

把顶层设计和问计于民统一起来

——习近平总书记重要指示为“十五五”规划编制工作指明方向

新华社记者

习近平总书记近日对“十五五”规划编制工作作出重要指示强调，坚持科学决策、民主决策、依法决策，高质量完成“十五五”规划编制工作。

大家表示，要以习近平总书记重要指示精神为根本遵循，聚焦推进中国式现代化，加强调研论证，广泛凝聚共识，为科学谋划“十五五”时期经济社会发展贡献智慧和力量。

科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特社会主义一个重要政治优势。我国将于2026年开始实施“十五五”规划，目前党中央正在组织起草“十五五”规划建议。

习近平总书记强调，编制和实施“十五五”规划，对于全面落实党的二十大精神部署、推进中国式现代化意义重大。我们将深入学习领会总书记重要指示精神，提高规划编制的科学化、民主化、法治化、规范化水平，加强对主要目标指标、重大战略任务、重大政策举措、重大工程项目的论证比选，健全专家咨询论证制度，充分发挥科研机构、智库等的辅助

支持作用，通过多种途径和方式广泛听取各方面意见。”国家发展改革委发展战略和规划司副司长相伟说。

五年规划编制涉及经济和社会发展方面，同人民群众生产生活息息相关。集中民智、反映民意，才能更好地凝聚民心、形成合力。

习近平总书记指出，“要坚持科学决策、民主决策、依法决策，把顶层设计和问计于民统一起来”。黑龙江省生态环境厅一级巡视员林奇昌对此深有感触。

“加强顶层设计和坚持问计于民相统一，是中国发展规划体系的鲜明特点，也是中国特社会主义制度优势的重要体现。通过科学决策、民主决策、依法决策，充分吸取社会各界的意见建议，能够准确把握发展形势变化，顺应人民期待和时代要求，更好编制发展规划，推动高质量发展。”林奇昌说。

在四川成都，外卖骑手赵全每天要送30多单。人行3年多来，他几乎跑遍了成都的大街小巷。“习近平总书记指出要以多种方式听取人民群众和社会各界的意见建议”，让我感到非常暖心。我将积极建言，推动政策层面进一步补齐权益保障短板，让新就业形态劳动者更有获得感。”赵全说。

“充分吸收干部群众在实践中创造的新鲜经验”，习近平总书记的这一重要要求，让扎根乡村教育30年的云南省临沧市耿马县耿马镇培承学校校长周永梅深受鼓舞：“办好人民满意的教育，是国家发展规划的重要内容。我将从课堂实际出发，把孩子们遇到的真问题、教学中想到的实建议，通过‘十五五’规划建言渠道反映上去，让乡村教育展新颜，让孩子们的笑脸更灿烂。”

面对外部不确定性，江苏省无锡市金茂对外贸易有限公司主动作为，在拓展海外市场和维护海外生产的同时，适应国内市场需求，扩大产品销路。习近平总书记的重要指示让企业负责人杨南充满信心：“‘十五五’规划涉及企业投资融资、创新发展等方面，必将为企业发展提供更多机遇，我们将积极创新产品、开拓市场，加快打造合作竞争新优势。”

“我们将按照习近平总书记重要指示要求，开门问策、集思广益，通过省政府门户网站、主流媒体、问卷调查等多种方式，深入开展建言‘十五五’公众参与活动，更好践行全过程人民民主，以高质量规划编制助力打造北方地区经济重要增长极。”山东省发展改革委主任孙爱军说。

推进中国式现代化是一个系统工程，需要统筹兼顾、系统谋划、整体推进。

“习近平总书记指出，要‘注重目标任务和政策举措的系统性整体性协同性’，这是我们做好规划编制工作的重要方法论。编制‘十五五’规划，要强化系统思维，加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进，对各方面的目标任务，要深入分析论证，确保科学精准、能够如期实现。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

