

“快速成名轻松高薪”？——揭开部分团播的“造星”陷阱

“新华视点”记者 栗雅婷 马博文

近年来，一种被称为“团播”的新型网络直播形式，受到许多网友喜爱。与此同时，“快速成名轻松高薪”等招聘话术，吸引许多年轻人加入团播“逐梦演艺圈”。

团播真是“造星”捷径吗？“素人变名人”的话术背后有哪些陷阱？“新华视点”记者展开调查。

“看上去很美”的造星神话

美颜滤镜下，男女主播们妆容精致，随着动感音乐集体起舞；一旁的主持人激情喊麦，热情高涨的观众慷慨解囊纷纷打赏……近年来，这种由多名主播参与表演的团播形式火爆网络。

在正规平台直播间，团播表现出专业化、精品化趋势，不少国有文艺团账号积极参与，其中不乏国风、互动式剧情舞蹈等艺术创新；但随着大量机构涌入这一赛道，“泥沙俱下”的问题逐步显现。

社交媒体上，充斥着大量以“高薪”“造星”等为噱头的团播招聘信息，声称“零基础也能上播，圆你一个女团梦”“我缺主播你缺钱，想赚大钱就快来”。

今年22岁的李莉（化名）就是被这类宣传鼓动入行的。“现在找工作很难，听说团播没有学历要求来钱快，还能打扮得漂漂亮亮跳舞，算是间接圆了我的明星梦。”她说。

然而入行后的现实却并非想象中那样

光鲜。“比起当明星，我感觉自己更像是公司刷流量的工具。”李莉说，主播的主要任务是让“大哥”刷礼物。“我们每天只是重复简单的舞蹈动作，以及线下维护粉丝。要和出手大方的‘大哥’互动，让他持续投入。”

也有不少“明星梦碎”的年轻人在社交媒体上吐槽。一名自称曾是主播的博主写道，“资本把团播包装起来，许多涉世未深的年轻人只是被这个包装迷惑了。”

有业内人士坦言，不少机构看到团播火了就想进来赚快钱，他们需要大量新鲜面孔维持观众的兴趣，因此会在社交平台发布各种引流帖，用天花乱坠的话术渲染主播的职业前景，吸引那些对娱乐行业抱有幻想的年轻人入局。

“高薪”背后的招聘陷阱

“高薪”是许多团播公司招聘时的宣传口号，但记者调查发现，所谓的“高薪”背后藏着许多陷阱。

——“免费培训”不免费。

今年22岁的天津姑娘小巫曾应聘多家团播公司，全部声称“免费培训，无责保底，月入上万”，然而“进去以后全是‘坑’”。

小巫说，有家公司要求“试播几天”，但试播期间没有工资，还要自己贴钱上他们的培训课，一节课要三四百元，离开就不退培训费，还有家公司刚进去就要交4800元的形象培训费，一开始说时间自由，但进去后被告知“旷工”一次扣500元。

——合同条款有猫腻。

一些公司在招聘合同中，故意将关系

到主播利益分配的“礼物提成”相关条款写得含糊不清；有的合同含有“霸王条款”，规定如果主播在合同期内离职，需要支付几十万甚至上百万元的巨额违约金。

有主播表示，公司承诺的“无责保底”，实际上只是不考核“个人流水”，但要考核团队流水、直播间活跃度、在线时长等，如果直播间业绩不好，最终还要主播“买单”。

——工作强度畸高。

许多受访主播反映，一场直播往往有4到6个小时，每天还要练舞、化妆、做造型、复盘数据、线下维护关系；休息的时间少之又少，身体被严重透支。此外，许多团播采取对决比拼的形式，收到打赏多的主播可获得更多曝光机会和收入。“谁的数据好，就能一直跳；谁数据不好，只能干站着。”小巫说，上播时承受着巨大心理压力。

多方合力规范团播市场

根据《互联网直播服务管理规定》，互联网直播发布者应当提供符合法律法规要求的直播内容，自觉维护直播活动秩序；互联网直播服务提供者应当落实主体责任，建立直播内容审核平台。但在激烈的市场竞争下，“一些团播公司想方设法钻‘空子’博出位，部分中小平台为了流量也默许乱象存在。”一位业内人士说。

