

共同守护 让青少年远离涉麻精

药品等成瘾性物质滥用危害

致青少年、家长和社会各界的倡议书

七部门联合倡议：守护青少年远离“麻精药品”

亲爱的同学们、家长们、社会各界的朋友们：

近年来，我国毒品滥用情况出现新变化，涉麻精药品等成瘾性物质替代滥用问题快速蔓延，种类繁多、衍变加快、危害加大，严重威胁人民群众特别是青少年身心健康。青少年是国家的未来，是民族的希望，是实现中华民族伟大复兴的先锋力量，守护青少年健康成长是全社会共同的责任。为此，我们郑重倡议：

擦亮双眼，认清危害。你们是否知道，有些“药”能治病，也能让青春瞬间崩塌。依托咪酯、右美沙芬、曲马多……这些看似普通的药品，同时也是我国规定管制的麻精药品，过量使用即成“毒”！轻则使人成瘾、失控，诱发焦虑抑郁，重则导致暴力行为甚至死亡。请务必遵医嘱用药，切勿过量，非医疗目的滥用麻精药品即是吸毒违法行为。

拒绝诱惑，勇敢说“不”。新型毒品善伪装，毒贩骗术层出不穷，警惕“无害”谎言骗术，“提神”“减肥”“解压”都是毒贩处心积虑编造的剧本，“上头电子烟”、伪装成零食的新型毒品都是糖衣包裹的陷阱。娱乐场所、陌生聚会、网络社群、虚拟游戏、指尖冲浪要清醒，“毒饵”再酷别上钩。拒绝无理理由——对可疑邀约果断说“不”，对诱惑直接“拉黑”！

家庭关爱，共同守护。家的温度是最好的防毒盾牌。科普安全用药知识、培养健康上网习惯，倡导用运动释放压力，以创作激发热情，帮助孩子远离成瘾风险。倾听孩子的烦恼，成为他们的“情绪树洞”，驱散不良“毒”友。若孩子出现情绪异常、行为失控，及时为他们提供专业帮助。别让溺爱、冷漠、责骂、放任，将孩子推向涉麻精药品等成瘾性物质滥用的深渊。用积极的生活态度，为孩子点亮人生灯塔。

全民行动，织密护网。禁毒，是全社会的共同责任。青年一代的成长，需要我们共同守护。发现涉毒线索立即举报，拒绝冷漠旁观；加强科普教育，揭穿毒品“隐形衣”；净化网络环境，防范网上涉毒风险。社会各界共同行动，切断毒品传播链，筑牢无毒的铁壁铜墙！

让我们以爱为盾，科学为剑，秉持“健康人生、绿色无毒”理念，全力防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质。携手同行，多措并举，给孩子们一个无毒人生、美好未来！为青春守护一片纯净蓝天！

中央网信办
教育部
公安部
国家药品监督管理局
共青团中央
全国妇联
国家禁毒办
2025年6月

温暖的 Bao Bao

青春上善好活法

报道追踪

中青报·中青网见习记者
曹伟 记者 李超

6月19日，国家禁毒办召开新闻发布会，通报2024年以来全国禁毒工作成效情况，并发布七部门联合倡议。通报指出，针对制贩滥用麻精药品、新精神活性物质等突出问题，全

了不起的青春小店

中青报·中青网见习记者 张仟煜
记者 李超

6月的江南，梅雨淅沥。午后，雨水裹着湿气落在江苏省无锡市友谊南路上，这条串联着几个小区的小街更显静谧。

“榴莲家蛋糕”店里，主理人夏张铃没想到，一位素未谋面的阿姨专程从20公里外赶到店里，握着她的手说了许多暖心的话。开店一个月以来，夏张铃时常遇到这样的客人，在得知她是一名孤独症患者的母亲后，竖起大拇指。

夏张铃的大儿子小林今年17岁，在无锡市锡山区精神残疾人及亲友协会主席、临溪关爱帮扶中心（以下简称“临溪公益”）负责人李薇眼中，小林和她的外甥一样，是典型的“大龄孤独症青年”，他们都面临着离开特殊教育学校后，“无处可去、无事可做”的困境。

数据显示，孤独症患者成年后正常就业的比例不足5%。为了改变这一现状，李薇积极探索大龄孤独症青年的出路，开展以家庭为单位的“公益小店”，试图为孤独症青年探索出一条可持续发展的“造血”路径。

