



暑假怎么过 86.5%受访家长表示会带孩子多去户外

60.1%受访家长认为亲近自然能引导孩子热爱大自然,敬畏生命



中青报·中青网记者 王品芝

暑假正是孩子亲近自然、开阔眼界的好时机,你会带孩子多去户外、走进大自然吗?近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1336名未成年人的家长进行的一项调查显示,暑假来临,86.5%的受访家长会带孩子多去户外、走进大自然,多去户外、亲近自然,60.1%的受访家长认为能够引导孩子热爱大自然,敬畏生命,54.5%的受访家长认为有利于促进孩

子观察力、注意力的发展。

暑假来临,86.5%受访家长会带孩子多去户外、走进大自然

暑假到了,经常带孩子徒步爬山的90后胡婷早早订好了民宿,打算带快6岁的女儿去云南住两周,“平时都在北京周边爬山,趁暑假空闲时间比较长,想带孩子感受不一样的自然风光”。

调查中,86.5%的受访家长表示暑假会带孩子多去户外、走进大自然。

“我极少带孩子去游乐场和商场玩儿,周末尽量带着去户外,让孩子亲近自然。”深圳的二孩妈妈彭慧打算暑假带孩子多去公园捞鱼、钓鱼或放风筝、踢足球。

具体来看,55.4%的受访家长计划带孩子多去城市里的公园,52.7%的受访家长会

带孩子去小区周围绿地进行户外活动,52.2%的受访家长表示会去自然风光更优的目的地旅行,51.0%的受访家长会带孩子逛动物园、植物园,44.3%的受访家长会定期带孩子爬山、徒步,38.2%的受访家长打算带孩子去采摘、挖沙、玩水,17.1%的受访家长计划让孩子参加深入的研学游。

“孩子喜欢在家里爬高爬低,去公园见到石头就往上爬,所以她4岁半时我们就开始带她爬山徒步。”胡婷最开始选择了一条亲子徒步路线带女儿尝试,“我发现她如履平地,从此就开始了每周末的陪爬”。

“每次我们查好一条线路会先试一试,成功后就会反复爬这条线路。有的路线爬升不大,有的路线短距离密集爬升,不同路线特色不一样。”胡婷带孩子坚持爬山一年多了,女儿每次都能跟下来。

大自然里空气好,身处其中会感受到更多美好的东西

“我们小区有个小湖,小区还挨着山,自然环境特别好。邻里关系也好,基本在楼下吆喝一声,楼里的小伙伴就能下来一起玩。”彭慧家楼前有个小池子,是孩子们的聚集地,他们经常在那里看人家钓鱼,或者捞蝌蚪、看青蛙。

山东威海的70后鞠爱丽认为,孩子特别需要多去户外,亲近大自然。“我非常鼓励孩子走进大自然,去探索去感受”。

多去户外、亲近自然对孩子有哪些好处?调查中,60.1%的受访家长认为能引导孩子热爱大自然,敬畏生命,54.6%的受访家长认为可以释放热情,满足孩子的好奇心,54.5%的受访家长认为有利于促进孩子观察

力、注意力的发展,49.8%的受访家长认为可以让孩子有充足时间“沐浴阳光,预防近视”。

胡婷说,爬山途中的美景、登顶的乐趣、与大自然的零距离接触都特别迷人,还可以锻炼身体。

鞠爱丽说,亲近自然可以强身健体,磨炼意志。坚持下来会让孩子体会到,不要怕苦怕累,生活中没有什么不可战胜的。此外,大自然里空气好,能愉悦身心,放松心情,身处其中会感受到更多美好的东西。

“汛期不能爬山,天冷了不爬,每年其实只有5个月的时间适宜爬山,我们会抓住这个时间段,基本每个周末都登山。”坚持带孩子爬山后,胡婷明显感到孩子观察力变敏锐了,精力更充沛了。

