

破解青少年心理健康资源分布不均匀难题

重庆创新推出12355区域中心站

本报重庆5月21日电(中青报·中青网记者**耿学清**)2025年“心理疏导·青春治愈”川渝青少年5·25心理健康日主题活动今天在重庆万州举行,记者从会上了解到,团重庆市委整合阵地、专家、资金等资源,创新打造重庆市12355青少年服务台区域中心站,首批区域中心站授牌亮相。

重庆市具有“大城市、大农村、大山区、大库区”的显著市情,渝东北、渝东南、渝西片区的多个区县缺乏青少年心理健康社会

服务资源。从今年至2027年,团重庆市委将在全市打造10个重庆市12355青少年服务台区域中心站,推动12355公益心理健康服务有效覆盖全市所有区县,夯实青少年心理健康线上线下综合服务体系。

目前,万州、涪陵、沙坪坝、大足等4个区作为首批重庆市12355青少年服务台区域中心站建成投用。今后,团重庆市委将指导各区域中心站通过承接周边区县转介的青少年心理健康疑难个案、定期组织周

边区县心理健康相关从业者进行专业技术培训、常态化开展“心灵成长社”团体辅导等方式,发挥片区性示范带动作用,助力提升所在片区青少年心理健康综合服务能力。

“这是重庆市健全青少年心理疏导机制改革措施之一。”团重庆市委相关负责人表示,此次活动是川渝两地共青团组织在青少年心理健康领域的一次深度合作,旨在整合资源、优势互补,共同打造具有川渝

特色的青少年心理健康服务体系。

活动期间,西南大学“音乐疗愈”、四川·成都“12355青少年服务台”、璧山区“树洞口袋”等多个来自川渝两地的优秀项目负责人通过案例分享、心理剧演绎,展示了各自在青少年心理健康领域的创新实践和成效。这些项目涵盖了心理疏导、困难帮扶、数字化建设等多个方面,为青少年心理健康服务提供了多元化的解决方案。

年民警组织各类专项工作、文体活动,多措并举增强队伍凝聚力、提升主人翁意识,为青年民警的职业生涯发展做好有力保障。

解惑答疑指引方向 寻找身边灯塔

“我的项目是寻找身边的‘灯塔’。我们派出所这几年年龄(结构)变化很大,青年民警占比高,现在一个青年民警都合到一个‘师父’带。公安工作很多诀窍都是通过师徒传承的,我希望通过自己牵头的这个项目,让老同志成为年轻人身边的‘灯塔’,传授警务知识,发挥引领作用。”青年民警高仁杰向记者讲述了她牵头推动项目的意义和背景。

高仁杰认为,老一辈公安工作者有着敢于吃苦、勇于奉献等诸多优秀品质,这些品质是公安队伍的灵魂,最值得传承。利用业余时间,她牵头开展“寻找身边的‘灯塔’”主题项目,采访身边的老同志,邀请他们开展座谈,她希望以这种形式,发挥老一辈民警“传帮带”的作用,确保公安队伍中的正能量不断“裂变”,放大。

“对党忠诚”与“为人民服务”是公安工作开展的基础,更是构建队伍的灵魂。在青年民警队伍思想建设方面,前门派出所一方面充分给年轻人机会,让他们放手去干;另一方面做好引领工作,确保每名青年民警行得端、走得正,真正做到以人民群众的根本利益为工作的出发点。前门派出所还将持续深化老一辈民警对青年民警的引导作用,让他们能像大海中的灯塔一样,在关键时刻引领青年民警走向对人生方向。

科技创新、医疗健康等11项合作协议。“院士科技成果转化基地”“新能源产业研究院”等5个创新平台也正式揭牌。宝坻区求贤若渴的诚意,让天津医科大学医学细胞生物学博士金佳星感到很温暖,“这里不仅提供了研究平台、人才政策,连年轻人安家落户的细节都帮大家考虑到了”。

天津科技创新交流的品牌项目——“天开创新沙龙”同期举行。天津市科协党组成员、副主席罗进飞说,创新沙龙围绕生物制造、新能源、高端装备等天津市重点产业链已连续举办23期。此次创新沙龙的主题是“储能技术与碳中和”。

产业的聚集是吸引青年人人才袁思成的一个重要因素。博士期间他围绕国家“双碳”目标对清洁氢能基础设施建设的重大需求,研究氢的运输和存储。在创新沙龙中,南方科技大学碳中和能源研究院院长赵天寿教授作的《能源转型与新型储能技术》报告,对袁思成启发很大,“产业发展与高校科研应是相辅相成、互相促进的”。

