



## 近八成受访青年认同年轻人社交新方式:体验式文旅

### 67.5%受访青年期待更接地气、深入当地的文化体验



中青报·中青网记者 吴欣宇

身着汉服的年轻人手提灯笼穿梭于非遗市集,在露天电影幕布旁交换手工扎染的布艺——这已不是传统的观光旅游,而是年轻人的社交新形式。如今,互动体验式文旅活动受到年轻人青睐。日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1340名青年进行的一项调查显示,78.9%的受访青年认为体验式文旅活动会成为年轻人的社交新方式,

67.5%的受访青年期待未来有更接地气、深入当地的文化体验,60.2%的受访青年期待体验式文旅活动设计更多社交环节。

### “在互动中我交到了新朋友!”

偶然的的机会,来自湖北武汉的00后郝玥在社交媒体上看到河南开封万岁山武侠城的互动式旅游项目,新奇的文旅形式吸引她在今年端午节假期前去体验,因为共同的兴趣,她还结识了一名新朋友一起开启这段旅程。

园区内的活动非常丰富,有知识问答、互动表演,许多环节都需要多人合作完成,郝玥和她的旅行搭子也因此在这里结识了许多新朋友。“这些活动把原本不认识的人聚在了一起,大家玩得很开心。”在浙江杭州宋城景区,来自浙江衢州

的22岁大学生麻婉婉被现场热闹的“抛绣球招婿”表演深深吸引。绣球抛下,任何一名游客都有可能成为“幸运儿”与演员共同演绎这场招亲戏码。在热闹的氛围中,有些内向的麻婉婉在NPC(非玩家角色——记者注)的鼓励下,慢慢踏出了社交的第一步。“在互动中我交到了新朋友!我觉得这种文旅形式会是未来年轻人社交的新趋势!”

调查中,78.9%的受访青年认为体验式文旅活动会成为年轻人的社交新方式。郝玥发现,随着体验式文旅的宣传做得越来越好,很多年轻人在旅游中更愿意体验沉浸式的项目。但她觉得,目前一些相关的主题乐园在流程设置和整体NPC质量的把控上还有待提升,她也希望景区多挖掘当地民俗,让游客更多地感受到当地的文化特色。“如果有更多有特色的当地小吃,或是跟当地传统文化相关的文创

周边会更吸引我。”

年轻人希望体验式文旅活动在哪些方面进行改进?调查显示,60.2%的受访青年期待设计更多社交环节,调动游客积极性;60.1%的受访青年希望增加更多新颖、独特的体验内容;52.5%的受访青年建议深入挖掘当地民俗文化,打造特色主题。其他还有:降低价格,提高性价比(48.3%);提升服务质量和专业水平(46.8%);优化活动时间和流程安排(21.5%)等。

“现在非遗漆扇、泉州簪花这些文化体验好像全国都有。”来自北京的27岁王佳(化名)发现,现在不少地方的非遗或民俗体验过于同质化。她觉得,虽然一些商业化推广让这些传统民俗、非遗被更多人了解,但如果只照搬表面形式、忽视文化内涵,就可能使其失去“原本的味道”。

### 有文化、高科技、重社交……年轻人畅想哪些沉浸式体验

麻婉婉希望,未来像宋城这样的主题景区不仅能与NPC的互动,还能有更加沉浸式的戏剧演出,“最好能让游客参与其中,如果以后有这种形式的表演,我可能会再去体验”。

来自北京的95后考古专业学生刘蕴舒期待,未来在文博数字化的影响下,有更多博物馆引入VR、AR等科技元素,也能有更多鲜活的表现形式,让游客有更沉浸式的体验。据她观察,目前已有博物馆开始了此类实践,如上海市历史博物馆正在举办《贺兰山下“桃花石”——西夏文物精品展》,其中就有VR沉浸式体验场景,以虚拟现实设备和人体动作捕捉等

