

近九成受访大学生期待高校开设“生活常识课”

中青报·中青网记者 程 思 卞心怡
实习生 曾伊可

进入大学后，医保报销、租房合同、HPV 疫苗接种等原本陌生的生活领域，逐渐成为武汉大学的王心怡主动探索的课题。每年缴纳的医保费用，促使她开始关注报销细则；假期实习时，租房合同的签订促使她研究法律常识；出于对自身健康的重视，她也关注着 HPV 疫苗预约动态。

曾在老家自费拔牙的经历，让中国政法大学的王靖梓感慨每次做口腔检查都会“钱包痛”。于是她赶在毕业前去校医院做了全套的口腔检查，还计划拔掉两颗智齿。

医保报销、租房合同、就业求职、人际关系等生活常识是大学生独立生活后必须面对的课题。此前，傅怡强在南京传媒学院开设的《大学生生活指南》课程引发热议，不少网友表示“太需要了”“请开成线上公开课”等。大学生平时从哪里获取这类生活常识，是否需要学校开设一门常识课？近日，中国青年报·中青校媒面向全国高校大学生发起问卷调查，共回收来自 163 所高校的学生填写的有效问卷 1389 份，结果显示 89.27% 受访者认为高校有必要开设生活类常识课程，81.19% 受访者表示若学校开设相关课程，自己愿意选修。

“秒没”的生活指南课

王心怡的医保知识大多源于父母的经验传授和学校提供的信息，而租房合同、HPV 疫苗接种等内容则主要通过网络获取。她介绍，武汉大学开设的常识类课程主要覆盖健康领域，针对其他大学生所需日常知识，学校会定期邀请行业专家举办讲座，对毕业生简历优化的指导尤其受到欢迎。

王靖梓“很羡慕”那些开设了生活常识课程的高校。她记得自己刚到北京读书时，因为不清楚大学生公费医疗是什么，也不知道怎么使用、怎么报销，生病了就在校医院和定点医院之间晕头转向地来回跑。毕业前找房，因为没什么经验，她只能从社交媒体上找经验帖、做攻略，或者找熟悉的、有经验的同学和学长取经。“租房的时候虽然没踩坑，但是第一次租房还是很忐忑的，在小红书上做了很久的攻略。”

中青校媒调查发现，50.25% 受访者所在高校曾开设与常识相关的课程或讲座。所在高校开设了常识课的受访者中，有 64.73% 对学校的常识课表示满意。此外，目前受访者获取生活常识的主要渠道聚焦在网络搜索（84.88%）、父母长辈告知（77.54%）、社交媒体（69.55%）、之后依次是朋友同学分享（58.68%）、学校课程或讲座（47.59%）、自学书籍（37.65%）等。

此外，75.16% 受访者表示自己曾因缺乏生活常识而困扰，如在医保报销、租房等方面“踩坑”。去年暑假，王心怡通过网络平台寻找房源时发现，一些租房信息被美化，有迷惑性，有些房源配图上说是长租房，文字描述却标注了可以短租。信息的不透明导致她难以找到符合需求的住房。

类似的问题也曾令衡阳师范学院的首雨航困扰。她平时不会主动关注医保报销等常识，在遇到实际问题时才会接触到，也因此经常“碰壁”。她曾想通



图片来源：创客贴

受访者希望通过常识课学习哪些内容：

提升日常生活自理能力
85.10%
保障自身健康与安全
77.90%
掌握职场入门技能
76.96%
减少初入社会的迷茫
65.01%
改善社交人际关系
64.94%
其他
1.30%

息和人际交往等。

常识必修清单中，衣食住行都是“刚需”

傅怡强介绍，《大学生生活指南》课程按照日常生活、职场入门、健康与安全、社交人际关系 4 个板块展开。“从做饭、租房，到政务信息获取，再到毕业租房补贴、五险一金、三方协议签订等，根据学生成长轨迹中的需求来设置。”

中青校媒调查发现，受访大学生认为生活常识课能帮助自己解决不少问题，包括提升日常生活自理能力（85.10%）、保障自身健康与安全（77.90%）、掌握职场入门技能（76.96%）、

减少初入社会的迷茫（65.01%）、改善社交人际关系（64.94%）等。

在袁培轩看来，大学以专业学习为主，但步入社会需要的生存技能和基本常识同样重要。“尤其是刚毕业时，医保报销和租房安全知识，就可以让我们避免很多不必要的经济损失。同时，如果了解劳动法的内容，就可以更好地保护自身权益，减少求职过程中的风险。”

调查显示，受访大学生期待在生活常识课中学习到如医保报销、租房合同等生活常识（88.84%），职场入门知识（82.22%），健康与安全知识（72.21%），社交人际关系处理（62.63%）等。

