

守护生命之灯

——记南丁格尔奖章获得者、解放军总医院第五医学中心护士长秦玉玲

中青报·中青网记者 郑天然
通讯员 戴欣 王婉雪

近日，在解放军总医院第五医学中心北院区急诊医学科，一场生死救援悄然上演。一名患者突发晕厥、吐血，经诊断为上消化道出血，生命垂危。急诊医学科护士长秦玉玲挺身而出，不顾被患者喷溅在身上的鲜血，果断指挥急救。

在秦玉玲的指挥下，医护人员有条不紊地为患者止血，开辟静脉通路，进行心电监护。随着药剂平稳输入体内，患者被成功从死亡线上拉回。

这样的生死一幕，在秦玉玲近30年的从医生涯里并不少见。这些年，她始终坚守在传染病防治一线，与病魔交手，与死神抗争，出色完成了抗击非典、抗震救灾、防控甲流、援塞抗埃等多次救援任务。

5月12日，红十字国际委员会公布了第50届南丁格尔奖获奖者名单，秦玉玲光荣上榜，成为勒勤保障部队成立以来首位南丁格尔奖章获得者，也是本届全军唯一获奖者。

然而在秦玉玲看来，“荣誉是鼓励，更是动力”。这位身形瘦削，说话总是轻声细语的老兵笑着说：“我要做的始终都是一件事，那就是挽救更多的生命，为更多患者减轻病痛。”

“军人的意志是不畏惧、不退缩”

在秦玉玲心中，病区是医护人员的战场，护士也是战士。这些年，每遇到重大疾病危急时刻，秦玉玲总是挺身而出，是战友们心中不折不扣的“排头兵”。

一次，一名狂犬病患者突然挣脱家属束缚，不断吐着口水，肢体扭曲着冲向走廊。一时间大家纷纷后退，惊慌失措。紧要关头，秦玉玲猛然扑上前去，不顾对方抓挠殴打，从背后死死抱住了患者，与众人合力将其送回了隔离室。

这样的案例在秦玉玲的从医生涯里还有很多。她曾在重症监护室工作过13年，护理过近百名传染病危重患者。每一次面对全身溃烂、恶臭弥漫的患者，秦玉玲最常说的话就是“我来”。

她曾护理过一名乙肝肝硬化伴艾滋病感染的重症男性患者。因为生病，患者身边的亲人朋友都对他避之不及，不闻不问。就这时，他全身多处水泡，皮肤严重化脓感染，右侧腹部的造瘘袋装满了排泄物，整个病房弥漫着难闻的气味。

面对棘手的情况，不少年轻护士面露难色。作为从医多年的老兵，秦玉玲又一次主动站出来，提出“我有伤口造口护理的经验，让我来吧”。

此后，秦玉玲成为了患者的责任护士，每天为他擦身更衣，更换造瘘袋，处理水泡和红肿皮肤。因为病情加重，患者情绪消沉，一度出现绝食、拿东西砸人等情况，极度不配合治疗。秦玉玲一边克服内心恐惧、细心观察做好防护，一边耐心安抚、悉心护理，像家人一样陪在患者身边，直至他走完生命最后一段。



2024年9月9日，秦玉玲护士长在羊坊店敬老院开展“救在身边，温暖护航”主题科普宣教。

“如果这里是战场，我就是哨兵”

2014年9月，西非地区埃博拉疫情告急，我国紧急抽调医疗队奔赴西非抗疫前线。秦玉玲第一时间报名参加，理由只有一句话：“我是军人，也是党员。”

绝不退缩，是秦玉玲作为一名军医的坚守。从那时起，她的战场开始向外延伸，跨越国界。当年9月16日，秦玉玲作为首批解放军援塞医疗队队员，启程奔赴塞拉利昂。

尽管在国内已是经验丰富的“老手”，但当时面对陌生的国度和病毒，秦玉玲和战友们尚不具备针对埃博拉的成熟防控经验。加之当地医疗环境不佳，医院无人驻守，根本无法收治烈性传染病患者，一时间医疗队成员们很是头疼。

“事关生命安全，再多困难也要迎难而上。”为了尽快投入“战斗”，秦玉玲和团队成员们一起，结合过往经验，用了7天时间，将中塞友好医院由综合性医院改建为满足烈性传染病收治要求的专科医院。40摄氏度的高温下，他们每天裹上3层防护服工作，汗水在靴

