

在建设社会主义现代化新西藏的征程上奋力前行

——习近平总书记的亲切关怀和重要讲话鼓舞雪域高原各族干部群众团结同心、再谱新篇

新华社记者

8月20日，习近平总书记率中央代表团抵拉萨，出席西藏自治区成立60周年庆祝活动。习近平总书记亲临雪域高原，同各族各界干部群众深入交流并发表重要讲话，为建设社会主义现代化新西藏注入强大动力、指引奋进方向。

大家表示，要以习近平总书记的重要讲话为根本遵循，全面贯彻新时代党的治藏方略，不断铸牢中华民族共同体意识，团结同心、感恩奋进，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

雪域高原发生翻天覆地的变化

彩旗飘扬，鼓乐喧天，古城拉萨披上了节日盛装。

习近平总书记的到来，令雪域高原沸腾了。

谈起下午见到习近平总书记，日喀则市定日县古荣村党支部书记次仁平措难掩激动：“习近平总书记率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动，充分体现了总书记对西藏各族干部群众的亲切关怀。总书记始终心系西藏、情系西藏，高度重视西藏工作，深切关怀西藏各族人民，在百忙之中来到雪域高原，令我们感到温暖和振奋。”

“经济社会发展取得举世瞩目的重大成就，雪域高原发生翻天覆

地的变化”，习近平总书记的重要讲话，令山南市隆子县斗玉村的塔巴族老人加油深有感触。

“过去，我们过着人畜混居、交通闭塞的生活，去趟拉萨要花费半个月左右。自治区成立以来，在党和政府帮助下，我们生活不断改善，如今已经住进宽敞明亮的新居，通水、通电、通网络。从落后走向进步、从贫穷走向富裕，亲身经历这些翻天覆地的变化，我深刻感受到没有共产党就没有新西藏。”加油说。

六十载岁月如歌，六十载砥砺前行。

“习近平总书记充分肯定了西藏60年来的发展成就，还观看了庆祝西藏自治区成立60周年文艺晚会，我倍感幸运和荣耀。”晚会总导演红涛说。

“60年来，特别是党的十八大以来，党和政府不断加大对西藏工作的支持力度，帮助西藏解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事。”红涛表示，“今天的西藏正处于历史上最好的发展时期。我要按照总书记要求，通过文艺作品广泛宣传西藏自治区60年来的辉煌成就，讲好新时代西藏故事，为引导各族干部群众不断增进‘五个认同’贡献力量。”

持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事

古色古香的八廓街，居住着多个民族。多年来，这里各族同胞手足相亲，携手谱写美好新生活的灿烂篇章。

“治藏稳藏兴藏，首先是要保持西藏的政治安定、社会稳定、民族团结、

宗教和睦”，习近平总书记的要求，为我们下一步工作指明了方向。“八廓街道办事处主任普布扎西表示，“近年来，我们通过完善基础设施提升居民的生活条件，也定期开展‘双语课堂’促进不同民族居民的交往交流交融。接下来，将扎实做好群众工作，提高社区治理水平，推进中华民族共同体建设，确保人民安居乐业、社会安定有序。”

雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过。自2021年6月开通运营以来，拉林铁路有力推动了区域经济和民生发展。

中国铁路青藏集团有限公司拉萨火车站党委书记徐建伟表示，将牢记总书记“扎实推动高质量发展”的要求，用更加优质贴心的服务保障当地群众便捷出行，为高原铁路的安全运行贡献全部智慧与力量，让铁路成为西藏融入新发展格局、实现长治久安与高质量发展的坚实动脉，成为带动沿线人民增收致富的致富路、幸福路。

秋日的雅尼国家湿地公园碧波荡漾，风光旖旎，尽显高原生态之美。“加强生态文明建设”“守护好‘世界屋脊’和‘亚洲水塔’”……习近平总书记的殷殷嘱托，令雅尼湿地管护员尼玛平措感到重任在肩：“总书记始终关注西藏的生态环境保护，提出了一系列明确要求。我将立足本职岗位，通过日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测、向游客宣讲等方式做好管护工作，守护好这里的生灵草木，让雪域高原的水更加清澈、空气更加洁净。”

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容辞的责任。

“8年前，习近平总书记回信中勉励我们‘扎根边陲，守护好国土，建

设好家乡’；这次来到西藏，总书记又强调‘持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事’。”“七一勋章”获得者、西藏边坝玉麦乡村民卓嘎表示，将牢记总书记要求，守好玉麦的一草一木，带动更多人一起，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。

