

20年接力，守护农村儿童亮眼晴



中青报·中青网记者 邢 婷

昏黄的煤油灯、凹凸不平的炕桌，对留守儿童林小浩（化名）来说，一团晃动的影子见证了他被模糊困住的童年。

田埂上的野草能没过脚踝，他总被石头绊倒，只是因为看不清三步外的路；奶奶在灶台前蒸馒头时喊他帮忙递柴火，他得在灶台边摸索半天，才能从柴堆里抽出一根像样的木棍；村里的孩子在晒谷场上追着跑，他只能坐在门槛上看着，不是不想加入，是怕撞到墙角的石磨，或是踩进田边的水渠。

“第一次见到小浩，他的近视度数竟高达1200度，上课看不清黑板，书本要贴到鼻尖才能辨认，学习生活困难重重。”济宁职业技术学院大学生近视防控宣讲团首批指导教师之一闫伟回忆，“在广袤的农村地区，还有无数个小浩正面临同样的遭遇，让我们这群眼视光技术专业的师生揪心不已，我们意识到，必须为他们做点什么”。

根据《中国儿童青少年视力健康发展报告（2018—2022年）》，尽管我国城市儿童青少年近视率高于乡村，但乡村学生近视率呈增长趋势，该报告同时指出，这一趋势不可忽视，应及时关注并采取应对措施。

面对这样一个群体，这所学校的大学生近视防控宣讲团在长达20年的时间里不断接力，坚持发挥专业所长，提供实际有效的技术服务，以实际行动推动近视防控资源向弱势群体倾斜，助力实现视力健康守护的公平覆盖。

愿做一束光，照亮孩子们的生活

对这一大学生近视防控宣讲团而言，2005年10月12日是一个值得纪念的日子。这一天，济宁职业技术学院第一辆近视防控科普宣传“大篷车”正式驶出校园，走进周边农村地区，为留守儿童与贫困学生免费验光、配镜、眼科检查，并进行爱眼护眼科普。

“当时，宣讲团成员只有10人，没有现成的案例可供参考，大家就在老师的指导下一点点摸索。”第一批团队成员、2005级眼视光技术专业学生李法志回



近视防控科普宣传“大篷车”走进乡村小学，为留守儿童与贫困学生免费验光、配镜、眼科检查，并进行爱眼护眼科普。

济宁职业技术学院供图

忆，如今他已是拥有20余家门店的配镜公司总经理。

“宣讲团刚起步时，学生们揣着从实训室借来的旧视力表，背着自制的宣传展板，挤公交车跑学校。当时，验光全靠手动查表，学生们得反复练读数才敢上手；经费紧，打印宣传页都是双面用，有时为省路费，几个人骑着自行车跑近郊学校。”宣讲团首批指导教师之一胡立新这样回忆。

条件尽管简陋，但成员们收获颇丰，专业知识在宣讲中变鲜活，沟通从生涩到能共情交流。更重要的是，从被动完成任务到主动担当，越来越多成员觉得，“握的不只是验光仪，更是托住希望的手”。

而只有走近农村近视儿童青少年，年轻的成员们才真正体会到他们生活中的痛点难点。

“我们清晨5点就出发，乘车穿过乡间小路，再步行爬上小山坡，去偏远山村和学校调研，被蚊虫叮咬是常事，夏天，大家常常被晒得黝黑，新成员更是脱了一层又一层皮。”一次次实地考察后，李法志感慨当初调研生活真的“丰富多彩”。

35所农村中小学，2134名儿童受益——这些数字镌刻着团队成员第一年成长的足迹，记录了他们的努力与付出。

从最初10名成员，到如今累计2174名成员参与——20年来，这个学生宣讲团的足迹已遍布全国6542所中小学、78153个班，视力筛查9917790人，科普讲座1320场，受益537749人，爱心帮扶85230名儿童，基层近视防控人才培养

73562人。

不仅如此，他们还对口支援新疆喀什英吉沙、四川凉山彝族自治州等地，32所小学、17所中学，免费发放防控书签5万个，科普读物5万册，免费配镜3万副。

宣讲团还多次前往儿童康复中心、特殊教育学校等机构开展近视防控志愿服务活动，为听力、智力障碍儿童免费验光、配镜、眼科检查、爱眼护眼科普，惠及儿童986人。

技术升级，真心不变

20年间，伴随这一公益活动的开展和越来越多志愿者的加入，志愿服务技术和内容不断创新。

2015年，在政府扶持、学校支持、企业赞助下，“大篷车”进行了升级改造，增加了综合验光配镜一体机设备，提高了验配效率；同时，该校与中国科学院虚拟经济与数据科学研究中心联合开发“近视防控数智平台”，由此实现技术升级。