如今，每售出一份甜品，店里就捐出0.5元支持特需儿童教育。未来，这家小店不仅计划为更多“星星的孩子”提供就业机会，更希望以自身实践为范本，为更多特殊家庭探索出一条可行的就业之路。

普通家庭普通的孤独症患者

孤独症常被外界认为是一种“天才病”，比如今年3月因吹奏乐器，与明星同台演出的20岁孤独症青年“小岱”，被网友贴上“高颜值”“音乐奇才”的标签。“小岱”代表着许多人对孤独症患者的误解——在某些特定领域具有惊人的天赋。

国禁毒部门集中开展涉麻精药品等成瘾性物质专项治理，加强行业监管和执法打击，深入推进依托咪酯“上头电子烟”违法犯罪打击整治，深化“笑气”、丁烷、Rush等问题整治，取得明显阶段性成效。2024年，新增列管新精神活性物质46种、麻精药品4种。

据了解，全国禁毒部门以“防范青少年药物滥用”为主题，全方位开展禁毒宣传教育，中宣部、国家禁毒办等17个部门开展防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质宣传教育活动，组织开展短视频征集展播，举办防范青少

年药物滥用科普展，举办2024年全国青少年禁毒知识竞赛，近1亿名中小学生学习答题，青少年识毒防毒拒毒能力明显增强。

近年来，《中国青年报》一直关注“笑气”等毒品替代物的滥用，2021年初，《中国青年报》记者便开始暗访，陆续发布《“笑气”朋友圈》《互联网贩卖“笑气”为何猖獗》《被“笑气”摧毁的青春》等系列报道。很快，北京、镇江等地公安机关介入调查。此组报道不但呈现了青少年吸食的巨大危害，还展现了目前打击非法贩卖“笑气”的法律困境。该组系列报道获得了

托举“星星家庭”的蛋糕小店：用烤箱融化孤独



① 5月，小林在父亲的照护下，擦拭蛋糕店的工作台。 中青报·中青网见习记者 张仟煜/摄 ② 榴莲家蛋糕店公益角。 中青报·中青网见习记者 张仟煜/摄 ③ 无锡市锡山区友谊南路，左边面包店，右边蛋糕店。 受访者供图 ④ 6月19日，小林放学后在蛋糕店帮忙。 受访者供图

实际上，有天赋的孤独症患者是少数。在夏张铃眼里，她的儿子小林正如大部分孤独症患者一样，平平无奇，数据显示，仅有15%的孤独症患者具有特殊天赋，而大部分孤独症患者具有智力低下、语言障碍、情绪异常等问题。

小林身高一米七，但在母亲夏张铃眼中，他是个喜欢看《米奇妙妙屋》和《巧虎》的大孩子。为了给小林做康复训练，夫妻俩无暇培养他的特长，那些有特殊才能的孤独症孩子，在夏张铃看来，不仅需要天赋，更需要整个家庭不计成本的投入。

不过，小林在收纳整理方面表现优异。在家里，小林的房间比任何人都要整齐，只需告诉他一次“袜子不要乱扔”，此后每双袜子都会整齐归位；在蛋糕店里，小林最擅长的是打包和封口，他会仔细检查封口是否完好。有时，他也会往返于家和蛋糕店之间，帮妈妈“跑腿”。

要让小林上手揉面团、做蛋糕，夏张铃觉得还有很远的路要走。不过，蛋糕店的开张，已经

让这个四口之家的命运齿轮悄然转动。

13个月时，小林被确诊为孤独症。从那以后，夏张铃的生活重心完全转向了家庭。因为小林酷爱甜品，她学习了烘焙。后来，为了补贴家用，她在个人社交软件上接单做蛋糕。生活里的大部分时间，她都在家里。

这家只有10平方米的小店，彻底打破了这个家庭的日常。开业一个月有余，夏张铃早出晚归，丈夫也腾出大量时间在店里帮忙。全家人一起忙碌的日子，不仅让家庭关系更加融洽，也让她找到了自我价值。

在夏张铃心中，小林是带来这一切的“福星”——正是因为他，她才与李薇相识，获得了开店的契机，遇见了一群热心的人。在多方支持下，这家蛋糕店几乎“水到渠成”：临溪公益承担了租金、装修和设备投入，夏张铃负责日常运维；作为公益小店，每卖出一份甜品，就有0.5元赠予特需儿童融合教育基金。

