

九成受访者认为社区医院让看病更方便

63.4%受访者期待社区医院完善药品供应

医院非常方便。“从我们家到社区医院就两分钟路程，像头疼感冒这一类小病，我基本会直接去社区医院开药，还能医保报销。”

调查显示，有头疼、感冒等症状时，86.7%的受访者会优先去家门口的社区医院就诊。

“不管是打针、输液，还是针灸、刮痧，都能去社区医院。”80后杨辉有段时间身体不太舒服，需要连续打针两周，他就在大医院开好药后每天去社区医院打针，非常方便。“社区医院也不时还有三甲医院的专家坐诊，在家门口就能享受优质医疗服务。”

调查中，90.3%的受访者认为社区医院让看病就诊更方便了。

相比于综合性大医院，社区医院在哪些方面更方便？调查中，72.7%的受访者觉得社区医院挂号方便，排队人少，候诊时间短；65.7%的受访者认为地理位置便利，节省了时间和交通成本；52.0%的受访者觉得报销比例更高，医疗费用较低；40.0%的受访者认为签约式连续性服务，方便慢性病管理；25.5%的受访者认为使医患关系更紧密，服务更人性化。

“身体有一些小毛病，比如感冒，只要不是特别严重或有什么并发症，社区医院就可以看，还能跟医生聊两句，心里更有谱。”杨馨仪说，社区医院离家近、看病快、报销方便，让大家看病省心不少。

“我们家离社区医院很近，走路10分钟，开药也能报销，不是大病就不去大医院排队了。”山东青岛的中学教师刘少梅经常有“三高”的七旬父亲去社区医院开药。“现在大医院挂号要提前预约，号源紧张，有时还得抢号，如果只是开药就比较麻烦，但社区医院挂号方便，我父亲还在社区医院花了300元左右做了全身体检，挺实惠的。”

63.4%受访者期待社区医院完善药品供应，满足患者需求

“我家附近的社区医院有些年头了，硬件条件差一些，就医环境不是很好，医院要给人专业、干净的印象，首先要提升硬件设施；其次要完善转诊制度，不光能转诊，还要快速转诊。”杨馨仪说，不同的社区医院受众有所不同，有的社区外来人口较多，他们在就医时能否跟本地参保

人员一样方便，能否同样享受相关资源等都需要考虑到。

大家希望从哪些方面提升社区医院的诊疗服务水平？调查中，63.4%的受访者希望完善药品供应，满足患者需求，60.0%的受访者期待增强慢性病患者和老年人健康管理，55.2%的受访者建议加强中医服务，推广预防保健，49.4%的受访者期待提升医生的专业诊疗水平，42.7%的受访者认为要提高社区医院的数字化和智能化水平，25.3%的受访者希望改善就医环境，提升患者体验。

杨辉觉得，一些社区医院存在药品短缺的问题。“我的一些常用药，目前社区医院里没有配备，而且有些社区医院的医生在面对患者的一些深入咨询时，不能给出有效的回答，希望进一步提升社区医院医生的专业水平。”

长沙医学院中医专业学生庄子昂期待社区医院加强中医服务。“相较于一些大的中医院，基层的中医馆或社区医院里的中医服务会更方便一些，针灸、拔罐等中医诊疗服务通常需要一定的疗程，离家近方便去就很重要。”

杨馨仪希望社区医院开设线上预约服务，“这样我们就能知道当天有哪些门

诊，以及出诊时间”。

对此杨辉也认为很有必要，之前他带孩子去社区医院看眼科时就遇到了不便。“我们家附近的社区医院一般晚上8点前都可以挂号，但有一天孩子幼儿园放学后我们过去却被告知，由于眼科大夫是其他医院过来坐诊的，停诊时间早，当天门诊已经结束了，我们白跑了一趟。”

“有一次去给我爸爸拿药，看见一位老人在填资料，没人指导，费了很多时间。我就想我爸爸要是一个人也不弄明白。社区医院老年人比较多，填表格、办手续、支付之类的事，如果有人引导和帮助会好一些。”刘少梅发现，现在一些社区医院提升了看病就诊的便利性，也有一些陪诊员，希望可以推而广之。

