



第一份工作不理想?没关系,路还长

□ 梓飞鱼

很多朋友知道我是漫画编辑,都觉得我很幸运,能把热爱的事物作为工作。这时,带着恶作剧的心态,我总会补充一句:其实我最早是当幼儿园教师的。幼师和漫画,听起来似乎风马牛不相及。这条有些曲折的职业轨迹,是一条由我自己踏出来的,独一无二的道路。

我大学的专业是学前教育,这其实是一个无奈的选择。初中时代,我是学校里的美术特长生,加上从小就喜欢看漫画,梦想就是未来能从事动漫相关工作。然而,到了高中,一个现实摆在了我的面前:学美术不仅费时间,还费钱,家庭条件很难支持我参加艺考。在爷爷奶奶的建议下,我半推半就地走上了幼教这条据说“稳定体面、好找对象、适合女孩子”的路。

毕业后,我进入了一家还算不错的幼儿园,收入、环境都没什么好挑剔的。但没干多久,我就意识到自己并不适合这份工作。幼儿园的节奏太满,每天面对一群小朋友,总觉得有点喘不过气来,觉得缺少能和自己相处、放飞想象力的时间。更重要的是,我对漫画的执念从来没有消失过。于是,在工作的第三年,我从幼儿园“裸辞”,开始了转行的努力。

起初,我频频碰壁,毕竟自己既没有对口学历,也没有相关经验。但是,既然已经下定了决心,硬着头皮去找工作就是我唯一的选择。我给各个漫画公司发邮件,在招聘网站上查看所有带有“漫画”关键词的岗位,还动用了同学、网友的人脉关系。最后,靠着一点点运气,我终于成功入职一家头部互联网漫画平台——旗下的外包人力团队。

外包的工作并不好干。薪资低、任务

重不说,我们和正式员工明明在同一栋楼办公,却连能在食堂吃饭的工卡都没有。但我仍然很开心,因为终于能近距离接触到漫画行业。改稿、协调、排期、跟进……外包岗位要干的活虽然杂,但也正因为什么都能接触到,我慢慢摸清了漫画编辑这个岗位的门道。

在这个过程中,我发现自己有个挺特别的优势——能和新人作者相处得很好。其实,很多刚入行的原创漫画作者年龄都偏小,心理年龄可能还要更低,不乏各种“中二”表现。这时,我过去当幼师练出的耐心,便意外地派上了用场。

两年后,我本打算离开外包公司,看看能不能在其他平台找份正式工作,没想到,部门主管竟然专门找我谈话,以转正为条件邀请我留下。他说,看得出我是真的热爱这份工作,学习能力也很强,尤其善于和年轻作者沟通。我当然答应了,那

是我第一次觉得,哪怕起步晚了一点,只要真心投入,行业还是会回馈你的。

正式入职后,我意识到,自己是公司唯一学前教育专业出身的编辑。其他同事要么是美术生,要么学的是数字媒体、计算机等专业,我这个“前幼师”在他们中间显得很格格不入。正因为如此,我对作品和工作的处理方式会更不一样,也更容易理解作者的顾虑。时至今日,我已负责过多部原创国漫作品的连载与发行,在行业里有了一席之地。

说真的,我并不觉得自己的第一份幼师工作有多么“失败”。虽然那并不是我真正热爱的职业方向,但它让我学会了照顾别人,也让我攒下了换一条路走的资本。回头看,我更愿意把它看作一段“缓冲带”。在那个阶段,我有工资、有社保、有社会经验的积累,同时也在逐渐摸清自己不喜欢什么、不擅长什么。不是所

有人一毕业就知道自己想要什么,某种程度上,这些事情的意义并不亚于“找到心中的热爱”。

所以,我想对所有新近毕业、准备踏入职场的年轻人说:如果第一份工作和你想象得不大一样,不必沮丧。这份工作不是你的终点,而是你走向更远未来的起点。

我身边有朋友第一份工作就进了互联网“大厂”,却越干越没精神,把自己搞得很难受。也有人当年毕业即失业,只能暂时在文青扎堆的咖啡店打工,如今已经有了自己的文创公司。真正拉开距离的,不是你的起点高不高,而是你能不能保持一种向前的姿态,能不能在过程中不断修正、不断积累。哪怕你现在做的是人生的“Plan B”,只要你心里还有“Plan A”,它就不会消失,它只是暂时整装待发,等你准备好了再重新启动。

我的经历证明:人生不是靠规划得多完美来决定的,而是靠你怎么去回应那些“意料之外”的走向。我们都希望人生是一条笔直的高速公路,可现实往往是不断错过路口、走进小巷,甚至偶尔陷入泥潭。只要你没有停下,一路的见闻,都会变成你自己的东西。

