



聚焦

高考志愿填报,能不能让AI“说了算”

中青报·中青网见习记者 王璟璠
记者 樊未晨

从6月25日开始,31个省份陆续进入了高考志愿填报时间,继高考之后,考生和家长们又迎来了另一场无声的“大考”。

近几年,随着人工智能(以下简称“AI”)和大数据技术的快速发展,各类提供志愿填报指导的平台将公开的院校专业信息进行整合,形成数据库,考生只需输入分数,选择感兴趣的城市和专业方向,就能让AI根据自己的信息生成“志愿报告”,给接下来这场“大考”做“辅导”。

当“志愿焦虑”和“选择恐惧”叠加,考生能否依赖AI算法?这些算法真的能从海量信息中找出最适合考生的院校和专业吗?

“AI帮你填志愿”真的“万能且可靠”吗

“填志愿用AI就够了。”中青报·中青网记者在社交媒体上看到多名用户发帖分享自己使用不同平台提供的“高考志愿模拟生成”生成模拟志愿报告。

据权威媒体报道,6月25日,随着全国各地高考成绩陆续公布,阿里旗下的夸克AI高考志愿大模型迎来了访问高峰。阿里巴巴集团副总裁吴嘉在朋友圈发文,截至当日15:15,夸克系统已累计生成超300万份志愿报告,当前的排队情况主要由于多个省份集中出分,用户需求在短时间内集中爆发。

不少使用者表示,AI会在详细了解考生的估分和意向之后,“自动分析出最适合考生的志愿组合,比自己花时间研究方便多了”。“AI帮你填志愿”真的像社交媒体上呈现得那样“万能且可靠”吗?

6月24日,中青报·中青网记者点击进入讨论度较高且免费的某AI大模型,模拟选择了物理、化学、生物三个科目和北京市500分的高考成绩,尝试用该平台的数据库和AI大模型来生成高考志愿推荐。

值得注意的是,6月24日下午,虽然正式的分数线还未公布,但当记者登录该平台时,志愿生成服务已有超过3万名用户在排队,预计等待4-5分钟。

记者在该平台看到,除了高考分数、科目和省份等基本信息,平台在生成之前还提供了目标院校、专业和地域偏好、职业倾向、毕业规划等选项供用户自定义,帮助AI缩小范围,提升精准度。

在生成的志愿报告中,AI根据自己提供的信息,推荐了30余所院校的100多个专业,依据2023年和2024年的最低录取分数和排名,列出“冲”“稳”“保”三个档次的详细表格,并按录取概率的高低排列。

面对海量的院校和专业形成的信息洪流,AI与大数据技术似乎成了考生和家长心中的“救命稻草”和“指路明灯”。而AI生成的看似格式完整、信息详尽的志愿报告,能否真正被考生和家长



视觉中国供图

放心采用呢?

记者发现,当考生真要做决定时,他们往往把AI当做参考之一。

来自广东的韩蕊(化名)在出分后“感到非常焦虑”,她选择的考试科目是物理、生物和政治,而本地院校的很多理工科专业都将物理和化学绑定,韩蕊的科目组合可选专业面较窄。

为了获得更适合自己的志愿推荐,韩蕊并未满足于使用免费AI大模型检索志愿信息,而是花费100元购买了很多用户在社交媒体上推荐的某个热门“志愿卡”服务,将卡密与账号绑定激活即可访问该平台提供的付费数据库,用“更专业的AI算法”来帮自己生成志愿推荐。

韩蕊向记者展示了该平台的操作界面,记者发现,该平台在院校种类划分、各个专业的录取概率和招生人数等分类选项上有所细化。

“AI能帮自己快速检索到相关的院校专业信息和招生政策,不用自己去官网查找,使用起来还是比较清晰方便的。”在韩蕊看来,平台数据库有“80%是值得参考的”。对于最终生成志愿推荐的准确性,韩蕊则表示录取结果出来之前都无法考证,“虽然是付费服务,但肯定也不敢完全按它的结果来填志愿”。

的确,当许多考生和家长认可AI大模型在院校选择和专业信息梳理过程中提供的帮助时,也有越来越多的声音质疑算法提供的只是看似合理实则充满“AI幻觉”的信息。

“志愿填报本质是信息不对称下的博弈”

“高考志愿填报本质上是信息不对称下的博

弈。”北京大学考试研究院院长秦春华在接受中青报·中青网记者采访时表示,考生对院校和专业信息掌握得越充分,志愿填报的准确性就越高。和人工相比,大模型在数据收集方面呈现出更高的效率,也就受到考生和家长的青睐。