“相比于之前繁琐的人工检查手段，志愿者使用专业视光仪器为青少年进行视力检查、眼病筛查，借助‘数智近视防控’平台实时记录并分析视力数据，建立视力档案，实现‘一生一档’，团队成员在活动过程中持续锻炼自己的专业能力，如同凤凰涅槃般经历了从挑战到超越的蜕变。”济宁职业技术学院眼视光技术研发中心闫伟教授说道。

济宁市任城区小孟同学是受益孩子之

一。2020年，宣讲团联合眼视光专家为他定制了一套个性化防控方案，不仅免费配送了控制近视的离焦镜片，还对他的书桌重新设计了有助于用眼健康的照明系统，调整了桌椅高度，团队成员还手把手教孩子和爷爷奶奶科学用眼知识，制定每天的视力训练计划。

每次防控团成员来家里，小孟同学的奶奶总不忘从自家院子摘整整一篮子的蔬菜塞到大篷车里，表示感谢。

20年间，团队规模日益壮大，成员由眼视光专业志愿者组成，专业性强，技术高，服务能力强，在推动近视防控方面发挥了重要作用。

而指导老师的专业背景则涵盖眼科学、视光学和中医光学等，拥有博士、硕士和本科学历，这种多元化的学科架构、多层次学历背景为团队带来了丰富的知识和专业能力，能够从不同的角度为近视防控工作提供专业支持和指导。

“每一名成员自加入大学生近视防控宣讲团那天起，就把这份责任扛在了肩上。”济宁职业技术学院大学生近视防控宣讲团指导教师谭书贞说。

在“行走的课堂”中锤炼技能

手捧一颗志愿服务之心，这一学生宣讲团的一次次出发，不仅令众多农村青少年受益，更为一批批成员们搭建起实践育人的平台。

“我们以大学生近视防控宣讲团为依托，开展了专为农村青少年儿童视力健康

为“荷”而变



荷花。



市集一角。

受访者供图

在王京等工作人员的带动下，苏州市开辟“季节性水果临时销售点”，时间为每年6月至9月中旬。一个看似冒险的决定，却悄然扭转了治理的惯性。从“堵”到“疏”，为时令瓜果，也为谋生的农人，让漕出一方“喘息”空间。

从那时起，沈秋云等“花农”“果农”就开始“起早”。凌晨，太湖边天色如墨，老伴诸云良“扑通”一声跃入荷塘，水波下两小时摸索，150枝荷花被小心捧上田埂。

清晨5点，沈秋云踏上“助农专线”公交车，穿越40多公里山水，换乘两趟地铁，她肩挑鲜荷如出征的战士。像这样每日从金庭、东山等太湖小岛赶来的花农有几十人，自发聚成这条百米花市。“热闹，开心！以前病秧秧，现在走出来全身是劲儿！”沈秋云笑着说。

多年来，诸云良、沈秋云夫妇在金庭镇靠着一片荷塘、几亩菜地生活。十余年前，沈秋云得了重病。金庭镇相关工作人员对其进行了慰问与援助。病愈后，夫妇

俩不想给当地再添麻烦，开始上街叫卖莲蓬、荷花。“一天能赚100多元。菜地里的菜，够我们自己吃。卖荷花，至少让我们的生活不再困难！”诸云良说。

市集不仅是老人的舞台。00后大学生小王麻利地剪枝配花：“红的、黄的、白的一配，再用牛皮纸裹上，年轻人最喜欢！”他把农家的鲜荷包装成新式花束，25元一束生意火爆。妈妈吴阿姨自豪地看着儿子：“他爸在家摘花，我俩来卖！我不会包，儿子手巧。”

各地游客循着小书、抖音导航而来。河南李女士在站台刷到视频，竟将南京行程改道来了苏州；上海的袁女士举着相机穿梭花间：“这里把夏日浪漫传给每个人！”买束清荷访拙政园、打卡苏博，成为今夏古城最潮旅行方式。