子里积成小水洼。

最惊险的时刻发生在抵达疫区第5天，秦玉玲在病区监控中看到，一名埃博拉患者蜷缩在地板上，吐了两滩血，周围一片狼藉。

来不及犹豫，刚结束值班的秦玉玲迅速穿上防护服，直接冲进了污染病区，对病人的血液和呕吐物进行处理，独自完成了高危操作。

后来秦玉玲回忆起那段经历，也曾感到后怕。“但患者的体液和血液极具传染性，若不及时处理，极可能引发大规模感染。”秦玉玲解释说。

从病区出来后，秦玉玲做好了牺牲的准备。她主动进行自我隔离，所幸21天隔离期满，身体没有出现任何异常。那一刻，秦玉玲激动不已，与战友们紧紧拥抱在一起，泣不成声。

执行任务的185天里，秦玉玲与队友收治疑似感染者773例，抗埃数质量在22个国家医疗队中位列第一，实现了“打胜仗、零感染”的目标。此后，她又成为我国第一位连续三年赴非洲抗击埃博拉的女性军队护理人员。

在21天隔离时的日记中，秦玉玲写下了一句话：“如果这里是战场，我就是哨兵。”她说：“抗击传染病是一条逆行之路，也是守护患者健康安全的必行之路，必须要敢于冲锋在前。”

2020年，新冠肺炎疫情在全球暴发，这位老兵又作为军队唯一护理专家转

战巴基斯坦。

这一次，凭借丰富的抗击疫情经验，秦玉玲针对当地医院区域划分不合理、存在交叉感染风险等问题，连夜画出布局图，划分出清洁区、潜在污染区、污染区，为患者和医务人员设计了专用通道。同时，她精心设计培训课程，连续多日为巴方医务人员展开培训，并辗转前往各区进行指导交流。

援巴两个月，秦玉玲和队友们共帮带医疗机构11家，培训医护人员600余名，参与救治危重患者30余人，还和队友为巴方编写了《新冠防控诊治建议书》，对改善当地防疫水平发挥了重要作用。

“传下去，比奖杯更重要”

如今，已成为护士长的秦玉玲致力于将经验传授给更多人。尽管自己已荣获南丁格尔奖，但在她看来，“把奖杯传下去，比奖杯本身更重要”。

为了加强传染病防控护理人才培养，秦玉玲和团队创建了全军首个“传染病护理示范基地”，探索国内传染病骨干培养模式，常态化开展理论授课和临床带教等工作。她积极推进教学改革，不断尝试引入新技术，探索多元授课模式，率先贴近实战开展教学，完善改进全流程情景模拟教学手段，先后开展10余期传染病专科护士培训，累计培养专科护士1000余名、全国各层级医院的护理骨干近万名，

参加培训的学员已在多次重大传染病疫情防控 and 护理工作中发挥重要作用。

长期奋战在急危重症传染病一线，秦玉玲深知科研创新对于提升护理服务水平的重要性。面对军队医务人员传染病职业暴露、医学救援专科护士核心能力等关键问题，她带领团队潜心钻研，牵头和参与国家、军队课题5项，先后在核心期刊发表论文40余篇，参编教材及专著10余部，获批多项专利。如今，她参与研究的《新突发传染病护理培训体系的构建》项目成果已在全国、全军多家医院得到广泛推广和应用，有效提升了护理人员应对突发传染病的能力。

同时，秦玉玲还不断探索优化为兵服务模式，先后下部队巡诊义诊20余次，与团队战友一道服务基层官兵、基层医务人员数万人，让广大官兵切身感受到了服务保障力对战斗力提升的重要作用，也帮助年轻医务人员进一步强化了服务官兵、保障官兵的责任担当。

但若不提这些成绩，秦玉玲看上去仍是一袭白大褂，口罩和防护帽间露出一双眼睛，眼神和平时一样平静。她常说，“荣誉是大家的，活儿还得一件件干。我就是个普通护士，做了该做的事”。

可这“普通护士”也知道，自己早已作好了准备。“只要国家有号召、组织有任务、人民有需要，我便义无反顾。这是作为一名共产党员、军人、护士的铮铮誓言，值得用一生去践行。”秦玉玲坚定地说。

