

现象级“苏超”为文旅消费拉活促新



中青报·中青网记者 郭 剑

“越位啦！”
“犯规啦！”
“向前！”
6月8日下午，一连串流利的中文从西班牙籍青训教练何塞嘴里蹦出，声音之大，足够让球场上的孩子们听得清清楚楚——这个下午老天赏脸，预报中的大到暴雨识趣“爽约”，在南京师范大学附属中学树人学校操场，何塞与法国籍助教拉马尔目不转睛盯着球场上奔跑的孩子。

这是主场作战的树人学校与金陵仙林（金陵中学仙林分校）南京市校园足球周末赛”初中甲组冠军之争，初二孩子虽然打不出太多技术含量，但争先的态度和不遗余力地奔跑，无不显示出少年对足球的热爱。

投入更多热爱的是南京弘德足球俱乐部签约教练、南京市足协青训技术总监何塞，作为金陵仙林中学球队总教练，日常工作便是为这支学校球队拟定训练计划，但他进入球迷视线，却是因为自己“苏超联赛13支球队唯一外教”的身份。

简称“苏超”的江苏省城市足球联赛，一夜之间红遍大江南北，参赛13座城池的老梗新梗口口相传疯狂刷屏，惹得海南当地人捧着手机通过苏超“一图看懂江苏省内恩怨史”，并在球场上用粤语打趣“友谊第几”，而远在长白山的“驴友”则考虑改变避暑行程前往苏超赛场凑热闹“去看看南哥”。

作为省会城市，参加“苏超”联赛的南京队组队并不算早，到今年3月确定以弘德俱乐部为主体参赛，外教何塞当仁不让领挂帅。

“我认为‘苏超’联赛是一个很好的开始，它让全家老小进入球场了解足



6月8日，江苏南京，新街口商圈电子大屏播放趣味画面和诙谐文字，为“苏超”助力。

视觉中国供图

球，尤其是以前没有在现场看过足球比赛的人。社交媒体每天都有很多‘苏超’内容，每个城市的主场都有那么多人观看足球比赛，这是我最喜欢看到的场景，这才是属于足球的氛围。相比8年前我来到南京从事足球青训工作，当时孩子们比赛数量不多、质量不高，但现在这座城市高水平的青少年足球比赛越来越多。”何塞告诉中青报·中青网记者，他很乐意看到“苏超”联赛引发的全民狂欢，“西班牙的足球文化就是这样，每到周末，爷爷奶奶爸爸妈妈带着孩子来到球场，家庭和社会对足球的态度不是抵触和排斥而是热爱，这才是足球”。

是“苏超外教下沉校园足球”，还是“校园足球外教带队征战苏超”并不重要，重要的是由“共同热爱”搭桥，“苏超”联赛正与校园足球产生密不可分的联系，并进一步推动足球青训发展——“散

装江苏”只是形散，无论何地，青训总是职业足球塔基，塔尖不尖随时可修可补，但塔基不能虚浮。目前在“苏超”3连胜积分第一的南通队，正得益于当地珂缔缘俱乐部超过10年深耕青训，南京队联赛第一轮便在五台山主场1:2不敌南通队，无奈留下“叫南哥”笑梗。

“‘苏超’联赛的水平比我想象中要高，上场的球员都有一定基础，我们可以看到中甲、中乙甚至中超的球员，还有优秀但没有进入职业体系的大学生球员。”3轮“苏超”过后，南京队2胜1负排在第三，何塞仍然信心十足，“3轮比赛没有差距很大的比分出现，说明每支球队的实力都很接近。当然对我们来说球队一定要争取最好的成绩，我知道所有的球队都想战胜我们，但我还是要求队员在有球的情况下完成比赛（掌控球权），这也是我

们一贯的战术思路，我们靠足球说话。”

“苏超”在国内现象级别的体育传播，已经不逊于世界杯赛——2026美加墨世界杯扩军至48支球队，让不少球迷降低期待热度，毕竟连参赛队都数不清，只想等到淘汰赛阶段再中途加入。但“苏超十三太保”个个能聊能打，又肯放下身段自嘲自黑，由此带来的巨大流量收益表明，“苏超”外延远远超出足球领域。

“从文明维度看，足球作为现代城市文化的重要组成部分，与城市发展相互成就。江苏文旅有丰富的数据，端午节假期6个主场城市银联异地渠道文旅消费总额的增长率接近15%，根据江苏省体育产业集团预测，‘苏超’可能创造出超3亿元的综合经济效益，包括直接拉动消费和服务业的升级，增加体育装备制造业的产品订单，创造大量涵盖赛事运营在内的就业机

