



《习近平新时代中国特色社会主义思想学习论丛》第十一辑至第十五辑出版发行

新华社北京5月19日电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平新时代中国特色社会主义思想学习论丛》第十一辑至第十五辑，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

该书第十一辑至第十五辑共收入中央党史和文献研究院2023年11月以来组织撰写并在人民日报、《求是》杂志等发表的系列理论宣传文章29篇，约23万字。这些文章围绕学

习贯彻习近平总书记有关重要论述，努力推进新时代党的创新理论体系化研究、学理化阐释。该书第一辑至第五辑、第六辑至第十辑已分别于2020年、2023年出版发行。

习近平对“十五五”规划编制工作作出重要指示强调

坚持科学决策民主决策依法决策
高质量完成“十五五”规划编制工作

新华社北京5月19日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对“十五五”规划编制工作作出重要指示强调，科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特色社会主义一

个重要政治优势。编制和实施“十五五”规划，对于全面落实党的二十大战略部署、推进中国式现代化意义重大。要坚持科学决策、民主决策、依法决策，把顶层设计和问计于民统一起来，加强调研论证，广泛凝聚共识，以多

种方式听取人民群众和社会各界的意见建议，充分吸收干部群众在实践中创造的新鲜经验，注重目标任务和政策举措的系统性整体性协同性，高质量完成规划编制工作。

我国将于2026年开始实施“十五五”规

划，目前党中央正在组织起草“十五五”规划建议。根据习近平重要指示精神 and 规划建议起草工作安排，有关方面近期将通过多种形式征求干部群众、专家学者等对编制“十五五”规划的意见建议。

本报讯（中青报·中青网记者 谢洋）5月16日至18日，共青团中央书记处第一书记阿东到广西出席越南青年“红色研学之旅”首场活动暨“沿着胡伯伯的足迹”研学营开营仪式，并深入调研。其间，阿东与广西壮族自治区党委书记陈刚就加强共青团和青年工作作交流。

调研组来到百色起义纪念园瞻仰，到靖西“越盟”办事处旧址、南宁育才学校旧址参观学习，在广西社科院召开专家研讨会。阿东指出，习近平总书记到河内同越南党和国家领导人共同启动越南青年“红色研学之旅”项目，是加强中越青年友好交流、促进中越传统友谊代代传承的战略之举。共青团要落实好总书记和党中央交办的重大任务，围绕党和国家外交大局积极作为，突出宣传党的创新理论、展现新时代伟大成就、沿着两党两国老一辈领导人革命足迹，引领两国青年共同探寻中越友好红色基因，感受中国式现代化万千气象。要统筹团校、高校、社科院等专家力量，依托革命旧址、场馆、展览等红色资源，发挥高新企业、创业园区、文化单位等交流功能，认真准备研学课程，精心设计研学线路，扎实组织研学活动，引领两国青年碰撞思想、深化共识、增进友谊，为各自社会主义事业和构建具有战略意义的中越命运共同体凝聚青春力量。

调研组走进团靖西市委同基层团干部、西部计划志愿者作交流，到南宁民生驿站“青空间”了解新兴领域青年联系、服务及团的建设情况，在广西团校（广西国际青年交流学院）调研团干部教育、外国青年骨干培训等工作，并召开青年工作座谈会。阿东强调，要进一步学习领会习近平总书记在同团中央新一届领导班子集体谈话时重要讲话精神，贯彻落实总书记给谢依特小学成边支教西部计划志愿者服务队队员重要回信精神，着力加强青年思想政治引领和价值观塑造，热忱服务青年奋斗成才、创新创业，引导青年到祖国和人民最需要的地方发光发热。要大力推进新兴领域青年组织覆盖和工作覆盖，建好用好青年之家、青年夜校等阵地项目，及时感知广大普通青年所思所想、所需所盼，积极提供有温度、有力度的帮助。要对照中央八项规定精神，推进全面从严治党，持续深化团的改革，切实加强团干部作风建设，牢固树立清廉纯粹形象，以实打实的业绩赢得党的信任、赢得社会尊重、赢得青年口碑。