受访者中，00后占11.3%，90后占46.3%，80后占33.2%，70后占8.0%，60后占1.2%。一线城市的占38.4%，二线城市的占39.7%，三四线城市的占19.4%，乡镇的占2.5%。

（梁子祺对本文亦有贡献，应受访者要求，刘少梅为化名）



扫一扫 看视频

“小特产大能量” 76.2%受访者肯定“土特产”会成为乡村振兴重要动力

中青报·中青网记者 王志伟

产业旺促乡村兴，小小“土特产”引动乡村发展大能量。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com）对1506名受访者进行的一项调查显示，76.2%的受访者肯定“土特产”产业会成为乡村振兴的重要动力。

95后杨静本硕学的是农业相关专业，在硕士一年级时，她回到了家乡大理白族自治州，在古生村科技小院与老师同学一起用技术为农业赋能。在这里，她直观地了解到农业生产现状和存在的问题。“我们能生产出很好的农产品，但缺乏合适的销售渠道，优质的产品不能卖出好价格。”

去年硕士研究生毕业，杨静找到科技小院的老师谈自己的创业想法，打算依托科技小院平台，挖掘各地品质好、有特色的“土特产”，打通农产品到消费者的渠道。“如今的乡村，物流更加便捷，让本地的‘土特产’有了走出去的可能。我希望在将优质农产品送上消费者餐桌的同时，也让大家了解科技小院的故事，让大家看到科技是如何赋能农业，如何助力乡村发展的。”

在江苏省苏州市金坛镇，85后返乡创业者谢芳萍将枇杷玩出了许多“新花样”。谢芳萍介绍，青种枇杷是国家地理标志产品，在全国都享有盛誉，价格也比较可观，但由于枇杷是季节性产品，上市周期短，又露天种植，靠天吃饭，农户的收益很不稳定。2018年返乡后，她带领村民成立了农业合作社，对枇杷进行深加工，制成了枇杷露，让果农多一份收入。“合作社成立之初只有几户村民加入，如今已经发展到了60多户。我们还将枇杷鲜果进行包装和品牌化，卖出了更好的价钱。对果农疏花时舍弃的枇杷花，我们搭建了深加工产业链，为一些村民提供了工作岗位，实现了在家门口就业。在我们的带动下，周边的民宿、茶叶公司也开始推出枇杷花茶等产品，大家共同将‘土特产’的热度拉起来，让更多消费者了解到本地的枇杷特产，产业才会越做越好。”

“土特产”产业的兴起和发展，会给乡村带来哪些积极变化？调查显示，58.7%的受访者认为会带动种植、加工、物流、电商等产业发展，54.1%的受访者认为会创造更多本地就业机会，吸引人才回流，54.1%的受访者认为会增加农民收入，促进增收致富，51.5%的受访者认为有助于打造乡村品牌，提升乡村知名度和美誉度。

其他还有：促进乡村旅游发展（48.4%），保护和传承地方传统技艺、饮食文化（41.6%），改善乡村的交通、网络等基础设施（29.7%），增强村民的自信心和凝聚力（20.9%）。

在广西壮族自治区梧州市苍梧县六堡镇，当地产出的六堡茶同样是国家地理标志产品，受到很多消费者的喜爱。85后石濡菲从事茶制茶很多年了，见证了六堡茶从本地的“小特产”走向大市场的历程。如今，六堡茶作为六堡镇的特色产业，也是支柱产业之一，给当地带来了很大的改变。“我觉得最大的改变是村民的精气神，因为六堡茶是本地名片，让茶农们觉得种茶制茶是件很值得骄傲的事情，也愿意一直做下去，更有奔头、更有干劲了。”

“我们正在推动茶文旅融合发展，将传统的老茶坊改成茶文化体验馆，让游客来到这里，可以亲自体验制茶、品茶，听茶的故事，同时推出茶研学、茶康养等项目，既能了解茶文化，也带动了乡村旅游的发展。”石濡菲说，乡村的发展离不开人才，如今越来越多的年轻人开始回到家乡，希望政府能给他们提供更多培训的机会，让六堡茶产业链上的每个环节都有人才，六堡茶才能走得远更长久，家乡才会发展得越来越好。