此外,38.1%的受访家长认为多去户外、亲近自然有助于调动身体各个感官,37.2%的受访家长认为能强身健体,33.2%

的受访家长认为能增强亲子互动,建立良好亲子关系,16.8%的受访家长认为有利于促进孩子大脑发育。

“商场里比较嘈杂,两个上蹿下跳的娃可能一会儿就找不到了。”彭慧说,在户外看孩子会轻松很多:一只小虫子孩子就能看半天,带上小飞盘,互相扔着玩能玩一天,草地上追打打闹也能玩一天。“户外空气清新,封闭的室内环境更有利于孩子大脑发育。”

“上次我们单位组织摘荔枝,很多孩子怕脏,但我家俩孩子不怕,自己拿了工具就开始动手了,也不用我们看着。”彭慧感觉经常去户外的孩子不娇气。“我还有一个强烈的感受,经常去户外活动的孩子不太会封闭自己,更善于交友,今年有一件事很触动我:我们周末去公园,俩孩子自己玩,我坐旁边休息边看着他们,过了没一会儿哥哥就在一个摊子前面坐下来了——原来是有人摆摊下棋,哥哥很自然地就跟着人下棋,还跟人聊天,很自来熟。”

受访家长中,幼儿园孩子家长占23.1%,小学孩子家长占55.8%,中学孩子家长占21.1%,男性占40.8%,女性占59.2%。(梁子祺对此文亦有贡献)



84.9%受访者有过因被称呼不当而感到不适的经历

超九成受访者认为良好称谓文化能引导人们自尊自爱、相互尊重

中青报·中青网记者 杜园春

“我才20多岁,却被喊‘叔叔’”“我不喜欢‘大姐’这个称呼”“被叫‘师傅’总觉得怪怪的”……人际交往中,不少人对称谓敏感。

眼下正值暑期,人们出行增多,与陌生人交流的场景也随之增多。你认为恰当的称谓有哪些意义?日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1336名受访者进行的一项调查显示,62.8%的受访者表示自己会对称谓敏感。60.6%的受访者指出传统文化讲究“正名”,称谓适当体现人的教养和对礼仪秩序的尊重。90.6%的受访者认为良好的称谓文化能引导人们自尊自爱、相互尊重。

超六成受访者对称谓敏感,受访女性相对更敏感

“假期出门,被一个小朋友喊‘阿姨’,当时心里咯噔一下,连忙琢磨是自己的打扮显成熟,还是长相不像‘小姑娘’。”中国人民大学大三学生桑延觉得自己还比较年轻,不太能接受被叫“姐”或“阿姨”。

除了介意带有年龄感的称谓,桑延也不喜欢宝宝“亲爱的”这类称呼。“我觉得有些过于亲昵了。尤其是线下被陌生人这样称呼,会让我觉得过于自来熟,有种被冒犯的感觉。”

今年32岁的岳晓潘清晰地记得,去年陪妈妈买衣服时自己被售货员叫了一声“大姐”,当时“整个人都不好了”,“售货员看起来比我大,我不禁感慨,为什么在别人眼里我显得比实际年龄大这么多”。

调查显示,现实生活中,84.9%的受访者有过因被称呼不当而感到不适的经历,26.9%的受访者表示经常有。

在日常交往中,62.8%的受访者表示自己会对称谓敏感,超一成表示“非常敏感”。交叉分析显示,受访90后对称谓敏感的比例相对最高,为64.9%,其次是受访80后(64.0%);受访女性(64.4%)对称谓敏感的比例稍高于受访男性(60.5%)。