5月19日，在江西省赣州市章贡区第二小学，孩子们在跟人形机器人进行互动。
胡江涛/视觉中国

阿东在广西调研共青团和青年工作

基层社区对心理服务的需求越来越多

上海：社工介入社区心理服务让居民“心畅”

中青报·中青网记者 王烽捷
实习生 俞佳一 顾玥

位于上海市浦东新区的新场镇综治工作中心里，最大的办公室是属于社工的，风景最佳的会议室被改造成心理服务室，也是社工的工作场地。

从2023年开始，新场镇就委托第三方社工机构开启了“心畅”社会心理服务项目，专门为来访人员提供常态化的心理健康评估和心理疏导服务。这里的社工都是具有心理咨询师和社工师专业资质的双证社工。

根据《上海市社会工作人才队伍

建设“十四五”规划》，到2025年年末，上海社会工作人才总量要达到20万人，其中持证人数4.5万人，街镇社工站覆盖率要达到100%。

“现在社区对具有心理咨询服务能力的社工的需求越来越多，我们正在积极鼓励社工持证工作。”上海中致社区服务社总干事张平说。

社区为什么需要具有心理服务资质的社工

上海中致社区服务社是“心畅”项目的承办机构，该机构的最新数据显示，“心畅”项目目前已覆盖4000余人

次，提供个案服务150例。该服务社现有社工400名，其中双证社工50名，占比约八分之一。

“我们自己镇上的社工，拥有心理咨询资格的不多，但现实是，在工作中遇到不少来访人员，是有心理服务类需求的。”新场镇综治工作中心常务副主任翟洁介绍，新场镇近年来城市更新节奏加快，不少镇民遇到不懂的政策都会到综治中心来咨询。此外，在禁毒等工作中，街镇工作人员也常常遇到“已经戒断毒瘾但融入社会困难”的特殊群体，“我们总结下来发现，不少来访人员和工作对象多多少少有些心理问题，不是相对严重的精神分裂或者抑郁症、躁郁症等，而是一般心理问

题。我们的工作人员不懂心理咨询，有时候碰到了也会有点蒙”。

中青报·中青网记者注意到，新场镇的一大特色是“新场古镇”的保存和建设。2024年11月公布的《新场古镇申遗主题报告》显示，古镇1.48平方公里内现存0.15平方公里古建筑，仅古镇内部，就居住着1.4万居民，这里被称为“活着的古镇，原住民的家”。2019年，新场古镇更是作为上海市的唯一代表被国家文物局列入《中国世界文化遗产预备名单》。

这样的规划实际上给街镇的治理带来不小的难度。有的居民要积极融入现代化城市更新，建设现代化设施；而有的居民则居住在古镇，只能有限地改造居

住环境。一些居委会工作人员遇到情绪激动的来访居民，一时也不知道如何应对。但如果有一个“中间人”社工在，情况就不同了。

从“拍桌子”到“拍肩膀”

在新场镇综治工作中心的心理服务室里，居民阿林来找社工宋屹立聊天，宋屹立便拍着他的肩膀朝服务室走去。这已经成了阿林的定期“任务”。宋屹立是上海中致社区服务社干事、国家二级心理咨询师，他与阿林的相识，是从一次“拍桌子”开始的。（下转2版）

吴琪：在雪域高原勇挑『科研+育人』重担

中青报·中青网记者 杨宝光

气候恶劣、氧含量低是西藏自治区的基本区情，加快解决供氧问题一直是戍守高原地区的官兵和广大干部群众的期盼，是一项迫切的民生工程。

针对传统制氧锂分子筛材料成本高、分子筛及供氧设备使用寿命低等重大疑难问题，1988年出生的西藏大学特聘教授、西藏大学理论物理方向学科带头人吴琪作出了一系列重大贡献。今年五四青年节前夕，她被共青团中央、全国青联授予新时代青年先锋。