努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏

嘎拉村，桃花与希望共同盛开的地方。

聆听习近平总书记的重要讲话，林芝市巴宜区嘎拉村党支部书记边巴又回想起总书记在村中考察时的深情寄语和给乡亲们的回信中的谆谆嘱托。

“总书记时刻关心牵挂我们，村民们都感到心里很温暖。”边巴介绍，这几年，通过大力发展桃花经济，村里景色更美、人气更旺，村民的腰包也更鼓了。“我们要按照总书记要求，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，引导乡亲们继续听党话、跟党走，把‘桃花村’品牌擦得更亮，把共同家园建设得更加美好，不辜负总书记对我们的殷切期望。”

西藏根培乌孜山南麓的哲蚌寺，气势恢宏。这座有着600余年历史的藏传佛教名刹，正以崭新的姿态展现着宗教和睦、社会和谐的新气象。

“4年前，习近平总书记在西藏考察时来到哲蚌寺，对我们提出明确要求，这次在重要讲话中又指出‘引导藏传佛教与社会主义社会相适应’。这为我们下一步工作提供了遵循。”哲蚌寺

管委会常务副主任阿旺群增表示，寺庙近年来扎实推进藏传佛教中国化实践，通过加强法治宣传教育，引导僧人爱国守法、持戒潜修。未来将继续坚持以法治为抓手，积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应，为促进民族团结、宗教和睦贡献力量。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。多年来，一批批来自五湖四海的援藏干部人才，接续奋斗在雪域高原。

“扎实做好就业、教育、医疗卫生、社会保障、养老、托幼等民生工作”，习近平总书记的重要讲话，让北京协和医院第十一批“组团式”援藏医疗队队员曹玮感到奋斗的方向更加明晰。今年7月底，这位感染内科专家踏上雪域高原，在西藏自治区人民医院开启为期一年的援藏工作。

“作为一名医护人员，能够参与医疗援藏事业，是我无悔的选择。在接下来的时间里，在做好日常会诊任务的同时，还将在科研课题、学术论文等方面发力，以专业力量精准破解当地医疗痛点，不断呵护雪域高原人民群众的生命健康。”曹玮说。

中央精神文明建设办公室等7部门联合举办“童声里的中国”全国少年儿童歌咏活动集中展演

新华社宁波8月20日电(记者唐毅)8月20日，由中央精神文明建设办公室、教育部、文化和旅游部、共青团中央、全国妇联、中国文联、全国少工委共同举办的2025年“童声里的中国”全国少年儿童歌咏活动在浙江宁波集中展演。

集中展演由“童心追光·传承红色基因”“童绘山海·传承中华文脉”“童筑未来·传承奋斗精神”等篇章组成，以现场演唱、视频展播等形式，呈现了一场主题鲜明、内容丰富、精彩纷呈的少儿联欢会。

集中展演在各地少儿合唱团队“云合唱”《我心歌唱》中拉开序幕，

各地推荐的16支优秀少儿合唱团队表现现场演唱了一系列优秀少儿歌曲。《炬火》《少年中国说》歌声嘹亮唱响爱党爱国主旋律；《上春山》《天山上最美的花》描绘出山河锦绣的中国图景；《红星歌》《南泥湾》《我们是共产主义接班人》等经典旋律唤醒一代人的童年回忆；《向青春》《我们都是

追梦人》等党的十八大以来创作推出的优秀原创少儿歌曲展现出新时代少年儿童的幸福生活。展演活动在全体团队合唱歌曲《童声里的中国》中落下帷幕，整场活动充分展现了当代少年儿童爱党爱国、勤奋好学、全面发展的精神风貌。

据悉，今年4月以来，由中央精

神文明建设办公室等7部门联合主办的“童声里的中国”全国少年儿童歌咏活动在全国各地火热开展，已吸引11.6万个合唱团队、2522.2万人次少年儿童参与。活动充分发挥美育在立德树人中的独特作用，组织广大少年儿童传唱歌颂党、歌颂祖国、歌颂中华民族、歌颂家乡的优秀歌曲，唱响了爱党爱国爱社会主义的时代主旋律，激励引导广大少年儿童自觉培育和践行社会主义核心价值观，争做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