宝坻区委常委、组织部部长张静华说:“我们为各类人才提供最大诚意、最好资源、最优服务,希望进一步释放求才爱才的强烈信号,吸引全球英才,共赴梦想、创造未来。”

国特色减贫道路,谱写了人类反贫困历史新篇章。事实证明,中国在农业领域的实践经验非常有益,我们当前最需要的正是学习这些先进技术与科学方法。未来,塔吉克斯坦将继续努力学习并充分运用中国的宝贵经验,深化两国在农业领域的合作。

“从贺信中,尼泊尔感受到习近平主席对上合组织国家共同发展的期待。尼方希望同上合组织国家一道努力,在习近平主席引领下获取更多有益经验,实现更好发展。”尼泊尔联邦院副主席玛拉·吉米雷说。

上合组织睦邻友好合作委员会副主席崔丽表示,中国减贫和可持续发展取得的重大成果,根本在于中国共产党团结带领全体中国人民长期艰苦奋斗,也得益于对科学方法与创新机制的不解探索。“作为全球人口最多、地域最广的区域合作组织,上合组织始终把消除贫困、促进公平发展作为一项重要使命。上合组织睦邻友好合作委员会将以习近平主席贺信为行动指南,着力发挥自身优势,积极调动和统筹各方资源,持续推进上合组织减贫和可持续发

深刻。“志存高远的青年一代,立志要高,但起步要低,一定要脚踏实地,在基层摸爬滚打后,才会脱颀而出。”习近平总书记给大学生的这句忠告令人警醒,也令人振奋。这个越南姑娘曾憧憬毕业后成为中越文化交流的使者,在国际组织中推动区域教育合作,但她逐渐意识到一切宏图大志都必须

最终坚持了下来。这次比赛她获得了二等奖,虽不是最完美的结果,但这段经历于她而言意义重大,“它让我学会了勇敢、坚持,也让我敢于挑战自己”。

在广西学习汉语专业的越南大学生蒙庆传,对书中习近平总书记于2010年在重庆师范大学图书馆与同学们的谈话印象

少先队员是令人骄傲的名称

习近平总书记指出:“在党的领导下,

北京前门派出所:

“一警一事”平台助力青年民警成长

中青报·中青网记者 杨宝光

“年轻人有什么?年轻人有对于工作和生活无限激情。年轻人需要什么?年轻人需要一个展示自己才干的舞台。作为领导干部,要‘敢于压担子,善于递梯子’,要给年轻民警一个契机,让他们发挥自己所长,在实践中不断成长。”谈及青年民警队伍建设话题时,北京前门派出所所长孙立男说:“从警之路第一站,我希望本所青年民警能够通过‘一警一事’项目,不断发掘自己、展示自己,提升自己,去干、去拼、去赢、去放手追梦!”

前门派出所坐落于北京市东城区西打磨厂街51号,下辖3个社区,辖区面积1.02平方公里。近年来,随着东城公安队伍建设的持续推进,前门派出所共迎来30名新人,35岁以下青年占比57%。怎么带好青年队伍,如何唤醒年轻人的激情与活力,成了队伍建设的中重之轻。

为解决这一问题,前门派出所专门搭建了“一警一事”专项平台,让每名青年民警在工作之余,独立牵头开展其他领域工作。该平台旨在给青年民警展示和提升自身的机会,营造干事创业、比学赶超的氛围。孙立男对中青报·中青网记者表示,该

所将不断深化“一警一事”平台建设,充分发扬调动青年民警主人翁意识,深化“裂变”反应,让青年民警在最美好的年纪,用自己的知识与才干谱写人生最华美的篇章。

发挥所长弥补短板 一警一事受益多

“我是北京化工大学的博士研究生,主修环境科学与工程,在‘一警一事’平台中负责‘每日微课堂’项目。具体来说,就是每天利用晨会后的一分钟时间,和大家分享警务知识和国家大事。”尹龙天是前门派出所2024年入职新警,博士毕业的他成了警队的“红人”。他学习能力较强,但也害羞、“社恐”,在“一警一事”平台推出之际,他主动请缨,带头开展“每日微课堂”活动,通过丰富实用的知识和简短有趣的讲解,获得了全所民警一致好评。

尹龙天说,自己通过“每日微课堂”项目,在集体中找到了存在感、价值感,克服了当众发言的恐惧心理,收获颇丰。下一步,他将拉一支“小讲师”队伍,让更多青年民警参与进来,利用碎片化时间分享更多的专业知识与技战术技巧,助力提升前门派出所民警队伍的专业素养与实践能力。