## 良好家风成青年择偶标准 94.8%受访青年找对象看重对方家风

### “家风就像一种‘磁场’,潜移默化着一个大家庭的和谐”

中青报·中青网记者 杜园春

家风作为一个家庭世代相传的“精神密码”,潜移默化着家庭成员的价值观与行为模式。拥有良好家风能够帮助年轻人建立和谐稳定的婚姻关系,提高家庭幸福指数。如今,越来越多年轻人在择偶时看重对方的家风,反映了他们对婚姻“可持续性”的一种理性、清醒的考量。

前不久,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2667名青年进行的一项调查显示,94.8%的受访青年明确表达找对象看重对方家风。拥有良好家风,70.8%的受访青年指出能真正懂得男女平等,相互尊重。建设良好家风,79.3%的受访青年希望推进家风教育进校园。

### “比起颜值、经济条件、学历等,家风或许是更为重要的择偶标准”

李思超是广东省一所中学的教师。小的时候,他经常帮父亲干农活儿。记得有次回家的路上,下起了雨,路很滑,自己两手空空脚下却不断打滑,父亲挑着一担担子却走得稳稳的。面对自己的疑惑,父亲的回答令他终生难忘:“正因为我肩上有了一副担子,内心就有了一份责任,每一步也就走得格外小心。肩上的担子还增加了身体的重量,让脚下更踏实、更沉稳。”

李思超感慨,当时父亲工作遭受变故,但仍维持起全家生计,身处逆境却从不消极,“我想这就是父亲所说的责任”。现在,李思超也有了自己的孩子,受父亲影响,他也有着深深的家庭责任感,“家风是家庭建设的宝贵精神财富”。

90后单身青年胡夏现在在北京一家自媒体工作,她找对象特别看重对方家风,例如家规家训、家人相处模式、为人处世风格等。她注意到,现在年轻人择偶越来越关注对方的家风了。“我身边有一名男生,相亲时一定会强调自己家族三代没有出轨、家暴史,家风很正。这点很受大家认可。”

调查中,94.8%的受访青年明确表达,找对象看重对方家风,44.1%的受



访青年直言非常看重。武汉大学民俗学教研室主任、武汉大学生态与社会文化研究中心主任蔡磊评价,年轻人择偶看重对方家风,体现了一种理性、负责任的择偶观。“比起颜值、经济条件、学历等,家风或许是更为重要的择偶标准。”

### “家风就像一种‘磁场’,潜移默化着一个大家庭的和谐”

刘瑞琛是成都市一所小学的高级教师。她表示,一个人从小沐浴家风,长大后步入婚姻有了新家,当两个人产生

了碰撞,家风其实在一定程度上决定了他们待问题、解决问题的方式和能力。“一个好的婚姻状态是两个人从各自家庭继承的家风,能在新的家庭中融合,形成一个更优化的状态。”她认为,年轻人在交往期间就重视了解考察对方家风非常值得提倡,有利于提高未来婚姻生活质量。“家风就像一种‘磁场’,潜移默化着一个大家庭的和谐。”

“两个家风相悖的人结合,最终将是3个家庭的不和睦。认知差异会让一段婚姻的经营变得非常累。”今年30岁的路瀚是山东济宁人。他觉得,当下一些家庭因为彩礼准备、婚嫁安排等问题产生矛盾就是一个典型的例子,“比如

一方家庭坚持要有排面才不委屈新人,另一方家庭则觉得过于铺张不如把钱花在更值得的地方,矛盾就来了”。

良好家风在婚嫁家庭生活中具体会带来哪些影响?70.8%的受访青年指出能真正懂得男女平等,相互尊重;67.8%的受访青年表示会互相理解,积极向上;66.1%的受访青年感慨能明事理,有担当;61.0%的受访青年指出会分担家务,不个人主义。其他还有:养子女责任共担(58.6%);用语文明,注意言行(52.9%);相互扶持,共同进步(51.5%);务实生活,拒绝拜金(46.6%)等。