在安徽省滁州市凤阳县小岗村，蓝莓种植地再获丰收，岗上花开休闲田园、希望田野游乐园等农村综合性改革试点试验项目建设正酣。

小岗村党委书记周群之表示：“我们将继续沿着习近平总书记指引的方向，锚定乡村全面振兴目标，全力推进乡村产业提质增效，擦亮小岗旅游品牌，让乡亲们日子更加红火。”

浙江省经济和信息化厅厅长詹敏学习习近平总书记重要指示后进一步明晰了工作重点：“要把总书记的最新指示要求落实落细，找准在全国大局中的坐标定位，在关键目标任务上谋深谋细政策举措，着力在‘十五五’时期再创新优势。”

新华社北京5月19日电

河北沧州多方联动

为孤独症患者照亮人生

中青报·中青网记者 樊江涛 朱洪园

“快来买呀！新鲜出炉的面包！”5月8日下午，在位于河北省沧州市的河北水利电力学院第一食堂门口，大一学生郑永琪和同学们卖力地推销着。

中青报·中青网记者在现场看到，面包售卖摊上整齐摆放着200多个面包，有榴莲、紫米、巧克力、椰蓉等9种口味。“这些面包都是由孤独症患者和家一起精心制作完成的。”志愿者一边售卖一边介绍，面包很快销售一空。

这次特殊的面包义卖活动，由共青团沧州市委联合河北水利电力学院团委、沧州市孤独症患儿家庭关爱团队星月社共同举办。

2023年7月，共青团河北省委在全省启动实施了“小橘灯”助残接力计划，以孤独症、智力残疾青少年为重点帮扶对象，省、市、县(区)、乡镇(街道)团组织联动，社会组织、爱心人士、志愿者广泛响应。在沧州市委书记李荣昊看来，今年定期开展的面包义卖活动正是进一步扎实做好“小橘灯”助残接力计划，为大龄残障青少年拓宽就业渠道、在“上学”与“上岗”之间架设过渡桥梁的成功尝试。

“救孩子要先救家长”

人们习惯称孤独症患者为“星儿”。“星儿代表孩子，月亮代表家长。”“星月社”发起人王珍平这样介绍“星月社”得名的由来。

作为沧州市首个孤独症患儿家庭关爱团队的发起人，王珍平开始了解孤独症，源于女儿两岁八个月时被诊断有孤独症倾向。所幸在治疗和康复训练中，诊断被证实有误，虚惊一场。

2016年9月，在一次与孤独症患者家长聚会上，一名家长提议，请王珍平成立一个孤独症患儿家庭关爱组织，来帮助这

河北沧州多方联动

为孤独症患者照亮人生

中青报·中青网记者 樊江涛 朱洪园

些孤独症患者家庭。

“在我最绝望无助时，其他孤独症患者家长在我身边，用他们的关怀与拥抱，给我温暖和力量。”王珍平说，自己淋过雨，才知道给别人打伞有多重要。在现场家长期盼的目光中，王珍平下定决心，要为孤独症患者家庭的救助与交流搭建平台。

王珍平认为，家庭是疗愈孤独症孩子的主场，他们的父母则是当仁不让的主力军。“孤独，甚至喘不过气来，有极端的想法。”一名孤独症患者家长坦言，自己想不通的时候，天天睡不着觉，感觉被整个世界抛弃了。在这名家长看来，孤独症家庭需要经济上的支持，更需要精神上的支持，孤独症患者家长应该有一个诉说、哭泣的地方。

夜深人静时，王珍平也时常感受到电话那端这些年轻父母的焦虑与压力：有的常常凌晨一两点还辗转难眠，有的感慨活着太艰难，有的说希望自己能比孩子多活一天……

“救孩子要先救家长！”每天的线上晨谈，王珍平邀请家长和孩子一起参加。她还设立了“家长喘息日”，定期组织家长聚会交流。

经过一段时间，曾经以泪洗面的数百名家长逐渐走出情绪压抑的阴霾，更加开朗积极地应对生活的考验。一位孤独症患儿的奶奶64岁了，之前一直在农村生活，没有乐理知识，跟着孩子学习音乐课后，现在会唱简谱了。还有家长跟着孩子学习书法，现在软笔书法已顺利过级。

