



提振信心的青春动能

——铁路青年突击队服务大局投身经济社会建设纪实

中青报·中青网记者 杨宝光

3月11日凌晨3点，深圳平湖南货场依然灯火通明。3名年轻人正围坐在电子屏幕前，为即将发往欧洲的“特快班列”核对最后一组数据。他们是广深铁路物流中心平湖南营业部货运二班青年突击队队员。

2024年，面对全球经济复苏乏力、国际供应链受阻的复杂形势，这支由16名平均年龄26岁的青年组成的青年突击队交出了一份亮眼的成绩单：全年累计发运中欧班列195列，运送货物1.96万标箱，货值超7.1亿元，同比增长3.72%。“湾区制造”搭乘中欧班列走向世界，欧洲商品通过返程班列走进千家万户。

作为国民经济大动脉，铁路在服务国家经济发展、推动国际经贸交流中发挥关键作用。铁路共青团组织立足岗位，以青年突击队等工作品牌为载体，在推动客货运输、效率提升、科技创新等方面主动担当，以专业化、组织化的青春力量赋能交通运输事业，为经济社会高质量发展注入了澎湃青春动能。

人享旅途货物其流

3月12日，C5782次动车组从成都东站启程。仅用时1小时39分，列车便将近千名游客安全送达海拔2977米的黄龙九寨站，较公路交通节省近4小时。

之所以能有这样的速度，全靠川青铁路的开通。线路开通后不仅为当地经济建设、文化旅游注入新的活力，还带动沿线经济发展迈入快车道。

为了让旅客在这条海拔落差3000米的铁路路上享受到舒适、平稳的旅程，执乘D280次列车的藏族青年能周尼玛和同事们总结出了一套能让旅客感受不到剧烈起伏的操纵方式，提高了列车运行平稳度。为更好地服务旅客，在黄龙九寨站，铁路青年还自发组成格桑花志愿服务队，6名青年志愿者每天早上8点就驻守候车室，为旅客服务。

如果说客运的重点是做好旅客服务，那么铁路货运水平的提升则直接为区域经贸往来作出贡献。

3月9日，一列印着“晋粤班列”标识的集装箱班列驶向粤港澳大湾区。在这趟常态化开行的铁路冷链班列中，山西牧同乳业的1680吨鲜奶与陈醋等山西特色产品踏上南行之路。“以前走公路运输成本高、鲜奶损耗大，现在铁路全程冷链让每吨奶制品物流成本直降22%。”山

西牧同乳业刘经理说。

这样的变化与大同铁路物流中心青年营销突击队有很大关系。青年们以数字化手段破解传统物流痛点，自主研发“装卸车信息查询系统”，将请车、批车流程从数十小时缩短至3分钟，全年为货运调度节约超5000工时。

针对乳制品运输时效性强的特点，青年突击队还开辟“晋粤牛奶专列”，通过“公铁联运+绿色通道”模式，将牛奶运输时效提升30%。今年以来，大同铁路物流中心日均装车17511车，累计发运货物9167.3万吨，货运量同比增长3.4%，直接带动铁路增收超12亿元。

在中国铁路太原局集团有限公司大秦车务段东港站，同样有支青年突击队以“挖潜提效”为目标在忙碌。2022年，东港站矿石装车场开通运营后，如何提高装车效率成了难题。大秦车务段团委积极响应号召，组织东港站矿石场8名团员青年组建青年突击队，努力找到解决办法。

青年突击队成员深入现场调研后，提出“翻车机动态衔接机制”。这一机制通过优化翻车机与装车系统的衔接方式，有效减少车辆等待时间，提高装车效率。同时，他们还建立“货源储备+需求预警”联动模式，根据货源情况和运输需求，提前预警、精准调配，实现矿粉运输的无缝衔接。2024年，在青年突击队的努力下，东港站矿石装车场全年装车32万车，货运2200万吨，超设计能力10%，创造直接经济收益5.86亿元。

