

新华社记者 赵嫣 韩梁 张继业

青年是未来的希望。近年来，中国-中亚合作深度广度不断拓展，诸多重要举措助力青年发展，推动民心相通，着眼长远未来。复信在华学习的中亚留学生，寄语他们当好友谊使者和合作桥梁；关心和支助哈合办高校，拉紧青年一代交流互鉴、相知相亲的纽带；推动中国和亚国家共建鲁班工坊，为更多中亚青年开启美好未来……习近平主席的重视和关怀，激励和鼓舞着青年群体为构建更加紧密的中国-中亚命运共同体作出新的贡献，为中国中亚发展繁荣注入“青春力量”。

“这是习主席对我们的嘱托”

“习近平主席对我们说，要当好中国和中亚之间的友谊使者和合作桥梁，这是习主席对我们的嘱托，也是对我们的信任。”回忆起两年前收到习近平主席复信的情景，土库曼斯坦青年若贺曼仍然很激动。2023年，正在中国石油大学(北京)攻

读博士学位的若贺曼，与学校一些中亚留学生共同致信习近平主席。他们在信中讲述了自己在中国留学生活情况，表达了努力学习、加强合作、为构建中国-中亚命运共同体贡献力量的决心。“记得收到习主席复信的一刻，我和同学们都很激动！”若贺曼说。2010年，若贺曼就在这所高校开启了留学生活。13年间，他先后完成了本科、硕士和博士阶段学习，收到习近平主席复信时，他正在一边准备毕业论文答辩，一边思索着毕业后的去向。(下转2版)

重庆“一表通”智能报表为基层减负赋能

少了“表哥表姐” 多了群众贴心人



中青报·中青网记者 耿学清
实习生 潘馨怡

暑假临近，各地即将迎来大学生暑期社会实践。作为重庆市高教大区，往年这段时间，团沙坪坝区委把大半人员投入到这项工作中去——收集全区162个乡村和社区的需求，再对接到16所高校的各个院系。今年，1名工作人员利用“一表通”就搞定了。

“我们抓住报表整合与流程再造这个‘牛鼻子’。”重庆市“一表通”工作专班负责人田异生说，重庆市开发了“一表通”智能报表系统，对全市所有的基层报表进行全面梳理与整合，借助数字化手段实现报表的统一管理、智能处理，改革重塑基层报表生态体系。

“表哥”“表姐”不堪重负

收集不完的数据，填不完的表格……不少基层干部长期被各种上报“表格”所困，自嘲是“表哥”“表姐”。一名在社区工作的基层干部告诉记者，年中、年底等工作汇报高峰期，一天内有五六个表格要

填写上报。“之前用传统Excel表格或者在线文档报送，有许多重复劳动，哪怕是同样的数据都要从头开始填。”另一名基层干部说，报送高峰期，80%的工作时间都在填表，填表不只是“填”的动作，还要与不同人员来回联络、核实数据，很多时候不同部门的统计口径存在差异，核实起来很麻烦，层层审批的沟通成本很高。

重庆市将数字重庆建设与整治形式主义为基层减负紧密结合，把开发“一表通”智能报表作为为基层减负赋能的关键举措，成立了由市委办公厅、市政府办公厅双牵头的市级工作专班，市级部门和各区县分别成立本级工作专班。

“一表通”首先念好“一”字诀，基层单位面对千家万户、千行百业，需要收集的报表有很多种。田异生表示，专班以与基层数据交互紧密的行业部门为重点，通过深入梳理各部门核心业务、清理贯通基层的高频报表，按照“去重、合并、转换、编目、审核、上线”的六步工作法，精简清理历史报表19万余个，建立包含姓名、性别、身份证号、地址等数据项的标准化业务表“一本账”，实现数据一次采集、多方复用。

团沙坪坝区委工作人员牟维江边演示边介绍，现在基层干部仅需通过渝快政平台“数字重庆”接口进入党建平台，点击“一表通”，跳转系统主页面，填写增

量信息，系统会自动抓取历史数据并生成标准化报表。团沙坪坝区委副书记李力介绍，团沙坪坝区委目前只有5张需要定期填写的常态化报表，近半年来，也仅收到过两张市级的临时报表。

数字化工具打破“围城”

在重庆市两江新区人和街道，工作人员正在处理2025年暑假“假期公益托管营”行动各街道社区点位统计表。以往，他们正忙着联系社区对应人员搜集信息，现在只需通过“一表通”就可以自动统计分析形成统计表。(下转2版)