“良好家风会帮助一个人更好地解

决恋爱婚姻中的问题,无形之中引领一个人朝着健康、正能量的方向发展。”蔡磊指出,家风具有“遗传性”,在很大程度上决定了一个人的道德修养、为人之道和生活习惯,而这些都是影响婚姻生活质量的重要因素。当婚姻中的双方都拥有良好家风,双方的责任感和包容能力相对而言就会更强,生活态度也会更加务实和理性。

### 建设良好家风,79.3%受访青年希望推进家风教育进校园

建设良好家风离不开教育。路瀚认为,家风教育的黄金时期是中小学。“进入大学或步入社会后,一个人的观念已然形成,拥有良好家风能帮助其更好地分析问题、解决问题。”

刘瑞琛在教学过程中发现,一些家长本身的成长环境缺乏良好家风,在教育孩子时也会不自觉地将对老问题带到新家庭里,所以她现在做“家长学校”就会反复提醒家长,不要让老问题在下一代生根发芽。刘瑞琛直言,这次家风采访“点醒”了她,下一步,她会将“家风”作为“家长学校”中独立的一块,挖掘学生家庭中的良好家风。

蔡磊表示,推动建设良好家风固然是全体公民的责任,但最为迫切和关键的是,提升家长对家风重要性和良好家风内涵的认识。她认为应通过教育和媒介宣传,尤其是通过开办家风培养的家长课堂,让更多家长认识到建立良好家风的意义和途径。“另外,也应鼓励各个家庭、家族重新挖掘家族历史,珍视家族的优良传统,汲取经验教训,并以生活教育的形式传承给下一代。”

推动家庭建设良好家风,79.3%的受访青年希望推进家风教育进校园,组织读书、演讲等多种教育活动,75.2%的受访青年期待宣传“最美家庭”,展示优良家风家教,68.2%的受访青年认为当重视家风法治体系建设与完善,53.5%的受访青年建议发挥媒体力量,提高全民意识。

(姚秀清对此文亦有贡献,文中路瀚、刘瑞琛为化名)



中青报·中青网记者 王品芝

短视频看多了,感觉自己的思考能力下降了,明明没做什么,但反而更累了。随时随地刷短视频,时刻关注热搜……你的生活被碎片化信息影响了吗?

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1341名受访青年进行的一项调查显示,63.3%的受访青年会随时随地刷短视频,61.7%的受访青年会经常查看社交媒体,没有未读消息也反复刷,52.6%的受访青年即使在工作,也不时把手拿出来刷一刷,50.0%的受访青年时刻关注热搜,26.0%的受访青年表示闲时难以看长篇文章。

### 63.3%受访青年会随时随地刷短视频

河北保定的90后史若男比较喜欢乒乓球运动,会看和球员有关的视频及公众号文章,她也会关注热搜,晚上睡前

## 长时间接触碎片化信息,超五成受访青年感觉思考能力下降

### 减少碎片化信息的影响,59.3%受访青年建议筛选信息来源

会刷手机上的App,时常本想11点就睡,却不知不觉刷到凌晨两点。

调查中,63.3%的受访青年会随时随地刷短视频,61.7%的受访青年会经常查看社交媒体,没有未读消息也反复刷,52.6%的受访青年即使在工作,也不时把手拿出来刷一刷,50.0%的受访青年时刻关注热搜,26.0%的受访青年表示闲时难以看长篇文章。

“有时确实很难控制刷手机的时间,一刷就是一晚上。”甘肃兰州的邢红岚今年47岁,孩子上大学了。“现在空闲时间多,刷手机的时间也就更长了。但长时间看短视频后,会感觉很累,仔细回忆又很难记清自己到底看了什么、学到什么,经常是跟着短视频的情绪笑一下或难过一下就过去了,而且经常熬夜对身体不好,第二天精力也很难恢复过来。”

