

编者按

为推动体育强国建设,促进乡村体育教育事业发展,中国青年报社联合中国青少年发展基金会、安踏茁壮成长公益计划等共同开展了2025“希望工程·强国青

年乡村体育教师”寻访活动,经组织推荐、综合评价等多个环节,在全国范围内寻访到了一批扎根乡村的青年体育教师。他们中,有人将自己的“冠军舞台”搬到大山,有人带领乡村孩子勇夺跳绳桂冠,有人用镜头记录下自己的别样体育支教路,还有人在雪域高原播撒教

育火种……

这些乡村体育教师在看似平凡的岗位上作出了不凡的业绩,他们的贡献应该被看见、被尊重,更需要广泛的社会关注和支持,从而不断提升广大乡村教师的职业荣誉感和使命感,为乡村体育教育事业发展注入持久动力。

寻访“强国青年乡村体育教师”

王忠

将“冠军舞台”搬到太行山

从冠军选手到中学教师,王忠将自己的“舞台”搬到了太行山。这名曾参加过香港国际公开赛并获得冠军的柔道选手,退役后入职河北省石家庄市灵寿县陈庄中学,并先后担任体育教师、班主任、副校长、校长。

灵寿县陈庄中学地处太行山脉偏远地区,王忠初到学校时,这里的体育教育几乎从零起步:没有正规的田径场、体育器材不完备、师资严重不足……面对落后的办学条件,王忠没有退缩。他积极对接各方资源,为学校争取了大批捐赠物资。从教11年,在他的带领下,学校的体育特长生本科升学人数实现从0到200多的突破。

王忠也有过离开这里的想法,他曾

在市区学校的招聘中取得了第二名的好成绩,这意味着他能够重回都市,与家人团聚。深夜,躺在简陋的宿舍里,一张张稚嫩而坚毅的脸庞在他脑海中浮现。他问自己:为什么要离开呢?这份珍贵的师生情,不正是自己选择教育事业的初心吗?

天亮了,王忠推开房门。30多名体育特长生站在他的宿舍门口,等他带着去训练。这一刻,他深受触动,也作出了坚定的选择——留下。

王忠深知,这里的孩子不仅需要训练时的指导,更需要一盏照亮前路的明灯。而他促使作出坚定选择的,不仅是陪伴学生继续奔跑的责任感,更是用青春与热血浇灌山乡教育的信念。



王忠



张小芳

张小芳

推动校园足球“华丽转身”

山东省滨州市滨城区北城受田小学的足球荣誉展室,摆满了各种奖杯、奖牌,该校的足球成绩在全省名列前茅,吸引了不少学校前来取经。而在2016年之前,这所小学还是一所籍籍无名的学校,其“华丽转身”的重要推动者,就是体育教师张小芳。

2017年,张小芳投身校园足球事业,开启了高强度工作模式:周一至周五,清晨的第一缕阳光尚未洒满校园,她已带领队员开始1小时的训练;大课间短暂休息后,训练继续;放学后,她接着陪队员挥洒汗水。即便是周末,她也坚守在训练场上。可

以说,寒暑假不停歇、全年无休几乎成为她的工作常态。

以脚步丈量球场,用激情点燃梦想,张小芳的付出没有白费。北城受田小学足球队在省、市、区级足球比赛中屡创佳绩,先后获得省冠军、季军各1次,市冠军16次,成为当地校园足球的一面旗帜。她培养的优秀运动员更是星光熠熠,该校运动员张旭尧凭借出色表现入选中国男子U16国家队。

近几年,张小芳根据足球训练的经验,积极推动落实学校角落足球和体育大课间、小课间工作,让更多学生在运动中快乐成长。

朱礼

非遗“龙”舞出乡村教育新路径

从乡村校园到国际赛场,湖南省长沙市望城区茶亭镇简文学校的“舞龙校长”朱礼,带领队伍斩获数十个冠军,被认为是“体教融合的典范”。

在茶亭镇的花海间,常常能看到朱礼亲自示范动作并耐心指导学生的身影,别开生面的舞龙训练让孩子们十分着迷。这项传统运动,让这些乡村孩子不仅增强了体质,更收获了阳光自信、勇往直前的品格,学校的体育中考成绩也跃居全市第一。

朱礼用非遗之“龙”,舞出了乡村教育新路径。他创新打造“四型八类”