铁路青年在国际货运中同样发挥着重要作用。

3月10日，南昌向塘国际陆港，龙门吊往来穿梭，集装箱整齐排列。南昌铁路物流中心向塘营业部青年工程师胡登良沿着一列满载集装箱的平板车边走边检。

2024年，中国铁路南昌局集团有限公司大力推进现代物流体系建设，南昌铁路物流中心向塘营业部积极响应，团组织成立青年攻坚小组，32岁的胡登良是其中一员。

2025年年初，江铃汽车集团有限公司有一批价值高、种类多、外形不规则的50吨汽车配件齿轮箱要从向塘发往黑龙江佳木斯。接到发货需求后，胡登良带领青工前往工厂现场测量，同时联系相关企业，共同研究特种货物装车方案，绘制了30多种木质框架草图，最终满足了客户的需要。

随着海铁联运班列常态化运行，胡登良组织团员青年通过走访企业、利用

新媒体平台等方式，大力宣传铁路运输高效便捷的优势，吸引几十项新货源。截至目前，向塘铁路物流中心累计发送商品车约8.5万台，助力江西名优产品跨越山海、走向世界。

东北地区春耕时节，化肥运输需求呈爆发式增长。中国铁路沈阳局集团有限公司大连铁路物流中心团委充分发挥港口的区位优势，迅速组建物流营销青年突击队，深入鲅鱼圈港区，开展网格化营销。针对部分客户对运输损耗的担忧和多样化的运输需求，青年团队创新推出“一企一策”服务，并采用集装箱和棚车双保险运输模式，开行化肥班列，有效降低了物流损耗，凭借价格优势为化肥货源“公转铁”赢得了市场空间。

安全高效可以兼得

3月11日，中国铁路武汉局集团有限公司吴家山站中欧班列口岸灯火通明，“共青团号”DF7-5254包乘组张天文、李明浩仍然坚守在岗位上。凌晨3点50分，随着柴油机一阵轰鸣，“共青团号”载着汽车配件、电子元件等集装箱货物缓缓启动。

吴家山站是中欧班列(武汉)的始发站和终到站。现阶段中欧班列(武汉)运行线路已达52条，辐射亚欧大陆40个国家、115个城市，已经成为国内外外贸企业进出口的重要运输通道。

2021年7月，武昌南机务段DF7-5254包乘组被授予牌命名为“共青团号”。为保障物资安全正点送达，“共青团号”的年轻人认真总结形成了“共青团号对位法”。通过实践，工作效率大幅提高。去年以来，他们安全高效装卸列车1008列，8.35万个集装箱被运往全球各地。

3月11日，在郑州北车站，团员青年们像“理货员”一样完成货物的到达、解体、编组、发送作业，将粮食、钢铁、煤炭等与百姓衣食住行相关的货物发往全国各地。

今年1月，中欧班列(郑州)累计开行315班，同比增长200%，实现了新年“开门红”。郑州北车站主要承担中欧班列的中转技术作业及中欧班列空车底的选扣、集结、输送等作业。对此，青年突击队成员预留超出计划的集装箱专用平板车在车站集结，供车辆部门提前选扣整备，确保满足中欧班列列车的需求。

“这些不同的颜色，对于我们来说都有不同的含义，绿色代表作业比较空闲，黄色代表作业紧张，红色代表作业繁忙。”郑州北车站调度车间团委书记高歌说。这套能够直观反映现场作业情况的系统，是郑州北车站运用的一套新型达标评价系统。

青年突击队利用该系统通过信息化手段收集现场作业时间，获取车站实时的运输状态，动态调整生产力，加快各工种作业衔接。自该系统上线运用以来，车辆在站中转时间大幅压缩，2024年列车平均在站中转时间为5.9小时，是建站以来最好水平。