此次调查的受访者中，00后占10.6%，95后占21.8%，90后占38.7%，85后占16.2%，80后占10.6%，其他为2.1%。来自一线城市的占36.0%，二线城市的占37.5%，三四线城市的占21.9%，县城或城镇的占3.8%，农村的占0.8%。

高考选报什么专业 调查显示工学经济学理学最受青睐

32.6%受访考生家庭在填报志愿时有非常明确的职业规划

中青报·中青网记者 吴欣宇

2025年各地高考志愿填报正在进行中。本周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对1167名受访者进行的一项调查显示，在有考生的受访者中，工学（26.9%）、经济学（14.8%）、理学（14.7%）是填报最多的3个专业大类。32.6%的受访考生家庭在填报高考志愿时有非常明确的职业规划，并以此为依据选择志愿。

填报志愿，工学、经济学、理学最受青睐

“路过的学长学姐，给点关于志愿的信息！”几天前，来自河南濮阳的李彤彤在社交媒体上发了一个高考志愿填报求助的帖子，收到不少热心网友的帮助。综合学长学姐的建议，再结合自己几天来查找资料获得的信息，她终于结束了一轮高考志愿填报，专业方向涉及电气自动化、大数据、会计、英语等。

李彤彤是今年的高考生，在上高三的时候，李彤彤萌生了想学英语专业的念头。她希望通过这一专业的学习，能与外国友人建立沟通的桥梁，看看外面的世界。但是在实际志愿填报中却事与愿违：在她能报考的院校中，有英语专业录取名额的学校很有限。“对于大学和未来工作的方向感觉有点迷茫，所以基本上一些热门专业都报了。”

来自黑龙江省北安市的王远超目前在当地的一家医院工作，他的儿子今年刚刚经历了高考，他希望用自己和阅历给孩子未来的就业多一份支持和保障。他发现，北方地区一些医疗机构在就业方面机会比较多，在和儿子商量后，孩子填报了与医疗相关的影像学（6.7%）、医学（4.1%）、农学（3.6%）、哲学（1.7%）、历史学（1.7%）、艺术学（1.1%）等。

王远超是1995年参加高考的，距今已有30年了。那时的志愿填报在考试之前，在懵懵懂懂的年纪，他听了别人的建议，选择了学医。回首当初的选择，王远



越来越多的学生和家偏向于选择就业机会更好的专业，甚至有些家庭在高考前就有了明确的目标，哪怕分数很高也会优先选择就业前景好的专业。

调查中，工学（26.9%）是受访考生家庭选择最多的专业大类，其次是经济学（14.8%）、理学（14.7%）、法学（14.6%），其他还有：教育学（6.7%）、文学（6.6%）、管理学（6.6%）、医学（4.7%）、哲学（1.9%）、历史学（1.5%）、农学（1.4%）、艺术学（0.6%）等。

值得注意的是，在其他受访者中，如果重来一次，工学（30.9%）依然是受访者的第一选择，其次是法学（11.9%）、医学（11.3%）、理学（10.5%），其他还有：经济学（9.9%）、教育学（6.6%）、管理学（5.8%）、文学（4.1%）、农学（3.6%）、哲学（1.7%）、历史学（1.7%）、艺术学（1.1%）等。

王远超是1995年参加高考的，距今已有30年了。那时的志愿填报在考试之前，在懵懵懂懂的年纪，他听了别人的建议，选择了学医。回首当初的选择，王远

超并不后悔，“如果重来一次，我还是会选择这个专业。虽然比较累，也比较操心，但我也挺喜欢的。但是对于儿女来说，当医生未必是一个好选择，不过可以选择技师类的岗位，也在医疗行业工作，但没有医生那么累”。

