



拎包入住、安心求职、生活融入——

银川人才驿站：广厦几许 庇八方青年

2023年4月以来，宁夏银川市委市政府启动“十万大学生留银川专项行动”，为青年人才推出一系列安居政策。实施两年来，这座塞上湖城吸引近14万名青年人才留银就业创业，全职引进硕博人才数量连续3年倍增，首府现有人才资源总量57万名。

中青报·中青网记者 焦敏龙

宁夏回族自治区石嘴山市青年焦洁，于今年3月初来到银川求职。她在社交平台上看到一则“青年人才驿站”信息，抱着试试看的态度，通过“才聚银川”小程序提交申请，次日就住进配套设施齐全的公寓。

在银川，不少和焦洁一样的年轻人，享受到“安居+求职+融入”的一体化服务，开启逐梦之旅。

近日，中青报·中青网记者从银川市委人才工作局了解到，2023年4月以来，银川市委市政府启动“十万大学生留银川专项行动”，为青年人才推出一系列安居政策：为博士、硕士和本、专科毕业生，分类提供人才公寓、共有产权房、购房（租房）补贴、人才驿站、保障性租赁住房等，同时提供就业岗位推荐、求职技能培训、城市生活融入等服务。

“十万大学生留银川专项行动”实施两年来，宁夏银川这座塞上湖城吸引近14万名青年人才留银就业创业，全职引进硕博人才数量连续3年倍增，首府现有人才资源总量57万名。

外地青年来求职，住宿费是主要支出

24岁的焦洁，2024年6月本科毕业于河西学院网络与新媒体专业。她入住的东方韵园公寓式青年人才驿站位于银川市兴庆区，签订合同，交了300元押金，首月租金免交，小区底商有超市、餐饮、快递驿站等，生活便利。

焦洁入住的是一套50多平方米的两室一厅，有独立的卫生间、厨房、阳台。房间干净整洁，配备有淋浴设施、洗衣机、灶具、餐桌椅等。公寓人口和楼栋单元门设有刷卡门禁，入户门有密码锁，她与一位女室友同住，这些都让焦洁感到安心、便利，“真正实现了拎包入住”。

求职中，焦洁向几家文化传媒和装修行业的民营企业投递了简历，应聘岗位既有视频剪辑、网络编辑等，也有社区文职、办公室文员等岗位。小区外有公交车，通常1小时内能到达面试地点。

根据青年人才驿站服务政策，求职年轻人住首月免租金，第二个月收取20%租金，第三个月收取50%租金；期满后自愿续住的，按有关标准收取全额租金。“和在外面租房比，这里价格实惠，我觉得可以接受。”这次入住体验，让焦洁切实感受到银川引才、留才的城市温度。

对于一些从外地到银川求职的青年

宠物殡葬、陪诊服务、AI训练……近年来，年轻人的职业领域不断拓展“上新”。在社交媒体平台上，不少年轻人分享自己迈入新职业的新经历、新感受。年轻人为何选择新职业？有哪些新体验？他们又面临哪些挑战？近日，中青报·中青网记者采访了几位转行从事新职业的年轻人，听他们讲述如何在新职业中选择方向、重新“找到自己”的故事。

中青报·中青网见习记者 黄晓颖
记者 黄冲

走出北京地铁10号线纪家庙站西北口，抬眼便能看到一家宠物殡葬店。店内安静、明亮，大门打开，访客有的带着哭声，有的一脸静默，为他们的宠物送上最后一程。宠物殡葬师莫决决面临的课题是：如何帮助客人与宠物告别？

1000多公里外，陪诊师历春升穿梭于上海的医院。他接上坐轮椅的阿姨，把他送到诊室，又陪外地的阿姨在医院大楼间来回奔波。一路上，历春升琢磨着：如何让患者尽快就近、便利地看病？

2000多公里之外的深圳，29岁的AI训练师向南（化名）坐在互联网公司的格子间里，面对一行行数据代码，让AI生成的回答更贴合用户需求。

这些年轻人跟随内心，迎着新技术、新行业风口，在追逐梦想中，勇于“做自己”。

追随内心、迎向风口

1998年出生的莫决决在北京丰台区区和两名朋友一起经营一家宠物殡葬店。2023年，原本从事传媒行业的她决定进入宠物殡葬领域，因为“这里是一片



1月24日，宁夏银川青年人才公寓(驿站)入住青年参加“翰墨丹青 迎春送福”活动。银川市人才工作局供图

来说，住宿费是较大的生活开支，超过餐饮和交通支出。银川市委人才工作局人才规划科科长冯千育介绍，银川市始终坚持“产业发展到哪里，人才政策就保障到哪里”，打造了盛世丰茂、东方韵园、兴庆区青年人才驿站、西夏区中关村创新中心、揽秀苑共5处246套市本级公寓式青年人才驿站，帮助各类青年群体解决求职时的住房需求。