在南宁国际铁路港，随着中越年货班列挂车时间临近，“路港先锋”青年文明号班组的青年突击队员们早已进入战斗状态。“小赖，这张票再核对一遍，千万不能有差错。”营业厅一角，货装值班员赖舟莹紧盯屏幕屏幕上密密麻麻的货运单据，十指在键盘上翻飞。出境货物运单制票是出口货物复杂且重要的一道流程。作为“路港先锋”青年文明号的一员，赖舟莹始终以高度责任感对待每一份单据，确保万无一失。

随着2025年春运的到来，中国铁路南宁局集团有限公司开行直达越南的年货班列。

为确保中越年货班列的货物能够安全、高效地装载，青年文明号号长、货装值班员李志早在货物装箱的前两天就准备好了货物装载方案。他就货物尺寸、重量、件数等反复思考，制定适用装载加固方法，使货物能够充分承受运输中各种力的作用，有效防范货物损失。截至3月10日，广西始发中越班列发运货物6446标箱，同比增长688%，持续保持强劲增长态势。

抢票体验越来越好的背后

今年春运，铁路12306(含网站、手机客户端)开设“购票信息预填优化试点”专区，试点推出“系统自动提交购票订单”功能，数百万旅客使用预填功能顺利买到了回家的车票。

这项便民新功能的推出，背后是铁路12306青年技术攻关团队近一年的付出。王思宇就是团队的一员，在单尧华、杨立鹏等客票前辈的指导和引领下，她全程参与了设计研发和测试上线的相关工作。

两项功能都直面旅客，这意味着春运时，系统不仅要应对大量实时购票旅客的访问冲击，还会新增预填旅客访问。旅客出行方向千差万别、预填需求时间跨度大，并且车票在预填需求时尚未起售，要让不同车站的车票起售时及时兑现这些各具差异的预填需求，是王思宇等青年需要解决的难题。

湖南益阳：排队求课的「青年夜校」

□ 叶宇瑶 中青报·中青网记者 洪克非

“本期的青年夜校课程已经报满了吗？”“蹲一期羽毛球课！”“围棋课和硬笔书法课都想上，但是时间冲突了好可惜。”在益阳市青年夜校微信交流群里，课程报名链接一经发布迅速满员，排队候补的青年们纷纷发出了“求课”申请。

2024年以来，青年夜校在湖南益阳这座城市格外火爆。团益阳市委围绕青年需求，精心打造了“青春益young青年夜校”品牌。

截至目前，全市共开设青年夜校22个，市本级发布课程22期，开展课程30余门，参与青年两万多人，上夜校成了益阳青年新潮流。

去年12月2日，青年夜校中式面点制作课堂上，益阳市资阳区爱心人士协会会长潘基群担任老师，为来自益阳市机关事业单位和农商银行等企业的学员们讲解包子制作方法。

潘会长制作包子已有10余年，看着他的亲手示范，学员们将包好馅的面团捏出一圈整齐美观的小褶，再放入蒸锅，在升腾的蒸汽中，松软鲜香的包子出炉，让学员们顾不上烫纷纷“出手”，“太好吃了！”

这一次青年夜校课程通过益阳共青团微信公众号发布报名信息，限量招募15名学员参加，结果应者如云。

为使所有课堂对准青年胃口，团市委联合益阳开放大学线下开展实地走访调研，同时制定“青年点单 团团接单”益阳市青年夜校服务需求调查问卷，广泛发动青年参与线上调查，收回有效问卷1846份。

在“线上+线下”调研结果的基础上，青年夜校推出了一系列人间烟火气浓、契合青年需要的高质量课程，比如羽毛球课、美妆课、瑜伽课、手机视频剪辑课等。同时，为给全市广大青年提供更好的夜校服务，团市委积极与益阳开放大学共同推进青年夜校相关工作。