前段时间，王靖梓不小心被隐翅虫蜇伤，一整晚高烧 39 摄氏度。因为缺少相关知识，只能在社交媒体现查解决办法，但也不敢轻易用药，第二天到校医院诊治后才退烧。在她看来，大学生医保是大学生的福音，“不管是运动损伤、感冒发烧、蚊虫叮咬，还是其他的一些专科疾病，都可以在校医院诊治，或在校医院开转诊单，到定点医院就诊，就能轻松解决，而且医保报销后的就医费用对学生也非常友好。”

曾雨航则认为，刚毕业的大学生普遍存在生活常识短板。求职过程中，许多学生对三方协议、五险一金等保障条款、合同细节以及社保构成缺乏了解。租房时，因不熟悉市场行情，容易遭遇房东恶意抬价，不了解水电收费标准也常导致结算纠纷。“这些看似琐碎的问题，却深刻影响着大学生从校园迈向社会的适应过程。”

课程结束后，傅怡强设置的期末考试是一份“不限字数的学习心得”。一份份心得让他觉得“这课没白上”。“一名学生的爷爷是位老党员，最大的心愿就是去北京看天安门，这名学生在学习了乘坐交通工具的相关课程后，带自己的爷爷圆了

梦。还有一名学生和自己的家人分享了学校开设的这门课程，家人也觉得这门课程很有意义。”傅怡强希望同学们通过这门课掌握更多生活常识和必备的技能，能更好地管理自己的生活。

动手、实用、接地气，受访青年期待的常识课“长这样”

讲到生活必备技能——做饭的时候，傅怡强会把锅碗瓢盆都带到教室，亲自演示如何煮一锅汤，或者炖一碗红烧肉。为了讲清楚医保报销流程、个人所得税退税等各类政务服务，他打电话给 12345、12366 询问最准确的信息。

中青校媒调查发现，受访大学生期待以案例分析（73.22%）、情景模拟（70.27%）等方式开设常识课。他们还期待更多元的授课队伍，73.72% 受访者期待由校外专家担任课程讲师，58.68% 受访者期待由本校专业教师担任。此外优秀校友（50.76%）、企业 HR（45.86%）、政府机构人员（44.71%）同样是他们期待的授课教师。

谢心月希望在学校开设的相关讲座上能听到更多真实的案例分析，或者可以亲身实践，比如关于租房问题。她还希望这类课程可以开到线上，让更多学生接触到。王心怡则更倾向于线下授课模式，她认为面对面交流更利于教师分享真实案例，增强互动性。授课人选方面，她期待校友与行业专家的组合。曾雨航则特别建议将理财规划纳入课程体系：“大学生的可支配资金增多，但普遍缺乏理财辨别能力，极易陷入投资陷阱。”

中青校媒调查发现，受访大学生期待学习的内容非常多元，超八成受访者期待学习有效沟通与冲突解决（82.58%）；常见疾病预防与应急处理，如感冒、发烧、烫伤等（80.92%）。也有一些受访者期待学习医保报销流程（79.77%）、团队协作与领导力（77.90%）、租房安全与合同签订（76.03%）、HPV 等疫苗接种与接种知识（73.79%）、心理健康调适方法（70.84%）、日常生活法律常识（70.91%）、个人理财规划（70.19%）等。此外，基础家电维修、做饭、个人所得税退税、亲密关系处理等同样是学生们关注的重点。

在傅怡强看来，生活常识课程的开设不仅帮助学生掌握生活必备技能，同时也是一堂名副其实的思政课。在主题为“如何乘坐高铁”的课上，傅怡强讲述了中国高铁发展史，在主题为“如何使用医保”的课上，傅怡强给学生播放医保局和医药企业谈判的过程，让学生真切地感受这项福利政策的来之不易。“通过课堂学生也更能理解，现在的幸福生活是如何被创造的。”

一学期的课程结束后，关于课程的反馈并未结束。有学生在听完医保报销的课程后便去实践操作，回来后给傅怡强带来有关医保的最新政策。课程发到社交媒体后，有其他高校的老师来找傅怡强“取经”，探讨如何上好这门生活常识课。9 月开学季马上要到了，傅怡强正计划在社交媒体发布类似“大一新生入校指南”的视频，帮助更多学生更好地适应大学生活。在傅怡强看来，“生活指南”更像是一堂教会学生管理自己生活的课程，是符合学生现实需求的一种有益尝试。“期待未来能出一本教材，帮助更多想开设这门课程的高校、老师，以及需要帮助的同学。”他说。

令人心动的社团



南京审计大学青年法学会

南京审计大学青年法学会成立于 2008 年，由南京审计大学各学院热爱法律的同学组成。青年法学会连续多年举办“模拟东京审判”公演与全国高校法庭辩论赛等活动。青年法学会还长期举办各类法律专业科普活动，致力于增强校内外法律专业学生的实践经验，提高非法律专业学生的法律素养。



河海大学砼研新语社

河海大学砼研新语社成立于 2018 年，是校团委指导下的学生思想政治理论社团，以“坚定信仰，共同进步，努力提高青年学生综合素质”为宗旨，发挥“社团+党支部”特色优势，形成了本、硕、博阶段全覆盖的学生思想引领综合平台，以青年视角学习党的创新理论，创立新课堂，获得新成效。社团曾获江苏省“青年学习社”等荣誉 10 余项。



