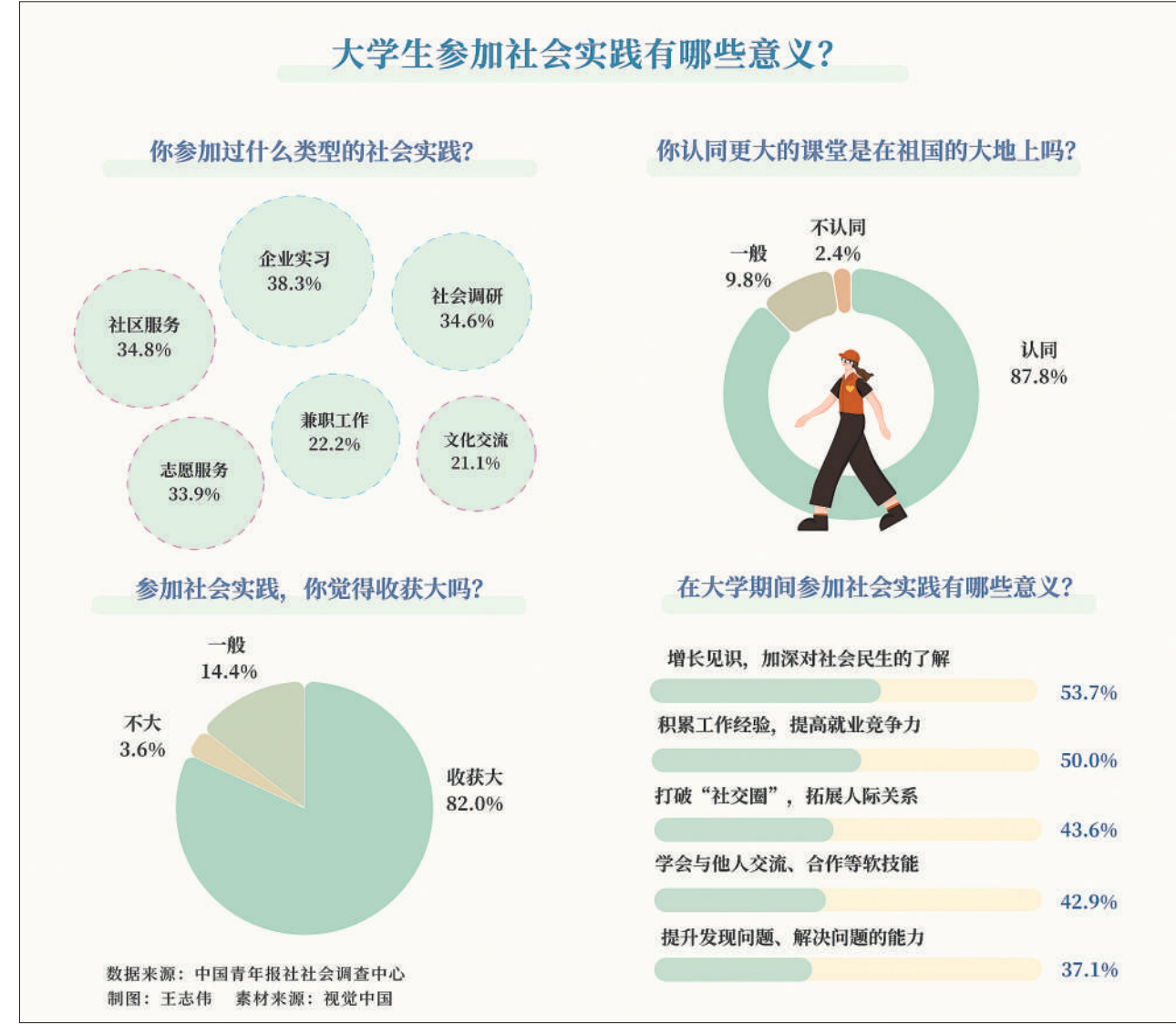
受访者中,在读专科生占18.1%,在读本科生占70.8%,在读硕士研究生占11.1%。