2025年两院院士增选有效候选人名单公布

本报北京8月20日电(中青报·中青网记者张澎 张茜)中国科学院、中国工程院8月20日公布2025年院士增选有效候选人名单，中国科

学院院士增选有效候选人639人，中国工程院院士增选有效候选人660人。后续将进行外部同行专家评选、院士增选大会选举，选出新增增选院士。

院士制度是党和国家为树立尊重知识、尊重人才导向，凝聚优秀人才服务国家设立的一项重要制度。院士增选每两年进行一次，2025年两院院士

增选工作于4月25日启动，中国科学院院士、中国工程院院士增选名额各不超过100名。

《2025年度中国科学院院士增选



8月20日，选手们参加电子创新设计赛。8月19日至24日，2025年全国青少年信息素养大赛总决赛在浙江省桐乡市举行，来自全国各地的2.8万余名选手，在智能应用、算法思维、自主创新三大领域的20个赛道中展开角逐。全国青少年信息素养大赛旨在激发广大青少年的科学兴趣和创新能力，推动青少年信息素养水平的广泛提升。

寓意抗战胜利80周年；民兵方队从15个省份抽组民兵参阅，范围覆盖抗战时期党领导的主要抗日根据地；维和部队方队遂行过国际维和任务，具有东北抗联血脉，突出对抗战胜利的隆重纪念，同时展现出我国履行国际义务、维护世界和

平的大国担当。

“这次阅兵，是以习近平同志为核心的党中央，团结带领全党全军全国各族人民，全面推进中国式现代化进入新征程的首次阅兵，是人民军队奋进建军百年的崭新亮相，是伟大抗战精神和伟大民族精神在新时代赓续

传承的重要体现，是坚持弘扬正确二战史观、坚决维护战后国际秩序、坚定捍卫国际公平正义的郑重宣示。”吴泽枫说，“全体受阅官兵将以昂扬的精神状态接受党和人民的检阅，共同迎接9月3日这个值得世界人民永远纪念的胜利之日。”

王沪宁、蔡奇、李干杰、何立峰、张国清、王小洪、洛桑江村、胡春华和张升民，中央和国家机关有关部门负责同志，中央代表团全体成员，西藏自治区党政军负责同志等参加汇报。

王沪宁、蔡奇、李干杰、何立峰、张国清、王小洪、洛桑江村、胡春华和张升民，中央和国家机关有关部门负责同志，中央代表团全体成员，西藏自治区党政军负责同志等参加汇报。

王沪宁、蔡奇、李干杰、何立峰、张国清、王小洪、洛桑江村、胡春华和张升民，中央和国家机关有关部门负责同志，中央代表团全体成员，西藏自治区党政军负责同志等参加汇报。

人民日报社论

春华秋实一甲子，团结奋进写新篇。今年是西藏自治区成立60周年。我们向西藏各族干部群众表示热烈祝贺，向所有参加和支援西藏建设、关心帮助西藏发展进步的人们致以崇高敬意。

奔腾的雅鲁藏布江，滋养着这片古老而神奇的土地，见证着雪域高原的沧桑巨变。60年前，西藏自治区正式成立，西藏社会制度实现了伟大跨越，西藏历史由此翻开了崭新的一页。60年来，在党中央坚强领导下，西藏走上了与全国各族人民共同团结奋斗、共同平等发展、共同繁荣进步的光明大道，创造了举世瞩目的人间奇迹。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记多次对西藏工作作出重要指示批示，确立了新时代党的治藏方略，引领西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期，推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫，西藏彻底摆脱了束缚千百年的绝对贫困问题。坚持在发展中保障和改善民生，全区人均预期寿命从2010年的68.17岁提高到目前的72.5岁，人民生活水平显著提高。

从清洁能源、文化旅游、高原轻工业等现代产业蓬勃发展，到青藏铁路建成运行，雅下水电工程正式开工建设，再到成为世界上生态环境最好的地区之一，世界屋脊不再是“孤岛”，西藏高质量发展潜力不断释放、活力充分激发，呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

“西藏近十年，跨越上千年。2024年西藏地区生产总值达到2765亿元，是1965年的155倍，主要经济指标增速连续多年位居全国前列，西藏社会生产力获得极大的解放和发展，彻底改变了旧西藏的贫穷落后，发展面貌焕然一新。