找工作的第一步是读懂真实的自己

□ 齐照业

近年来,职场类自媒体兴起,在一定程度上缩小了信息差,为年轻人提供了更多就业参考。然而,部分自媒体账号在讨论就业话题时,并未基于客观事实,而是通过放大个案、渲染情绪等方式,将个别极端现象包装为普遍趋势,误导舆论预期,放大焦虑情绪。

此类内容往往以“讲故事”“谈经验”之名行误导之实,不断强化“就业困难”“平台设局”等标签叙事,模糊了现实边界,误伤了职场生态。

例如,有博主鼓吹“编项目经验也能拿高薪”,可现实中,有经验的面面试官只需追问几句,便不难戳穿“教程式包装”,反而令求职者陷入困境。

从商业逻辑出发,招聘平台的核心职能是撮合供需。只有企业能高效招到合适人才,求职者能顺利找到工作,平台才能实现可持续发展。换言之,理想情况下,平台与求职者、招聘方的利益应该是高度绑定、同向而行的。内容创作者通过专业视角分享见解、获取关注,本身无可厚非,但若借题发挥、歪曲事实,就不仅失去了应有的职业伦理,也容易扰乱正常的就业认知秩序。

就业是全社会的共同关切,社会各界应在追求真实、推动解决的基础上展开讨论,多一些理性分析、少一些情绪操弄,多一些建设性声音、少一些刻意引导。

“投出简历鲜有人回应”是不少求职者面临的痛点问题。对高校毕业生来说,如何更高效地找到心仪工作呢?

其实,找工作的第一步,不是毕业前夕海投简历,而是要对“我喜欢做什么”“我擅长做什么”“我适合做什么”等问题,形成清晰的自我认知。要实现这一点,最推荐的方式就是通过实习、兼职等方式,不断体验、低成本试错。如今,通过平台或熟人推荐等渠道,大学生不难找到各种实习机会,边干边感受,是“认识自己”最直接的方式。实习并非简单“刷简历”,而是要去着力观察,明确哪些工作会让自己兴奋、自己更擅长什么类型的业务、是否看好行业前景等。这样的自我审视和理性分析,能够为自己未来的求职之路指明方向。

同时,建议多与工作经验丰富的前辈交流,了解如何制定适合自己的职业发展路径、感兴趣的每份工作具体是在做什么。不论是已经步入职场的学长学姐、亲朋好友,还是社交媒体上其他用户的真实分享,都可以成为宝贵的信息资源。

此外,逐步建立起理性、符合实际的求职预期也很重要。要看到,职场不是一次定胜负的考试,而是一段可以不断修正和发展的过程。职场新人经验有限、资源不多是常态。兼具工作稳定、福利高、锻炼机会多、成长路径宽等优点的名企、“大厂”机会有限,竞争必然激烈。若“转行换路,明确自己最重视的要素,对其他方面更为包容,就会发现选择范围更大。当然,找工作的过程中也要警惕“高薪兼职”等骗局,通过正规平台进行求职,保护自己的信息安全。

在当前就业市场依然复杂多变的背景下,社会更需要凝聚共识、同向发力,共同为职场新人创造良好的求职环境。唯有多方协作,推动供需精准匹配,才能真正破解“就业难”与“用工难”的双重困境。

中青报·中青网见习记者 席聪聪
记者 王钟的

进入7月,刚刚告别“象牙塔”的大学毕业新生,正陆续迈进职场大门,开启人生的崭新篇章。

全新的生活里,既有扑面而来的新鲜感,也充满着无数的未知和挑战。有人刚庆幸找到了一份心仪的工作,又开始困惑如何处理与同事之间的关系;有人在持续尝试中逐渐明晰兴趣所在,又要为抵达适合自己的职场坐标而努力……

边实习,边择业

在不少毕业生眼里,“边实习,边择业”是认识自我、找准定位的有效策略。

郭睿喆是一名数学与应用数学专业的应届本科毕业生。今年5月,离开学校前,他已经拿到了海南一家科技公司的录用通知,并以实习生身份提前开启了职场生涯。这份工作主要与大数据开发的业务相关,对于郭睿喆来说,许多基础知识和软件应用能力都需要从零开始学习。

两个多月后,他顺利拿到毕业证,原

编者按

举手投足间洋溢着热情,眉眼目光里又透着生涩……每年这个时候,用人单位都会迎来一批“职场新鲜人”。对毕业生而言,如何确定自己的第一份工作,如何顺利融入职场,如何调整自己的职业规划,从来不是一件简单的事。他们既渴望在职业发展的第一个舞台上大展拳脚,又可能在独处时刻纠结“这条路是否真正适合自己”。从第一次独立完成任务时的忐忑,到得到同事认可时的窃喜;从面对挫折时的沮丧,到重新振作时的坚定,职场新人不断“试炼”自己,收获成长。