爱心力量破解资金师资场地难题

5月8日，记者走进位于沧州市一个居民小区一排平房里的星月社活动室。

指着房间里的桌椅、柜子等办公用品以及钢琴、古筝等乐器，王珍平介绍说，每件物品都是爱心人士捐赠的，这几间基地用房是社区免费提供的，书法、网球等

上海：社工介入社区心理服务让居民“心畅”

(上接1版)

去年，阿林因为老宅迟迟不能动迁的问题，来到综治工作中心办事大厅反映问题。

“哪里拆、哪里不拆，镇政府每年都是有规划的，有些区级、市级项目，甚至连镇政府也说了不算，都是上级规划部门的安排。”宋屹立告诉记者，当时阿林在办事大厅情绪激动，面对“啥也办不了”的办事员，他大吼着又拍桌子又骂人。

实际上，阿林的房屋已经纳入了动迁范围，只是暂未启动房屋动迁程序。但他却等不了了，“家里上有老、下有小，老婆又没工作，我又是临时工，工资低，揭不开锅了”。

宋屹立看到情绪激动的阿林，立刻以社工身份上前，邀请他进屋聊聊。一番对话后，宋屹立判断，阿林有一些躁郁倾向，但尚属于“一般心理问题”，可以通过专业的心理干预方式帮助他缓解。

他告诉记者，这些激动的来访人员有一个共同的特点——生活不如意，且

上海：社工介入社区心理服务让居民“心畅”

(上接1版)

无处倾诉，“他们很容易把自己生活中遇到的困难，归结到政府部门的某一个政策的执行上”。

宋屹立的窍门是，认真倾听每一个人的诉说，并与其聊天、对话，从公正的第三方角度给予一些建议。比如阿林，他总觉得目前生活困难是因为“分不到房子”。宋屹立的一项重点工作，是让阿林全家都“动起来、靠自己”——妻子可以出去找工作，老人可以尽量自理，儿子努力学习找个好单位实习。“反复给他儿子讲，将来能不能过得更好，跟他自己的努力有关，跟能不能分到房子没有关系。”宋屹立介绍，多次上门并介绍工作后，阿林全家情绪都稳定了，“其实阿林是个老实人，他拍桌子，是被家里压得喘不过气了”。

青少年学业问题，是社区居民的“大问题”

瞿浩告诉记者，新场镇3年“心畅”服

务搞下来发现，除吸毒回归人员、吸毒人员家庭等极端个案外，社区心理问题不少都源自“青少年学业问题”，这恰恰是青少年事务社工+心理咨询师的特攻领域。阿林这个个案就是这样，当儿子愿意努力学习并找到满意的实习工作后，阿林的状态也好了。

更典型的案例，是小美一家。小美是个漂亮的80后妈妈，她多次向女儿所在的学校反映“校园霸凌”问题得不到解决，找到居委会反映问题，后经居委会转介到了中致服务社青少年事务社工黄佳妮这里。

小美的小学四年级，她一直在学习，但上学都觉得自己有人在背后议论自己，她没有朋友，厌食、厌学、睡不着觉。但反映到学校后，经校方调查并不存在“校园霸凌”的情况。小雨觉得，包括父母和老师在内，所有人都不相信她，产生了辍学的想法。而小美也产生了焦虑情绪，连续十几天都睡不好觉。