在北京读大学的宋爽现在即使没有新消息,也会时不时地打开手机看一看,“特别是在坐地铁或吃饭时,很难做到不打开手机”。

### 长时间接触碎片化信息,50.3%受访青年感觉思考能力下降

“短视频看多了,会导致自己无法长时间集中注意力,有时上课出现走神的

情况,会不自觉地打开手机刷一刷社交媒体平台,刷几个分钟才能再次集中注意力。”宋爽感觉,接触的碎片化信息多了,自己变得越来越没有耐心,一旦文章超过1000字,视频超过1分钟,就没有耐心看完,如果不能在十几秒内获得有用的信息,就会觉得是在浪费时间。

长期浏览碎片化信息会有哪些影响?调查中,50.3%的受访青年感觉思考能力下降,逻辑不清晰,48.9%的受访青年感觉长时间阅读、观影的能力下降,43.8%的受访青年感到难以集中注意力,容易分心。

邢红岚表示,自己会通过社交软件了解新闻资讯,刚开始时觉得上面的内容比较轻松有趣,但长时间浏览后发现,一些内容主观性太强,很难客观地描述事件的全貌,有的信息甚至是经过好几手的,很难确定真实性。而且长期下来,感觉自己的思考能力在下降,不愿意进行深度的思考分析,容易被这些信息“牵着走”,被“带节奏”。

此外,35.7%的受访青年发现不自觉地浪费了大量时间,32.1%的受访青年觉得不善于与他人线下沟通,28.9%的受访青年觉得现实生活没意思,22.5%的受访青年感觉情绪容易受碎片化信息干扰,波动较大,16.0%的受访青年认为减少了深入学习的机会。

### 59.3%受访青年建议筛选信息来源,关注高质量、有价值的媒体和账号

“本来时间安排得挺好,但因为看碎片化信息,导致后续事情的时间非常紧张,甚至不得不推迟。”为了减少碎片化信息对生活的干扰,史若男会删除一些App,让自己阅读纸质书籍,参加线下的读书会等。睡前她尝试把手机放在客厅,不带进卧室,进行物理隔离。“物理隔离的效果很好,但不好坚持。目前我会要求自己不打开短视频App,想看乒乓球比赛就打开短视频软件。”

对抗碎片化信息的不良影响,59.3%的受访青年建议筛选信息来源,关注高质量、有价值的媒体和账号;51.5%的受访青年建议设定目标并明确优先级,确保重要任务不受碎片化信息干扰;49.1%的受访青年提出在需要专注的时候断网、远离电子设备;39.1%的受访青年建议使用时间管理工具,提高专注力和工作效率;37.4%的受访青年建议卸载一些应用,关闭微信朋友圈;32.7%的受访青年建议培养深度阅读习惯,选择书籍或长篇文章进行深入学习;11.4%的受访青年建议更多地参与线下活动。

现在学习时,宋爽会把手机放得很

远来避免自己刷手机,或给自己设定任务,只有完成任务才能玩手机。

宋爽还会选择出去走走,通过参加线下活动来让自己远离手机。“前一阵我和几个朋友去看了一场流星雨,在等待的时间里,大家一起聊天,完全没有想着去玩手机。”宋爽感觉,参加一些感兴趣的线下活动是一种避免让自己陷入碎片化信息的好方法。

“我在家附近的健身房办了卡,报了课,晚上吃完饭休息一下就去上课,一直到9点多,回家再收拾换洗一下就睡觉了,用健身代替了原来的刷手机。”邢红岚说,多安排点事情填满自己的生活能减少浏览碎片化信息,也能有更多机会和周围人交流,身心都很愉悦。

此外,邢红岚回家后还会关闭手机网络。“这样可以不接收软件的信息推送,也不接收微信等信息,能安静很多。如果有事,可以打电话。”邢红岚还通过听书来解决很难坚持阅读长篇幅作品的问题,虽然刚开始不太能专注地听,但她表示,坚持下去,慢慢地就能找回耐心和专注力了。