课程体系,构建起区域舞龙“赛-研-培”推广机制,为望城区培养了上百名专业教练,让当地孩子在非遗传承中受益。

躬耕十五载,硕果累累。朱礼荣获全国中小学体育工作创新杰出校长、最美社会体育指导员等多项荣誉,所在学校获评全国中小学中华优秀传统文化传承学校。

如今,在他的推动下,茶亭片区26所中小学及幼儿园“校校有龙”,金龙腾飞已成为当地乡村教育的独特风景。舞龙不仅风靡茶亭,更成为望城区教育的闪亮名片。

龙海生

黔中乡村的“篮球点灯人”

篮球场,是体育教师龙海生守护童年的特殊课堂。

2012年9月,龙海生从体育教育专业毕业后,怀揣着对教育的热情来到贵州省安顺市西秀区旧州镇旧州小学任教。虽然学校的篮球场坑洼不平,篮球架也锈迹斑斑,龙海生仍着手组建篮球队,并坚持开展常态化训练。他还定期举办篮球联赛、趣味挑战赛等体育活动,成为校园文化的亮点。

在龙海生的带动下,越来越多的学生利用课余时间进行篮球锻炼,逐步形

成“教会、勤练、常赛”的体育教育新格局,有力推动了阳光体育活动的深入开展。

学校里留守儿童多,在龙海生的篮球课上,这些曾经内向沉默的孩子,在一次次奔跑和传球中逐渐挺起胸膛,眼中闪烁自信的光芒。一度厌学的学生,也在篮球的魅力吸引下重回课堂,重拾学习的热情。

如今,旧州小学的体育运动氛围日益浓厚,大课间活动精彩纷呈,并与当地传统文化有机融合,各类运动社团受到学生追捧。

才旺卓玛

在雪域高原播撒教育火种

在西藏自治区林芝市朗县金东乡中心小学,才旺卓玛身兼多职。她既是体育教师,也是数学老师,同时还承担学校教务副校长的工作。她明白自己肩上的担子,一头是义务,一头是责任。

2019年8月,因工作需要,才旺卓玛来到金东乡中心小学交流,这是一所位于边境地区的高海拔学校,条件艰苦,尤其是冬天气外难熬,寒风呼啸,早上11点才见日出,下午4点已夜幕降临。

2021年,才旺卓玛的交流期满,

但她选择继续留在金东乡教书,尽自己最大努力帮助学生成长,孩子们也亲切地称她为“妈妈老师”。2023年,才旺卓玛被推荐入选朗县道德模范。

尽管环境恶劣,面对热爱的教育事业,这位“妈妈老师”始终以饱满的热情投入其中,她虚心向有经验的老师请教,密切联系家长,协调各方关系。不论是清晨的校园,还是夕阳下的跑道,总能看到她忙碌而坚定的身影。

在祖国最需要的地方,才旺卓玛播撒教育火种,让希望生根发芽,长成守护家园的脊梁。

张春娜

暖心打造多彩课堂

让跳绳变成“趣味闯关”,让跑步成为“接力挑战”……在新疆生产建设兵团第十二师一〇四团中心小学体育教师张春娜打造的多彩课堂上,许多学生真正爱上了运动。

张春娜常被孩子们唤作“暖心张老师”。示范动作时,她总是细致入微、不厌其烦;学生不慎摔伤时,她会轻声安抚,并用专业康复知识及时处理。

除了每周18节常规课,张春娜还坚持抓好阳光大课间活动,带领全校学

生跳自编操、练体能,真正将“每天锻炼一小时”落实为操场上一个个跃动的身影。她变着花样带孩子们“玩”,积极参与多项课题研究,将轮滑这项时髦运动改编成适合小学生的《花样轮滑》校本课程,率领健身操社团站上了全国联赛的领奖台,百人团体操的彩绸翻飞,也成了校园里的风景线。

如今,体育之花在这片团校园绽放,孩子们在运动中收获了自信与团队精神,而这正是张春娜用14年青春岁月写就的教育答卷。

朝鲁孟图亚

带“蒙古马”勇夺跳绳桂冠

只要没有其他工作安排,内蒙古自治区鄂尔多斯市康巴什区第四小学体育教师朝鲁孟图亚总是早早来到学校,雷打不动地带领“蒙古马”跳绳队队员开展训练。每天清晨练竞速、上午课间操练花样、下午放学后练体能,她带领这支队伍每天比普通学生早到、晚走各一个小时,三年如一日,风雨无阻。