蛋糕店的选址，也得益于友谊南路“椿研

面包”伸出的友谊之手。起初，因为租金超预算，选址半年未定。直到某天买早餐时，夏张铃随口一问，没想到店主竟然爽快地答应了——两家分摊成本，共享空间。

就这样，友谊南路上出现了一家“友谊”的小店：左边飘着面包香，右边洋溢蛋糕甜。这家由两个家庭共同经营的店铺，不仅让“榴莲家蛋糕”有了落脚处，连“椿研面包”的生意也比从前更红火了几分。

尊重神经系统的多样性

小林的未来是家人最担心的问题。在我国，大约每100名儿童中就有1人患孤独症，据中国残联数据统计，我国孤独症患者已超1300万人，并以每年近20%的速度增长。与此同时，在这些孤独症患者中，成年后正常就业的不足5%。

两年后，小林从特殊教育学校毕业，对很多孤独症青年来说，“毕业即失业”。小林的外婆因为心疼女儿，提出将小林带回福建老家，种菜养鸡。“我妈觉得我因为小林过得很苦”，夏张铃说，她反而觉得小林给她带来了很多好运，“小儿子上了大学基本就不着家了，但小林能一直陪着我”。

蛋糕店让夏张铃夫妇坚定了将小林一直带在身边的想法，“以前全靠孩子爸一个人养家，压力确实大”，夏张铃坦言，如今，小店不仅带来收入，也给他们创造了灵活照顾小林的时间。虽然小林无法独立制作蛋糕，但夫妻俩对未来有了更多期待——等孩子能力提升后，或许能在店里帮忙，或是找到更适合的工作。

与此同时，夏张铃每两周为临溪公益的孤独症儿童家庭开设烘焙培训，为特殊家庭培养一技之长的同时，也伸出“橄榄枝”，接纳情绪稳定、有动手能力的孤独症青年到店工作。

榴莲家蛋糕店是临溪公益扶持的首个孤独症家庭创业项目。李薇表示，这种家庭式的创业模式为孤独症青年的职业探索打开了新思路。未来，临溪公益计划将这一模式拓展至早餐铺、养生凉茶店、文创工作室等多元业态，为更多特殊家庭培养造血能力。

李薇24岁的外甥同样是一名孤独症患者。2015年，怀着“为孩子谋一个未来”的朴素愿望，她联合4个孤独症家庭共同创立了临溪公益，他们“抱团取暖”，试图为孤独症群体探索更具可持续性的生存发展路径。

在李薇看来，孤独症患者只是神经系统有些不一样而已，而神经系统的多样性本就是生命多样性的一种，就像种族、文化的多样性，孤独症患者本身也是一个独立的个体，有着自己的世界和需求，有时不用刻意强调他们融入社会，而是给予他们更多的容纳、试错空间，让他们能够在相对宽松的环境中，按照自己的节奏成长和发展。

近年来，我国不少城市正积极探索大龄孤独症青年的生存模式。2020年，临溪公益在无锡市锡山区残联的支持下，前往日本“桦之乡”考察，发现当地的大龄孤独症青年不仅集中居住，集中就业，还在“桦之乡”从事木材加工、烘焙等力所能及的工作，实现了自食其力。

这一模式给了李薇和孤独症患者家长很大的启发。成立10年来，李薇和团队探索了多种孤独症青年的融合教育模式，开设音乐、美术、手工等多元“艺术疗愈”项目，以及“马背疗愈”“农疗”等特色项目。

如今，临溪公益在无锡市锡山区台创园租了一块地，改造成“临溪中草药植物园”，面向社会免费招收孤独症青年，带领他们进行中草药种植、加工、炮制等工作，并为他们争取劳动报酬。

比如，每周定期打理周边11家中小学校的中草药科普园，每个孩子都能拿到几十元的劳动津贴。“虽然收入不高，但他们用劳动获得的报酬、得到的尊重和价值，比什么都珍贵。”临溪公益组织学员安安的妈妈表示。

“如果社会对我们多一些包容，我们融入社会的阻力就会更少一点。”李薇说。截至目前，临溪中草药植物园已吸引50多个“星星的家庭”参与，约300名孤独症儿童受益，40多家企业资助、200多名志愿者加入。正如接纳“榴莲家蛋糕”的友谊南路，社会也正以更高的温度，拥抱更多与众不同的生命。