陆军某旅官兵勇救落水爷孙

□ 鲁桦 张海辉 华瑞

6月25日18时38分，江苏连云港海域突发险情：两名孩童意外落水，其中一个孩子被离岸流卷走，其爷爷下海施救也被困。危急时刻，陆军某旅3名官兵正好途经现场，他们迅速展开救援，仅用1分多钟就成功将爷孙俩安全救上岸。

事发时正值退潮高峰，两名孩童在海边玩耍时突然落水。一个孩子凭借游泳能力自救上岸，而另一名小女孩却被强劲的离岸流迅速带向海外。岸上孩子的姑姑焦急呼喊，孩子爷爷毫不犹豫跃入海中施救，却因水流湍急，爷孙俩双双陷入危险，在海面上拼命挣扎。

“潮水退得急，人被冲得越来越远，我急得浑身发抖……”落水群众家属陈女士心有餘悸地回忆说。

此时，完成海训返程的陆军某旅官兵正好经过。听到呼救后，二级上士张文康、中士董建华、上等兵周志龙立即卸下装具冲向海边。

面对湍急潮水，3人凭借过硬游泳技能和默契配合，迅速用救生圈固定住脱力的爷孙俩，采用“前拉后推”的方式，顶着暗流艰难向岸边转移。经过1分多钟紧张救援，爷孙俩被安全救上岸，经检查身体并无大碍。

“看到群众在水里挣扎，只有一个念头——必须争分夺秒！我们是人民子弟兵，群众有危险，就得往前冲！”张文康说。董建华表示：“当时水流很急，我们分工明确，班长在前引路，我和志龙在两侧护着救生圈，团结协作就没有克服不了的困难。”

入伍仅1年多的周志龙坚定地说：“海训时练的游泳技能派上了用场。保护群众安全，是我们军人义不容辞的责任。”

6月26日下午，被救群众家属手捧印有“军民一家亲，遇难见真情”的锦旗，走进该旅驻训点，向参与救援的官兵郑重致谢。一面锦旗，承载着群众的感恩；一次救援，彰显了人民子弟兵为人民的初心与担当。

“准军士”淬火强能

□ 李乐 庞兴雷 李政

10公里跑激烈角逐，四会教学示范观摩，政策宣讲答疑解惑……近日，天津警备区某训练队一场军士预选暨班长骨干培训正如如火如荼展开，30余名参训人员齐聚一堂、淬火强能。据了解，此次培训紧盯备战需要、岗位需求和能力短板，采取“统一强训、分岗细训”的方式，围绕基础（共同）训练、组织指挥、组训任教、教育管理4个模块展开。

在培训动员会上，该警备区政治工作局领导结合自身从军多年的经历经验，围绕“端正思想，充分认清此次培训的重要意义；勤学苦练，在提高能力素质上求突破；严密组织，始终保持正规的培训秩序”3个方面，激励大家认真参训、努力提升，努力做到“奔着成才来，盯着弱项练，捧着成果回”。

某中队战士罗凯是二次入伍的列兵，曾经在武警部队某部服役的他，之前也参加过类似的培训，但再次参加培训的他并没有感觉到轻松，反而更是“压力山大”。

“从早上起床到晚上熄灯，每个时间段安排的内容都很充实，从培训队长到教练班长都是身先士卒、以身示范，逐个内容教、逐个课目讲，这是一次让我们回归初心、提升能力的培训。”罗凯兴奋地说。

“如何在训练间隙开展好‘五小活动’？年轻班长怎么处理好与中级以上非骨干军士的关系？”在结束当天的课后，每晚进行的案例分析是大家普遍认为比较“解渴”“实用”的内容。培训队采取“问题还原、各抒己见、思想引导”的方式，每天抛出1至2个案例，让他们主动站出来、谈看法、说措施，为下一步担任班长骨干遇到和解决类似的“棘手”问题，提前做好基础。

为进一步发挥榜样引领、典型激励的作用，他们还专门安排了该警备区在各个领域优秀的干部骨干和文职人员，到现场和参训人员面对面授课辅导，某室工程师赵雪担负“军队机关公文写作知识”授课任务，在精心备课、反复试讲后，她采取理论提示、实操练习、现场答疑的方式，为大家带来一堂精彩的实用课程。