“520”设为人才日

天津宝坻用诚意向人才表白

中青报·中青网记者 胡春艳

5月20日,天津大学化工学院博士生袁思成在天津潮白河畔被“表白”了。他与近60名首批入选“青年人才托举工程”博士生专项计划的青年受邀来到天津宝坻区,参加首届人才日系列活动启动仪式暨产才融合发展大会。

宝坻区委书记毛劲松走上台,诚意满满地说:“我们以任何何时都渴求人才,把每年5月20日设立为‘人才日’,是我们打造‘最佳人才生态、最佳人才栖所’的郑重宣示。”

在这场专为人才打造的盛会上,多名科研工作、企业家分享了自己与一座城共同生长的经历。欧陆宝(天津)新材料董事长陈利秋是一名追随着改革开放大潮成长起来的知识分子,从事化工环保和新材料领域的科研工作。20年前,他从海外归国,创办了润滑材料研发与制造基地,围绕

高端装备润滑材料关键核心技术,不断填补国内技术空白,解决产业“卡脖子”难题。在天津宝坻区的研发生产基地投产10年来,如同一粒优质的种子扎根沃土,企业迅速成长为行业领导品牌,被认定为国家高新技术企业、国家专精特新“小巨人”企业等。近几年,公司业绩增速持续保持30%以上,多项产品远销海外。他用自己的亲身经历向青年科研人才发出邀约。

在当天的活动现场,复旦大学计算机科学技术学院教授、博导张文强多了一个新身份——新松智能科技有限公司的“科技副总”。“科技副总”是宝坻区“柔性引才”的一种机制创新,它打破了传统校企合作的壁垒,让科研人员更灵活地参与企业创新,也让企业能快速获得高校的智力支持。去年,宝坻区为9家科技企业成功聘任了10名“科技副总”。活动当天,又有15家企业与17名“科技副总”牵手合作。

在张文强看来,这种敢为人先的改革精神和对人才的全力支持,对科研人员来

说既是信任,更是激励。位于宝坻区的新松智能是国内机器人与人工智能技术的领军企业,与张文强长期从事的智能机器人研究向高度契合。双方计划依托复旦大学的科研资源和技术优势,推动高校实验室的前沿技术与新松智能的实际需求精准对接,加速科技成果落地转化;高校课题组成员将与企业技术骨干联合开展技术攻关,在实践中培养创新人才,为宝坻区的产业发展注入持久动力。

首届人才日启动仪式上,宝坻区拿出真金白银,现场兑现了一系列人才政策:博士生安家补贴10万元、硕士生5万元,博士生生活补贴3000元/月……此外,各领域优秀人才还领到了人才公寓“金钥匙”和“人才卡”。

为更深入推动人才与发展匹配、教育与产业对接,科技与经济融合,活动现场,宝坻区与北京通州、河北唐山签署了人才合作备忘录;当地重点企业与复旦大学等众多高校建立深度合作机制,签署了涉及

“携手建设无贫困、人人有尊严、不让任何人掉队的世界,是各国人民共同的心声。”柬埔寨王国农村发展部国务秘书马塔·玛拉表示,习近平主席领导的中国减贫实践堪称人类减贫史上的成功范例,为不同国家提供了实现减贫和可持续发展的新路径与重要启示。期待各方以本次论坛为契机和新的起点,持续分享减贫经验、共商发展繁荣之策。

塔吉克斯坦共和国劳动、移民与居民就业部副部长阿舒拉里佐达说,正如习近平主席在贺信中指出的,中国走出一条中

的方向与目标。

这个越南姑娘在实践中感悟到,“自我苦吃”并不是盲目吃苦,更不是被动受难,而是一种主动担当、迎难而上的精神状态,“在物质条件日益优越的今天,如果我们不主动走出安逸区,就很难培养坚韧不拔的精神”。

让红色基因代代相传

(上接1版)

在浙江嘉兴,少先队员们在南湖红船旁讲述“中国共产党从这里出发”的故事。在河北平山,少先队员们寻访西柏坡纪念馆,聆听红色故事,树立红色理想。在福建宁德,少先队员们阅读了解习爷爷在宁德工作期间的故事,将学习感悟精心制作成海报、小视频等。

全国少工委推出“红领巾爱学习”系列网上主题队课,制作“跟着习爷爷学在博物馆”队课资源包,通过少先队活动开展组织化学习,覆盖全国数百万个少先队中队。各级少先队积极组建“红领巾宣讲团”,用少年儿童喜闻乐见、易于理解的方式讲好党的创新理论。

