

把青春的火种播撒在西部热土

报效祖国 建功西部

□ 纪仁杰 涂新宇
中青报·中青网记者 王 磊 王海涵

在海拔4600米的西藏山南市加查县崔久乡，寒风裹挟着雪粒呼啸而过，90后乡党委副书记尤如俊正挨家挨户查看牧民的饲草储备。作为淮南师范学院2014

届西部计划志愿者，11年前，他背着行囊从江淮平原奔赴雪域高原。从推广牛肝菌产业到重启闲置的酸奶加工厂，从打造“阳光洗澡房”到为贫困学子争取助学金，他用脚步丈量高原牧区，用创新解锁乡村致富密码，将青春深深扎根于西部热土。

从青涩的志愿者成长为分管民生工程的乡镇干部，尤如俊主导的多个项目惠及数千名群众，他也被当地誉为“雪域牦牛”——踏实、耐寒、能负重。尤如俊的故事，只是淮南师范学院西

部计划志愿者群体的一个缩影。自2003年国家实施大学生志愿服务西部计划以来，该校累计输送203名优秀毕业生奔赴西藏、新疆、青海、甘肃等西部地区。二十余载接力奔赴，淮南师范学院学子恪守“明德 至善 博学 笃行”的校训，在西部广袤天地间谱写着“小我”与“大我”的交响。

“孩子们眼里的星光，值得被全世界看见。”2014年的夏天，音乐学专业毕业生朱灶恒，背着吉他踏上了甘肃支教之路。（下转2版）

中办国办印发《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》

新华社北京3月30日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》全文如下。

粮食安全是战略问题。保障国家粮食安全的根本在耕地，建设高标准农田是一个重要抓手。为推动逐步把具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田，制定本方案。

一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，完

整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，深入实施藏粮于地、藏粮于技战略，以提高粮食和重要农产品生产能力为首要任务，完善高标准农田建设、验收、管护机制，优化建设布局，明确建设时序，加大投入力度，做到新建和改造并重、数量和质量并重、建设和管护并重，真正把具备条件的耕地特别是永久基本农田建成适宜耕作、旱涝保收、高产稳产的现代化良田，进一步夯实粮食安全根基。

主要目标是：到2030年，力争累计建成高标准农田13.5亿亩，累计改造提升2.8亿亩，统筹规划、同步实施高效节水灌溉，新增高效节水灌溉面积8000万亩；到2035年，力争将具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田，累计改造提升4.55亿亩，新增高效节水灌溉面积1.3亿亩。

二、建设安排

（一）建设标准。以“一平”（田块平整），“两通”（通水通路），“三提升”（提升地力、产量、效益）为基本标准，合理确定不同区域、不同类型高标准农田建设标准和投入标准。国家标准突出旱涝保收、抗灾减灾、产能提升等基础性、通用性要求，省级层面细化制定田块整治、灌排设施、田间道路、地力提升等具体要求，市县层面制定简便易行、通俗易懂、操作性强的实施细则，形成层次分明、上下衔接、务实管用的标准体系。

（二）建设内容。因地制宜推进高标准农田建设，统筹开展田、土、水、路、林、电、技、管综合治理，将建设重点放在田内。新建项目优先开展田块

整治、田间灌排体系、田间道路和电力设施配套等基础设施建设，着力提高农田保水保肥能力、抵御旱涝灾害能力、机械化耕作便捷水平；改造提升项目按照缺什么、补什么原则，补齐田间设施短板弱项。通过客土填充、表土剥离回填等措施平整土地，合理调整农田地表坡降，改善农田耕作层。结合日常农业生产加强土壤改良培肥，切实提高耕地地力。因害设防，合理采取岸坡防护、防风防沙等工程措施，提高农田防护和水土保持能力。鼓励高标准农田经营主体自主推进水肥一体化、智能灌溉、墒情虫情自动监测、智慧气象服务等信息化建设。

（三）建设布局。优化高标准农田建设空间布局和时序安排，优先在东北黑土地地区、平原地区、具备水利灌溉条件地区以及粮食产量高和增产潜力大地区开展建设，可不局限于永久基本农