新华社记者
宋盈 阙静文 郑钰

应哈萨克斯坦共和国总统托卡耶夫邀请，国家主席习近平将于6月16日至18日赴哈萨克斯坦阿斯塔纳出席第二届中国-中亚峰会。

中亚五国各界人士热烈欢欣期待习近平主席出席峰会，期待聆听习近平主席提出的重要理念与主张，期盼习近平主席与中亚五国领导人一道，进一步提升中国-中亚机制合作水平，携手构建更加紧密的中国-中亚命运共同体，推动中国同中亚国家关系的航船乘风破浪、勇毅前行。

“为中国-中亚机制注入新动力”

初夏时节，哈萨克斯坦首都阿斯塔纳绿意盎然。第二届中国-中亚峰会将在这座城市举行。

“哈萨克斯坦热烈欢迎习近平主席出席第二届中国-中亚峰会。”哈萨克斯坦总统国内政策和通讯事务助理阿尔曼·基雷克巴耶夫说，本届峰会意义重大，期待习近平主席此行继续发挥元首外交的战略引领作用，同中亚各国领导人携手深化中亚国家与中国合作，促进促进双方政治、经济和文化等各领域交流。

建交30多年来，中国同中亚国家始终相互尊重、睦邻友好、同舟共济、互利共赢，树立了新型国际关系典范。近年来，在元首外交掌舵领航下，从倡导成立中国-中亚机制到将机制升级至元首层级，从共建“一带一路”到携手构建更加紧密的中国-中亚命运共同体，中国同中亚五国政治互信不断深化，务实合作提质升级，国际协作走深走实。两年前，在中国西安举行的首届中国-中亚峰会为机制正式建立，为中国-中亚合作打造了顶级平台。

吉尔吉斯斯坦世界政治研究所所长舍拉迪尔·巴克特古洛夫说，习近平主席与中亚五国领导人亲自为中国-中亚机制擘画发展蓝图，中国-中亚机制已在增强政治互信、深化安全合作、推动共同发展等领域取得实实在在的成就，展现出强大潜力。“期待习近平主席此行进一步拓展中亚国家与中国的合作前景，为中国-中亚机制注入新动力，为各国人民带来更多福祉”。(下转2版)

推动中国-中亚航船乘风破浪、勇毅前行

——中亚各界热切期待习近平主席出席第二届中国-中亚峰会

王志斌：火力发电厂的“心脏医生”



《中国青年》杂志记者 朱玉芳
中青报·中青网记者 杨宝光

“如果用人来比喻火力发电厂，汽轮机专业就是驱动整个系统的‘心脏’，而我就是为这颗心脏保驾护航的‘专科医生’。”福建华电永安发电有限公司运行部汽机专工王志斌这样形容自己的工作。

每天与这些五六层楼高的精密设备打交道，既要精通热力学、流体力学等专业知识，也要像侦探一样从运行数据中预判隐患。“我们的工作直接影响着千家万户的稳定用电，特别是在极端天气保供期间，每个参数波动都牵动着我们的神经。”王志斌说，这份工作让他深刻体会到，现代工业之美不仅在于设备本身的庞大体量，更在于无数专业人员用毫米级的精准守护着宏观世界的能量脉搏。

自2016年入职以来，王志斌潜心扎根生产一线，创新解决电力系统运行难题，攻克了近20项创新创效、精益管理课题，曾获“第21届全国青年岗位能手”称号。今年五四前夕，王志斌被共青团中央、全国青联授予新时代青年先锋。

《优化汽轮机启动》课题是王志斌将理论转化为实践的典型案例之一。公司机组启动时，锅炉汽源资源浪费严重，且汽轮机并网后负荷速率较慢，严重影响发电效率。王志斌通过深入研究和反复试验，成功收集锅炉时浪费的蒸汽用于工业供汽，每年节约成本近百万元。同时，优化后的汽轮机启动方式将负荷速率提高至48%，极大提升了机组的运行效率和安全性。

电力生产关系到社会稳定和民生保障，任何疏忽都可能引发连锁反应。秉持着“安全无小事，责任重于山”的原则，王志斌始终以“如履薄冰”的态度对待每一项操作，严格执行规程，不放过任何隐患。回忆刚到岗位的那段时间，王志斌仍感触颇深。面对复杂的火力发电系统图纸、陌生的设备操作流程以及严格的生产标准，他意识到校园知识与实际工作存在的鸿沟。(下转2版)