大学生积极投身社会实践

今年7月份,陕西职业技术学院数字媒体技术专业的白琪瑶随团队来到了陕西省渭南市白水县,对苹果产业进行调研。在出发前,白琪瑶和团队成员搜集了白水苹果的信息,比如品种、种植技术、口感评价等,到了实地后,通过深入田地、试验站和苹果加工企业,与苹果种植户、研究员、企业家深入交流,她对当地的苹果产业有了更加丰富立体的认识。“我们希望通过镜头展现白水苹果的特色和价值,以短视频的形式将白水苹果推广出去。”

“这已经是带我学生参加暑期‘三下乡’社会实践的第七个年头了。”陕西职业技术学院的指导老师吉珍霞介绍,每年暑假,学校都会组织动员学生开展社会实践,鼓励学生到基层“见社会”。“今年我们受到白水县农业农村局的邀请,到当地调研苹果产业发展情况,鼓励学生发挥数字媒体技术和动漫制作专业的专业优势,教授农户短视频拍摄及剪辑技巧,也结合专业特长,创作相关短视频、科普漫画,进行文创设计,为白水苹果宣传贡献力量。”

在浙江省丽水市庆元县五都小学,来自苏州大学音乐学院的吴佩怡和团队成员开启了支教活动。第一次担任教学任务,她感到责任重大。“来之前我就开始备课了,设计了乐理课、合唱课等课程,希望能给孩



子们带来一个丰富多彩的暑假。”

安徽一所高校的大二学生陈远选择利用暑期的时间到公司实习,“找工作时实习经历越来越重要了,如果能有段有含金量的实习经验,在就业时更有竞争力。”

大学生们都参与了哪些社会实践?调查显示,企业实习(38.3%)、社区服务(34.8%)、社会调研(34.6%)、志愿服务(33.9%)排在前列。其他还有:兼职工作

(22.2%)、文化交流(21.1%)、支教活动(20.9%)、知识普及(19.3%)、创新创业(17.5%)、助农服务(9.4%)。

通过社会实践不仅能收获技能和经验,更能完成从“学生”到“社会人”的身份转变

刚上完课的第一天,吴佩怡就忍不住

哭了。“孩子们的求知欲很强,虽然他们可能还听不懂我讲的乐理知识,但当我带着他们合唱《少年中国说》时,他们认真投入的模样,让我深受感动。”经过多天相处,吴佩怡和孩子们已经“打成一片”,还有小朋友写小纸条夸赞她,这让她对授课内容更自信了。“现在我会根据学生的反应,灵活调整教学方式和内容,也学会用他们能理解的语言讲授专业知

夏季健康隐患多 89.9%的受访者有健康防护意识

热射病、蚊媒传染病、汛情后的疾病隐患被认为是最需警惕的健康风险



中青报·中青网记者 吴欣宇
实习生 邵钰倩

夏季高温、暴雨来袭,“烧烤模式”与“桑拿蒸笼”双重夹击,热射病、基孔肯雅热等疾病也威胁着公众健康。上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1335名受访者进行的一项调查显示,热射病(57.0%)、基孔肯雅热等蚊媒传染病(54.6%)、暴雨汛情后的疾病隐患(53.2%)是受访者认为最需警惕的三大夏季健康风险。面对这些健康隐患,近九成(89.9%)受访者有健康防护意识。

夏季健康不可忽视

8月4日,四川成都的90后张晓雪在户外骑行一段时间后,感觉发热、头晕,结束运动后许久身体依然感觉不适。根据自己的症状,她服用了一点中成药,第二

天身体有了明显的好转。后来刷到医院的科普视频,张晓雪才发现自己原来是“中暑”了。“如果不是刷到科普视频,我还一直以为自己是普通的风寒感冒。”

“夏天最要警惕的是高温和上火。”39岁的陈书韵来自山东。她发现,一到夏天,家里人就容易上火,长口腔溃疡。她的丈夫在铝厂上班,生产一线发电机旁边的体感温度可以达到50~60摄氏度,工人很容易中暑。“他们单位有时候也会发绿豆汤给员工解暑。一线工人都很辛苦,今年的热射病不容小觑。”