比如，未成年人保护法规定，网络直播服务提供者不得为未满十六周岁的未成年人提供网络直播发布者账号注册服务。但记者日前以未成年人身份应聘某团播公司

主播，招聘方称，需要家长签同意书，但“签字不用见面，比较好搞定”。

再如，部分团播内容格调不高。记者在某直播间看到，主持人和评论区大肆调侃某主播的身材；另一直播间内，穿着“清凉”的女主播应观众要求不断做出有性暗示的舞蹈动作。

“个别中小平台对违法违规内容处理宽松，甚至‘睁一只眼闭一只眼’。”吉林松辽律师事务所律师郭思琦认为，杜绝团播乱象，关键要看平台有没有治理决心。

以抖音为例，记者采访获悉，今年上半年，抖音已清退54家涉嫌传播色情低俗信息、诈骗、为未成年人提供经纪服务等违规行为的公会，并于近日完善直播团播机构管理规范，禁止直播机构、公会设置合约陷阱，禁止公会组织、教唆、纵容主播直播低俗、恶俗内容等，惩戒效果明显。

除了从严治理，相关平台与行业协会也在积极树立行业标杆，推进行业自律。中国网络社会组织联合会于去年启动“优质主播培育工程”，今年首次增加团播赛道。今年8月，多家直播机构联合发起倡议，就保障主播权益、抵制不良内容等作出表态。

天津外国语大学国际传媒学院新闻传播系主任耿鹏建议，完善针对直播机构运营管理等方面的法律法规，对“擦边”等不良内容，不仅要追究主播责任，更要严惩背后机构。

天津德识律师事务所主任牛然非提示有意入行的年轻人，在与团播公司签约前，要结合直播运营数据等指标综合考量、审慎判断；一旦发生纠纷，要收集好证据依法维权。

新华社天津8月19日电

副经理钟亮亮告诉中青报·中青网记者，传统油车在启动和停止的环节比较耗油，但氢能车不会因为反复启动而特别耗氢。因此，这种氢能集卡在港口有着丰富的应用场景。

在培育壮大绿色低碳产业方面，浙江省绍兴市采用破立并举、因地制宜的理念，谱写了一段段生动的绿色发展故事。

在空域条件良好的绍兴市越城区，当地抢抓低空经济发展机遇，先腾出空间，再对该地块实施“二次开发”，通过打造低空经济配套产业园，为城市注入绿色动能。该产业园的前身——旗滨玻璃厂地块，曾是区域能耗与排放的“大户”。随着“双碳”目标深入推进，该地块成为产业转型升级的重点。破立并举后，该园区实现土地利用效率和能源利用效率的“双飞跃”。

浙江省发展改革委副主任章春华说：“绿水青山就是金山银山”理念诞生20年来，浙江省始终坚定不移走生态优先、绿色低碳发展的道路，在产业升级、能源转型、体制创新等方面取得了一系列成果。”

2025年“最美医生”发布

新华社北京8月19日电 为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围，在“中国医师节”到来之际，中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2025年“最美医生”。

王玉凤、申小惠、尼玛拉毛、邢少云、刘志宏、农康、何建行、张玺桐、周坚红和梁春荣等10名同志光荣入选。他们崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任，有的聚焦患者需求探索突破医疗技术，有的运用中西医结合诊疗攻克疾病难题，有的扎根基层服务群众安康，有的练就过硬本领筑牢公共卫生防治屏障，有的以生命践行援外医疗大爱精神……他们恪守宗旨、勤勉工作，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，集中展现了医者仁心的崇高精神和新时代医务工作者的良好风貌。

广大医务工作者表示，要以“最美医生”为榜样，自觉做人民生命健康的守护者、医学高峰的攀登者，弘扬医德、钻研医术，坚守职业理想、秉持职业操守，全力促进提升医疗卫生服务质量，让人民群众享有更高水平、更加满意的卫生和健康服务。

据悉，2025年“最美医生”发布仪式专题节目将于近期在中央广播电视总台播出。

个人养老金领取情形调整 9月1日起实施

本报北京8月19日电（中青报·中青网记者**李桂杰**）人力资源社会保障部等5部门19日对外发布《关于领取个人养老金有关问题的通知》，进一步丰富个人养老金领取情形，明确具体操作办法，自9月1日起开始实施。

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国（境）定居等条件的基础上，通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内，本人（或配偶、未成年子女）发生的与基本医保相关的医药费用支出，扣除医保报销后个人负担（指医保目录范围内的自付部分）累计超过本省（区、市）上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前两年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金。

在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上，通知增加国家社会保险公共服务平台、电子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口，参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构两类申请渠道。

根据通知，除达到领取基本养老金年龄外，参加人达到其他条件领取个人养老金的，可以根据经济条件等情况，继续向本人个人养老金资金账户缴费，增加养老积累。这时，信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

吉林省近现代史展览开展 500余件展品首次亮相

本报长春8月19日电（中青报·中青网记者**王培莲**）19日上午，为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，吉林省近现代史展览在长春市北京大街西历史文化街区开展。