视觉中国供图

从学生转变为职场人,需要心理的融入

□ 王 午

在我眼里,2024年6月底,自己到工作单位报到的第一天,就好像数轴上的原点。如今,当毕业季的新闻再次铺天盖地,“职场新人”的身份已伴随我整整一年。我本以为“社会化”会在一年期间完成,如今看来还差得远。

请教了不少同事,我至今还没明白自己的绩效工资是怎么计算的;我不熟悉绝大多数部门,办一件事时常在楼层里上下打转;不知道该怎么跟眼熟的领导打招呼,想办法避开正面撞上;开会时,我经常戏称自己为“大龄实习生”。各种调侃职场文化的梗在互联网上传播时,我却在焦虑自己没能融入职场。

我也经常抱怨,职场不同于校园,每个通知、工作环节像一个个“黑箱”,新人很难一眼瞧出其中玄机。单位里一些没有形成文字的规矩,常以“口耳相传”的形式流通;没人负责拉新人加入工作群,我经常听到的一个疑问是“你竟然不在群

里吗”,每次幸运地得到一个人群邀请,就像发现一个新世界。入职一个月后,我就得到一个出差机会,但在办公系统里申请出差,要填哪些信息?我分别咨询了比我早一年、两年入职的两位同事和一位部门领导,他们给出了3份不同答案。

那一刻,我突然想到本科在学校记者团工作时,每年暑假要做一系列给学校新生介绍大学的推送文章。我甚至打开地图软件,详细规划他们从机场、高铁站、客运站到学校的路线选择。新生来了,作为学长学姐的我们带着他们一一找到宿舍入住,找到热水卡、校园卡办理的地点,把不大的校园转了好几圈——社会上总说大学很锻炼人的自理能力,但所有有用的信息好像自动向大学新生投掷来,与职场新人受到的待遇相比简直是天差地别。

从求职开始,我们就在与不够透明的职场交手。毕业生会如饥似渴地抓住每一个细节,试图通过碎片化的信息拼凑出职场全貌。每年秋招、春招季,四川农业大学发布的《毕业生就业指南》就会被全国众多应届毕业生下载、传阅,甚至一度把

服务器都整崩了。在这份就业指南中,详细了就业协议、劳动合同、五险一金这些名词,还有求职陷阱防范、权益保护的知识。大学生对这类就业指南的追捧,反映了职场信息获取渠道的缺失,但即便掌握这些概念,也不代表在心理上融入职场。

经历了一次次培训、一次次新任务的尝试,职场新人在业务能力上一步步接近用人单位对成熟员工的要求,但真正标志着我们从学生身份转变为职场人的,是我们能熟悉大学的奖学金体系、设施、人际关系等一样,彻底地了解我们身处的职场。我认为,不仅入职培训体系里要补上这一课,也要有人承担起支持新人适应职场的工作。

但是,探索“黑箱”并不全然是无意义的,因为职场老人的经验传递,或是遇到另一个在规则面前一头雾水的新人,让我获得了与人连接的机会。这时,校园里养成的社交方式依然奏效。我相信依靠人与人之间的善意,也想努力让自己在遇到更年轻的职场新人时,成为那个能给出正确指引的人。

□ 林 心

随着今年应届毕业生陆续走向工作岗位,针对明年毕业生的新一轮求职季很快又要到来。笔者注意到,目前招聘双方常常存在某种体感差异:对很多学生而言,找到一份理想的工作难度不减,往往要在多个笔试、面试场所间奔波;另一边,不少企业却频频感叹“招不到合适的人”。此外,缺乏职场“锤炼”的新人,往往需要更长的培养周期,也希望获得更多专业指导。然而,在当下的环境中,很多用人单位在降本增效压力下,并不愿承担这部分额外支出。

如何有效化解上述矛盾,推动职场新人与用人单位“双向奔赴”,是值得全社会深入思考的议题。而对初入职场的年轻人来说,怎样调整好心态,更好地推动自我发展和成长,也值得认真探讨。

作为一名人力资源专员,笔者曾与不少职场新人深入交流过,也了解一些共性的困惑和问题。总结而言,有以下几点建议可供参考。

第一,要放平心态,别怕犯错。职场新人经验不足、能力有限是很正常的,“搞砸事情”、项目失败的情况也并不鲜见。从跌跌撞撞到轻车熟路,几乎是每个新人发展的必经之路。遇到挫折时,最关键的是直面挑战。

正常而言,企业对新人是有一定包容度的,并不会因为一个普通的失误就对员工“一票否决”。而且,很多时候,你的错误并没有想象得那么严重。勇敢认错、承担责任,学会从中积累经验,是这个阶段需要形成的一种职场习惯。要意识到,情绪会影响判断,切忌在失败时过于悲观地评判自己和工作。遇到问题时,正视不足、积极改进,才能避免陷入“自我怀疑—表现差—更加自我怀疑”的恶性循环。