某中队女兵袁雪在培训中经历了很多个“第一次”，第一次独立值班、第一次10公里跑、第一次队列指挥……从当初的胆怯畏惧到逐步适应，她在学中训、在训中学，收获满满。

“培训已经过半，但学习提高没有终点，我要珍惜提升自身能力的机会，努力学习军事体能技能和组训、管理方法，开拓视野、提升眼界，使自己具备一名合格军士、合格班长的基本条件。”袁雪在培训时的一次体会交流活动中表示。

汗水见证成长，磨砺坚定信念。“培训期间我们始终贯彻从严从难要求，以纲为本，创新‘教’的理念，优化‘教’的方式，突出‘考’的严度，始终瞄准岗位、盯住能力来抓每一次培训，让培训队成为培养班长骨干的学校，争取为单位培养一批又一批能力突出、素质过硬的‘大师傅’。”该培训队队长王金说。

2025 年度北约峰会透露出了什么

□ 吴敏文

6月24至25日，北约年度峰会在荷兰海牙举行。这是特朗普第二个总统任期的首届北约峰会，也是俄乌冲突、以伊冲突，以及美国下场打击伊朗之际的北约峰会，这些因素使得本届北约峰会显得非同寻常。

峰会结束后的6月27日，美国政府社交平台X上表示：历史性的胜利！唐纳德·特朗普总统在2025年北约峰会上成功促成北约盟友作出承诺，将防务支出的GDP占比提高至5%。回顾特朗普催逼北约盟国提升国防开支占GDP比例的过程，堪称“冷峻”。

在第一个总统任期内，特朗普就对北约成员国的军费开支占GDP的比例过低非常不满，提出北约各成员国的这个比例应该达到2%，“甚至应该达到5%”。按照特朗普的“交易的艺术”，当时

特朗普提出的“甚至应该达到5%”意在施压，真实目标值应该是2%。

经过特朗普上届总统任期内的的大肆催逼，以及本届总统竞选期间就反复对北约及其成员国“占美国便宜”表达不满，大多数北约成员国的年度军费开支占GDP的比例已经达到或接近2%。例如，德国是世界经济总量大国，原本这个数字不足1.2%，至2024年也已接近2%。于是，特朗普得陇望蜀，将指标加码到5%。

2024年12月，特朗普还是候任总统时，就明确提出北约成员国在他即将开始的总统任期内必须将年度军费开支

提至GDP的5%。当时，北约32个成员国已经有23个在这个指标上达到2%。今年1月7日，在即将上任前的一个记者会上，特朗普威胁说：“如果你们（北约盟国）不付钱，我们不会保护你们。”

在短短数年内，要求北约盟国的军费开支占GDP的比重从不足2%，直接飙升至5%，对于任何国家的财政开支而言，都不是轻而易举可以达到的。对此，2024年新上任的北约秘书长吕特，试图在特朗普和北约盟国之间起到转圜、折中的作

吕特提出的“折中建议”是，将特朗普提出的5%的防务开支折分成两个部分：3.5%用于核心防务开支，1.5%用于与安全相关的基础设施建设投入。这样一来，至少有GDP的1.5%的投入涵盖更加广泛，相关国家可以灵活处理。而且，吕特的建议是将达标时间定为2032年，在特朗普的总统任期到2028年，也就是说，至少在特朗普任期内，北约盟国的年度军费开支可以将3.5%作为上限。

但即使这样，局面仍然不容乐观。至2024年，仅次于英、法、德的欧洲大国西班牙、意大利、比利时等，年度军费开支连GDP的2%都没有达到。而且，在今年北约峰会开幕前的6月19日，西班牙首相桑切斯致函北约秘书长吕特，明确拒绝将西班牙的年度军费开支提升至GDP的5%：“每个政府都有合法权利决定是否愿意这样做。作为一个主权盟友，我们拒绝这样做。”在北约年度峰会前的防长会议上，西班牙国防大臣表示，西班牙不会否决提高年度军费投入的决议，但“2%的支出足以履行我们所承诺的责任”。

西班牙首相和国防大臣的话虽然说得比较客气，但理由足够充分，态度足够强硬：西班牙是主权国家，决定国防投入是主权范围内的事情；而且，2%已经足够“履行承诺”。这表明，虽然特朗普将标准定到了5%，但多数北约国家，包括西班牙这样人口近5000万的欧洲大国，可能