团益阳市委坚持多元化和公益性原则，与益阳市萤火虫社会工作服务中心等社会组织、企业等合作开展运营，同时招募夜校学员担任志愿者。

为了保障师资力量，他们通过组织、遴选、聘任、招募等多种方式，不断充实专业化师资队伍，现有各门类老师20余名。同时积极探索青年夜校课程“配送上门”服务，主动对接全市企事业单位，量身定制上课内容，开设专场课堂，以精准满足青年们自我成长和提升的个性化需求。

去年11月5日，益阳青年夜校手机摄影课之益阳市烟草专卖局(公司)专场课堂在青少青年活动中心开展，邀请益阳市摄影家协会的名誉主席张荣华授课，画面质量、构图角度、拍摄姿势引导、照片后期处理……教室里的50余名学员在仔细聆听后纷纷跃跃欲试。

在课堂交流微信群中，学员们发出自己的拍摄作品，互相分享、点赞，并得到老师的专业指点。他们说，夜校学习不仅丰富业余生活，帮助培养摄影兴趣爱好，提升摄影审美与技巧，更让大家在8小时工作时间之外有了更多交流的机会。

“听完贺旭教授的课，我明白了创新不仅仅是发明新的产品或服务，也可以是对现有事物进行改进，创造新生产力。这对我今后的创业很有帮助。”益阳青年夜校创新创业专场在益阳医学高等专科学校结束后，2023级口腔1班学生陈晓婷在与同学们交流时说。

团益阳市委在市内5所高校开设青年夜校创新创业专场课程，邀请团中央中国青年创业导师、湖南省委创业导师、紫荆厚德创投学院创始人及执行院长陈立文博士和青创导师、市青联委员贺旭等多位创业导师讲授创业就业内容，并现场互动交流，共有2000余名在校学生参加。

团益阳市委还在湖南艾华集团股份有限公司、国网益阳供电公司和阿俊迎宾楼等企业开办青年夜校，扩大对不同领域青年覆盖面，吸引青年员工200余人参加。

团益阳市委开设小郁竹艺、非遗梅山剪纸、八段锦等多门课程，通过一段竹材、几张彩纸、八句口诀等，寓教于乐，引导青年感受中华优秀传统文化，在亲耳倾听、亲手制作、亲身感受的过程中，进一步激发青年学员对中华文化强烈的认同感、归属感和自豪感。

团规、意识形态等培训，组织“返乡乡”社会实践“我为家乡代言”“与青年对话”等主题活动，让身处异乡的青年增强对家乡发展状况的了解。

就读于中央财经大学的首尔立今年寒假有一份“课外作业”——为家乡开州带撰写脚本、录制视频，这是他在参加团开州区委举办的“返乡乡社会实践”活动中认领的课题。

2024年暑假，首尔立担任“开州红岩十四英烈青年宣讲队”队长参与社会实践。“这次活动不仅感染了他人，也影响了自己。”首尔立感叹这段经历锻炼了思维与口才，从此积极参与社会实践活动。

从宣讲到直播，首尔立在活动中丰满青春“羽翼”，为家乡的香肠、大米、柑橘等特产拓展销路，以青春之力助力乡村振兴。

“我们为在外团员青年青年定制‘返乡乡’社会实践、‘青春直播助农’、‘模拟政协提案’、‘志愿服务指引’、‘我和我的家乡绘画摄影书法作品’等任务，充实寒暑假社会实践行动。”团开州区委书记喻世冬介绍，全区选树92名优秀志愿者、88名优秀大学生担任“校园引才大使”，借助返乡流动团组织，为在外学习、工作的团员青年搭建返乡平台，征集实践岗位，每年吸引6000多名在外青年踊跃参与。