展览以清代至新中国成立的吉林300余年风雨历程为主线，以“铭记历史，开创未来”为主题，通过9大展区、28个单元、1200余张历史图片、70余个数据图表、1000余件（套）珍贵实物，系统全面展示苦难与荣光交织、边疆与家国同辉的吉林历史。其中，500余件（套）展品首次亮相，填补了多年来吉林省缺乏近现代史专题展览的空白。

据了解，此次展览重点呈现巴海、吴大澂保疆守土壮举，揭露日本侵略者罪行，再现东北抗联将士14年斗争史，讲清楚“三地三摇篮”的历史作用及社会主义建设时期吉林的“长子情怀”。

开展现场，杨靖宇、李兆麟、赵一曼等9位英雄模范的后人被聘为吉林省近现代史展览顾问。

（上接1版）据悉，“蓝色循环”项目已串连起国内外200多家企业，逐步实现可持续的市场化开发。“蓝色循环”的海洋塑料已获国际权威机构认证。

在浙江省舟山市秀山岛南部海域，海潮日夜不停涌动。外形酷似一把小提琴的浙江LHD海洋潮流能发电站，正奏响绿色旋律。这是世界首个连续并网运行突破一周年以上的海洋潮流能发电站，也是获国际能源署认可的世界首座海洋潮流能发电站。

LHD海洋潮流能发电站总工程师林东介绍：“潮流能电站利用涨潮和退潮形成的动能来发电，就像海底的风力发电机。”

在投身新能源赛道前，林东是一位传统食品行业创业者。他觉得未来的世界一定是靠科技进步，因此积极“触网”，想去做一项更大的、“能够改变世界”的事业。在澳大利亚留学期间，林东敏锐地发现，利用海洋潮流能发电更加环保，这个领域全世界都在长期研究，却一直没有能够商业化的成熟技术。

2009年，林东联合另外两名技术专家，一同在美国建立LHD海洋能大型实验室，开始了他的“二次创业”。2011年上半年，该团队发现了海洋潮流能发电的一种新技术路径，于是决定带着项目回国孵化。林东带着项目参加第五届中国创新创业大赛，获得了新能源行业总决赛第一名。

同在东海之滨的宁波舟山港，正以智能化、零碳化书写港口未来。以源端清洁化、终端电气化、调控智慧化建设为核心，梅山港区打造了省内首个低碳码头示范工程——国家电网宁波舟山港梅山风光储一体化项目。

在梅山港区，桥吊司机无须再高悬于49米高空，只需坐在高清显示屏前进行操作，便能完成远程装卸。这一转变，来自梅山港智能化改造带来的深刻变革。

站在梅山港区高楼顶端，可以看到人工驾驶与无人驾驶的集装箱卡车“同场混跑”。在无任何物理隔离的情况下，无人集卡在自动驾驶试验区平稳穿行，既提高了作业效率，也验证了中国在“车路协同+北斗高精度定位+5G感知”融合应用方面的技术领先。中国港口正在用自己的“智慧力量”重塑行业标准。

截至今年上半年，宁波新能源总装机容量达1222万千瓦，居全省第一，其中分布式光伏装机容量达到871万千瓦，居全国第一，是名副其实的中国分布式光伏第一城。

在提升源绿色低碳水平方面，嘉兴市以氢能产业为突破口，依托产业基础、区位优势与创新实践，构建起覆盖“制储运用”全链条的绿色能源生态，成为浙江省能源低碳转型的重要支点。

嘉兴港作为全球百大集装箱港口第60位，率先推广氢能重卡规模化运营，目前已有100辆氢能集卡在港内运行，年减碳量达1万吨；同时，64标箱氢燃料动力集装箱船舶进入联调联试阶段，计划打造国内首条绿色氢能内河运输专线，推动水运领域低碳转型。

浙江海港嘉兴港务有限公司乍浦分部

了作业效率，也验证了中国在“车路协同+北斗高精度定位+5G感知”融合应用方面的技术领先。中国港口正在用自己的“智慧力量”重塑行业标准。

截至今年上半年，宁波新能源总装机容量达1222万千瓦，居全省第一，其中分布式光伏装机容量达到871万千瓦，居全国第一，是名副其实的中国分布式光伏第一城。

在提升源绿色低碳水平方面，嘉兴市以氢能产业为突破口，依托产业基础、区位优势与创新实践，构建起覆盖“制储运用”全链条的绿色能源生态，成为浙江省能源低碳转型的重要支点。

嘉兴港作为全球百大集装箱港口第60位，率先推广氢能重卡规模化运营，目前已有100辆氢能集卡在港内运行，年减碳量达1万吨；同时，64标箱氢燃料动力集装箱船舶进入联调联试阶段，计划打造国内首条绿色氢能内河运输专线，推动水运领域低碳转型。

浙江海港嘉兴港务有限公司乍浦分部

公益广告

节约用水，从点滴开始

中国青年报社