中青报·中青网记者 慈 鑫

6月8日晚的北京国家体育馆观众席火爆，在这里举行的2025世界女排联赛北京站的最后一场比赛上，中国女排以2:3惜败老对手土耳其队。虽然输掉了比赛，但新人挑大梁的中国女排拼劲十足，依然获得了全场观众持久的掌声。本次世界女排联赛北京站是新一届中国女排的国际赛事“首秀”，她们在4场比赛中取得了2胜2负的成绩。成绩不算优异，但确有个可圈可点之处。这样一支在中国女排主教练赵勇看来“充满朝气、充满冲劲”的队伍，也让人看到了中国女排重返国际顶尖水平的希望。

中国女排在2024巴黎奥运会上止步四分之一决赛，虽然相比2020东京奥运会小组未出线的情况有所进步，但与中国女排志在争夺奥运奖牌乃至金牌的目标以及亿万国人的期待还是有较大差距。今年4月，曾执教中国女排二队和中国青年女排分别在2023成都大运会、2024U17女排世锦赛上夺冠的赵勇正式出任新一届中国女排主教练。这位长期在中国女排后备队伍任耕耘的新帅也对中国女排的阵容做了大幅度的更新。参加本次世界女排联赛北京站的新一届中国女排19名运动员中，有多达12人为首次入选，95后的龚翔宇、王媛媛、王梦洁已成队中老将，一批尚不

中国女排亮相北京 新人挑大梁引关注

满20岁的05后小将开始崭露头角。

6月4日，中国女排在首场比赛中迎战阔别世界女排联赛两年的比利时队。中国女排以3:0轻松拿下，这场胜利亦符合外界的预期。这场比赛给中国球迷带来的最大惊喜，来自不满17岁的二传手张籽萱的惊艳亮相。首发上场的张籽萱担纲中国女排组织进攻的核心。她全场完成58次有效传球，其中32次直接转化为队友的进攻得分，传球到位率高达68%。外界对这位中国女排的新发现高度关注，也对她的天赋、能力和自信不吝赞美。

6月7日，在中国女排战胜法国队之后，前中国女排国手、曾经是世界顶级二传手的魏秋月专门来到混合采访区与张籽萱拥抱、问候，她连连夸赞师妹“非常优秀、非常棒、非常不容易”。这场中国女排与法国队的比赛，张籽萱不仅继续盘活全队的进攻，而且与年仅17岁的队友王奥芊配合十分默契。在张籽萱之后，同样年轻的王奥芊也跃入球迷视野。这个脸上还带着稚气的女孩子，喜欢以海豚音呐喊，同时还有一双“大眼”（张籽萱）传我，我就敢下手”的狠劲。

张籽萱、王奥芊这对对中国女排国少队、国青队一路相伴成长的搭档，终于开始在成年队伍的顶尖赛场上展现锋芒。以这对小将为代表的中国女排年轻一代球员，在本次世界女排联赛北京站的比赛上给人留下了深刻印象。

新鲜的血液让新一届中国女排充满了活力，老将王媛媛不禁感慨“自己有时候觉得体力上已经跟不上她们，但当她们一起打球时又会被她们的活力所感染”。

不过，本次比赛上中国女排战胜的比利时队、法国队，实力都相对较弱。而面对实力较强的波兰队、土耳其队，中国女排均告失利。其中，中国女排输给土耳其队的比赛最为可惜。

但经历这样的冲击，对年轻队员来说可能也更具成长意义。

6月8日晚，中国女排迎战本次世界女排联赛北京站的最后一个对手，也是实力最强的土耳其队。巴黎奥运会上，中国女排在四分之一决赛遭遇的正是土耳其队，最终饮恨。和中国女排一样，土耳其队也是以全新的阵容出战本次世界女排联赛。这次两队比拼的都是新



6月8日晚，中国女排队员们在2025世界女排联赛北京站最后一场与土耳其队的比赛之后，向热情的观众致意。

视觉中国供图

人，但中国女排在几乎就要拿下胜利的时候，错失了机会。

这场比赛，中国女排在第三局以10:17落后的情况下，追平比分，并最终31:29的罕见高分取得这一局的胜利。赵勇在赛后赞扬了队员们的拼劲。第四局，中国女排在24:20，距离获得比赛胜利仅差一步的情况下，却被土耳其队完成了大逆转，直至输掉了比赛。这支年轻的中国女排承载着不惧逆境、拼搏到底的女排精神，但把握胜机的能力还远远不够。