安阳师范学院健美操协会

安阳师范学院健美操协会致力于热爱健美操的同学搭建交流与锻炼平台。协会日常开展基础舞步、有氧操、竞技套路等训练，组织舞蹈编排、体能挑战等活动，既帮助会员增强体质，又通过舞台表演展现青年活力风采。无论是零基础的新手还是有经验的舞者，都能在这里感受运动与艺术结合的魅力，收获健康与自信。协会常年举办“AYNU 阳光体育”大学生健美操比赛，并在历届河南省学生健美操啦啦操比赛中取得优异成绩。



黄河科技学院科普志愿者协会

黄河科技学院科普志愿者协会成立于 2018 年，以全国科普教育基地黄河科技学院智慧馆为主活动阵地，负责全校科普展厅讲解、科普竞赛组织、科普活动策划、大学生社会实践项目组织等。协会曾被评为河南省优秀社科普及志愿服务团队等。



江苏理工学院沙盘俱乐部

江苏理工学院沙盘俱乐部创办于 2010 年，是一个专注于企业经营模拟对抗赛事的科创类社团，为校五星级社团，累计吸收会员近万人次。社团累计获得全国性奖项约 100 项，其中二等奖以上奖项占比 25%，获得省级奖项 800 余项。俱乐部多次获得江苏高校“活力社团”等荣誉称号。

刘俞希/整理

中青报·中青网记者 毕若旭

皮肤白皙细腻的“女孩”眉眼低垂，等待着“她”的“创造者”把泛着光泽的黑色外壳罩在她由复杂精密的元器件组成的“大脑”上。当外壳佩戴完成，“她”抬起眼眸，好奇地望向“创造者”，嘴唇嚅动，似乎要向他诉说什么……

这一幕不是科幻大片的桥段，而是发生在一间实验室里的真实场景。“女孩”是一台名叫“Emo”的人脸机器人，“她”的“创造者”，则是 28 岁的“首形科技”公司创始人、CEO/CTO 胡宇航。

除了是一位科创企业的创始人，胡宇航也是一位拥有 90 多万粉丝的抖音创作者。2019 年，他从厦门大学嘉庚学院毕业，到哥伦比亚大学攻读硕士，毕业后获得牛津大学、哥伦比亚大学和加州大学洛杉矶分校的博士 Offer，并最终选择继续在哥大完成博士学位。2022 年起，他开始在抖音上分享自己的日常生活，内容从“留学生每天吃什么”，到校园生活中的点滴。

“Emo”的惊艳问世，有数以亿计的网友通过胡宇航的抖音账号“U 航”见证。今年 5 月，胡宇航通过抖音发布了一条他与“Emo”对视的视频，收获了 212 万网友点赞，评论区中有网友感叹“Emo”的眼神如此仿生，有人讨论机器人的未来发展，有人期待类似的人脸机器人的走向市场，也有人直接要求胡宇航“上股票代码”。

上一次震惊网友，是胡宇航在 2024 年 3 月发布视频向网友报喜，他关于人脸机器人的研究成果发表在国际顶级期刊《科学》杂志机器人子刊《科学·机器人学》上。当他和实验室里的蓝色面庞人脸机器人“Eva”一起出现在镜头中，许多网友才知道，那个喜欢分享做饭、修冰箱、改装吹风机的过程，时而深夜走在从



胡宇航与机器人“Emo”。

受访者供图

实验室回家的路上、絮叨着一天生活的“U 航”，原来是一名硬核科技青年。

胡宇航对人脸机器人方向产生兴趣，是在 2020 年左右。彼时人工智能领域的自然语言处理和计算机视觉研究取得了飞跃式发展，胡宇航感知到，未来的飞机交互会因为视觉、自然语言的重大突破而发生改变。“尤其是机器人可以理解人类语言、视频中的语义信息，甚至是情感。在这样的背景下，我认为人脸机器人这类和交互高度相关的机器人品类，会是非常好的 AI 载体。”

而今他的研究已经取得了重要进展。现在每天在实验室陪伴他的 3 台机器人中，1 台是元老级人物、曾经登上《科

学·机器人学》的蓝色面庞的“Eva”，1 台是曾经参与过科幻电影《Post Human》拍摄的紫色面庞的“Emo-0”。还有一台就是“Emo”，“她”拥有双目视觉、双耳麦克风、多模态驱动“大脑”，以及能够感知与表达情绪的“小脑”。真实的皮肤质感、面部表情和对话语言，让她看起来不仅是一台机器人，而是一个有灵魂的存在。在胡宇航发布的一则视频中，“Emo”在胡宇航的电脑边，不时“磕头”打瞌睡地陪他加班到凌晨 5 点，询问他“我好困，你下班了吗，我想先休息了”，并对胡宇航说的“再工作 1 小时”有些为难：“怎么会还有这么久，周日也加班啊。”

胡宇航：给机器人注入“灵魂”