超三成受访考生家庭有非常明确的职业规划，并据此填报志愿

来自江苏南京的杨艺涵在填报志愿时

发现，文科生可选择的专业种类比较有限。由于向往教师这一职业，她在众多专业中选择了师范类，此外，法学等相对热门的专业也在她的志愿表中。

为了填好志愿，杨艺涵的家人花了几千元钱替她报名了一家志愿填报机构作精准的咨询。杨艺涵感觉机构提供的咨询服务还不错：不仅能比较不同院校不同专业每一年的录取分数线，还能了解每个学校在本科硕博深造方面的机会和资源，再结合自己的兴趣爱好、专业的未来发展前景等，能给自己提供从“冲一冲”到“兜底”的多套方案。

由于在工作期间积累了相应的资源，王远超在帮助儿子填报志愿时没有找专业机构，而是向高中老师及业内人士了解了一些信息，“方向明确后，就根据分数情况去筛选学校，这样会相对容易一些”。

面对众多的专业和院校，高考生填报志愿时会参考哪些方面的信息？数据显示，62.2%的受访者选择参考学校招生官网/省考试院指南，58.0%的受访考生家庭会借鉴学长学姐/校友经验。其他还有：AI填报工具（45.2%）、付费咨询机构（29.5%）、社交媒体/短视频平台（22.3%）等。

在填报志愿的过程中，杨艺涵已经有比较明确的职业规划，根据自己的爱好和学习情况，她选择了政治、地理等多学科的师范方向。她也向身边的亲朋好友了解了这一专业未来就业的多种可能，“既可以出来在民办学校当老师，也可以去外面做辅导，还可以继续读博深造，我觉得这个专业的灵活性还是挺高的”。

调查中，32.6%的受访考生家庭有非常明确的职业规划，并完全按规划选择志愿。

李彤彤感觉，自己今年大概率会被专科录取，她计划在未来通过自己的努力顺利通过专升本考试。如果能录取到心仪的英语专业，她也会考虑学习旅游英语等更加细分的专业，未来尝试更多可能。

受访者中，男性占36.9%，女性占63.1%。今年的高考生占25.5%，高考生家长占43.4%，其他人群占31.1%。一线城市的受访者占37.7%，二线城市的占35.4%，三四线城市的占23.1%，县城或城镇的占3.3%，农村的占0.5%。

中青报·中青网记者 吴欣宇

别被“白幼瘦”审美带偏 超七成受访青年力挺“自然美”

当防晒衣裹住苍白的审美，咖啡杯盛满虚弱的精致，一些年轻人用“戒日光”“戒碳水”雕刻所谓完美身材，而身体却在暗处发出警告。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对1340名青年进行的一项调查显示，72.4%的受访青年认同应当用“自然美”代替“白幼瘦”的审美标准。红润、有气色的面色（63.5%），挺拔、匀称、有力量的体态（62.2%），自然、有光泽的皮肤（55.5%）是受访青年认为“健康美”的表现。

什么是“健康美”

半年前，来自北京的80后李霞（化名）确诊了轻度骨质疏松，在医生的建议下，她脱下了一直“焊”在身上的防晒服，每天在户外晒20分钟太阳，以促进钙的吸收。她觉得，随着这几年各种防晒用品的涌现，防晒似乎已成为某种潮流，影响着大家的生活习惯。

“现在的年轻女性对于白的要求还是比较高的。但我觉得，真正的‘健康美’是身心健康。”李霞表示，她所欣赏的“健康美”，首先BMI指数要在正常范围内，肤色要自然；其次，年轻人

要看起来朝气蓬勃、充满活力，中年人也要沉稳有气色。

29岁的肖秀清正在中国科学院大学攻读神经生物学博士，因为接触过很多健康方面的知识，她和朋友都保持着良好的作息和饮食习惯。同时，作为一名健康科普博主，她还会在社交平台上分享自己的心得。“爱美之心人皆有之，但我觉得过度追求‘幼’和‘瘦’是不太好的，应该追求的是健康、强壮的美。”

调查中，72.4%的受访青年认同应当用“自然美”代替“白幼瘦”的审美标准。具体来说，红润、有气色的面色（63.5%），挺拔、匀称、有力量的体态（62.2%），自然、有光泽的皮肤（55.5%）是受访青年认为“健康美”的三大表现。此外还有：眼神明亮、精力充沛（55.1%），自信、有活力的精神状态（50.8%），健康的体重和体脂率（29.2%）等。