不过,秦春华也提醒,“目前很多所谓的付费AI志愿填报服务存在良莠不齐、鱼龙混杂的问题”。一些机构将考生和家长填报志愿时的焦虑情绪视作商机,因此更需要考生和家长在选择付费服务时擦亮眼睛,避免“病急乱投医”。

来自江西的考生冯宁(化名)选择的是历史、政治、地理三个文科科目,成绩公布后,她想江西本地报考历史专业方向的本科院校。冯宁告诉中青报·中青网记者,自己尝试了两个不同的免费AI大模型志愿填报平台,并对它们生成的报告进行比对,其中一个推荐的专业比较激进,分数普遍略高于自己的成绩,而另一个则更保守。

“AI的志愿报告只是基于往年分数的排位来预测今年录取结果。”冯宁提到,AI提供的“冲”“稳”“保”志愿推荐有时会出现整体专业分数过高或过低的问题,导致自己今年的分数排名可能与实际专业不匹配。

“我打算综合参考一下,毕竟AI整合后提供的专业组合和院校代码还是比较准确的。”冯宁认为,AI提供了可参考的院校和专业区间,方便自己在此基础上到其他官方渠道进一步检索,缩小范围。

“AI大模型目前最主要的作用是基于已有的网站、数据库等资料进行整合收集,但是如何分析处理这些数据,尤其是在志愿填报这个领域,

前沿

“AI考生”赴考记

论力学这门课的助教。随着今年年初DeepSeek的横空出世,他尝试使用市面上常见的大模型来解答理论力学的期末考试题,发现效果不尽如人意。

三人的困惑聚集重叠,又指向同一解法。清华大学助理教授程彬启示他们可以研发一款专门求解力学难题的AI系统。

这时,过完春节返校的他们,发现第十五届全国周培源大学生力学竞赛正在报名阶段。作为全国规模最大、影响力最大的顶尖力学赛事,“通常,物理学、航天航空等专业的本科生参赛,也难以取得高分,竞赛题目是非常难的。”宋家隆说。

三人想研发出专门求解力学难题的AI系统,并“真刀真枪”地上“战场”。但竞赛通知中明确写着:参赛对象为“在校大学生及研究生”。

AI系统能参赛吗?这一问题摆在了项目团队的面前。

青年总是勇于尝试。他们通过学校理论力学教研组联系到赛事主办方——中国力学学会,向其表示“正在研发一款用AI求解力学问题的系统,想要参赛”的愿望。

令他们感到意外的是,中国力学学会非常支持。“他们表现出对AI如何启发力学教育、力学发展的兴趣,希望我们去进行更多探索。”周懿说。中国力学学会给这名“AI考生”减低了120元的考试报名费。

为保证竞赛的公平,中国力学学会回复:作为一项新举措,AI系统的参与仅作为技术展示环节,目的在于探索AI技术在力学教育中的应用,其答题成绩不计入正式比赛评奖。不影响排名,不会占用学生的评奖名额。

从稚童到“超级学霸”,“AI考生”只用了两个多月

获得了“准考证”,接下来就是研发环节了。此时距离5月举行的个人赛,只有两个多月的时间。

此前,三人分别尝试用市面上现有的通用大模型来解答复杂的力学问题,但是正确率不高,只给出分析思路,不具体计算求解。“因为通用大模型的数据库里,力学知识的占比应该非常少,知识基础薄弱,对于复杂的力学难题,AI难以读懂题目的意思、理解具体的物理情景,所以是非常难做对题目的。”周懿解释。

相比于人工智能在化学蛋白质折叠、物理学机器学习等方面已获得的成功,它在理论力学及

复杂力学问题上的探索,稚嫩得仿佛孩童。

三人聚在一起开始了新的探索。最初,他们的想法还是不断训练现有的生成式人工智能大模型,“团队为通用大模型补充了大量专业的力学知识资料和经典习题,进行专门的语料训练,收效依然甚微。”宋家隆说:“因为这些专业知识与通用大模型的语料库相比,简直是杯水车薪。”

但是,AI解题很大程度上是概率问题。李润道举例:“理论力学的问题与数学计算相似,但更复杂,需要理解题意、使用对应知识点,并将其按照逻辑顺序正确地排列组合,才能推导出正确答案。”

“通用大模型的解题过程比较机械,不会根据条件的变化选择合适的知识点去应用,就像是不那么聪明的学生。”他们甚至对AI的能力产生了怀疑,有些气馁。

该项目指导教师程彬适时提点了三人:“能不能让AI像咱们本科生一样,一步一步去思考解题呢?”