黄佳妮接案后，一方面倾听小雨的诉求，另一方面教她如何与人沟通交流化解

在“上学”与“上岗”间探索更多可能

李思云是孩子们的书法老师，他在沧州市区开设了一家书法培训班。2021年，星月社举办孤独症儿童画展，王珍平邀请李思云前去参加。

“那是我第一次知道孤独症，也是第一次关注孤独症患者和他们的家庭。”李思云说，画展上孤独症患儿的作品让他大为惊叹，同时也对那些孩子的遭遇心生怜惜。

通过接触，李思云了解到，大部分孤独症患者并不像影视剧中展现的那样在某

4月国民经济顶住压力稳定增长

本报北京5月19日电(中青报·中青网见习记者赵丽梅 记者张均斌)今天，国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖在国新办新闻发布会上表示，4月，面对外部冲击影响加大、内部困难挑战叠加的复杂局面，我国国民经济顶住压力稳定增长，延续向新向好发展态势。与此同时，主要经济指标呈现出的积极变化，也充分展现了我国经济强大韧性和抗冲击能力。

工业生产是经济稳定增长的重要支撑。4月，工业生产增长较快，全国规模以上工业增加值同比增长6.1%，环比增长0.22%。

“创新支持力度持续加大，高技术产业较快增长。”付凌晖介绍，4月，规模以上高技术制造业增加值同比增长10%，其中，航空航天相关设备制造、集成电路制造增加值分别增长21.4%和21.3%。“人工智能+”驱动作用增强，数字产业蓬勃发展，规模以上数字产品制造业增加值增长10%。新能源产业发展较快，新能源汽车、充电桩等新能源产品产量分别增长38.9%和43.1%。

消费是拉动经济增长的“主引擎”，当前，我国消费正在稳步回升。4月，我国社会消费品零售总额同比增长5.1%，其中消费品以旧换新相关商品销售大幅增长，对社会消费品零售总额的增長和支撑作用比较明显。

“消费新动能增势较好。”付凌晖说，随着信息技术快速发展和物流配送体系不断完善，网上零售、即时零售等新业态高效便捷，受到消费者欢迎。1-4月，实物商品网上零售额同比增长5.8%，继续快于社会消费品零售额增速。

投资是内需的重要组成部分。今年前4个月，固定资产投资增长4%。付凌晖指出，从下阶段来看，我国投资潜力依然巨大，支撑投资增长有利因素仍然较多。一

上海浦东青年用金点子“焕彩”城市

本报上海5月19日电(中青报·中青网记者王焯捷)将传统创业孵化平台焕新升级为青年创聚空间；融合历史文脉与青年活力，打造青春街区“舞台空间”；重构租赁社区，打造共享自宜空间、宠物友好区域；将公园“搬进”医院，探索改善青少年心理健康新路径……今天，2025年浦东新区城市更新青年创意大赛上，青年规划设计师们绘制的一幅幅“施工图”备受瞩目。

大赛由共青团浦东新区委员会举办，旨在引领青年参与城市建设和社会治理，对城市进行“青春焕彩”，通过整合更多配套资金和专业部门的助力，实现小项目撬动大项目、小资源撬动大资源。

据悉，“青春焕彩”此前已推动25个微更新点位落地，6000多名青年规划

吴琪：在雪域高原勇挑“科研+育人”重担

(上接1版)

不断开拓创新，打造“理论+实践”“西藏特色+国际化”育人方式，培养学生成长为具有坚实基础知识、创新思维与能力的基础科学研究人才。自从教以来，她承担多门专业课程的教学，工作量饱满，教学效果良好。吴琪主讲的课程《力学》是西藏自治区一流本科建设课程。她在课程教学中确立知识、能力、价值三位一体的目标，着眼于从物理学整体学习力学，并积极承担相关研究团队和平台的建立，充实了西藏自治区材料理论计算模拟方向的研究人才和队伍，促进了西藏地区材料学科的发展。

作为高校教师的吴琪同样出色。她

吴琪：在雪域高原勇挑“科研+育人”重担

(上接1版)

与国内其他经济和教育发达省份相比，西藏地区的凝聚态物理、材料物理学等学科的发展始终处在国内比较靠后的位置。特别是一些新兴学科，如理论计算物理、功能材料的理论模拟、材料科学基因组等领域，区内科研院所和高校在学科设置和人才培养方面均存在较大不足。也正因此，吴琪的研究工作及相