高考后挑着行李离校

“扁担女孩”网络走红的背后

中青报·中青网记者 谢洋
实习生 江畅

近日，一名刚结束高考的农村女孩用一根粗木棍当作扁担，挑着几大包行李离校的视频走红网络。相关视频播放量在24小时内突破1亿次，并迅速登上热搜榜，引发网络热议。

从这个不到10秒的视频中，有人看到了农村青年身上的自立担当，赞扬她“挑起的不是行李，是责任，是生活，是整个青春的沉甸甸”；有人感受

挑担行走身影触动网友

视频中挑扁担的女孩名叫刘燕，是广西壮族自治区桂林市灌阳县第二高级中学学生。当天，她戴着眼镜、身

穿着素净，步伐坚定。磨得发亮的扁担两端挂着塞满课本和生活用品的编织袋。

“扁担是妈妈特意带来的，农村里干活经常用，挑东西方便。”刘燕说，高考结束后，妈妈到学校接她回家，心疼妈妈手疼，她便主动挑起行李，妈妈则在前方等候。

这一画面被当地一名考生家长随手拍下后传至短视频平台。

刘燕的班主任陈老师介绍，刘燕家住农村，家里是脱贫户，父亲和哥哥平时在外打工，高中期间，学校为她免除住宿费。她学习很刻苦，成绩在班里

属于中上等。高考结束后，刘燕的母亲骑摩托车来接她，但由于周围人比较多，她便先挑着行李走路去和母亲会合，随后她们行驶20里路回家。

“她很朴实，做事都是冲在第一个。另外她很有实干精神，实践能力很强。”陈老师说。

扁担两端的编织袋虽然普通，却被网络赋予了“不惧艰难”“肩上有分量”的时代意义。有人称，这是“从心底里感受到的一种力量”，更有不少网友表示愿意通过基金或资助平台为她提供支持。

“扁担女孩”想回归平静生活

得知自己的视频在网上热传，刘燕一开始感到惊慌，但陈老师安抚她，大家都在为她点赞，这并不是坏事。刘燕调整好心态后，对网友的关注表示感谢，并解释称，用扁担挑东西很平常，不用特别关注。

“我想回归平静的生活，我们家并不富裕，但是很幸福。爸爸妈妈都非常疼我，一家人在一起我就很满足。”刘燕说。(下转2版)

2025明文化论坛擘画文旅高质量发展新图景

本报北京6月14日电(中青报·中青网记者张敬)今天是2025年文化和自然遗产日。在今天举办的2025明文化论坛上，江苏苏州明祖陵、安徽凤阳明皇陵、江苏南京明孝陵、北京昌平明十三陵、湖北钟祥明显陵的管理机构代表共同点亮“明文化图腾”，开启明代皇陵系统性联合保护展示新篇章。

这是明朝五陵首次聚首，将深入合作，共同开展保护课题研究、打造明文化主题游径、组织明文化主题研学、举办明代珍品文物展览等相关活动，助力明文化文旅高质量发展。

“高质量”也成为2025明文化论坛的关键词。论坛同步举办四大分论坛，分别从历史、医学、文旅、艺术等多元视角，深入探讨明文化的深厚底蕴与当代启示。

在“明文化数智文旅——科技赋能明文化文旅高质量发展”分论坛，围绕明十三陵、居庸关长城智慧景区建设、智慧文博及人工智能对文旅的推动作用，业内专家、学者展开深入探讨，探索文旅融合高质量发展路径，推动创意产品开发及市场化进程，促进文旅业的数智化转型等。

在开幕式现场，多个以明十三陵为核心的文旅融合设计沙盘展示了昌平区对明十三陵未来高质量发展的规划。

在2024明文化论坛上，昌平区向全球征集“明文化文博旅综合体设计方案”，经过严格且专业的评审流程，最终3个方案脱颖而出。明十三陵管理中心党组成员、副主任袁江玉介绍，综合体的规划首先要突出文化性，同时要考虑到可持续性，“要对昌平乃至首都西北地区的文旅产业起到带动作用，实现文旅产业的可持续、高质量发展”。

袁江玉表示，北京市昌平区坐拥明十三陵、居庸关长城两处世界文化遗产，通过明文化论坛的成功实践，生动诠释了文化遗产在保护中活化利用、在传承中创新发展的有效路径。

2022年，昌平举办首届明文化论坛。

4年来，昌平区文化遗产保护呈现新格局：《明十三陵保护总体规划》成功获得国家文物局批复；推进主神道贯通、兆域边墙保护展示等重大工程；编制《明十三陵考古工作规划》，启动创建市级文物保护单位利用示范区工作；抓住土地流转的契机，重塑明十三陵遗址的历史空间格局等。

“我们积极推动文旅融合的进一步发展，深化‘明文化+’融合模式，推动明十三陵旅游资源集群化发展。”袁江玉说，依托昌平制定的明十三陵全域开放计划，到2025年年底，将开放明陵、景陵，到2028年争取开放茂陵、德陵、泰陵，到2030年明十三陵将实现主体陵寝全面开放，构建83平方公里遗址地全域文旅发展格局。



6月14日，中国组合林彦含/林彦君在比赛中。最终，她们夺得冠军。

当日，2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛女子双人自由自选决赛在西安奥体中心游泳跳水馆举行。

新华社记者 李一博/摄