2020年5月，苏州市姑苏区城管委结合前期经验，推出新一批“农特产品自产自销疏导点”：取消“一人一证”限制，本地农户凭身份证即可销售；允许在亭子范围外有序摆摊；将销售品类从瓜果扩展到所有本地农特产品，时间从夏秋延伸至四季。

记者手记

□ 李 超

纤尘不染的荷花，是江南水乡独具魅力的风景。荷花市集上的浪漫和笑容，不仅属于花农，也属于生活在这座城市的每一个人。城市管理“退一步”，看似让渡了部分秩序管控权，实则换来了民生温度与经济活力的“进一步”。这一退，退掉的是花农们昔日的东躲西藏，换来的是他们挺直腰板自称“花老板”

城市管理“退一步”，小店烟火“进一步”

的尊严。

政策的“退”本质是服务理念“进”。城管从“围追堵截”的执法者，转型为“助农专线”的服务者，以柔性治理平衡市容秩序与民生需求。这种尝试带来了多方共赢：农民增收生计有依，市民收获“带着露水的

荷花”和城市烟火气，市集衍生效应吸引力……

其实，城市治理绝非“非此即彼”的单选题。进一步容得下扁担箩筐，进一步撑得起生计梦想。这份“退”与“进”的智慧，恰是城市文明最需要的韧性。

一微心愿—



国网江苏省电力有限公司宜兴市供电公司团委副书记 王 逸

近年来，国网江苏省电力有限公司宜兴市供电公司团委聚焦作为党育人的“政治学校”、担当尽责的“先锋力量”、心系青年的“桥梁纽带”、精诚团结的“先进组织”，着力提升青年精神素养水平，发挥青年党建研究会、青年学习社的积极作用，每月定期举办学习交流会和宣讲会；建立“新锐层、骨干层、领军层”三级青年人才库，为公司人才队伍建设提供后备力量支撑；紧扣公司新时代文明实践工作，发挥“蜜蜂行动”青年志愿者队先锋模范作用，开展现场用电“义诊”、农村鱼塘用电“特诊”和团境儿童志愿帮扶等各类活动120余次。今后，我们将不断创造团青工作新价值，团结带领全体团员青年不忘初心，接续奋斗，在建设具有中国特色国际领先的能源互联网企业进程中汇聚青春力量。



中国铁路上海局集团有限公司南京动车段团委书记 王子扬

中国铁路上海局集团有限公司南京动车段团委坚持为党育人主责主业，聚焦围绕中心、服务大局工作主线，强化青年思想引领，打造青马精品课，组织“青马讲师”开展巡回宣讲，用青年的话语体系让党的创新理论走进青年、引领青年；加强青年高技能人才队伍建设，发挥段—车间两级青年创新工作室作用，打造一批青年做得到、实用得上、转化效果好的青年科技创新项目；构建青年技能成长链条，持续扩大“优才杯”青年职业技能竞赛的影响力覆盖面，促进一大批优秀青年脱颖而出。未来，我们将坚持党旗所指就是团旗所向，积极搭建青年成长成才平台，广泛凝聚青年力量，引领青年在推动中国铁路高质量发展新征程上贡献青春力量。



□ 徐 蕾 肖秋月
中青报·中青网记者 李 超

凌晨3点下水采荷、5点乘“助农专线”赶集卖花……“卖荷花！小妹买点！”江苏省苏州市吴中区金庭镇东蔡村村民沈秋云嗓门洪亮。她的荷花用老法包扎——荷叶撕开口，绕茎一裹，裹着的是大湖野趣。

这样类似的场景，苏州市姑苏区城管委市容管理处工作人员许丙峰已见证过多年。

2008年，他进入城管队伍后，很多年都参与着白塔西路的市容秩序管理，亲历并见证了荷花市集的“前世今生”。“好长一段时间里，城管管的时候，他们就挑着担子走了。但城管一走，他们又过来卖了。”他回忆说。

许丙峰回忆，曾经每到春夏地产水果上市时，马路边、天桥上总能看到挑担的花农、果农，为了维护交通安全和城市秩序，城管队员不得不一次次“围追堵截”。

“这是我的管理职责。但是，也看到他们的不易。这个东西肯定心里是有点矛盾的。”一面是城市秩序与环境的维护，一面是农民进城销售地方农特产品的现实需求。

执法的天平，该倾向何方？2009年6月，苏州市市容市政管理局（现为苏州市城市管理局）印发《关于进一步加强疏导治理无证流动摊点工作的实施意见》，提出要开辟“季节性水果临时销售点”，时间为每年6月至9月中旬。