于是,他们尝试把一道复杂的力学问题,拆解成三五步甚至十几个步骤,每个步骤对应一个或几个知识点,将每个步骤分配给一个AI去解决,引入专门的“符号计算”引擎,并安排一个专门的AI来处理每步之间的排列组合和逻辑推导。

两个多月里,他们测试了几乎市面上所有的通用大模型,找出它们的“长处”。宋家隆解释:“我们并不是做了一个大模型,而是集合多个大模型研制出了专门的系统。”

在此基础上,他们还引入了检查纠错机制。回答结束后,系统自动从单位量纲、物理直觉、逻辑严谨性等角度,对题目条件理解、知识点应用、计算推导等环节进行检查纠错,若“报错”就会自动回溯修正。

经过两个多月的训练,“GT-Mech”系统像是集合了多位“学霸”所长的一位“超级学霸”,能达到一位清华力学专业优秀本科毕业生的解题水平。

“如果教与学都不改变,99%的学生都是AI的‘手下败将’?”

清华大学行健书院院长李俊峰得知项目团队的比赛成绩后,在个人社交媒体中转发信息时提出了一个问题:从“基本不会”到“高分获奖”的过程很短。如果我们的教与学都不改变,99%的学生都是AI的“手下败将”?我们要思考一下:在AI时代,力学该怎么教、怎么学、怎么

AI目前还无法提供令人信服的证据。”秦春华表示,AI提供的任何信息都需要用“批判性的眼光”去审视,“一些信息看上去好像没什么问题,其实可能暗藏错误”,“AI幻觉”的存在也注定了AI只能作为工具提供一定程度上的参考价值。

把决定权握在自己手中

为切实维护考生合法权益,提升高考志愿填报的科学性与精准度,近日,北京市网信办联合市教委、市市场监管局等部门,针对提供AI填报高考志愿服务的大模型企业开展专项合规指导。

经全面摸排北京属地132家备案大模型企业,相关部门组织具备高考志愿填报AI服务功能的企业召开合规宣讲会,要求企业严格落实《生成式人工智能服务管理暂行办法》相关规定,将合规要求贯穿数据采集、模型训练、服务输出全流程。

中青报·中青网记者注意到,多个平台的高考志愿大模型页面上均标注了类似“本报告仅供志愿填报辅助,正式填报须考生和家长多方参考、谨慎决策”等字样。

在反复尝试、多方对比之后,冯宁意识到,最终确定志愿最稳妥的方式仍然需要“给目标院校的招生办打电话咨询,或者到权威官网查询院校的最新动态”。

“AI只是机械的数据分析。”在西北工业大学招生办主任王克勤看来,考生和家长面对海量的志愿选择,使用AI来理清方向能起到一定作用,“但不能完全盲目听AI的”。他表示,在明确方向之后也要和招生学校沟通,了解学校情况,同时还要结合考生自己的兴趣。

虽然AI能广泛搜集整合院校信息和专业分数线,但仍然有许多“信息差”是AI无法弥补的。韩蕊认为,一些涉及专业的未来发展和个人兴趣、院校的就读体验和周边环境等相对主观的信息,仍然需要自己从其他渠道了解。“有时候在社交媒体发帖询问本校的学姐学长也能获得很多关键信息。”冯宁说。

秦春华建议,考生和家长在参考AI提供的志愿报告的同时,也要以教育部官方的“阳光高考”信息平台为准,该平台已经整合了非常完备的志愿信息为考生提供指导,“志愿填报不是特别困难的过程,但确实需要考生和家长投入一些时间去学习,在已有的参考信息基础上,进一步探索考生的兴趣和对未来发展的期许,以此来作出分析和判断”。

北京市网信办提醒广大考生及家长,AI大模型基于算法和历史数据生成参考建议,难以全面覆盖高考政策动态调整、考生个性化需求等复杂场景。

用秦春华的话来说,志愿填报是“了解自己的过程”,这依赖丰富的人工经验支撑,也需要考生判断自己是否与专业匹配,“AI终究无法帮你做决定,因为最了解你的人还是你自己”。

考核?