田。严格限制在生态脆弱区、沿海内陆滩涂等区域，禁止在25度以上坡耕地、严格管控类耕地、生态保护红线（红线内集中连片梯田或与保护对象共生的连片耕地除外）、退耕还林还草还湖还牧区域等开展高标准农田建设。在有条件地区开展整区域推进高标准农田建设示范。

（四）建设分区。依据区域资源禀赋、耕作制度和行政区划等，将全国高标准农田建设分为7个区域。东北区包括辽宁、吉林、黑龙江3省，以及内蒙古东部的赤峰市、通辽市、兴安盟、呼伦贝尔市4盟（市），重点加快完善农田灌排设施，加强田块整治和黑土地保护。黄淮海区包括北京、天津、河北、山东、河南5省（直辖市），重点着力提高灌溉保证率，完善现代化耕作条件。（下转2版）

新华社记者 黄庆刚

3月29日至30日，以“系统性变革 智能化传播：网络媒体的机遇与挑战”为主题的2025中国网络媒体论坛在广西南宁举行。与会人士认为，当前人工智能正赋能网络传播，推动媒体向心力和创造力相融共进、正能量和大流量双向奔赴，主流舆论、主流价值、主流文化持续巩固壮大。

论坛期间，公布了50件十佳网络精品及499件网络精品，举办了人机共创·2025 AI赋能正能量创作大会、“坚持主流价值导向 推动算法向上向善”主题分享会等，现场还启动了2025年网上重大主题宣传和重大议题设置项目暨“多彩民族 壮美广西”网络主题宣传行动。

当先贤大德穿越时空开启对话，当普通网民在“数字魔镜”中一键换装，当沉睡的文物“活”起来……网络传播与人工智能的相互赋能，是正能量与硬科技的“双向奔赴”，推动主流价值观与新质生产力同频共振。

与会人士认为，当前以人工智能等为代表的信息技术日新月异，整体重塑媒体形态、舆论生态、文化业态，要引导网络媒体加快适应数字化、网络化、智能化的趋势，切实担负起思想引领、文化传承、舆论引导、服务人民的重要使命。

如今，以AI为代表的新兴科技，助力高效实现跨越时空的思想碰撞，不断推动构建对外话语体系，提升文化国际传播能力。

视频《当孔子遇见苏格拉底》借助AI技术，创作孔子与苏格拉底的数字形象，创意实现两位思想家微信视频通话、跨越千年携手同游的场景，讲述了东西方思想的和而不同和文明交流互鉴。视频全网曝光量超1亿，视频点赞量超30万。

历史影像动态修复技术沉浸式再现历史场景，让抗美援朝老战士重现青春容颜；文物数字化活化技术复原文物，让网民与文物穿越千年对话……科技的介入，让过去的老故事变成新记忆。

微短剧《国旗飘扬75年！AI重现首位升旗手时空之旅》通过重构历史场景，再现新中国首位升旗手胡其俊的真实经历。（下转2版）

以『智』赋能 塑造主流舆论新格局

二〇二五中国网络媒体论坛综述



挖走“拦门沙” 打造“黄金深水航道” “挖泥吹岛”船上的年轻人

中青报·中青网记者 王烽捷
实习生 何奕辰 俞佳一

容LNG双燃料动力耙吸式挖泥船背后的故事。

为什么要挖泥

沿黄浦江一直向东到达长江入海口，位于此处的长江口深水航道是大型船舶进出上海港和长江沿线各大港口的必经水道。如今，每天有不计其数的大船在这里往来，但也有大量泥沙在这里淤积，这些泥沙被形象地称为“拦门沙”。它直接拦住了上海港的进出要塞，挡住了上海向外发展的道路。

最新统计数据显示，长江干线2024年港口货物吞吐量达40.2亿吨，与去年相比增长3.9%。这组数字稳固了其世界内河吞吐量榜首的地位。在这组数字背后，是一代又一代“疏浚人”。他们把长江口水深从7米浚深到12.5米，才使它成为真正的“黄金水道”。日前，记者登上全球最大的LNG双燃料耙吸挖泥船“新海鲟”轮，揭秘这艘全球最大船