今年夏天,最需要警惕的健康风险有哪些?调查显示,热射病(57.0%)、基孔肯雅热等蚊媒传染病(54.6%)、暴雨汛情后的疾病隐患(53.2%)是受访者认为最需关注的三大夏季健康风险。其他还有:心脑血管疾病突发(50.3%)、海鲜变质、隔夜菜中毒等饮食风险(45.2%)、车内儿童窒息中暑风险(45.1%)、“情绪中暑”(易怒/暴力倾向升温)(29.7%)等。

陈书韵的从很早就开始关注养生了,尤其是饮食调理方面的内容,比如怎么通过

健康吃喝度过三伏天,怎么通过食疗让人体更健康等。这个夏天,她在社交媒体上了解到祛湿汤的做法,还专门据此网购了食材,“把这些材料一包一包地配好,夏天煮水喝还挺解渴的。”

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病科主任、主任医师宋蕊提醒,夏季除了要重视热射病、老年人突发的心脑血管疾病之外,还要注意肠道传染病、虫媒传染病的传播风险。其中虫媒传染病主要包括蚊媒传染病和蜱媒传染病。现在环境绿化好了,树荫下、草地可能会出现携带一些病原体的蜱虫和蚊子,公众需要警惕,做好相应的防护措施。

“花小钱+微习惯=大健康”

张晓雪家一直保持着良好的卫生习惯,每周至少进行一次家庭大扫除。因为家中养了狗,每次遛完狗后她都会及时做好清洁和消毒,也会给手机等贴身物品及时消杀、定期更换手机壳。今年夏天,基孔肯雅热等蚊媒传染病的流行也让她更加注重防蚊:及时

关闭门窗、做好纱窗的维护、日常出行喷好防蚊液,“我觉得日常生活中有许多这样的‘小习惯’,花小钱+微习惯=大健康!”

为防止夏季食源性疾病,张晓雪还特别注意厨具的清洁和烘干。除了在做菜过程中做好菜品的清洁外,也会特别准备生熟食分开的砧板,冰箱里的食物也会密封保存、定期清理,“很多疾病都是由于卫生问题引起的,整个家庭环境卫生了,疾病自然就远离了”。

除此之外,张晓雪还觉得保持锻炼习惯非常重要,在饮食方面也要做到营养均衡,这样遇到疾病时也能在一定程度上提升自己的抵抗能力。

数据显示,面对夏季健康隐患,89.9%的受访者有健康防护意识。具体来说,61.2%的受访者会选择冰箱生熟食分层存放,56.9%的受访者为老人孩子配备了智能手环监测心率/体温,56.6%的受访者会随身携带防蚊驱蚊包。其他还有:车内放置安全锤(55.7%)、接种蚊媒传染病疫苗(39.6%)等。

近日,全国多地出现暴雨汛情。宋蕊提示,暴雨过后是卫生问题的高发期,肠

道感染的风险会更高,要特别注意。为防止病从口入,首先要注意手卫生,做好手部的清洁与消毒;其次要注意食品安全,除了在烹煮食物的过程中避免交叉感染的风险外,还要预防食品变质过期的风险。“公众有一个误区,认为冰箱是一个非常好的储存柜,实际上冰箱也会引起相关病原体的交叉感染,因为冰箱里也会有一些适合生存的细菌,要尽量用独立的保鲜盒装食物相互隔离。冰箱里的食物过了保质期也应及时清理,同时要给冰箱定期做清洁。”

另外,宋蕊还表示应避免食用隔夜菜,将剩菜反复加热,因为这样不仅会残留细菌,还会有亚硝酸盐中毒的风险。要少吃少做多少,保护肠胃健康。

受访者中,00后占10.9%,90后占51.2%,80后占30.7%,70后占6.1%,其他占1.1%。一线城市的受访者占37.2%,二线城市



扫一扫 看视频