今日西藏，社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业，一个崭新的社会主义新西藏呈现在世人面前。“西藏的科技迅速走向现代化，动车在高原上飞驰，国际人士对西藏日新月异的面貌”叹为观止；目睹西藏减贫方面取得的成就，有外籍记者认为这是“中国之治”“中国奇迹”的缩影，也是人类减贫史上的伟大创举。

新时代西藏经济社会发展取得的辉煌成就，是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是西藏各族干部群众团结一心、艰苦奋斗的结果，是全国各族人民大力支援、真诚帮助的结果，充分彰显了“两个确立”的决定性意义，充分展示了我国社会主义制度的巨大优越性，充分证明中国特色解决民族问题的道路是完全正确的。历史和现实雄辩地证明，只有在中国共产党的领导下，坚定不移地走中国特色社会主义道路，坚持和完善民族区域自治制度，坚持新时代的治藏方略，西藏才有了繁荣进步的今天，更会有更加辉煌灿烂的明天。

今天，强国建设、民族复兴已经展现出无比光明的前景，西藏与全国一道迈上了全面建设社会主义现代化国家的新征程。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期，发展环境越是面临深刻复杂变化，越要保持战略定力，增强必胜信心，集中力量办好自己的事。推进中国式现代化，边疆地区一个都不能少，一个民族都不能落下。在统筹国内国际两个大局中做好西藏工作，主动服务和融入国家发展战略，抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，定能谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

“在党的兴边富民好政策引领下，切实维护好民族团结，创造更加幸福美好的生活。”今年6月，习近平总书记给西藏林芝市嘎拉村全体村民回信，勉励“为建设繁荣稳定的祖国边疆贡献力量”。新征程上共创西藏幸福美好未来，要以铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设为主线，坚持以维护祖国统一、加强民族团结为着眼点和着力点，坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，大力推动西藏各项事业高质量发展，让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

伟大事业在接续奋斗中前行，美好生活要靠双手来创造。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定信心、同心协力、砥砺前行，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏、共圆中华民族伟大复兴梦想而不懈奋斗！

(载8月21日《人民日报》新华社发)



未雨绸缪

趁着天没下雨，先把门窗或房屋修缮好。绸缪：缠绕，引申指修缮。比喻事先做好准备。它并不是为了防止意外发生，而是为了使可能发生的事情不会成为“意外”。它要求人们对可能发生的变化或未来的情势有所预判，提前做好应对，强调的是人的主观能动性或动态大局观。

Get Prepared for a Rainy Day
The term literally means to get the doors, windows and even the whole house fixed before it rains. Choumou (绸缪) means "wrap and bind" with an extended meaning of "re-pair". The term is a metaphorical way of saying to get ready for any unexpected events beforehand. It does not mean to prevent accidents from happening, but to prepare for possible occurrences rather than reacting to something "unexpected". It requires that people should be able to anticipate possible changes or future situations and get prepared ahead of time. It is similar to the concepts "think forward and deep" and "prepare for an accident before it happens". The term underscores proactive behavior on the part of people or the changing nature of an overall dynamic situation.

引例

谋之不深，而行之不远。人取小，我取大；人视近，我视远。未雨绸缪，智者所为之也。(张居正《权谋残卷·筹谋》)(谋划不深，行动就不会长远。别人贪图小利，我则谋求大利；别人关注眼前，我则关注长远。未雨绸缪，这是真正有智慧的人所做的事情。)

One's actions will not have a far-reaching effect if they are not well thought out and planned. When others covet small profits, I seek big benefits; when others focus on what's close by, I devote my attention to what lies ahead. Getting prepared for a rainy day is what wise people do. (Zhang Juzheng: An Incomplete Book on Strategies and Tactics)

创造美好生活 共圆伟大梦想

热烈庆祝西藏自治区成立六十周年

全面贯彻新时代党的治藏方略 努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏

(上接1版)要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史宣传教育，广泛宣传西藏自治区60年来的辉煌成就，讲好新时代西藏故事，引导各族干部群众不断增进“五个认同”。要积极参与创建全国民族团结进步模范区，推广普及国家通用语言文字，促进各民族交往

交流交融，推动西藏与内地经济、文化、人员双向交流。要按照系统推进我国宗教中国化、加强宗教事务治理法治化的要求，引导藏传佛教与社会主义社会相适应。要强化党建引领，健全社会工作体制机制，更好凝聚服务群众，夯实社会治理基础。

习近平指出，西藏发展有自身特点，要从实际出发推动高质量发展。要因地制宜发展高原特色优势产业，特