

的视频通话，牵动了上海交通大学电子信息与电气工程学院2023级硕士研究生梁庆民的心。梁庆民曾以西部计划志愿者的身份在那里支教一年，学生与他感情颇深。2019年，来自山东农村的梁庆民通过“思源计划”被上海交通大学录取。随通知书一起寄来的，还有上海交大面向专项计划新生开展的首届“筑力营”邀请函。“思源计划”是上海交大针对边远、贫困、民族等地区县（含县级市）以下高中勤奋上进、志存高远、成绩优良的农村学生的专项招生计划。考虑到学生入校后

可能会面临较大的学业压力，学校每年为“思源计划”学生开设“筑力营”，让他们在入学前提前来校适应高校教学。在“筑力营”，梁庆民在学校的关怀和老师的引导下，初入大学的局促不安被慢慢化解。他迅速转变心态，大一刚开学就一口气报名参加了6个学生组织。这看似“粗糙”的开始，实则是从“受助者”到“助人者”的蜕变。在上海科技馆为游客提供讲解、在上海马利松的赛道旁为运动员递送物资……出身农村，能吃苦和肯互助是梁庆民的底色。（下转2版）

“站在亚洲实现整体振兴的新起点上”

——习近平主席对越南、马来西亚、柬埔寨进行国事访问纪实

新华社记者 郝薇薇 杨依军
人民日报记者 杜尚泽 胡泽曦

是友好邻邦的盛情邀请，是大国外交的战略运筹。2025年春天，中国国家元首首次出访落基周边。4月14日至18日，越南、马来西亚、柬埔寨，习近平主席连访东南亚三国，在广袤山海间，铺展出一幅亲诚惠容的壮美画卷。善为者，亦善谋。启程前，中央周边工作会议在北京召开，在周边格局和世界变局深度联动的新形势下，吹响“聚焦构建周边命运共同体，努力开创周边工作新局面”的嘹亮号角。今日之中国和亚洲，面临的是世界之变、时代之变、历史之变。中国从全球视野审视周边，世界亦通过中国与周边的互动明辨大势与未来。霸权强权破坏国际规范，大国如何对待他国、邻国成为国际关系的突

出命题。作为邻国众多的全球大国，中国将以怎样的睦邻之道解题？单边主义、保护主义冲击多边贸易体制，破坏全球经济秩序。作为世界第二大经济体、全球增长重要引擎，中国将以怎样的合作之道破局？全球南方迈入新“觉醒时代”，世界多极化大潮日益澎湃。作为拥有五千年文明的东方大国，中国又将以怎样的文明之道因势、应势、成势？大道之行，天下为公。从习近平主席的东南亚之行中，国际社会看到了一份闪耀东方智慧的中国答卷。

（一）睦邻之道：让历史连接未来

从“中国唐代，真腊王室成员到访中国长安”，到“600多年前，中国明代航海家郑和7次远洋航海中5次到访马六甲”，再到近代以来中越两国人民“携手救亡图存播下革命火种”……访问期间，习近平主席讲起一个个定格在岁月里的友谊故事。

从历史中汲取开创未来的智慧与力量。元首外交把舵领航，中越、中马、中柬友谊之船驶入更加宽阔、更加光明的时代航道。中越，“同志加兄弟”的传统友谊历久弥坚。春日的河内，红色成了“城市颜色”。在机场，那是一面面欢快敲响的传统红鼓；在沿途，那是一幅幅祝愿“中越友谊万古长青”的红色横幅；在主席府广场，那是数百名系着红领巾、穿着红衣衫的活泼少年，挥舞着五星红旗和金星红旗，灿烂的笑容绽放出美丽的希望之花。首日活动，习近平总书记同苏林总书记不约而同佩戴着红色领带。“习近平同志，您好！”“又见面了！”微笑致意，紧紧握手，不到一年时间，两党总书记实现互访。越方在世界文化遗产升龙皇城鸣礼炮21响，致敬中国党和国家最高领导人到访，也是庆祝今年最重要的外交大事。访越20多个小时，习近平总书记分别同苏林总书记、梁强国家主席、范明政