截至3月27日，银川市委人才工作局、团银川市委及银川市属各区(市)等部门和地区，联合打造22处6500余套青年人才公寓和20处公寓式、酒店式青年人才驿站，为4万余名青年人提供住房保障服务。

不只提供一间房，还有就业服务“三必访”

成立于2022年8月的银川人才发展集团，是银川市委市政府以市场化手段为市区两级重点产业提供人才和人力资源服务设立的国企。2023年8月以来，90后马子芳负责主管运营盛世丰茂、东方韵园青年人才公寓(驿站)。

目前，盛世丰茂开放运营200套一居室或两居室青年人才公寓(驿站)，公寓面积为53-75平方米。马子芳介绍，每年4月和8月是青年人入住高峰期，至今已接待560多名青年人入住。其中宁夏区内青年居多，学历分布上，本科毕业生超80%，硕士研究生超10%。

马子芳和同事为初次入住的求职者填写档案表，如果住戶尚未就业，会登记他们的就业意向以及岗位、薪资预期。为帮助求职青年顺利就业，马子芳

和同事通过微信朋友圈、住户微信群发布银川市各类招聘信息；还会帮他们向一些官方招聘会投递简历、与招聘单位牵线搭桥，为每名青年推荐就业岗位至少3次，同时跟踪了解简历投递结果。“我们提供‘三必访’服务，包括就业需求必访、岗位推荐必访、跟踪服务必访。”

在马子芳看来，青年人才公寓(驿站)不只是为来银川求职青年提供一张床、一间房，更重要的是助力他们顺利就业、在银川长期发展。

东方韵园青年人才驿站运营以来，每月为入住青年举办求职培训，包括求职简历制作、面试表达技巧等。

去年12月，26岁的谢昊申请入住银川东方韵园青年人才驿站。今年6月他将从事理工专业工商管理专业硕士学位，正在以应届生身份参加银川春招。

“求职需要不断地参加笔试、面试。”谢昊说，驿站提供免租金住宿，大大减轻了自己的经济负担。“管家”经常在微信群分享银川最新的青年人才政策、企业招聘启事以及大型招聘会公告，让他感到很实用。“春节前，驿站举办写对联活动，我结识到志同道合的朋友，大家交流求职经验，一起为未来拼搏。”

不少年轻人怀着对银川的好感和期待，前来求职就业，希望在这座城市落脚扎根。银川青年人才公寓(驿站)致力于为他们提供有人情味、有温度的服务。

马子芳和同事积极参与社区活动，分享求职经历和初入职场感悟。每到节假日，驿站会策划庆祝慰问活动，鼓励青年拓展社交圈，更好地融入银川生活。



2月15日，宁夏银川青年人才公寓(驿站)为入住的青年求职者举办“赋能求职之路，共启美好未来”招聘面试技巧培训。银川市人才工作局供图



3月13日，盛世丰茂青年人才公寓，运营主管马子芳(左一)为一名青年办理入住手续。中青报·中青网记者 焦敏龙/摄

“一键安居”，为创业青年解决后顾之忧

24岁的周文帅是宁夏吴忠人，今年7月他将从事天津师范大学现代教育技术专业硕士学位。1月14日，他申请入住东方韵园青年人才驿站，“申请流程很简单，线上填写个人信息并提交证明就可以了”。眼下，他忙着复习备考公务员，期望留在银川工作、生活。

“十万大学生留银川专项行动”启动以来，银川积极吸纳不同学历层次的青年，出台丰富多样的人才安居政策。除提供青年人才驿站和人才公寓的优惠保障，还推出留银学子“一人购房全家帮”(年轻人买房，家人可提取住房公积金作为购房款——记者注)、购房补贴(即申即办)、生活(租房)补贴(即申即领)、“降准扩面”享受低租金入住政府保障性租赁住房等住房政策，切实解决青年人才在银川就业创业的住房需求。

这两年，银川市委倡导以购买第三方服务与市场化运营并重的模式，向青年人才提供住房服务。共青团银川市委联合民营酒店，打造5处酒店式青年人才驿站；金凤区打造10处驿站，符合相关条件的高校毕业班学生、毕业5年择业期内的青年，来银川就业创业，可通过“青春银川”或“金凤微党建”微信公众号申请免费入住，每人全年能申请两次、每次最多住5天。

银川市委人才工作局副局长马元介绍，银川市委筹资建设“揽秀苑”人才社区，社区内的青年人才公寓正在建设中。

在银川，近两年到市属的现代化工、新材料、数字信息、轻工纺织、装备制造等重点产业企业就业的本科学历人员，可申请免租金入住人才公寓两年，硕博学历青年人才可免租金入住3年。