会，推动数字化新媒体产品和青少年足球培训成为新的经济增长点。”南京大学商学院应用经济学博士后姜彩楼认为，“‘苏超’的出圈，在经济层面标志着江苏城市发展从硬件建设向软实力培育转型，“‘苏超’逐渐成为展示城市科技应用（如5G直播）、生态理念（绿色办赛）和治理能力（跨部门协同）的窗口，基于足球的文化IP打造，不仅增强城市辨识度，更为吸引投资和高端人才的引进创造了条件”。

“大火爆炒”和“小火慢炖”各擅胜场，“苏超”的强大生命力和旺盛活力，既在于“全民玩梗”，让中国足球由苦难回归快乐，更在于作为全球第一大运动，足球本身便具备超乎想象的凝聚力。6月14日即将开赛的新一轮“苏超”，目前全部主场球票均已售罄——“苏超”统一购票小程序上周紧急上线（链接至各主场售票网络平台），一天之后购买球票页面便只能显示“缺货登记”，观众如潮，自然督促球队不能“偷懒”：6月15日要在主场迎战镇江队的徐州队上周前往400公里外的山东鲁能基地“开小灶”；零进球三连败的“受气包”常州队则明确表示客场挑战无锡队之后，便将主场由常州工学院体育场换至常州奥体中心“一雪前耻”；而南京队也正在争取将主场由五台山体育场搬至一度创下65769人观赛纪录的南京奥体中心，只是转场时间还需协调。

“我希望‘苏超’赛事的热度可以长久持续，全国都有这样的比赛，这样可以让更多孩子走进球场，对足球产生浓厚兴趣，从看球、聊球到下场踢球。”本周末将带南京队“北伐”淮安征战第四轮“苏超”赛事的何塞说，“西班牙很多朋友都会问我，中国这个泱泱大国为什么出不了来顶级球员，我会告诉他们，其实中国有很多小孩子具备成为顶级球员的潜质，这些孩子在起始阶段表现非常好，但是在真正需要提高比赛能力的青少年阶段，他们会因为来自社会的、家庭的、个人的各种各样的原因，不能把全部精力投入到足球场上，所以非常可惜。‘苏超’具备这个功能，毫无疑问会推动校园足球和专业青训的发展”。

本报南京6月9日电

所以，在这场惜败土耳其队之后，赵勇直言“收获与遗憾都有”。不过，对于现在这支中国女排来说，成绩并不是最重要的。队长龚翔宇表示，“现在我们在赛场上出现什么样的状况都是有可能的”。龚翔宇认为，正是在不断的磨炼中，才能培养出队员的大心脏。

这次比赛期间，身披中国女排1号球衣的吴梦洁、2号球衣的庄宇珊、9号球衣的单琳倩都引起了球迷的注意，因为这3个球衣号码曾分别属于袁心玥、朱婷、张常宁。上一个10年，“袁衷糕”时代的中国女排既创造了里约奥运会绝地反击最终夺冠的史诗级辉煌，也留下了东京奥运会失利联赛和土耳其联赛效力的朱婷、袁心玥，依然随时可以回到中国女排，为这支队伍继续贡献力量，但中国女排人员的新老交替注定不可阻挡。

当前新人新面孔已成为新一届中国女排的主基调，无论是惊喜还是遗憾，都将伴随着这支队伍不断成长，助力她们去追逐新的梦想。

本报北京6月9日电



6月8日，重庆渝北区，国足对阵巴林队赛前训练。

视觉中国供图

中青报·中青网记者 郭 剑

6月10日晚，客战印尼队落败、已经提前一轮出局的国足将在主场重庆龙兴体育场迎战同样已遭淘汰的巴林队，这是2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛小组赛最后1轮赛事，尽管比赛胜负已无实质意义，但国足仍然需要主场胜利挽回颜面。

“我们在看巴林队的视频分析，然后训练也比较有针对性，我的任务是执行好主教练的战术安排。”停赛过后本轮可以出场的前锋林良铭接受采访时说，“虽然已经无缘世界杯，但毕竟是在主场，也还有很多球迷来看我们比赛，为了球迷我们也要付出所有，这场比赛我们一定要力争胜利！”

18强赛小组赛每组6支球队总共10轮比赛，9轮过后国足2胜7负积6分排名垫底，6月6日国际足联公布的最新一期国际排名显示，国足世界排名下降到世界第99位、亚洲第15位，创下10年来世界最差排名纪录——国足史上最差排名为2013年世界第109位。