北京大学人民医院骨关节科副主任、主任医师孙铁铮表示，国家卫生健康委等部门提出了“体重管理年”，虽然主要是为减少过度肥胖，但我们也要防

止“低体重”的情况。“这类人群恰恰有很高的概率患上骨质疏松症。想要减少老年时发生骨质疏松及骨折的情况，需要在年轻时树立运动的健康理念，社会也应对‘以瘦为美’的审美理念进行引导。”

57.0%受访青年建议将骨密度、体脂率、肌肉量纳入青年体检套餐

肖秀清经常在她的账号上分享一些健康生活的科普文章。前段时间，她发了一篇《别再过度防晒，维生素D很危险》的帖子，科普了阳光在人体合成维生素D中的重要作用，一些粉丝在后台留言她，说看了帖子才知道自己走入了“过度防晒”的误区。“良好的生活方式对我们的身体是特别有益处的，比如深睡眠期间，脑脊液循环增强，有助于清除大脑中的代谢废物，对预防神经退行性疾病有重要作用。有些人觉得熬夜后，吃些补剂就能抵消伤害，其实是远远不够的，补剂无法替代睡眠在免疫、

代谢中的作用。”

年轻人在追求“美”上有些误区？数据显示，“精力不足靠咖啡硬扛”（51.8%）、“防晒=完全隔绝阳光”（50.5%）、“频繁敷面膜=深度补水”（47.8%）是受访青年认为常见的三大误区。另外还有：“越瘦越白越美”（44.0%）、“骨密度检测是老年专属”（40.3%）、“跟风网红速效产品”（35.5%）、“补钙=骨骼健康”（33.1%）、“抗糖=完全戒脂肪”（28.3%）、“熬夜靠护肤品修复”（26.7%）、“医美替代基础护理”（16.8%）等。

“现在已有研究证实，碳酸饮料、咖啡会加速骨骼里钙质的流失。这也是导致骨质疏松的重要原因。”孙铁铮表示，骨骼健康除了骨密度达标外，骨强度也很重要。钙剂和维生素D相当于支撑起骨骼这座建筑的“砖块和水泥”，但还需要“钢筋”，因此需要一些有机质在其中发挥作用，这就需要我们通过均衡的营养、适当的锻炼保持身体代谢平衡，补充蛋白质、胶原，强化骨骼强度。“年轻时是我们通过食物补充钙质的最佳时机，一

旦过了50岁，人体对食物中钙质的吸收就有限了。”

作为一名母亲，李霞一直鼓励孩子加强户外运动，既充分晒太阳，也放松双眼、释放压力。她发现，近来孩子在校的体育课变多了，以前的课间10分钟延长到了15分钟，孩子可以在课间到操场上运动。

“对于我们中青年群体来说，希望把骨密度纳入体检清单。单位也可以定期在户外组织一些团建活动，多做些健康科普讲座，让大家更全面地关注自身健康。”李霞说。

你认为应如何推动“健康美”生活方式？调查中，59.3%的受访青年建议企事业单位定期组织户外团建、工间操等活动，57.0%的受访青年建议将骨密度、体脂率、肌肉量纳入青年体检套餐，56.4%的受访青年期待在学校和社区推广科学健身、均衡营养的科普活动。此外还有：媒体及教育机构倡导“健康美”“运动美”“自然美”等多元审美观（53.7%），规范美白、瘦身、防晒等产品的宣传（35.5%），上好大中小学的体育课，充分



锻炼身体（22.2%）等。孙铁铮建议，年轻人应通过均衡的饮食，把自己的体重和身形维持在正常的范围内，减少饮用咖啡、碳酸饮料、浓茶，同时积极运动，促进身体健康。“无论男女，都不应该把‘肤白貌美’作为唯一的审美标准，保持自然、健康的肤色才是‘健康美’的体现。”

受访青年中，男性占36.3%，女性占63.7%。00后占13.4%，95后占27.4%，90后占41.6%，85后占17.6%。



扫一扫 看视频