如今，开州区通过落实青年创业担保贷款、税收优惠、厂店免租等政策，年均孵化20余家青年企业，帮助近千名青年创业就业，其中“归巢青年”占30%。

衡水创新“4S”模式服务求职青年

中青报·中青网记者 杨宝光

“‘4S’工作站的培训就像一场及时雨，为我们拨开迷雾，找到了未来的职业方向。”2月24日，结束了为期一周的“求职培训课”学习，求职者徐晓宁说。

“求职培训课”是河北省衡水市青年就业创业“4S”工作站创新服务模式中的重要一环。工作站以集“Survey(调研)、School(培训)、Solve(解决)、Show(展示)”于一体的服务模式，精准对接青年就业创业需求，至今已为53名青年解决就业创业问题。

工作站以问卷、访谈、沙龙等方式，结合大数据分析进行深入调研，收集整理青年就业创业意愿、求职共性难点、各行业动态及市场需求，形成动态数据库，并同步青年联席会成员单位共商解决方案。“工作站成立以来，累计开展专题调研30余场，覆盖青年1000余人，对接各相关单位、企业40余家，为后续服务提供精准导航。”工作站负责人曹根兴介绍。

“7天的培训让我从‘职场小白’变身‘面霸’！”参加过“求职培训课”的杨帅向记者展示自己的录用通知。

培训是提升青年就业创业能力的关键。工作站依托人社部指定教材，开设简历优化、模拟面试、职业规划等实战课程，邀请资深职业导师与人力资源专家授课，线上线下联动培训，结业学员就业率达90%。

创业培训则依托与北京大学创业营合作的“衡水创业大学”，引入人工智能、品牌战略、市场营销等前沿课程，创新实践模式，让学员深度参与本地企业与创业团队项目，真正达到学以致用。

“市场需求与专业设置不匹配、青年创业资源匮乏、理想工作与现实脱节等问题造就了如今的困境，‘4S’工作站的解题思路是优化生态、搭建平台、靶向服务。”培训导师张建波说。

工作站成立以来积极搭建平台，举办银企对接、创业大赛、招聘会等各类活动40余次，提供就业岗位53个。加强与企业、金融机构、高校等合作，构建完善的创业生态系统，并根据青年个体差异提供靶向优化方案。

为使品牌“破圈”传播，工作站着力为青创品牌展示环节提质增效，利用创业超市、直播间等平台，精心策划展示内容，突出青年创新思维与品牌优势服务，同时借助多家媒体与平台合力，不断提升品牌知名度与影响力。

今后，河北省衡水市青年就业创业“4S”工作站将继续优化服务模式，护航青年逐梦之路，为当地经济社会发展注入青春活力。



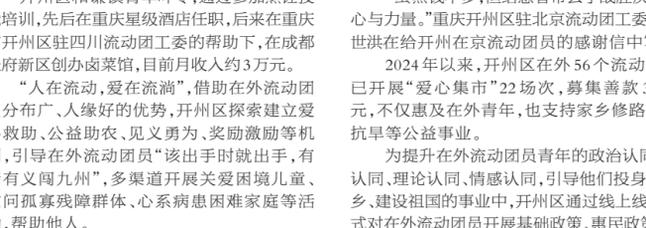
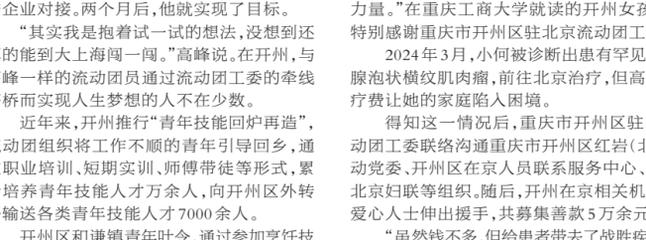
近日，中国铁路太原局集团有限公司大同电务段组织40余名青年骨干在大秦铁路西段200公里线路上奋战，确保15年一周期的大秦铁路信号设备大修改造工程顺利开通。青年职工在施工中以工促学、比学赶超，为护航“西煤东运”的能源大动脉夯实基础。