人机协同
智慧生态活力榜

6.14-6.20

在人工智能浪潮下，中国青年报社正在构建可视化人机协同智慧生态系统，希望新老读者和全媒体用户加入我们。我们每周推出活动专题活力榜，在以中国青年报客户端为枢纽的全媒体平台精彩呈现。

“青年潜能”绿色创业项目线上展示

“青年潜能”绿色创业项目线上展示

为提高青年绿色创新能力，促进青年掌握绿色技能、通用技能和创新创业技能，中华全国青年联合会和联合国儿童基金会计划实施“青年潜能”绿色技能和创业研修交流计划，由中国青年报社、KAB全国推广办公室承办。该项目将通过举办绿色创业营、绿色创业项目征集展示与扶持、慕课制作等方式，助力青年发展和可持续发展。

“阳光少年”校园达人秀活动

共青团中央网络影视中心联合阳光保险集团共同发起“阳光少年”校园达人秀活动！活动正在寻找那些用才艺点亮青春、用故事温暖校园的青年榜样。活动将评选出20位正能量的青春代言人，共同打造“阳光少年”年度IP。活动旨在通过展现各地区人文特色的文艺作品，激发青少年对文艺的兴趣，提高其文艺素养，培养未来的文艺创作人才。

鲁迅青少年文化展演

灯火耀中华

鲁迅文化基金会结合鲁迅精神及其教育主张，以提倡孩子自觉、自强、自信等目的，组织了这场特殊的公益展演。此次活动旨在通过展现各地区人文特色的文艺作品，激发青少年对文艺的兴趣，提高其文艺素养，培养未来的文艺创作人才。



6月13日，“向未来出发——周末共渠唱响新乡毕业季”主题音乐会现场。 李诗蕊/摄



结束了被誉为人生转折点的高考，新乡市铁路高级中学高三学生龚琳骏的心情并没有想象中那样“突然放松下来”。6月的微风里夹杂着这名少年的多重心事，有不舍、遗憾，也有对未来的迷茫与期待。他决定来共渠音乐节“治愈”一下。

音乐会现场，《稻香》前奏响起，龚琳骏抑制不住地激动：“高考前的最后一个晚自习放学后，为了缓解紧张情绪，全班同学一起唱了这首《稻香》。”

这也是龚琳骏第一次参加音乐节。“在兴趣面前，我想试一试，但也有些害怕失败。”她和很多人一样，站在十字路口徘徊。

“我打算暑假去爬一次泰山，可能爬完山，一切都会豁然开朗了。”当被问到3年后自己可能是什么样的时候，张茹果希望自己可以学到喜欢的专业，比现在更成熟，学业上也有所建树。同时她也期望未来不要忘记自己的爱好——跳

舞，不要迷失自己。

“不要后悔你的每一个决定，既然选择了就只管往前走，别回头！”她对3年后的自己喊话，“青春就是充满passion（激情），想做就做，不要犹豫，人生是旷野不是轨道，未来或许会迷茫，但试试又何妨？”

付文鑫谈到高中生活，表达更多的是美好感受：“很幸运在高中经常能遇到对我影响深刻的人，老师、同学、宿管阿姨，在我焦虑无助的时候给予我建议和温暖。”

高中时期，付文鑫热衷参加公益活动，并和伙伴们创办了自己的公益公众号。高考结束后，付文鑫打算继续坚持自己的公益之路：“我准备暑假赚一些经费，吸纳更多热爱公益的朋友加入进来，不断提升自身能力和组织影响力，帮助更多需要帮助的人。”

河南师范大学硕士研究生一年级学生李皓冉为毕业季的学弟学妹们带来一首英文歌曲《I feel good》，浑厚大气的歌声一响起就引爆全场，观众席中传出阵阵惊呼。“我选择这首歌曲，是因为希望这首激情澎湃的歌曲，能让结束高考的学弟学妹们放松心情，开心起来！”李皓冉在舞台上一边唱歌一边舞蹈，自信张扬的她和充满激情、节奏感强烈的歌曲，将毕业季音乐会的氛围推向一个高潮，不少观众举起手机拍摄记录这精彩的表演。