



大幕将启 亚洲体育健儿有备而来

中青报·中青网记者 慈鑫

9月19日9点，杭州亚运会沙滩排球和板球的比赛分别将在宁波、杭州开赛。距离杭州亚运会9月23日晚的开幕式还有5天，但是沙滩排球、排球、足球等比赛项目将陆续开赛，杭州亚运会也将就此正式进入赛时阶段。未来的20天时间里，亚洲运动健儿将在杭州亚运会的赛场上奋勇争先，向着“更快更高更强”的竞技梦想迈进。

作为本届亚运会的东道主，中国代表团的表演无疑最受关注。9月16日上午，中国代表团正式入住杭州亚运村，意味着中国队已经全面进入亚运时间。首次参加亚运会的中国羽毛球运动员王昶兴奋地表示想要在亚运村里一探究竟，同时，他也感受到自己身上的责任，“穿上中国队的队服，感觉整个人的气场都变得更强大，我将尽全力去赢得比赛。”

东京奥运会男子三级跳远银牌得主、中国田径运动员朱亚明已经参加过无数次的各类国际比赛，但是家门口作战对他来说依然很不一样，“感觉杭州亚运会的保障水平非常高。作为中国运动员，我感到骄傲和自豪。”朱亚明此次参加亚运会，给自己定下了“打破亚运会纪录”的目标。他说：“让国旗在田径场上飘扬，让国歌在田径场上奏响，这是我的目标。亚运会在家门口举办，是压力更



9月16日，杭州，印度代表团成员到达亚运村。当日，杭州亚运村正式开村，多个国家和地区代表团到达。视觉中国供图

是动力。”杭州亚运会首枚金牌将于9月24日上午在赛艇项目女子轻量级双人双桨比赛中产生。中国运动员对这枚代表着“开门红”的金牌也是踌躇满志。将要与队友一起参加这个项目的中国赛艇队运动员崔晓桐表示，“杭州亚运会首金将诞生在赛艇项目上，这对我们全体赛艇人都是激励，

我和队友会全力备战。”中国代表团自1974年首次参加亚运会以来，很快就成为亚洲体坛的绝对霸主。9月12日，参加杭州亚运会的中国体育代表团正式成立，中国代表团秘书长张新表示，中国代表团从1974年开始，已经参加了12届亚运会，从1982年第九届亚运会开始，已连续在10届亚运会上

获得金牌总数第一。中国代表团对本次亚运会的参赛形势已进行了全面分析，张新认为，“我们有把握继续获得亚运会金牌榜首之位。”

尽管中国队的整体实力有着明显优势，但是在亚运会的不少比赛项目上，中日韩等亚洲体育强国之间仍将上演世界级的巅峰对决。如中国与日本队在男子体操项目以及游泳的部分项目上，中日韩3队在乒乓球、羽毛球、柔道、跆拳道等项目上，都将上演巅峰对决。

从外界分析来看，主场作战的中国代表团很可能会在杭州亚运会上创造单届亚运会夺金总数的新高（此前最高纪录是2010年广州亚运会夺得的199枚金牌），但竞争压力依然不可小觑。作为下届亚运会东道主的日本队此次派出了强大的阵容，志在为2026年名古屋亚运会练兵和预热；韩国代表团更是派出了史上规模最大的亚运代表团，参赛人数甚至超过了本土举行的2014年仁川亚运会。神秘之师朝鲜代表团也已确定参加本届亚运会，且代表团规模超过了上届雅加达亚运会。这将是新冠疫情之后，朝鲜代表团首次参加国际综合性运动会，朝鲜队在体操、乒乓球、举重等项目的部分小项上具有世界一流的实力。

本届亚运会的竞技层面，除了传统的中日韩三强竞争之外，其他国家和地区的比赛队伍也有诸多看点。如不久前刚刚召开了誓师大会的印度代表团将派出634名运动员组成该国史上最大亚运代表团，印

度男子标枪选手乔普拉作为奥运和世锦赛的双冠王，毫无疑问将成为本届亚运会田径赛场上的明星之一。此外，印度队在曲棍球、板球、拳击、摔跤、射击等项目都具有较高实力。9月19日晚，中国男足在本届亚运会上遭遇的首个对手就是印度队。

48岁的乌兹别克斯坦女子体操老将丘索维金娜也宣布将参加杭州亚运会。在今年6月举行的亚洲体操锦标赛上，丘索维金娜获得女子跳马银牌，依然保持着较高的竞技状态。这位世界体操历史上传奇老将的参赛，将给杭州亚运会的体操比赛增添新的看点。