关研究团队和平台的建立，充实了西藏自治区材料理论计算模拟方向的研究人才和队伍，促进了西藏地区材料学科的发展。

作为高校教师的吴琪同样出色。她



5月19日，重庆市二十九中学，同学们参加啦啦操大课间活动。近年来，重庆各中小学校积极践行“健康第一”的教育理念，为同学们量身定制了多套“花式”大课间活动方案，让孩子们走出教室，动起来、跑起来、活跃起来。

新华社记者 陈 诚 摄

4月国民经济顶住压力稳定增长

本报北京5月19日电(中青报·中青网见习记者赵丽梅 记者张均斌)今天，国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖在国新办新闻发布会上表示，4月，面对外部冲击影响加大、内部困难挑战叠加的复杂局面，我国国民经济顶住压力稳定增长，延续向新向好发展态势。与此同时，主要经济指标呈现出的积极变化，也充分展现了我国经济强大韧性和抗冲击能力。

工业生产是经济稳定增长的重要支撑。4月，工业生产增长较快，全国规模以上工业增加值同比增长6.1%，环比增长0.22%。

“创新支持力度持续加大，高技术产业较快增长。”付凌晖介绍，4月，规模以上高技术制造业增加值同比增长10%，其中，航空航天相关设备制造、集成电路制造增加值分别增长21.4%和21.3%。“人工智能+”驱动作用增强，数字产业蓬勃发展，规模以上数字产品制造业增加值增长10%。新能源产业发展较快，新能源汽车、充电桩等新能源产品产量分别增长38.9%和43.1%。

消费是拉动经济增长的“主引擎”，当前，我国消费正在稳步回升。4月，我国社会消费品零售总额同比增长5.1%，其中消费品以旧换新相关商品销售大幅增长，对社会消费品零售总额的增長和支撑作用比较明显。

“消费新动能增势较好。”付凌晖说，随着信息技术快速发展和物流配送体系不断完善，网上零售、即时零售等新业态高效便捷，受到消费者欢迎。1-4月，实物商品网上零售额同比增长5.8%，继续快于社会消费品零售额增速。

投资是内需的重要组成部分。今年前4个月，固定资产投资增长4%。付凌晖指出，从下阶段来看，我国投资潜力依然巨大，支撑投资增长有利因素仍然较多。一

吴琪：在雪域高原勇挑“科研+育人”重担

(上接1版)

不断开拓创新，打造“理论+实践”“西藏特色+国际化”育人方式，培养学生成长为具有坚实基础知识、创新思维与能力的基础科学研究人才。自从教以来，她承担多门专业课程的教学，工作量饱满，教学效果良好。吴琪主讲的课程《力学》是西藏自治区一流本科建设课程。她在课程教学中确立知识、能力、价值三位一体的目标，着眼于从物理学整体学习力学，并积极承担相关研究团队和平台的建立，充实了西藏自治区材料理论计算模拟方向的研究人才和队伍，促进了西藏地区材料学科的发展。

作为高校教师的吴琪同样出色。她

吴琪：在雪域高原勇挑“科研+育人”重担

(上接1版)

不断开拓创新，打造“理论+实践”“西藏特色+国际化”育人方式，培养学生成长为具有坚实基础知识、创新思维与能力的基础科学研究人才。自从教以来，她承担多门专业课程的教学，工作量饱满，教学效果良好。吴琪主讲的课程《力学》是西藏自治区一流本科建设课程。她在课程教学中确立知识、能力、价值三位一体的目标，着眼于从物理学整体学习力学，并积极承担相关研究团队和平台的建立，充实了西藏自治区材料理论计算模拟方向的研究人才和队伍，促进了西藏地区材料学科的发展。

作为高校教师的吴琪同样出色。她