赛场上,“蒙古马”所向披靡,团队累计斩获区级及以上荣誉30余项。在今年的全国青少年阳光体育大会上,面对来自各地的24支顶尖队伍,队员们以零失误的完美发挥夺得一等

奖,成为内蒙古代表团团体项目唯一最高奖项得主。

赛场外,朝鲁孟图亚是学生的良师益友。她坚信“运动健脑”的科学理念,提出“体育赋能学习”的育人思路:用训练中磨砺的毅力攻克学习难关。在她的引导下,许多曾经成绩落后的学生实现华丽蜕变。

一生从教志报国。坚守教坛15年,朝鲁孟图亚深耕乡村教育,操场是舞台,跳绳是“接力棒”,用细绳甩出乡村少年的昂扬,让“蒙古马”在教育田野持续绽放光芒。



朝鲁孟图亚



朱礼

佟伟

做乡村孩子的追梦守护人

在冰天雪地的边境地区,笑容如阳光的黑龙省绥芬河市第二中学体育教师佟伟,扎根乡土十八载,点燃了一个个乡村孩子的体育梦。

学校体育资源匮乏,佟伟就利用课余时间带着学生巧手改造,用废旧材料自制毽子、沙包、冰壶等简易教具;教学中,他注重因材施教,细心甄选训练苗子,定制个性化计划……付出终有回报,学校长跑队连续10年蝉联市女子组第一名;速滑队成为绥芬河市初中滑冰的亮丽名片;越野滑雪队连续两年荣

获黑龙江省初中生比赛团体第一名。这些成绩不仅为学校争得荣誉,更让乡村孩子看到了自身的无限可能。

多少个清晨,佟伟陪着学生在乡间小路上晨跑,教学生感受运动的快乐。面对怀揣体育梦想的孩子,他更是倾注心血、悉心指导,鼓励他们勇敢追梦。

他的奉献赢得了学校师生和家长的广泛赞誉,也获得了多项荣誉。但他总说:“我只是做了一名体育教师应该做的事情。”在他心中,最大的成就莫过于看到孩子们在体育中快乐成长。



佟伟



龙海生

许仙明

发起村BA,燃动篮球梦

“热爱体育的孩子,成长韧性更强”,这是福建省南平市政和县澄源中心小学体育教师许仙明的教育信条。

学校里有不少留守儿童和困难家庭的孩子,他通过安踏茁壮成长公益计划相关项目争取资源,开展乒乓球、集体跳绳等多种活动,让山里娃拥有不逊于城里孩子的体育生活;有时没有器材他就自己制作,有趣的户外体育课深受学生欢迎;他劝说校长,接连举办3届校运会,各项筹备事宜由他一手承担。最受学生期待的,是他组织的校园篮球比赛,已

成为学校的“传统优势项目”。

许仙明的体育情怀不只在校园,作为土生土长的澄源人,他发起并筹划全乡春节篮球赛——澄源村BA。经过网络传播,越来越多乡贤和游子被吸引返乡参与,大家还为学校捐资修建了新的篮球场。新增的首届青少年村BA赛事,让更多孩子有了展示自我的舞台,许仙明也荣获“个人最佳组织奖”和“最佳贡献奖”。

以篮球为媒孩童梦想,许仙明扎根乡土,用热爱和奉献践行着自己的教育信条。



许仙明



才旺卓玛

陈彪

用镜头展现别样乡村体育课

一座用新媒体架设的桥梁,让陈彪找到了一条展现乡村体育教育的别样路径。

2016年,景德镇陶瓷大学体育教育专业毕业生陈彪,带着青春热忱,来到位于江西省宜春市万载县群山深处的黄茅镇小学任教。当时,学校师资匮乏,他化身“教数学的体育老师”,在承担多学科教学的同时,用镜头记录孩子们在水泥地上的运动身影。那些充满趣味的课堂片段,经他发布到网络,竟获得千万关注,也得到了各界的爱心支持,让坑洼场地“蜕变”成合格的运动场。

2020年担任黄茅镇兴源小学校长

时,陈彪用趣味游戏点燃孩子们对运动的热爱,他的短视频账号也积累了15.4万粉丝。2022年,浙江卫视《闪光吧!少年》被他的故事吸引而来,拳王邹市明也走进校园,上了一堂奥运冠军体育课。

2024年9月,陈彪来到万载县赤兴乡中心小学工作,他继续发挥创意,为不同年级的孩子量身设计体育游戏。学生们上他的体育课就像“开盲盒”,欢声笑语不断,校园也焕发了新活力。

用创意打破资源壁垒,用新媒体架设教育桥梁,陈彪一路传递爱心,让体育精神在大山深处生根。



陈彪



张春娜