将在2030年再次举办亚运会的卡塔尔，也派出了重在练兵的队伍参加本届亚运会，卡塔尔在足球、手球、排球、壁球等项目上具有较强实力。

另有一些国家派出队伍参加国际比赛并不容易，比如此次派队参加杭州亚运会拳击、举重、摔跤等6个项目的叙利亚代表团，对于他们的运动员来说，参赛的意义已不只是取得好成绩，而是为国家和人民增添信心。

亚运会作为亚洲最高水平的体育盛会，其意义也早已超出了竞技本身。正如中国代表团秘书长张新所说，“我们要全力做好东道主，通过亚运会与亚洲其他国家和地区代表团进行友好交流，增进了解，增进友谊。用好亚运会这个舞台，以体育为载体，促进亚洲地区团结合作，共创未来。” **本报宁波9月18日电**

专访亚洲体育舞蹈联合会主席、中国体育舞蹈联合会会长尹国臣——

杭州亚运会值得期待的霹雳舞“中国风”

中青报·中青网记者 梁璇

杭州亚运会开幕进入倒计时，霹雳舞将首次以“正式竞赛项目”亮相。比赛将于10月6日-7日在杭州拱墅运河体育公园体育馆进行，共产生两枚金牌，中国队将有4名选手参赛。亚洲体育舞蹈联合会主席、中国体育舞蹈联合会会长尹国臣表示，“我们的目标是女子夺金，男子争牌。”

“这是一支充满活力的队伍，4名中国运动员平均年龄23岁。”据尹国臣介绍，队长商小宇技术扎实，注重舞蹈多样性和完整性；武术世家出身的开祥宇，舞蹈中融合了武术的元素；刘清漪在霹雳舞方面极具天赋，技术难度世界领先；曾莹莹的个人风格非常突出。在此前的国际比赛中，4位选手多次取得佳绩，其中，刘清漪在今年的奥运积分赛日本北九州站和法国蒙彼利埃站收获两个冠军，商小宇则获得2023年亚洲霹雳舞锦标赛男子组亚军，为中国队拿下霹雳舞亚锦赛首枚奖牌。

霹雳舞被称为“最年轻的亚运项目”。对此，尹国臣认为，对一项体育运动来说，“年轻”一方面指主要参与者的年龄层，另一方面则是项目发展的阶段和空间。“霹雳舞发展非常迅速，尤其是在年轻人群中非常受欢迎，随着社交媒体和网络视频的兴起，霹雳舞的传播速度加快，也吸引了越来越多的年轻人参与，但作为一个新兴体育项目，霹雳舞是首次被纳入亚运会正式比赛。随着‘入奥’‘入亚’，评分规则也在不断完善和细化，以适应国际奥委会的要求”。

2020年12月，国际奥委会同意增设霹雳舞为2024年巴黎奥运会比赛项目。在同年举行的亚奥理事会第39次全体代表大会上，霹雳舞被宣布成为杭州亚运会正式竞赛项目，纳入金牌总榜单。

杭州亚运会的霹雳舞比赛将根据参赛人数，分为资格赛、预赛、循环赛、淘汰赛、半决赛、季军赛、决赛几个阶段。资格赛阶段，所有选手随机抽签分为4人一组，每名选手都有一轮展示机会，裁判比较所有选手的表现得分并进行排名，“主要从技巧性、多样性、完成度、音乐性、原创性等方面进行考量。”尹国臣说。

为了更好地适应赛场需求，队员的日常训练主要包括体能、舞蹈基本功等在内的基础训练，为了提高动作难度和表现力的霹雳舞技巧训练，以及乐感训练，“聘请音乐老师为队员解析音乐节奏、学习如何抓准音乐节奏。”尹国臣坦言，在打好基础的前提下，国家队备战更要坚持“西学为用，强己独能”的备战思路，“霹雳舞起源于美国，在欧洲、日韩也十分流行，目前，日本、美国、法国、荷兰都是实力强劲的国家。”一方面，聘请高水平外教团队，从理念到技术，指导队员接触最纯粹的霹雳舞文化和技术。同时，坚持外赛外训，通过参加国际比赛和训练，让队员可以接触到世界各地的优秀选手，培养“即兴对话”的能力。另一方面，队伍还聘请了武术、民族舞等专家团队，“希望在中国元素融入方面下功夫，努力打造霹雳舞的‘中国风’。”尹国臣表示，虽然，中国霹雳舞项目起步较晚，但近两年进步明显，不断有选手在国际赛场上屡创佳绩，让全世界看到了中国霹雳舞的实力，“我们也在努力进入国际霹雳舞的第一梯队”。