同时,职场发展不能总是“单打独斗”。应对困难时,积极寻求同事的帮助和团队的支持,不仅有助于推动问题的解决,也能在这个过程中加强对同事的熟悉和了解,让自己快速融入团队、建立自信,实现职场“破冰”。要知道,与团队的良性互动本身就是一种职场积极反馈,是工作动力的一部分,有助于塑造和增强人的职业信念感。当出色的成绩带来赞誉,同事的赞许和支持带来归属感,也会让职场新人更有底气寻求帮助和协作。随着类似路径逐渐成熟,人的内在成长也会持续向前。

第二,要目标清晰,懂得取舍。在不少社交平台上,充满年轻人对“理想工作要素”的畅想,比如轻松的环境、和谐的氛围、不加班、“钱多事少离家近”等。追求工作和生活的平衡、维护

多调节,求外援

回想起之前的职场经历,郭睿喆最大的感触是,“工作后总感觉一天时间过得特别快”,仿佛没有自己的时间。有的时候,还要把工作带回家里继续完成。为此,每到周末,他都会约上朋友外出放松,聊聊最近的生活状态,互相倾诉心声。他说,这是自己调节和“充电”的方式,为下一周的工作积蓄能量。

对于平衡工作和生活,毕业一年的梁煜感同身受。这一年里,他辞去了一份加班严重的工作,换了一份固定时间上下班的新工作。他感觉自己心态变得平和,

自身劳动权益无可厚非,但有必要明确认知边界,找到最适合自己的工作节奏。正所谓“一分耕耘,一分收获”,想要快速成长,就不能只挑轻松的工作做,而要勇于参与甚至牵头做有挑战性的创新项目。

对此,新人不妨给自己设定一些具体的发展目标,比如“半年内参与重点项目”“一年后独立负责某项业务”,或者初期先做力所能及的事、与同事建立和谐关系等。明确了自己想要达成的目标,行动才会更有方向性。同时,选择某种目标,也意味着接受其背后的压力与挑战。例如,某些岗位和项目虽然发展想象空间大,但在当下的薪资水平有限,未来成功与否也未可知,此时就要基于自己的具体情况综合衡量。

刚入职时,新人的目标可能比较模糊,这很正常。要想进一步聚焦方向,可以每月或每周记录工作日志,一步步发现自己最看重的工作要素,明确自己的真实偏好,并据此制定发展目标。此外,还可以给这些要素排序,逐渐形成自己的“个人工作需求图谱”,指导自己做出更遵从内心的决定。

第三,要有效学习,警惕“信息过载”。在信息爆炸的时代,学习渠道多元,但有时鱼龙混杂,人们的注意力也容易被分散。

面对海量信息,职场新人还需优先吸收“干货”。目前,发展相对成熟的公司一般都有整套工作流程、标准作业程序、培训资料、企业文化介绍等,这些都是值得优先了解的宝贵学习资源。另外,及时关注行业趋势、通过权威报告了解市场动态也是好视角。

一些新人在了解相关内容时,往往会因为太过庞杂而感到“头大”。对此,保持持续的“小步学习”心态,懂得以清零的方式吸收知识点、方法及工具很重要。职场新人不妨阶段性地给自己一些正向反馈,这样更容易坚持。

总之,职场起步不易,放平心态、明确目标、有效学习,才能让自己在职业发展的道路上走得更稳、更远。



视觉中国供图

“从只关注工作本身,转变为也注重工作之外的生活”。他养成下班后打羽毛球的习惯,一方面通过运动保持良好的心态和身体素质,另一方面也借此扩大自己的社交圈,期待通过运动接触不同类型、不同年龄段的人。

秦诗雨则选择寻求心理咨询师的帮助。她所在公司为员工提供了免费的心理咨询服务,每隔一段时间,她都会去沟通和交流。心理咨询师虽然不会明确告诉她应该如何去做,但会鼓励她不用着急,要在与同事的相处中慢慢摸索合适的方式。心理咨询师还重点提醒她:“怎么处理和第一个同事的关系,往往就会成为未来对待同事关系的范本。”

受访的职场新人大都能深切体会到“主动”二字的分量,并且感受到工作和上学大不相同。读书时,如果有门科目考砸了,老师会主动关心,询问最近怎么了;但是在职场上,如果事情出错了,需要自己承担责任。因此,新人尤其需要主动寻求帮助。就像秦诗雨所说:“很多新人,包括我自己,刚开始都比较害怕与人沟通,也不太敢直接表达自己的感受。但你不说,别人就不知道该怎么帮助你。”

(受访者优先,白薇为化名)