总理、陈青敏国会主席会会谈会见，就两党两国关系的全局性、战略性、方向性问题深入交换意见。“客观要求”“战略选择”“头等优先”，苏林总书记连用三个词语阐明对华关系的分量之重。“亲密的同志和伟大的朋友”，是越方领导人对习近平总书记的亲切称呼。苏林总书记两次邀请习近平总书记茶叙，梁强国家主席、范明政总理分赴机场迎接、送行，一项项特殊礼遇满载敬意。从越南主席府到越共中央驻地，从巴亭广场到内排国际机场，一次次并肩同行，一次次热情拥抱，“越中情谊深、同志加兄弟”具象而生动。中马，“切水不断”的世代情谊愈益深厚。古风今韵交融的吉隆坡，因中国贵宾的到来更加五彩斑斓。东部原住民演员跳起热情的民族舞蹈，华文学校管乐团奏响经典的马来歌谣。抵达时雨初霁，入驻地已是万家灯火，吉隆坡双子塔的中马国旗灯光秀点亮苍穹。

依山而建的国家王宫，棕榈挺拔。习近平主席同易卜拉欣最高元首登高望远，并肩站在王宫广场检阅台上。金色的王宫穹顶、威严的皇家仪仗队，与迎面而来的吉隆坡现代气象交融在一起。易卜拉欣最高元首说，习近平主席对马来西亚的国事访问是马中关系中的一件大事，充分显示出两国关系的高水平。2013年、2025年两次访马，习近平主席都引用马来谚语“切水不断”来形容中马情谊。情谊浓浓，安瓦尔总理全程陪同习近平主席访马期间所有活动。每一场，他都第一时间在社交媒体发布消息并配上一首中文歌曲。在机场迎接习近平主席，选的是《我的好兄弟》。中柬，牢不可破的铁杆友谊初心如磐。熟悉的茉莉花香扑面而来。登基20年来首次赴机场迎接外国贵宾、首次在机场举行欢迎仪式，为迎接习近平主席再度来访，西哈莫尼国王作出史无前例的礼宾安排。（下转2版）

在一堂思政课中感知强国『核』力量

首访『强国总师思政课』走进清华大学



4月19日，求职者与用人单位代表交流。当日，广东省“百万英才汇南粤”N城联动春季招聘活动（杭州站）在杭州国际博览中心启动。680多家行业领军企业、科研平台及高校院所等将提供超两万个优质岗位，覆盖人工智能、电子信息、新能源、生物医药等前沿领域。新华社记者 黄国保/摄

中青报·中青网见习记者
刘佳佳 记者 宁迪

随着一阵熟悉的上课铃声响起，一堂“强国总师思政课”日前在清华大学主楼里开讲。中核集团首席科学家、“华龙一号”总设计师邢继走上讲台，以“核以报国 核以为家”为主题，向在场的清华学子讲述我国核工业发展背后的故事。为推动习近平经济思想、习近平文化思想进校园，丰富思政课内容，促进大学生了解国情社情，助力高校实习实践活动，国务院国资委宣传工作组、国务院国资委新闻中心和中国青年报社联合相关单位共同组织“强国总师思政课”主题活动。

没有自主的核能技术，就无法面对今天的严峻挑战

“为什么要发展核电？”授课伊始，邢继向清华大学生提出了这个问题。“因为核工业是高科技战略产业，是国家安全的重要基石。”他强调。我国核工业从上世纪50年代起步，老一辈奋斗者创造了“两弹一星”的辉煌，为国家奠定了长期、和平、稳定发展的基础。历经70年峥嵘岁月，我国核工业从无到有，从小到大，从弱到强，形成了完备的核工业体系，在维护国家安全、保障能源安全等方面作出了重要贡献。邢继又以几组直观的数据让大家理解发展核电的重要性。他指出，结合我国能源发展需求与实现“双碳”目标的需要，有学者预测未来我国全年电力需求会增长到16万亿千瓦时，在此之下，我国需要4亿至5亿千瓦的发电装机规模作为能源补充。而在各类发电技术全生命周期单位碳排放量中，核电的碳排放量极低，此外，核电还有高效、稳定等特征。他以我国具有完整自主知识产权的百万千瓦级先进三代压水堆核电技术“华龙一号”为例说：“一台‘华龙一号’机组一年能够减少标准煤消耗300多万吨，减少二氧化碳排放800多万吨，相当于每年植树造林7000多万棵。”（下转4版）



锲而不舍落实中央八项规定精神

新华社记者 叶昊鸣

中央八项规定是改进作风的第一步，是作为共产党员应该做到的基本要求，需融入日常、抓在经常，常学常新。

学风越扎实，学习越深入。开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育以来，中央和国家机关、人民团体把学习教育作为重大政治任务，认真谋划安排、精心组织实施，注重统筹兼顾，实现学习教育和机关党建、日常工作互促共进。力戒形式主义，坚持求真务实的作风，确保学习教育不空不偏、不走过场。