在全国少工委的带动下,各地少先队组织创作推出一大批原创歌曲、图书、话剧等形式多样的宣传文化产品。

主动打造红色网络空间。2020年6月以来,以“全国少工委”微信公众号为龙头,构建形成贯穿各级少工委、联动网络端端微屏屏的少先队全媒体矩阵,少先队组织和活动的传播力、影响力显著提升。

“革命传统教育要从娃娃抓起。”少先队员们将在“红领巾心向党”活动中学党史、讲党史,赓续红色血脉,涵养家国情怀。每逢清明、烈士纪念日,共青团中央、全国少工委、退役军人事务部联合开展致敬英烈主题活动,少先队员走进烈士陵园、革命场馆,致敬缅怀英烈,从小学先锋,长大做先锋,爱党、爱国、

爱社会主义的情感更加深厚。

认真扣好人生第一粒扣子

习近平总书记强调,少年儿童培育和践行社会主义核心价值观,要适应年龄和特点,主要是要做到记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助。近年来,各地少先队组织把培育和践行社会主义核心价值观贯穿少先队教育之中,引导少先队员学习英雄人物、先进人物、美好事物,扣好人生第一粒扣子。

中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉,是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。在首都北京,少先队员寻访北京中轴线,将典籍里的文字、屏幕里的影像变成脚下走过的路;在天津,队员们体验从普通木板到精美年画的手工课程,感受非遗技艺

“百所高校校博联展计划”走进上海财经大学

本报讯(中青报·中青网记者**王军利**)5月20日,由中国青年报·中青校媒发起的“百所高校校博联展计划”走进上海财经大学,通过直播镜头带领超35万网友开启“校史+文物”的沉浸式之旅。

上海财经大学档案馆(校史馆)/博物馆研究部主任陈玉琴、学校招生就业处综合办公室主任宋兵超、学校商学院博物馆策展人花苑,以校史脉络为经、文物展品为纬,讲述这所百年学府“经济匡时”的精神传承与中国商学教育的发展密码。

1917年,南京高等师范学校商业专修科的设立,是中国现代商学教育的破题之举。彼时民族工商业兴起,张謇等实业家疾呼“教育救国”,南高师顺应时代需求开设商科,1921年扩充改组迁沪成立上海商科大学,成为中国高等商学教育的起点。校史馆内,马寅初题词“经济匡时”手迹格外醒目——“这4字不仅是学术追求,更是财经人的家国情怀。”陈玉琴说。

抗战时期师生辗转办学、新中国成立后更名上海财政经济学院投身“一五”建设、1979年复校后首批研究生入学……展墙上的老照片串联起上财与国家同频共振的轨迹,尤其在改革开放初期,学校首批博士生导师姜尔行、胡寄窗培养的学术骨干成为中国会计学、经济思想史研究的领军力量,“他们如‘春燕’,衔来了中国经济学研究的春天。”

宋兵超在直播过程中向观众分享了

学校的优势学科和特色专业,并结合近些年来人工智能蓬勃发展的趋势,提出学校在智能化、数据化时代正加力推进“数智财经”发展战略。他还分享了为适应市场对于高端人才需求的变化,学校深化拔尖创新人才培养的举措,并且围绕就业和升学,介绍了学校优异的人才培养成效。

商学博物馆内,策展人花苑以“保险”“货币”和“算具”为钥匙,打开中国商学发展的多重维度。在保险馆,一张明代红契揭开古代风险分担机制的面纱,“这张契约书虽非现代意义上的保单,却体现了古人‘共担风险’的智慧。”“抗战时期,民族保险公司发行‘保联徽章’,将保险收益用于支援前线,金融工具成为救国力量。”花苑介绍。镜头转向货币馆第一套人民币展区,将观众的思绪带入到1948年新中国货币体系奠基时刻:“第一套人民币不仅是经济凭证,更是新中国站起来的历史见证。”在“货币联合国”展区,全球百余个国家的货币串联成线,“从古代贝币到现代数字货币,这里既是货币史的缩影,也是文明互鉴的窗口”。

一个博物馆就是一所大学校。中国青年报·中青校媒相关负责人介绍,“百所高校校博联展计划”旨在通过直播向社会推广高校文博资源,打造贴近青年的云思政课,发挥“以史育人”“以文化人”的教育作用。“百所高校校博联展计划”将持续邀请高校博物馆和校史馆馆长、负责老师以及大学生讲解员等嘉宾做客直播间,分享高校的文博故事。

争做强军路上的科研先锋

(上接1版)