纵观已经结束的9轮比赛，国足面对前3名球队日本、澳大利亚、沙特1分未得实属正常，只是上周客场不敌直接竞争对手印尼队，直接送球队力争小组第四晋级附加赛希望——附加赛难度及惨烈程度远大于18强赛，A组附加赛球队阿联酋、卡塔尔，B组附加赛伊拉克、阿曼（或巴勒斯坦），在附加赛于西亚主场进行单循环赛制情况下，国足再进一步难如登天（两个小组第一名球队方可拿到世界杯门票）。

由于球队整体伤病状况加重，上一轮首发球员胡荷韬、朱辰杰、曹永竟已无法在本轮登场，国足教练组征召侯永永（27岁，云南玉昆攻击型球员，中超联赛13轮首场首发进球两个）与刘祝润（23岁，大连英博前锋，中超联赛13轮6场首发进球1个）入队，但以主教练伊万科维奇用人及换人习惯推断，两位新人获得出场机会不大，国足若要求胜收官还需指望“熟人”。

“很遗憾我们失去争取出线的资格，但为了支持我们的球迷，我们还是把重心放在最后一场比赛上，不能辜负球迷。针对巴林队的训练，主要是定位球的技战术安排，还有针对整体传控的防守位置。”谢文能说，“足球就是这样，我们需要忘记昨天和过去（的比赛），向大家展示全新的一面，一定拿出精气神，打出我们的朝气来”。

与仍然压力巨大的国足相比，巴林队轻松许多，抵达重庆之后不少巴林球员相约逛街购物，这也让国足“主场不胜收官”的愿望变得容易实现。

本报北京6月9日电



韩国龟尾田径世锦赛，由梁宝棠、吴洪桥、艾力西尔、刘英兰组成的中国队夺得4×400米混合接力银牌。

中国田协供图

中青报·中青网记者 梁 璇

最后一棒交接时，中国4×400米接力队还处于领先。20岁的清华大学学生付浩然接过接力棒，黑框眼镜下的目光紧锁终点线。但在他身后，新科亚锦赛400米冠军、卡塔尔选手阿马尔·依布拉希姆正在逼近，最后80米，优势消失，最终，他被卡塔尔和印度选手以微弱优势反超。“队友们给了我很好的位置，但我没撑住。”付浩然赛后难掩遗憾，却也清醒地认识到，“实力有差距，但失利能给我激励”。

5月29日，韩国龟尾田径世锦赛男子4×400米决赛，由梁宝棠、张起宁、艾力西尔·吾买尔和付浩然4名00后组成的中国队以3分03秒73的成绩摘得铜牌，完成赛前“站上领奖台”的目标。

这场比赛在国内受到空前关注。因在5月初进行的广州世界田联接力赛上，中国的00后选手们，接连刷新4×400米男子接力、混合接力全国纪录，夺得两张东京世锦赛门票，完成历史性突破，让400米这一在中国沉寂许久的项目有了燎原之势。

在“魔鬼跑道”上接棒的00后

当时，由梁宝棠、张起宁、李懿卿、付浩然组成的中国队在男子4×400米接力预赛跑出3分01秒87的亮眼成绩，上演绝地反击的正是最后一棒付浩然，他坦言，“接力比赛中状况起伏度过过山车，得扛住压力，享受过程才能发挥得更好”。混合接力赛也将士气延续到亚锦赛，由梁宝棠、吴洪桥、艾力西尔、刘英兰组成的中国队以3分20秒52的成绩锁定4×400米混合接力银牌。担当最后一棒的刘英兰表示，“新一代选手间已经形成了带动作用，有一个人出来了，后面的人就会看到希望，像点灯一样，一盏一盏地亮起来”。

可在400米赛道上，成为掌灯人空前艰难。

“宁跑负重5公里，不跑死亡400米。”一圈圈内流行语揭穿了项目的“魔鬼属性”——既需要短跑的速度，又需要中跑的耐力，尤其当运动员跑到300—350米时，乳酸堆积会导致速度下降，技术变形，用张起宁的话来说“最后100米感觉跟升仙儿了似的”。

但作为田径世界的重要项目，400米又是各国角力无法绕开的一道坎。目前，400米世界纪录为南非选手范尼凯克在2016年创造的43秒03。亚洲范围内，日本、印度、巴林、卡塔尔等国家和地区实力不俗，日本男子4×400米接力队闯入巴黎奥运会决赛。相比之下，中国在该项目上长期缺乏亮眼表现。