深学原文强根基 知行合一促实效

深入开展学习教育要抓住学习重点。连日来，中央和国家机关各单位坚持更高标准、更严格要求认真组织学习教育，引导广大党员干部掌握好中央八项规定精神的具体要求和实质要义，让中央八项规定精神内化于心、外化于行。

生态环境部举办学习教育专题读书班，原原本本学习习近平总书记关于党的作风建设的论述和中央八项规定及其实施细则精神，打牢学习教育思想基础。大家读原著、学原文、悟原理，谈认识、谈体会、谈收获，认识在交流研讨中深入，思想在深入学习

中升华。民政部召开理论学习中心组专题学习会议和分组研讨，学员们在碰撞中深化思想认识、明确思路方向。大家静下心来、坐下来，逐字逐句研读《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》和中央八项规定及其实施细则精神，深学细悟其中的丰富内涵和实践要义，谋划将八项规定精神落实到民政工作中的方法路径。

水利部组织广大党员干部深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的论述和中央八项规定及其实施细则精神，并纳入党组理论学习中心组和基层党组织学习研讨内容、水利部年轻干部教育引领三年行动重要内容、水利部党校和相关干部教育培训主体班次的必修课程，锤炼党性、提高思想觉悟，推动学习教育往深里走、往实里走、往心里走。（下转4版）

4月19日，国内外风筝爱好者参加第42届潍坊国际风筝会万人风筝放飞活动。4月19日，第42届潍坊国际风筝会在山东省潍坊市开幕并举行万人风筝放飞活动。新华社记者 徐速绘/摄

全球首场人形机器人半马在京决出冠军

机器人一小步 产业一大步

中青报·中青网记者 尹希宁

42码黑色运动鞋的“天工Ultra”，跑出了机器人选手半马赛的第一步。第七个出发的城市之间科技队机器人“笨笨”出师不利，走到接近起跑线的位置时侧倒在地。经过1分多分钟的调试，“笨笨”站起来了，还向观众招了招手。在观众的鼓励下，“笨笨”顺利出发。“参赛即胜利、完赛即英雄”，这是20支参赛机器人队伍的共识。在机器人身后的技术人员眼中，比关注机器人“开小差”更重要的，是站上赛场的勇气。比赛途中，小顽童队机器人松延动力N2头部摔落，被技术人员扶起来后仍然以无头状态继续奔跑。在它的旁边，有不少人类运动员放慢了脚步，等着和这个身高只有1.2米的小个子选手再出发。10时后，气温逐渐升高，机器人也开始面临机身发热、动力不足等问题。有机器人停止奔跑，在补给站前更换电池，或是直接更换选手。根据比赛规则，更换机器人或更换电池需要向随行裁判示意，并经随行裁判同意后换电、更换机器人的操作。更换机器人须罚时。

“来了！”比赛进行了两小时40分左右，终点线处附近开始人头攒动，“天工Ultra”向终点稳步奔跑。国家地方共建具身智能机器人创新中心总经理熊友军赛后宣布，“天工Ultra”以两小时40分42秒的成绩跑完21.0975公里，夺得这场机器人半程马拉松的冠军，创立人形机器人运动性能发展的全新标杆。“（天工）差不多是正常发挥了机器人的水平。”熊友军说，这场比赛的意义不只是争夺冠军，也是在真实环境中对人形机器人综合性能的系统性检验。具体而言，机器人奔跑时，双脚交替重踏地面，持续的冲击和振动给机器人本体带来极大的强度和疲劳损伤。“天工Ultra”通过结构优化实现屈足的刚柔耦合设计，最终实现长距离奔跑而本体不损坏。熊友军说，未来将进一步迭代机器人运动控制的能力和上半身操作能力，让机器人走进千家万户，帮助人类解决日常生活中的问题，甚至是代替人类在一些危险的作业场景中工作。“天工Ultra”撞线约半小时后，小顽童队机器人也“丝滑”跑过终点，松

延动力创始人、95后青年姜哲源高喊着为团队欢呼。“我们还有一名（机器人），马上过线。”姜哲源顾不上眼前的“小顽童”，一直望着远方旋风小子队的同款机器人，手机里还播放着比赛直播画面。当“旋风小子”靠近终点时，姜哲源赶紧向队友说“接一下”，指挥队友操控完赛的“小顽童”跑到终点等待“旋风小子”。（下转2版）



4月19日，北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松颁奖仪式，嘉宾为获得第一名的机器人颁奖。中青报·中青网记者 赵迪/摄