31岁的余雪萍是宁夏固原市彭阳县人，去年6月从宁夏大学水資源利用与化学工程专业博士毕业后，入职银川市经开区的六盘山实验室新能源技术装备中心。余雪萍原本打算在银川自费租房。入职当天，她凭借博士研究生学历，申请到一居室人才公寓的免租资格，拿到盛世丰茂青年人才公寓的钥匙。“对于选择到银川就业的年轻人来说，优厚的人才保障政策是一个重要加分项。”余雪萍说。

余雪萍住在33楼，对公寓居住环境和周边配套十分满意。她在屋里养了一些绿植，早上，晨光洒满阳台，很养眼。公寓对面有个公园，她可以去跑步锻炼。从公寓到单位只用10分钟，减少了通勤时间，她可以集中精力投入实验室工作。

最近，余雪萍回到公寓还要加一会儿班，调试电解水制氢模型参数。在她看来，宁夏的自然资源为氢能研究提供了广阔前景，六盘山实验室科研条件优越，与自己的发展规划高度契合。

银川市委人才工作局局长张靓表示，银川市委人才工作局将进一步充分发挥青年人才公寓(驿站)等住房保障资源在引才聚才方面的作用，为就业创业的青年人才解决“后顾之忧”，吸引鼓励更多青年人才来银川发展。

王群提醒，求职者应聘过程不需要支付任何费用。凡是在招聘过程中以报名费、服装费、培训费、体检费、保证金、保密费等名目收取费用的，都存在诈骗嫌疑。他建议求职者通过企业官方网站等正规渠道核实招聘信息，提高警惕，防范收费陷阱，注意保存相关证据，一旦发现异常情况及时报警。

跨境务工骗局往往暗藏更大风险。2023年，求职者小王轻信“东南亚高薪酒吧工作”招聘广告，按约定飞抵云南西双版纳后，在他人带领下偷越国境，被带至金三角地区某园区。小王发现，所谓酒吧工作实为电信诈骗活动，若拒绝要拿5万元“赎身费”。

因无力支付赎金，小王被迫滞留当地，在“老板”安排下，通过虚构“高富帅”人设、编造“致富秘籍”等手段获取国内网友信任，以“平台漏洞”“充值提现”等话术实施诈骗。经查，其行为了导致多名国内受害人遭受财产损失。上海市奉贤区人民法院以诈骗罪判处小王有期徒刑1年3个月，并处罚金。

朱耀华建议有出国务工打算的人员，应选择具有《对外劳务合作经营资格证书》的正规外派企业，还可拨打外交部12308热线进一步核实相关信息。

王群提醒求职者，出国务工需谨慎，切勿轻信“高薪、赚大钱”等招聘噱头，小心落入陷阱。来自最高人民法院的数据显示，近年来，检察机关依法从严惩治各类网络诈骗犯罪，2022年1月至2024年8月，全国检察机关共起诉各类网络诈骗犯罪4708人。

检察机关在办案过程中发现，此类犯罪分子利用求职者渴望“高薪”“稳定”工作的心理，精心设计各类“求职陷阱”。他们有的通过劳务中介机构或互联网平台发布虚假招聘广告，以夸大薪酬待遇为诱饵吸引求职者报名，骗取定金等费用；有的伪造应聘场地、组织虚假考试、办理虚假入职手续，进而骗取介绍费、培训费等；更有甚者通过注册正规公司、入驻写字楼、在招聘平台发布信息、向员工缴纳社保等方式伪装成合法企业，实则暗中从事诈骗、传销等违法犯罪活动。这些骗局令一些求职者蒙受经济损失，甚至有人因此身陷囹圄。

有法律界人士表示，求职者应当树立“能力优先”的就业观念，通过官方正规平台投递简历，对“低门槛高薪”“付费入职”等明显有违常理的招聘信息保持高度警惕，并通过工商登记等官方渠道核实企业真实资质，切实保护自身合法权益。

选择转行的年轻人，在新职业中“找到自己”

蓝海”。《2025年中国宠物行业白皮书(消费报告)》显示，2024年宠物经济市场规模突破3000亿元，2024年城镇(犬猫)消费市场规模增长7.5%，达到3002亿元。莫决决意识到，相比常见的宠物美容、宠物医院，宠物殡葬是新兴门类，随着宠物饲养增多，“宠物去世”是一个避不开的问题，她决定转行成为一名全职“宠物殡葬师”。

选择新职业需要勇气，接受改变，他们有的追随内心的方向，有的瞄着新技术、新行业风口，迎接挑战。

27岁的历春升学室内设计出身，2020年大学毕业后，先后从事建材设计和销售工作。他不喜欢在格子间坐着画图，也不想背负销售业绩压力，一直在寻找自己真心喜欢的职业。

2024年下半年，他在社交平台上刷到有人在做陪诊师，凭借做销售培养的沟通能力，他开始兼职陪诊。历春升认为，上海医疗资源丰富，随着老龄化程度加深，陪诊行业有较大发展空间。