作为教师的程彬,也对AI的极速迭代发展、应用于教学有所担忧。

因为人的学习曲线是一个厚积薄发的过程,尤其理论力学这类物理学基础知识,对于有志于科研的学生来说,更需打好扎实的基础。“但是随着今年年初DeepSeek火爆,我们发现很多同学十分依赖大模型的使用。甚至有数据监测到,有同学半夜三四点还在和大模型对话。”程彬表示。

他进一步坦言:“这一方面显示了AI大模型陪伴性、即时应答方面的优势,但另一方面,对于刚入学的学生,不理解AI技术边界和缺陷,过度依赖、迷信AI反而会影响他们打好基础 and 后续学习。”因此,“GT-Mech”目前还处于测试和小范围试用阶段。

“对于李俊峰教授的提问,我暂时也没有答案,还在探索,这个问题亟须每一位教师、社会各界共同思考。”程彬说。

相比于师长们的忧虑较多,年轻人更加乐观、充满期待。“AI还不够智能,不正说明你们的所学和工作不会被AI取代、有意义吗?”面对这一提问,三人的回答十分相似。

周懿表示:“我的目的是探索AI应用于航天航空智能化,从我的视角,我希望AI是一个辅助人类的工具,希望它能尽可能‘好用’。但当时我觉得它离‘好用’的标准有很远的距离,还应该不断地去训练它,让它能更好地辅助我。”

李润道认为:“从蒸汽时代、电气时代到信息时代,科学技术的发展解放了劳动力,让人类社会的生产力得到极大提升。现在,许多团体都在朝着研究通用人工智能的方向努力,我更希望AI在一些专业领域的进步,能够对人类的脑力劳动进行解放和生产力提升。”

宋家隆则谈到他们“航天航空智能化”的目标:“如果AI有朝一日能够从一些基础的脑力劳动开始取代人类,让他们专业地进入更深层的思考和创意设计,就能极大方便科研人员。”

未来,他们并不想让“GT-Mech”止步于此。虽然“暂时不打算参加接下来举行的第十五届全国周培源大学生力学竞赛‘空间轨道设计’等团体赛”,但是他们还是计划将其不断研发、迭代,“达到航天航空专业在读博士生的水平”,让它也有可能去参加一些航天航空类竞赛。

这依然挑战重重,但“可以期待一下”,周懿表示。



中青报·中青网记者 梁璇

2024年巴黎奥运会男子61公斤级举重决赛上,中国选手李发彬成功卫冕。当亿万观众聚焦杠铃时,北体大运动人体科学专业毕业生吴宇森则紧盯着李发彬的举重鞋。这双由北京体育大学(以下简称“北体大”)与安踏集团(以下简称“安踏”)联合研发的“金牌战靴”,不仅助力中国举重队斩获五金,也让参与研发的吴宇森坚定了职业方向。

东京奥运会上,李发彬以“金鸡独立”姿势惊险举起166公斤杠铃的一幕曾引发关注。他对媒体回忆,这个“招牌动作”实则是力量重心偏移导致的失误,“当时要去抢这个重量,就单脚抬起来,不仅对核心力量要求高,鞋子也得经受考验,如果鞋太软的话,可能会导致受伤或动作失败”。

这个瞬间成为举重鞋升级的契机。2022年,“北体-安踏运动科技研发中心”成立,在北体大读研的吴宇森得以加入安踏举重鞋研发项目。

在吴宇森看来,参数调校是一大难点,“碳板位置、后跟高度、鞋底材料硬度等参数的微小变化都会对运动员动作表现产生影响”。团队要对这些参数进行上百种排列组合的测试计算,最终才能确定最优方案,有时最优参数仅微调半厘米或几毫米。

这种“毫米级”的精准研发,倒逼学生掌握生物力学分析、材料工艺优化等跨学科技能,向复合型人才培养方向发展。在北体大学生就业创业指导中心主任武胜军看来,这个细节背后,是北体大近年来推动“以体为本”教育改革的缩影,更是体育人才培养与产业需求深度对接的必然要求。

“校企合作让我们跳出了课本的局限,更了解客户和消费者的真实需求。”2024年成功入职安踏的吴宇森回忆说,实习期间,除面对一堆数据,他还要学会与运动员沟通——当运动员对新鞋的反馈是“宽了”“窄了”甚至“感觉不习惯”时,团队就需要将这种感性描述转化为具体参数。从“理论”到“产品落地”的全流程参与,让学生在毕业前就积累了相当于行业2-3年的实践经验。