当年刚刚加入城管队伍不久，许丙峰看到这样的举措落地，心中不由为之一振。这看似是城市管理的“退一步”，却让人感觉，其实是充满人情味地“进一步”。

许丙峰记得，2009年的那个夏天，异常忙碌。

“当年能作出这个决定，实在不容易，但为了百姓生计，不妨大胆一试。”原苏州市市容市政管理局分管副局长王京表示。

如今退休后，她偶尔也会漫步于这个花市。

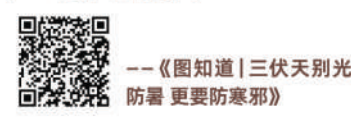
“温暖的BaoBao·六边形”人机协同精品榜

(2025.7.19-7.25)

作为本报人机协同试验田，“温暖的BaoBao·六边形”频道全新升级，将通过人机协同生产模式，不断推出多样化的精品。本报青年编委会每周评出一份人机协同精品榜单，呈现年轻人与AI交互中迸发的奇思妙想，展示人机共舞共创的新图景，敬请关注！



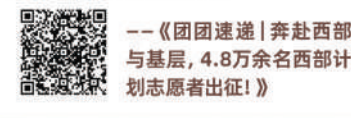
三伏已至，今年的三伏天从7月20日至8月18日，共计30天。三伏天热力满格，阳气正旺，是身体“小太阳”赶走寒邪、冬病夏治的好时机。一图速览，解锁三伏贴攻略、了解三伏养生“8个一”、避开“8个切忌”！



——《图知道 | 三伏天别光防暑 更要防寒邪》



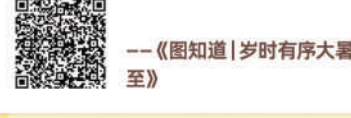
近日，各地各高校2025年新招募的4.8万余名大学生志愿服务西部计划志愿者陆续出征，奔赴西部和基层地区开展志愿服务，到祖国和人民最需要的地方发光发热！



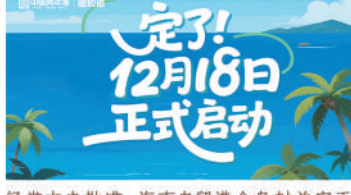
——《团队速递 | 奔赴西部与基层，4.8万余名西部计划志愿者出征！》



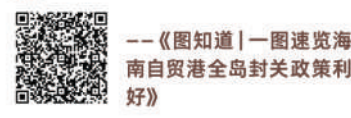
大暑时节，晒背是不是适合每个人？高温天气下，外卖快递员应该做到哪三个“主动”？洪涝灾害后返家哪些需要注意？一图速览，一起学习健康小知识！



——《图知道 | 岁时有序大暑至》



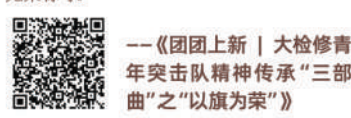
经党中央批准，海南自贸港全岛封关定于2025年12月18日正式启动！封关不是封岛，是进一步扩大开放，促进海南自贸港高质量发展。一图速览，海南自贸港封关，哪些与我们有关？



——《图知道 | 一图速览海南自贸港全岛封关政策利好》



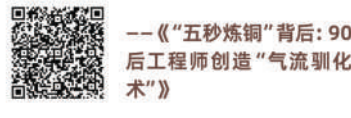
“以队为家，以苦为乐，以旗为荣”，湖南石化工程有限公司大检修青年突击队诞生于1972年，最初分为“雷锋突击队”和“刘胡兰突击队”，1975年，两支突击队完成合并，正式命名为“大检修青年突击队”。1985年，大检修青年突击队被共青团中央授予“新长征突击队”光荣称号。



——《团队上新 | 大检修青年突击队精神传承“三部曲”之“以旗为荣”》



在弘盛铜业的车间里，28岁的制酸工程师饶豪杰和团队创造的“气流驯化术”为炼铜奇迹打底。一起来听听背后的故事吧！



——《“五秒炼铜”背后：90后工程师创造“气流驯化术”》