向南同样经历了转行，学电子商务专业的他毕业后做过教培老师和汽车销售。2024年，随着各种大模型崛起，“AI的风”吹动各行各业，也吸引了向南。他了解到，AI训练师是一系列与AI训练相关的岗位统称，“只要是和文本内容打交道的，大模型测评、大模型标注、指令工程师，都属于AI训练师”。他看中了“AI训练师收入不错，属于AI行业里比较容易入门的岗位，对学历、经验的要求也比较宽松”。近来，不少公司在招聘有经验

的AI训练师，于是，他花近两万元报名参加AI培训班，迎着“AI风口”，迈上转行之路。

感受到被需要的责任感

莫决决发现，不少年轻人面对宠物



陪诊师历春升(右一)将腿脚不便的患者扶上检查台。受访者供图

离世“不知所措”。这时，她会安抚他们，“最重要的是，要珍惜和它在一起的最后时光”。她耐心倾听，并分享自己的经历，舒缓他们面对离别的情绪。

2024年10月的一天，历春升带着纸、笔和水，见到自己的第一位客人——一位50多岁的阿姨。这位阿姨脚痛，要去上海市第六人民医院就诊。陪诊那天，他提前做好攻略，陪阿姨先后前往骨科、神经科检查。一整套流程下来，阿姨十分满意。之后，历春升入职一家陪诊服务公司，开启全职工作。

现在，他已经能胜任陪诊工作。诊前了解患者的基本信息、病情和病史，有时要给出就医建议；诊中带着患者挂号、问诊、记录医生的话，解释给患者听；问诊结束后，他还会根据医嘱，整理一份总结，反馈给患者及家属。他通常早上8点开始工作，4小时一单，一天能接两单。

完成培训之后，向南在深圳成为一名AI训练师，他的工作是对大模型针



宠物殡葬师莫决决为宠物举行告别仪式。受访者供图

对用户问题的回答进行判断、评分。

“评分一般在0到4分之间，0分是完全不能用，3分属于基准线，4分属于答案较好。”向南解释，不同的问题有不同的评判规则，常见的规则有真实性、全面性、逻辑性等。

成为宠物殡葬师后，莫决决“痛并快乐着”。处理宠物后事并不难，难的是应对人的情绪。曾有一名客人带着孩子来悼念一只20岁的猫，那只猫见证了她自己的成长。莫决决意识到，这场告别，也是他们与过去道别、迎接新生活的开始。现在的莫决决变得更加自信、达观，意识到自己从事的工作能给人们带来心灵慰藉，“那是一种被需要的责任感”。

历春升意识到，陪诊服务过程中，关注人的情绪和需求至关重要。一些从外地来的患者，比较焦虑、无助，他会主动聊天，缓解对方的紧张情绪，提高问诊效率。历春升曾陪一位阿姨做了11个小时的检查，在医院里，有人把

他当成老人的儿子。这让他有些感动，意识到自己的价值所在。

在摸索中前行

这些选择转行的年轻人，虽然不能完全看清未来的路，但都在摸索中坚定前行。历春升发现，很多人将陪诊师当作兼职工作，“这其实存在一定风险”。特别是在面对年纪较大的患者时，可能难以应对突发状况，责任划分不清晰。他同时发现，要找到一家专业的陪诊公司并不容易。有些公司的主营业务是保洁或养老护理。还有的公司要求他缴纳1000多元费用，承诺可以在平台接单，“这其实是家政公司，只是提供一个兼职人入驻的资格，所谓的培训并不规范”。历春升坦言。

如今，他选择加入一家正规的陪诊服务公司，“我们会在服务前签订责任协议，公司还配备了专业法务团队”。历春升打算在陪诊这行一直干下去，他关注到，上海市正在推进陪诊师职业规范化，2025年启动陪诊服务试点。他相信，未来这个行业一定会发展得越来越好、更加规范。

转行做AI训练师的向南，如今很满意这份“能赚钱、不加班、时间灵活”的工作。向南看到，不少人因追逐AI行业风口而选择这个职业，希望借此实现职业跃升。他对AI训练师的职业前景还在观望，担心这个岗位会被AI取代：“现在的AI已经能够编程了，今后很有可能完全自主完成数据标注工作。”目前，大多数互联网公司AI训练师岗位外包，这类工作普遍存在稳定性差、门槛低、重复性高、晋升空间有限等问题。向南希望调整跟AI技术发展最新动态，随时准备调整自己的职业发展方向。

目前，莫决决的店铺已实现稳定运营，她期待未来能有更多人了解宠物殡葬行业，“只要能被大众知晓、认同，就是进步”。

『内部指标』『证书挂靠』都是坑 警惕各种『求职陷阱』