学校擅长动作技术分析和参数验证,企业聚焦工艺实现和市场洞察,这种互补让研究直接对接奥运备战或市场需求。“校企合作有助于让学生学以致用,避免闭门造车。”北体-安踏运动科技研发中心管委会秘书处秘书长汪洋对中青报·中青网记者表示,在传统模式下,运动人体科学专业毕业生多流向高校或体育科研院所,但随着体育装备市场的爆发式增长,安踏、荣康、小米等企业对既懂运动科学又具产品思维的复合型人才需求激增。

汪洋以安踏为例称,北体-安踏运动科技研发中心成立3年以来,学校每年数十个科研团队的百余名学生参与有关研究和实习实训工作,极大提升了学生将理论转化为实践的能力。近两年,学校已有10余名毕业生正式入职安踏。

在北体大中国运动与健康研究院,各式各样大型测试设备的数据指向人体运动与健康的方方面面,积极助力人们打造更健康的日常生活场景,如“运动与睡眠的研究”可为床垫的设计提供支撑,平衡方面的测试有助于老年人“防摔倒研究”等。汪洋说,多个大型企业来学校对接需求,“这些平台为学生提供了珍贵的实践和就业机会”。

从奥运金牌到大众健身,北体大通过校企协同育人,让体育科研走出实验室,成为产业升级的“助推器”。随着体育与科技、医疗、制造的深度融合,具备跨界能力的体育人才将成为行业发展的核心资源。而“健康中国”战略持续推进,加速了市场对复合型康复人才的迫切需求。

2021年,北体大成为国内首个开设康复物理治疗专业的体育高校。该校运动医学与康复学院院长钱菁华介绍,与体育优势学科运动康复专业相比,康复物理治疗更偏向临床,面向大众健康需求,尤其是老年康复和院内急性期康复,“目标是培养既懂医学又懂体育的复合型人才,填补体医融合领域人才缺口,同时加强与国际接轨”。

张仲一是该专业的首届毕业生,之所以选择这一专业是因为看中康复行业的朝阳属性,“人口老龄化和全民健康意识的提升,让康复需求大幅增长”。今年本科毕业的他因实习表现出色,已获得上海同济大学附属养正康复医院的入职机会,和另一位被留下的还有两名学生,“其余同学有的进入医院、康复机构工作,也有人选择继续深造”。

实习经历是重要的就业“敲门砖”。专业开设后,学校便与北京、上海的两家权威康复医院建立合作关系,为47名学生提供实习机会。张仲一说,以往的分段实习不同,康复物理治疗专业采用“9个月连续实习”模式,学生能参与从患者入院评估到出院的全周期康复流程,“能完整见证患者的康复轨迹,看着他们从刚入院时无法走路,到出院时能缓慢步行,这种成就感是理论学习无法替代的”。

实习管理模式也为学生就业提供了便利:学生通过专用App每日记录病例,带教老师与学校实习管理教师双重审核,形成全程可追溯的实习档案。钱菁华表示,这种“数字化监管”不仅保障了实习质量,更为学生就业提供了有力“背书”。

然而,就业更大的保障来自政策及市场环境的支持。钱菁华介绍,在“健康中国”战略和体育产业发展的双重引擎下,运动康复领域作为“朝阳产业”,人才缺口尤为显著。尽管就业形势向好,康复专业仍面临职业认证不完善的挑战。

目前,“运动康复师”尚未被单独列入《中华人民共和国职业分类大典》,在学生实际就业中,容易造成就业岗位受限、执业权受限或职业发展路径不清晰等问题。钱菁华呼吁相关部门加快职业认证体系建设,为运动康复专业人才打通就业的“关键一公里”,以满足更加多元的就业场景需求。

武胜军介绍,为应对体育产业人才缺口带来的就业机遇,学校在专业设置上紧跟产业需求,及时调整专业方向;在培养模式上,深化校企合作,让学生更早接触真实项目;在就业服务上,拓展新兴领域,引导毕业生多元发展。

他表示,在外界看来,传统体育专业就业主要集中在体育教师、运动队教练、体育行政部门,但随着“体育+”的范围逐步扩大,新增就业方向早已打破“老三样”的刻板印象,例如,产业细分催生运动装备研发、体育大数据分析、电竞等新兴职业赛道;服务场景上,社区运动健康中心、康养社区、体育自媒体等平台提供了多元化选择。“市场上的运动康复机构、体育培训机构、赛事运营公司等都不乏北体大学子的身影,在体育产业发展浪潮中,他们有能力担当主力军。”武胜军说。

体育产业人才缺口催生就业新蓝海