▲ 青年志愿者 蚌埠医科大学大三学生党晨越在安徽蚌埠火车站参加志愿服务，帮助照顾返乡儿童。春运期间，安徽蚌埠团组织开展“暖冬行动”志愿服务，为返乡旅客送温暖。 王跟兵/摄



▶ 安徽省合肥市滨湖党建联盟理事会组织开展“植”此青绿、共“树”未来“公益植树活动，来自24家单位的近300名党员团员在滨湖新区种下千余棵树苗。 江振煊/摄



重庆开州——

56个流动团组织托起异乡青年梦想

本报讯(中青报·中青网记者耿学清 通讯员喻建国)重庆开州区地处三峡库区与秦巴山脉交会地带，既是重庆人口大区，又是全国劳务输出大区，超过50万人常年在外工作，其中青年有10万人之多。为让异乡青年找到归属，截至2024年年底，重庆开州区在全国多地共建立56个流动团组织，以17054名流动团员为纽带，带动青年在外团结发展、回流返乡创业。

开州在外务工人员中，以餐饮工作者居多，这一群体的特点是就业起始年龄小、社会资源和社会经验较少。

高峰毕业于开州区区长烹任职业培训学校2020级中餐烹饪与营养膳食专业，曾在世界面包大赛中国西南赛区获得名次，22岁就在上海某国际酒店烘焙房任主管。

高峰能到上海顺利就业，得益于流动团工委的助力。开州区对在外的流动团员建立了信息库，信息库包括就业工种、爱好专长、就业理想地等内容，并且定期进行数据更新。

2022年，在重庆主城一家酒店工作的高峰将理想就业地变更到上海。很快，重庆市开

州区驻上海流动团工委就发动在沪流动团员与企业对接。两个月后，他就实现了目标。

“其实我是抱着试一试的想法，没想到还真的能到大上海闯一闯。”高峰说。在开州，与高峰一样的流动团员通过流动团工委的牵线搭桥而实现人生梦想的人不在少数。

近年来，开州推行“青年技能回炉再造”，流动团组织将工作不顺的青年引导回乡，通过职业培训、短期实训、师傅带徒等形式，累计培养青年技能人才万余人，向开州区外转移输送各类青年技能人才7000余人。

开州区和谦镇青年叶令，通过参加烹饪技能培训，先后在重庆星级酒店任职，后来在重庆市开州区驻四川流动团工委的帮助下，在成都天府新区创办川菜馆，目前月收入约3万元。

“人在流动，爱在流淌”，借助在外流动团员分布广、人缘好的优势，开州区探索建立爱心救助、公益助农、见义勇为、奖励激励等机制，引导在外流动团员“该出手时就出手，有情有义闯九州”，多渠道开展关爱困难儿童、慰问孤寡残障群体、心系病患困难家庭等活动，帮助他人。

“这份爱心，我会一直珍藏，并化为前行的力量。”在重庆工商大学就读的开州女孩小何，特别感谢重庆市开州区驻北京流动团工委。

2024年3月，小何被诊断出患有罕见病——腺泡状横纹肌肉瘤，前往北京治疗，但高昂的治疗费让她家庭陷入困境。

得知这一情况后，重庆市开州区驻北京流动团工委联络沟通重庆市开州区红岩(北京)流动党委、开州区在京人员联络服务中心、开州区北京妇联等组织。随后，开州在京相关机构发动爱心人士伸出援手，共募集善款5万余元。

“虽然钱不多，但给患者带去了战胜疾病的信心和力量。”重庆开州区驻北京流动团工委书记谢世洪在给开州在京流动团员的感谢信中写道。

2024年以来，开州区在外56个流动团组织已开展“爱心集市”22场次，募集善款30多万元，不仅惠及在外青年，也支持家乡修路、引水、抗旱等公益事业。

为提升在外流动团员青年的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，引导他们投身振兴家乡、建设祖国的事业中，开州区通过线上线下的方式对在外流动团员开展基础政策、惠民政策、党纪