调查中,现实生活中,你感到自己对称谓敏感吗? 没有,15.1%; 有,经常,26.9%; 有,偶尔,58.0%。

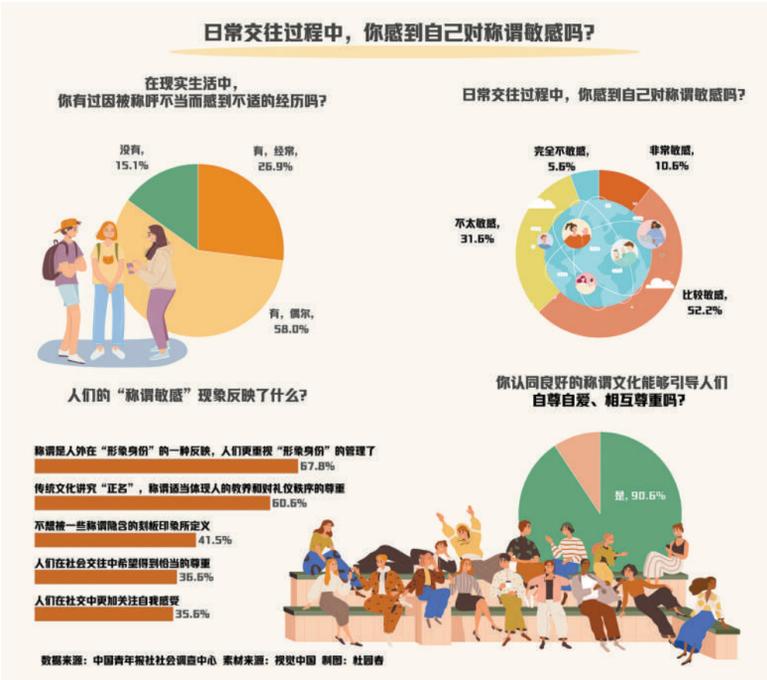
调查中,日常生活中,你感到自己对称谓敏感吗? 完全不敏感,5.6%; 非常敏感,10.6%; 不太敏感,31.6%; 比较敏感,52.2%。

调查中,人们“称谓敏感”现象反映了什么? 称谓是人在“形象身份”的一种反映,人们更重视“形象身份”的管理了,67.8%; 传统文化讲究“正名”,称谓适当体现人的教养和对礼仪秩序的尊重,60.6%; 不想被一些称谓隐含的刻板印象定义,41.5%; 人们在社交交往中希望得到相当的尊重,36.6%; 人们在社交中更加关注自我感受,35.6%。

调查中,你认为良好的称谓文化能够引导人们自尊自爱、相互尊重吗? 是,90.6%。

调查中,你认为好的称谓文化能提升公民的文明素养,提升社会文明程度有很大作用,“称谓文化与大众生活密切相关,也对人们的心理状态和价值追求有较大暗示作用。因此,追求雅言、倡导雅称,对个体形成行为、提升社会文明程度,有很好的引领和促进作用。”

调查中,受访者中,男性占41.2%,女性占58.8%,00后占10.2%,90后占47.8%,80后占33.5%,70后占7.3%,60后占1.1%,其他占0.1%。(李宇宇对本文亦有贡献,张奇为化名)



60.6%受访者指出传统文化讲究“正名”,称谓适当体现教养和对礼仪秩序的尊重

85后乔宇亮住在北京的老城区,暑期来北京研学、亲子游的人多了,他最近碰到了几次被游客问路、咨询的情况,“有人称呼我‘小伙子’,我挺开心。还有人喊我‘师傅’,我就有点懵,在我的认知里,‘师傅’是用来称呼司机这一职业群体的”。

对于一些人对称谓敏感的现象,调查显示,55.4%的受访者认为是身份认同问题,希望称谓符合自身职业身份。

“我不希望被归到比实际年龄大的群体中。”桑延感慨,被叫错辈分会让自己有心理落差,甚至导致内耗。“会纠结自己到底是穿搭还是仪态、保养等没做好。我更喜欢年轻、有活力的称谓”。

甘肃兰州的70后张奇在一家事业单位任职,年轻时他对称谓很敏感。“职场中,如果对对方没称呼我的职位或过于随意,我会觉得没有礼貌,不够尊重。”

调查中,46.8%的受访者指出人们会因一些称谓的固有偏见感到不适,如“小姐”“阿姨”;46.2%的受

调查中,受访者中,男性占41.2%,女性占58.8%,00后占10.2%,90后占47.8%,80后占33.5%,70后占7.3%,60后占1.1%,其他占0.1%。(李宇宇对本文亦有贡献,张奇为化名)

调查中,受访者中,男性占41.2%,女性占58.8%,00后占10.2%,90后占47.8%,80后占33.5%,70后占7.3%,60后占1.1%,其他占0.1%。(李宇宇对本文亦有贡献,张奇为化名)