就本届亚运会而言，中国队在女子项目上的主要竞争对手是队日本队，而男子项目则要面临与日本、韩国、哈萨克斯坦、中国台北等队伍的激烈竞争，“我们的优势是技巧难度、多样性和动作的完成度较高，但是在原创性和音乐性方面还有待提高。”尹国臣坦言，此前，霹雳舞“入奥”“入亚”的消息，已经为中国霹雳舞项目的发展带来了成绩的整体进步和参与人数的逐步增加，因此，他相信霹雳舞将会成为杭州亚运会的热门项目，并在赛后，真正地让这一流行文化符号成为一股竞技体育的新生力量。 **本报北京9月18日电**



今年年初，2023WDSF霹雳舞奥运积分赛日本北九州站女子组决赛，中国选手刘清漪在决赛中表演。刘清漪获得该项目的冠军。视觉中国供图

中国男篮亚运会上期待自我救赎

中青报·中青网记者 杨岫

乔尔杰维奇目前正率中国男篮在上海集结备战。在经历了世界杯的惨痛失利之后，夺取杭州亚运冠军成为中国男篮完成自我救赎的不二选择。

4天前，中国男篮的亚运阵容完成了最后的调整，广东男篮的杜润旺顶替受伤病影响的曾凡博，进入了最后的12人大名单。和世界杯的最终名单相比，杜润旺、余嘉豪、程帅澎是新面孔。

从比赛本身看，中国男篮赢得金牌的难度并不大。小组赛阶段，中国男篮将分别和蒙古男篮、中国台北男篮以及黎巴嫩

男篮交手。但9月17日，黎巴嫩男篮因为经济原因宣布退出，这无疑降低了中国男篮小组赛比赛的难度，毕竟黎巴嫩男篮也是参加了世界杯的亚洲劲旅。

至于中国男篮在世界杯上的两个“苦主”，日本男篮和菲律宾男篮，也都在亚运阵容上作出了调整。其中，日本男篮参加杭州亚运会的最终12人大名单，没有一人参加过之前的世界杯——非常有意思的是，之前日本篮协公布的名单中，参加了世界杯的河真田宏在列，但不久之后，日本篮协就用另一名球员平岩元取而代之。

菲律宾男篮的亚运阵容，包括4名参加过世界杯的球员，但世界杯的核心球员都没有参赛，而且球员年龄普遍偏大，加上

教练组也发生了变动，雷耶斯在世界杯后辞去了主教练的职务，新任主教练为蒂姆科恩，整体战斗力很难和世界杯时相提并论。

“不管对手实力如何，我们自己首先不能掉以轻心。”前中国男篮国手焦健告诉中青报·中青网记者，“我们首先要调整好心态，把中国男篮的那种精气神打出来，毕竟亚运会我们是主场作战。”

确实，从对手的实力看，能够在杭州亚运会上给中国男篮制造麻烦的球队并不多，但问题的关键在于，中国男篮如何摆脱世界杯失利后，球员疲劳的状态和球队低迷的士气。

事实上，前中国男篮主帅宫鲁鸣，在

世界杯后接受采访时，道出了中国男篮存在的几方面问题，其中一项就是国家队缺乏有质量的思想工作：“一个人的头脑思想没有这么简单，你为什么打篮球？这个职业对你有什么基本的素养要求？再往上说，你对自己所处的时代有什么具体的认识？这个具体的时代背景又对你自己和体育这个行业提出了哪些要求？”

那么，在亚运会开赛集训的这个阶段，这支有8人参加了世界杯的国家队，是否重新进行了心理上的疏导，可能在亚运会的比赛遇到困难时，外界很容易就会作出判断。

另一个问题，可能就是主帅乔尔杰维奇的承受力了。世界杯上，乔尔杰维奇的

临场指挥和固执的性格饱受争议。亚运会上，中国男篮几乎尽遣主力，如果稍有差池，乔尔杰维奇恐怕会感受到更大的舆论压力。

从历史上看，在亚洲赛场，特别是亚运会上，中国男篮不乏统治级别的表现。2006年多哈，中国男篮在姚明并未参赛的情况下，王治郅、易建联带队夺冠。2018年雅加达亚运会，中国男篮勇夺4枚金牌，其中中国男篮力克伊朗队夺冠。当然，中国篮球在亚运会历史上也不乏“阴沟翻船”的尴尬。2002年釜山，中国男篮遭遇“黑色30秒”。2014年仁川，更新换代的男篮，在大比分领先的情况下，被日本男篮翻盘。

本次杭州亚运会，中国男篮的境遇和之前历届亚运会都所有不同，夺金固然是一种自我救赎的方式，但似乎也无法令中国男篮摆脱滑坡的窘境。若想重现往昔辉煌，还需中国男篮所有从业者知耻后勇。 **本报北京9月18日电**

校园美景SHOW不停

合享校园趣事照片 赢取摄影豪礼

精彩继续

活动时间: 9月1日-9月20日

扫码即刻参与

中国足球盼亚运“提振士气”