1993年第七届全国运动会，赵存林以45秒85的成绩夺冠，成为中国首位跑进“46秒”的男子400米运动员。此后，1996年出生的北京大学学生郭钟泽在2017年天津全运会跑出45秒14，打破自由保持多年的全国纪录，将中国男子400米水平提升至接近“45秒”大关。此后，“一枝独秀”的郭钟泽渐渐淡出赛场，同龄人杨磊、吴宇昂坚持在场，直至近两个赛季，艾力西尔·吾买尔、梁宝棠、鞠天琪、付浩然、郑驰宇、李懿卿等一批00后小将快速崛起，莫家蝶、刘英兰等女选手也表现突出，他们携手在接力项目上高歌猛进，正是400米迎来“百花齐放”的佐证。

“师傅，师傅的师傅，已经开始思考为什么我们的400米和国际上存在差距，他们不断寻找更科学的训练、日常作息、营养康复等方法，帮助我们这批队员实现突破。”梁宝棠表示，相较师傅们“靠喝糖水补充能量”的年代，处于当下有科技辅助的训练环境，“我们00后赶上好时候了”。

队伍跑出3分01秒87那天，教练王光林十分激动，“我们都不是快退休的人了，平常很沉稳，但也不由自主高声呐喊”。在他看来，400米突破不是偶然，而是“请进来走出去”的结果。

自2006年起，中国田径队开始派遣教练和运动员赴美学习国际上先进的训练方法，谭国衡是随队教练之一，他记得，

和国内提倡的“大运动量训练”不同，当时国际上使用短间歇训练，通过反复刺激心肺功能提升速度耐力，“跑10个200米，每个200米要在30秒完成，每趟间隔两分钟，看起来简单，我们的队员前5个都能顺利完成，可到第七八个就坚持不下去了，但其他国家运动员却越跑越快”。他表示，如今，随着短间歇训练法在国内训练中普及，这一差距已大幅缩小。

普及不够，还需要创新。2021年年底，谭国衡就开始思考，“要把400米速度耐力看作力量耐力，在力量训练时注重次数的掌握，从而达到‘有气有力’的效果”。创新训练在弟子梁宝棠、李懿卿的进步中得以显现，梁宝棠接连在2023年、2024年全国田径锦标赛400米比赛中夺得冠军。

“创新才能发展。”谭国衡透露，“在教练们的积极创新训练下，近两年来我国400米成绩在46秒30以内水平的有8人，他们出生在2003—2006年之间，400米成绩整体水平厚度有提高”。

转变的还有训练思维，“以前讲究‘以量取胜’，现在追求科学高效”。供职于清华大学的王光林透露，付浩然的训练通常一周6次，“次数不多，但质量有保证”，他发现，相较耗时低效的训练，这样更容易被运动员接受，从而在进步中激发更强的驱动力，尤其对付浩然这样的“比赛型选手”，日常“不紧绷”反而让他

到赛场上更容易“顶得住”。

大赛磨砺有训练不可替代的作用。历史上，由于400米项目成绩平平，不少赛事都无法给予选手磨合展示的机会，一定程度上制约了项目发展，在王光林看来，“此次接力赛的突破，彰显了组织优秀选手集中参赛的重要性”。小将登场，变化肉眼可见。张起宁表示，赛前认为自己和国外选手存在较大差距，但实际较量后，便能看清自身的潜力与差距，“锻炼了心理素质，建立起追赶甚至超越的信心”。

更重要的是，一批水平相近的优秀选手因大赛相聚，成为并肩作战的队友，抑或惺惺相惜的对手，“有的来自高校，有的来自专业队，取长补短”。据王光林介绍，梳理项目历史不难发现，高校是400米人才涌现的沃土，而专业队则拥有更系统的提升环境，二者缺一不可，他以付浩然为例称，付浩然自小受当体育教师的父亲影响开始跑步，但专业训练起步较晚，“高三时，他被送到安徽队训练半年多，成绩提升显著，从高中阶段的48秒多提升到如今能破46秒的水平”。

亚锦赛结束后，付浩然迅速回校进行恢复性训练，同时还要抓紧复习投入考试周——对高校培养的运动员而言，每一张试卷、每一场考试，都是延续运动生涯的关键筹码。来自北京体育大学张起宁和他境遇相似，两人相识于首都高等学校学生田径运动会，“当时付浩然跑46秒04，惊艳了所有人，没想到今年我们能

本报北京6月9日电