达到的标准还是2%。

按照章程和惯例，北约军事首长由美军的欧洲司令兼司令部司令兼任，秘书长由欧洲国家领导人出任。北约秘书长不是一个好干的差事，欧洲外要面对美国这样一个颐指气使的盟主，欧洲内要平衡诸多精于算计的盟国。在吕特就任之前，前任斯图尔特·滕贝格就因继任者难找数次推迟卸任，直到吕特十年荷兰首相任期期满后，才获得所有成员国的一致通过。

虽然荷兰在欧洲是小国，但荷兰产生的北约秘书长人数与英国相当，可见其在北约中的地位和作用。吕特深知，美国是这个北约秘书长的职责难以履行。特朗普还是候任总统期间，吕特就对特朗普北约盟国增加军费开支的要求表示支持，“在俄乌冲突久拖不决的情况下，北约国家应该转向战时思维，没有足够的投入，欧洲就没有能力抵御俄罗斯的威胁”。特朗普刚一上任，吕特就给特朗普打电话联络感情，就北约的工作征求特朗普的意见。

特朗普对北约盟国的政策，归结起来就是减少美国对盟国的安全承诺，让盟国为自身安全及美国利益多花钱。在此次北约峰会期间，特朗普一再要求北约盟国将军费投入提升至GDP的5%，但是，当记者问及如果北约盟国遭遇他国入侵，美国是否会按照北约章程第五条履行集体防御的责任时，特朗普的回答是，“第五条款有很多种定义”，美国是否履行保卫北约盟国的义务“取决于你的定义”。这对于北约秘书长吕特来说有些猝不及防，因为他一直希望在北约峰会期间，美国会重申遵守《北大西洋公约》第五条款有关集体防御的承诺。

特朗普的这一表态或许并不能让美国规避《北大西洋公约》第五条的责任与义务。因为拜登政府给特朗普设立的退出北约的高标准拦阻，特朗普政府就无法规避《北大西洋公约》第五条的责任与义务。

特朗普的这一表态，可以理解为他给北约盟国增加军费投入施压的一部分。但是，这样的表态无疑仍将让盟友寒心。例如，加拿大外长阿诺德就表示，希望对提高国防开支的计划进行重审，以确认其是否围绕达成北约集体防御的目标。

另外，以往几届北约峰会不仅有北约成员国参与，还有北约伙伴国和美国在全球的其他盟友国家参与。而今年的峰会，印太地区美国的关键伙伴包括日本、韩国、澳大利亚等国家的领导人集体缺席。毫无疑问，这显示此前美国政府推行的“亚太北约化”或“北约亚太化”努力的遇到了阻力。

日本、韩国、澳大利亚回避此届北约峰会的理由是“中东局势紧张，国内事务优先”。很显然，这个理由“挡箭牌”的成分居多。上届特朗普政府曾在催逼日本、韩国提升军费开支上可以说是无所不用其极，不仅要求日本、韩国分担美国在其国土上驻军的费用，甚至还要另外向美国交“保护费”。

特朗普第二次入主白宫后，要求核查美英澳“奥库斯”为澳大利亚提供核动力潜艇技术的项目是否有泄露技术的问题，这让澳大利亚数百亿美元投入打水漂的危险，而且，特朗普也要求澳大利亚的军费投入达到GDP的3.5%。

对于日本和韩国，特朗普政府明确要求其防卫费、军费投入是年度GDP的5%，和北约盟国达到一样的水平。目前韩国的军费投入占GDP的比例是约2.3%，日本防卫费占GDP的比例约为1.8%，澳大利亚是约2%，这离特朗普的要求差距不小。避免话不投机，恐怕才是三国领导人避会的主要原因所在。



■ 图片新闻 ■

当地时间7月1日，中国第十五批赴南苏丹(瓦乌)维和医疗分队在联合国军民融合部门和地方政府的陪同下，与我赴南苏丹(瓦乌)维和工兵分队、孟加拉国维和步兵营驱车10余公里来到瓦乌市教学医院开展人道主义援助，进一步加深与当地民众的深厚友谊。据了解，瓦乌市教学医院主要接诊儿童及女性患者，但受限于当地物资紧缺和条件简陋的实际情况，医院能够为病患提供的医疗卫生用品十分有限，此次维和官兵分别向医院捐赠了消毒液、一次性医用床单、沐浴液、卫生纸、洗衣粉等10类800余件物资。活动现场，官兵们和当地政府官员还共同在医院文化墙写下祝福语，得到该院医务人员的一致称赞和感谢。

向成 孟彬卓 文并摄