陈振华深知,铸造科研设施,需要一支强大的人才矩阵。除了不断锤炼提升自己,他也高度关注青年科研人员的成长成才,近年来,他致力于构建资源共享、优势互补、人才共育的科研团队,为年轻科研人员制订“个性化”发展方案,让他们快速成长。

团队成员小尉读研时,陈振华作为第二导师为他设计研究方向,选定了一个大家眼中的“冷项目”。小尉起初颇为不解,但当他一步步完成课后,却发现这个方向极具前沿优势,并在多年后的一项科研设施研制中成为重要支撑技术。后来,经过科研项目历练,小尉也渐渐成为团队骨干。

如今,陈振华身后的人才矩阵,梯次完备、业务全面,团队成员普遍实现能力升级,成长为青年英才。在项目锤炼中逐渐独当一面的尹高工感慨地说:“因为站在这些前辈的肩膀上,我们更好地实现了成长蜕变。”

陈振华身形清瘦挺拔,姿态沉稳自若,走起路来颇有几分侠气。他话不多,与大家见面时轻轻点头代以问好,偶尔说几句话也是轻声细语。“我对大家很放心,但不在一线,我的心里头总是空落落的。”

“温文尔雅、谦虚和蔼,待人非常和气”“总是愿意帮忙解决实际问题”“和颜悦色,是个非常接地气的人”……熟悉陈振华的人,往往都是这样评价他。

平时“和颜悦色”的陈振华,到了评审、验收现场,就变成了“黑脸包公”。不管是对战友还是协作单位、承制厂家,他在质量问题上分毫不让,甚至拍桌叫板。他们对陈振华是又“爱”又“怕”,“爱”是因为爱敬重他能够找到解决问题的办法,“怕”是因为他是一个严厉的,眼光很“毒辣”,总是能发现不足。陈振华说:“靠着较真和严厉,才能保证后续工作顺利推进,这不但节省了大量的经费和时间,还消除了安全隐患。”

那年,某科研设施其中一个部件研制进入关键阶段,承制厂家反馈,难以达到加工精度。陈振华立刻带领技术骨干直奔工厂、车间,来到施工一线。

展合作。”

“中国经过艰苦努力,成功打赢脱贫攻坚战,提前10年实现联合国2030年可持续发展议程减贫目标”。习近平主席在贺信中回顾了我国脱贫攻坚成绩,令陕西沃果农业科技公司董事长王辉心生澎湃:“在乡村振兴新征程上,我们将沿着习近平主席贺信指引的方向,充分发挥示范带动作用,让更多群众在产业发展中实现收入增长,同时努力为上合组织国家减贫和可持续发展贡献自己的力量。”

新华社西安5月21日电

从当下做起,从一堂课、一次文化活动、一次主动沟通、一篇论文调研报告做起。

“作为一名越南留学生,我深知今天我在 中国学到的不仅是语言与专业,更是态度与眼界,我渴望将所学带回越南、带回东南亚,用我的力量参与到构建更紧密的中国-东盟命运共同体中。”蒙庆传说。

少先队员坚持组织教育、自主教育、实践教育相统一,为党和人民事业薪火相传作出重要贡献。“仪式教育、实践活动、阶梯式成长激励,把握党、团、队特殊政治血脉关系,少先队组织多措并举提升少先队员光荣感。”

“少先队的作风是?”“我知道!诚实、勇敢、活泼、团结”。在祖国西南边陲,云南马关县第二小学正在进行队前教育课,孩子们聚精会神、认真闯关,在一问一答中,“六知六会一做”的要求深深刻入心里。

“六一”国际儿童节将近,全国各地少先队组织规范开展队前教育和分批入队活动。在嘹亮的《我们是共产主义接班人》歌声中,少先队员们右手高举,目光坚定,向队旗敬礼致敬,在党员、团员或者高年级哥哥姐姐的帮助下戴上第一条红领巾,立志为红领巾增添新时代的光彩。

少先队员是建设社会主义和共产主义的预备队。在国家勋章和国家荣誉称号颁授现场,少先队员向功勋模范人物献上鲜花,敬礼致敬。在烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式上,9个花篮中有一个是中国少年先锋队敬献的,少先队员高唱《我们是共产主义接班人》,并敬少年先锋队队礼,在庆祝中国共产党成立100周年大会上,少先队员和共青团员一起喊出“请党放心,强国有我”的铮铮誓言……少先队员和少先队标志在党和国家仪式典礼中经常出现。

在实现中华民族伟大复兴的征程上,中国共产党是先锋队,共青团是突击队,少先队员是预备队。少先队员学习习近平总书记的期望与嘱托,团结、教育、引领亿万少先队员听党话、跟党走,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业时刻准备着!