如今站在“新海鲟”轮船艙，可以看到络绎不绝的货运船只进出长江口，但在100年前，这样繁忙的景象却是国人遥不可及的梦想。中交上海航道局（以下简称“中交上航局”）有限公司中港疏浚公司长江口项目总工程师王臻宁介绍，每年随长江一路而来的1.1亿吨“拦门沙”在入海口沉积。早在1918年，孙中山先生就曾提出“解决扬子江口泥沙问题”“整治扬子江口水道及河岸”的宏伟构想，然而这一世界级难题毫无经验可鉴，国外专家也抛下了“不可能”的答案。“若前方无路，我便踏出一条路”，这

句话的背后，是一代代航道人付出的辛勤努力。从1958年交通部组织全国专家开展论证研究，到1972年长江口航道整治工程处（中交上航局中港疏浚公司的前身——记者注）正式开展长江口航道疏浚建设，再到2011年通过国家竣工验收，这项新中国成立以来规模最大的水运工程，终于实现了航道水深由7米至12.5米的巨大跨越，完成了125公里的“水上高速路”全线贯通。“一寸水深一寸金”，在长江这条“黄金水道”上，每1米的水深都意义重大。据统计，水深8.5米的航道相比水深7米的航道，每艘集装箱船可多装

载1000标箱，载装量提升30%；而10米水深相较于9米，集装箱载量亦可增加800标箱。工作的效率高、装载量大，全球的船只都愿意来上海，进出口贸易才能“红火”起来。

从河口挖出的3.2亿立方米淤泥，如果按1立方米堆放，可绕地球赤道8圈，如果堆积在标准足球场上，相当于建起1.4万层建筑。这一耙又一耙，挖出的不仅是长江口深水航道，也是一部波澜壮阔的百年疏浚史。（下转2版）



扫一扫 看视频

无锡春日被音乐点亮

拨响“青春和弦” 激活传统文化资源

中青报·中青网记者 王海涵 刘 芳

江苏无锡的春日，被一个个音符点缀起来。

3月19日至21日，“爱乐之城·无锡”主题国际交流活动吸引了来自全国各地，以及瑞典、德国、韩国、马来西亚等国家的游客。他们被现场发布的一张中英文对照手绘地图吸引——囊括8条主

题线路、38个点位，无锡的音乐活动、音乐场馆、故居旧址等内容清晰呈现，方便人们按图索骥体验音乐之旅。

这趟音乐之旅中，嘉宾们还登上了主办方开行的“音乐巴士”，观赏专业乐手带来的传统和现代音乐曲目表演。部分嘉宾则来到梅村二胡产业园参观，一间琴房内，年轻调音师马云飞和无锡青年二胡演奏家杨力开启直播，二人在传统曲目中加入摇滚电音

节奏，动感多元的琴声在互联网上扩散。

传承文化经典

无锡音乐土壤丰厚，鸿山遗址曾出土近400件春秋战国时期的青瓷乐器。这里诞生过“瞎子阿炳”华彦钧、二胡演奏学派奠基人刘天华、中国民族音乐学奠基人杨荫浏、《歌唱祖国》作者王莘、著名剧作家于伶等音乐名人。

中国十大二胡名曲中，包括《二泉映月》在内的8首与无锡有关，这座城市有“中国二胡之乡”的美誉。

不久前，第二届全国民族器乐展演在无锡举办。去年11月，费城交响乐团与无锡交响乐团在无锡大剧院联袂举行公益演出，来自美国的艺术家奏响《二泉映月》等中国民乐，现场响起热烈掌声。

近年来，在无锡，传承和创新是音乐故事的主旋律。为纪念“瞎子阿炳”华彦

钧诞辰，无锡每年举行大型民族音乐会、学术笔谈会，2024年8月举办的阿炳文化艺术季更是将时间延长至一个月；为纪念刘天华等民乐大师，无锡近年来先后举办数十场主题音乐会。

此外，近年来，无锡深挖音乐名人资源，“激活”一批音乐名人故居、纪念馆，向社会各界讲好音乐名人故事。位于无锡梁溪区的全国重点文保单位——阿炳故居的设施得到全面提升，展陈功能也更加完善，迎接了一批批前来学习音乐文化的青少年。

新型消费空间带来美的体验

在无锡，吸引年轻人的音乐场所，不只有名人故居。（下转2版）



这则粘土动画MV，
竟是AI做的！



一组AI海报解码
“壮美广西”的多维魅力



寻找语文课本里的绝美：
朱自清《春》