中青报·中青网记者 郭剑

9月19日晚，中国男足亚运队将在杭州黄龙体育场打响本届亚运之旅第一枪，对手为印度队（后两场小组赛分别为9月21日对阵缅甸、9月24日对阵孟加拉国）——足球、板球、排球小组赛先于亚运会开幕式展开，刚刚目睹国奥队艰险晋级、国足主场不胜的中国球迷自然盼望亚运队能够凭借优秀表现带来哪怕短暂快乐。

“我们精心选择了22名球员，我们很期待比赛的到来。”男足亚运队主教练久尔杰维奇在进驻亚运村之前的最后一节训练课上说，“我们为亚运会的比赛备战了6个月，我们不是准备一场比赛，而是为全部比赛作准备，我希望球员们用足够的默契来应对比赛，我期待他们的表现。”

由于新加坡、叙利亚两队因故先后退出本届亚运会男足比赛，原定24支球队只剩22支分6组展开竞赛（其中两组只有3支球队），6个小组的前2名及成绩最好的4支小组第三名球队晋级16强，这意味着小组赛只会刷掉22支球队当中的6支，国足亚运队出线并无障碍。

但久尔杰维奇期待中国男足亚运队打满全部7场比赛的愿望并不容易实现：尽管澳大利亚非亚奥理事会成员，无资格参加亚运会，日本亚运队阵容由职业俱乐部替补球员（无明显海外球员助阵）及半数尚未转为职业球员的学生球员组成，但是亚洲足球整体竞争力不强。国足亚运队除淘汰赛第一轮（1/8决赛）对手为上半场4组排名第三的球队，第二轮（1/4决赛）便大概率遭遇志在卫冕的韩国亚运队。因亚运冠军可使球员免服兵役，所以韩国对于亚运足球赛极为重视，包括李刚仁、郑优营、白昇浩在内的国字号球员已经入队，这是国足亚运队前进道路上最大的障碍。

国足亚运队此前在热身赛上演三中卫阵型，希望依靠人数优势取得中场控制权，而3名超龄球员刘洋、高天意及谭龙组成的中轴线肩负最重要的攻防转换和得分任务。“作为老大哥，我要起到老队员的作用，帮助年轻球员打好比赛，帮助他们更好成长”。现年35岁老将谭龙为2008年北京奥运会适龄球员，但当年进入集训名单的谭龙最终落选，此番征

战杭州亚运会，谭龙更为迫切地希望球队取得佳绩：“我的目标就是打进决赛，冲击冠军。”

由8强到4强，相当于国足亚运队此番作战“大考”，经小组赛磨练出来的阵容和心态，将成为国足亚运队“应试”关键。

和国足亚运队相比，中国女足亚运征程的心理压力更大，夺冠目标不言而喻——作为2022女足亚洲杯冠军，刚刚经历世界杯赛场失意的中国女足自然需要借杭州亚运会抖擞精神，以便迎接亚运会之后即将开始的2024巴黎奥运会预选赛（第一阶段10月26日对阵朝鲜女足、10月29日对阵泰国女足、11月1日对阵韩国女足）。

借亚运锻炼队伍提振士气，对中国女足而言并不陌生。2018年雅加达亚运会，贾秀全带领中国女足小组赛赛势如破竹3战全胜，王珊珊大显神威创造单场9球名场面。到淘汰赛阶段，中国女足先后战胜泰国和中国台北队，顺利挺进决赛，尽管最终遭遇第90分钟绝杀憾负日本队收获亚军，但球队士气高涨——随后的东京奥运预选赛，经历过亚运检验的王霜、王珊珊、张馨、马君、李影、林宇萍等人发挥出色，帮助球队在澳大利亚赛区安全撤退并在随后的附加赛中逆转韩国女足进军东京。不过5年后中国女足转型尚未完成，海外球员也刚刚迈出第一步，亚运征程绝非坦途。

中国女足目前正在苏州基地集训，球队计划于9月19日转场杭州入住运动员村。柬埔寨女足退赛后，本届亚运会女足共16支球队参赛，而原本按照17支球队完成的5个分组经亚足联确认不变，这使得本届赛事分组略显“怪异”：4个小组分别有3支球队和4支球队，另外1个小组有两支球队。中国女足小组赛首战为9月22日对阵蒙古女足，次战为9月28日对阵乌兹别克斯坦女足，在1/4决赛中女足退赛，中国女足大概率将在1/4决赛中遭遇泰国女足，而在半决赛中极有可能与日本女足交手。

无论如何，以王霜、王珊珊、张琳艳、张馨、杨柳娜等实力派球员为框架搭配出来的女足阵容，在亚运会赛事中仍然具备极强竞争力，而朝鲜女足、日本女足，也正是中国女足冲击巴黎奥运会前最好的“试金石”。 **本报北京9月18日电**