受访青年中,00后占13.8%,90后占49.3%,80后占30.9%,70后占4.9%,60后占1.1%。男性占39.1%,女性占60.9%。(李斯宇对本文亦有贡献,受访青年要求,邢红岚为化名)

中青报·中青网记者 杜园春

良好家风有助于青少年树立正确的人生观和价值观,是家庭和睦、社会和谐稳定的重要影响因素。在你眼中,什么是良好的家风?前不久,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对2667名青年进行的一项调查显示,61.4%的受访青年认为家风是家庭的风气与风格。受访青年认为良好家风要包含勤俭、节约、团结和睦、诚信友善等方面。

### “家风是一个家族的风骨”

“家风是一个家族的风骨。”今年30岁的路瀚是山东济宁人,父母从小就教育他要明辨是非。“我的家族成员非常多,光舅舅就有好几个。邻里乡亲对我们家人的评价是‘这家人都很靠谱’”。路瀚觉得,如果一个人是靠谱可交的,那么追溯他的家庭,大概率也是不错的,连带对他的家庭成员也会有信任感。“我认为,一个人要注意自身言行及带来的后果,不丢自己的人,也不丢家里的人。”

武汉大学民俗学教研室主任、武汉大学生态与社会文化研究中心主任蔡磊指出,家风是一个家庭或者家族世代相传的生活作风、处世态度、道德修养和价值观念。良好的家风是祖祖辈辈流传下来的宝贵精神财富,值得后世珍视和继承。

什么是家风?不同的人有不同的理解和认知。调查中,61.4%的受访青年认为是家庭的风气与风格,61.3%的受访青年认为是家庭的核心价值观念,61.1%的受访青年觉得家风反映了家庭的处世哲学、行为准则,56.4%的受访青年认为家风是家庭的文化环境,51.6%的受访青年指出家风是家庭的教育内核,43.3%的受访青年觉得家风是家庭的精神力量。

### 什么是青年眼中的良好家风

李思超是广东省一所中学的语文教师。他在日常教学中特别看重家风教育,在课堂上分析阅读理解等题目,遇到相关的材料,他都会将一些有关家风的教导穿插进去,“比如题目中涉及老一辈的勤俭节约、尊老爱幼、邻里和睦、真诚待人这些道理,我都会给学生进行拓展延伸,加深他们的印象。”

刘瑞琛出生在农村,现在是四川省成都市一所实验小学的高级教师、学科带头人。良好的家风家教让她一路走来受益良多。“因为家中长辈十分看重‘家和万事兴’,我自小就成长在一个温馨的家庭氛围里,这对我的性格养成有很大影响。此外,不管是爷爷还是爸爸,他们常教育小辈,做事当‘尽力而为、随心而行’,希望子女能有个个人发展的内驱力,并成长为自己想成为的样子。他们很尊重下一代的想法,从不会施加过多压力,为我们留有自我成长的空间。”

好的家风应该包括哪些内容?调查显示,勤俭节约(70.3%)、团结和睦(68.1%)、诚信友善(67.1%)获选率排在前三,此外还有:奋斗进取(64.0%)、尊老爱幼(60.5%)、热爱劳动(60.5%)、自强不息(54.7%)、开拓创新(51.0%)、无私奉献(45.3%)、惜时如金(42.6%)等。

谈及良好家风的内涵,刘瑞琛认为,每个人的成长环境不一样,有着不同的家庭观念、价值观念,也就形成了不同的家风,所以,良好家风也一定是多元的。倡导建设良好家风,她认为,在对一些主流的观念进行引导之余,更要鼓励多元细分的家风存在,百花绽放。

蔡磊觉得,我国家风文化源远流长,兼具传统性与时代性。结合当代的社会环境和思潮,她认为好的家风应该要包括孝顺仁爱、勤勉节俭、好学上进、清廉正义、家国情怀等多方面。

(姚秀清对此文亦有贡献,文中路瀚、刘瑞琛为化名)



## 什么是青年眼中的良好家风

勤俭节约、团结和睦、诚信友善排在前三