吴琪首次在理论上筛选、预测出一批常温下具有较高的氧气氮气分离选择性的金属有机框架材料，在可控定量供氧、氧气的分离等领域具有重要的研究意义和应用前景，以期获得高性能、低成本、适应高原气候特点的空气分离材料，为高原制供氧产业的发展及供氧工程的顺利实施提供科学支持。

西藏是重要的国家生态安全屏障、重要的国家清洁能源基地。吴琪利用太阳能等清洁能源驱动电解水以高效制备氢气和氧气。针对电解水制备绿氢过程中催化剂成本高、开发周期长等问题，吴琪通过机器学习、理论计算指导实验合成，实现了高活性高稳定性电催化剂的可控、精准合成及规模化绿色制备技术。

吴琪开展的研究紧紧围绕国际学术热点，也是当前各国发展新能源进程中的优先主题。吴琪通过开展数据驱动的材料模拟、设计和探索研究，通过新材料的设计发现、高原适应性研究预测、机理研究等构建面向能源转化和储备的“高原特色功能材料基因库”。

参加工作后，吴琪便加入拉萨市高原制供氧重点实验室。其所在团队现拥有国家级人才2人、教授及副教授5人、讲师2人，建立了较为完整的人才梯队。该团队瞄准高原制供氧材料、高原绿氢制备材料和储能材料开展研究，建设创新队伍，形成了具有自主创新特色和国内较高水平的学术创新高地，与国内外多家研究机构建立了长期前沿技术合作关系。

吴琪领衔的西藏大学“多尺度材料模拟与应用研究实验室”注重青年人才培养，鼓励团队成员开展具有重要科学研究价值和实际应用前景的特色研究工作。近年来，团队成员频频获得学业奖学金和国家奖学金，多次参加国内外学术会议。（下转2版）



5月19日，扮演“白娘子”的工作人员与游客互动。当日是第15个“中国旅游日”，近百名银发游客乘坐G7236次列车，从上海火车站出发前往镇江，开启为期3天的宜游镇江康养之旅。今年以来，“乐游长三角”银发旅游列车已开行31趟。

新华社记者 王翔/摄

“5·19中国旅游日”全国主会场回归发祥地宁海

本报全程同行并与宁海同期举办第十一届“当代徐霞客”分享会

中青报·中青网记者 夏瑾

5月19日，由文化和旅游部、浙江省人民政府共同主办的2025年“5·19中国旅游日”主会场活动在浙江省宁波市宁海县举行。同期，由中国青年报社和宁海县人民政府主办、中国地质学会徐霞客研究分会提供学术支持的“读万卷书 行万里路”第十一届“当代徐霞客”分享会也在“中国旅游日”发祥地

宁海县举行。

公元1613年5月19日，明代旅行家徐霞客从宁海出发，开启了壮阔的旅程，并在其传世巨著《徐霞客游记》开篇中专门记录。2011年，国务院正式确立每年5月19日为“中国旅游日”。中国青年报社与宁海因徐霞客结缘，连续多年与宁海一起，开展了具有广泛影响力的“读万卷书，行万里路——全国百所高校大学生寻访徐霞客足迹”“当代徐霞客”寻访等系列活动，双方共同

推动并见证了将5月19日确立为“中国旅游日”的全过程。

今年5月19日是第15个“中国旅游日”，全国主会场活动回到发祥地宁海，具有十分特殊的意义。曾直接参与策划、多年推动、助力“中国旅游日”落户宁海的中国青年报社，也全程同行。

在第15个“中国旅游日”到来之前，中国青年报社先后举办了“思政育人·悦读中国——人工智能时代阅读创

新实践思享会”活动和以“青春作伴锦绣山河”为主题的“人工智能时代如何行走”创新实践思享会，发出“AI时代我们如何阅读”“AI时代我们如何行走”之问，再次开启新时代“读万卷书 行万里路”的青春话题。此前，中青报为“世界读书日”和“5·19中国旅游日”特别制作的原创AI音乐MV《青春读行看今朝！Reading BaoBao第1弹》上线，几天内，全网播放量、阅读量破千万次。（下转2版）