



《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》
乌兹别克文版首发式在塔什干举行

新华社塔什干8月19日电（记者李奥）《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》乌兹别克文版首发式暨交流研讨会8月19日在乌兹别克斯坦首都塔什干举行。

全国政协常委、民族和宗教委员会副主任，中国人权研究会常务副会长蒋建国，乌兹别克斯坦国家人权中心主任阿克马尔·赛义多夫，中国驻乌兹别克斯坦大使于骏等出席活动并致辞，中乌两国政界、智库、高校、媒体，驻乌使团代表，国际组织代表以及驻乌中资企业代表等近300

人参加。

蒋建国在致辞中表示，《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》是一部凝聚深厚人民情怀、蕴含丰富治理智慧、关怀全球人权治理的权威著作，贯穿了以人民为中心的人权理念，体现了人民至上的价值取向、平等共享的制度安排以及公平正义的国际担当。该书在乌兹别克斯坦的翻译出版，是中乌在历史相通、现实联通、理念贯通的土壤上，进行的一场关于人权的对话与互鉴，希望为乌兹别克斯坦人民观察和感知中国

人权打开一扇新的窗口，搭建一座中乌知识界和民间相互理解的桥梁。

阿克马尔·赛义多夫在致辞中表示，《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》乌兹别克文版的首发，是中乌两国在人文交流和人权保护领域合作历史上的一个重要事件，标志着这种合作开启了新的篇章。习近平主席提出的增进人民福祉、以发展促进人权、倡导全球南方团结合作等理念，将为乌中开辟广阔的合作前景。

（下转2版）

格桑花开映山河 团结奋进新征程

——以习近平同志为核心的党中央情系雪域儿女擘画西藏发展纪实

新华社记者

喜马拉雅山巍峨壮美，见证彪炳史册的人间奇迹。

雅鲁藏布江奔腾不息，传唱雪域儿女的奋进赞歌。

1965年9月，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨召开，西藏自治区及其人民政府宣告成立，西藏各族人民同全国人民一道走上了社会主义的康庄大道。

六十载栉风沐雨，一甲子沧海桑田。

在中国共产党领导下，西藏建立社会主义制度和人民民主政权，实行改革开放，全面建成小康社会，实现了从落后走向进步、从贫穷走向富

裕、从封闭走向开放的历史性转变。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在统筹国内国际两个大局的高度和谋划西藏工作，确立新时代党的治藏方略，着力抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，带领西藏各族人民在全面建设社会主义现代化新西藏的征程上奋力前行。

高瞻远瞩指方向——“新时代党的治藏方略是做好西藏工作的根本遵循，必须长期坚持、全面落实”

习近平总书记回信了！

2025年夏天，振奋人心的消息传遍林芝市巴宜区嘎拉村。

嘎拉村，“桃花盛开的地方”。2021年7月21日，习近平总书记来到这里考察，走进村民家中做客，聊家常、话未来。

发展乡村旅游、壮大集体经济、促进民族团结……4年过去，村民们给习近平总书记写信，汇报村里发展变化情况，一句“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”，道出了乡亲们的心声。

“希望你们在党的兴边富民好政策引领下，切实维护好民族团结，创造更加幸福美好的生活”——习近平总书记在回信中对村民的勉励，让雪域儿女对未来更有信心。

嘎拉村的美好生活，是西藏自治区成立60年来经济社会发展成就的生动缩影。

在历届中央领导集体的坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族人民团结奋斗、顽强拼搏，

把贫穷落后的旧西藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福的新西藏，创造了“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。

西南边陲，120多万平方公里的西藏，是重要的国家安全屏障和生态安全屏障，是维护祖国统一、反对民族分裂的重点地区。

党中央历来高度重视西藏工作，在推动西藏改革发展稳定的历史进程中，采取了一系列重大方针政策，探索实践形成党的治藏方略，为西藏经济持续发展、社会持续稳定、民生持续改善提供了重要保障。

进入新时代，西藏的发展既面临新机遇，也面临新挑战：

看国内，从全面建成小康社会到全面建设社会主义现代化国家，边疆地区一个都不能少，西藏有着党中央和全国人民的牵挂；

（下转2版）

8月19日，游客在拉萨大昭寺广场上的花坛前拍照留念。随着西藏自治区成立60周年庆祝活动临近，拉萨街头洋溢着一派祥和欢乐的气氛。

2025年是西藏自治区成立60周年。60年来，在中国共产党领导下，西藏实现历史性巨变，创造了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。2024年，西藏自治区生产总值达到2765亿元，按不变价格计算，是1965年的155倍，年均增长8.9%。

中新社记者 李 林/摄



因材施教

根据人的资质、志趣等实施教育、教学。“材”指人的资质、志趣、受教育程度等因素。这是孔子最早实践、经后人总结概括而确立的教育、教学原则。《礼记·中庸》所说的“率性”（遵循人的天性）、《周易》所说的“尽性”（充分发挥天性），可以说是这一原则的基础理念，它至今仍被广为提倡，其要旨是：教育、教学在内容选择、方法运用、目标设定等方面，要适应受教育者的个体差异，以期达到更好效果。这一原则得到心理学、教育学的论证，已经成为现代教育科学的基本理念。

Audience-based Education

This term means to educate and teach according to people's caliber and their interests. Cai refers to factors such as people's caliber and interests, and their level of education. This is an educational and pedagogical principle first practiced by Confucius, and later summarized and established by others. We may say that the core concepts of this principle are shuaxinxing as described in The Book of Rites, and jinxing as described in The Book of Changes. It has been widely accepted to this day, and its gist is that in education and pedagogy, the choice of subject matter, methods and goals must vary according to the individual characteristics of the audience if they are to achieve better outcomes. This principle has been corroborated through psychology and pedagogy, and has become a fundamental concept in the modern science of education.

引例

天之生物，必因其材而笃焉。《礼记·中庸》）（上天生养万物，必定根据它们的资质天性而厚待它们。）

Heaven gave birth to all living things, and it must treat them according to their characteristics. (The Book of Rites)



4年间帮助343名听障人士开口说话

一群大学生用AI赋能，让爱发声

□ 田娣萌 张 望
中青报·中青网记者 朱娟娟 雷 宇

“妈妈……漂亮……穿裙子……”

7月21日，湖北省咸宁市艺萌听力语言康复中心内，一群佩戴助听设备的小朋友围坐在电脑屏幕前，跟随华中科技大学大一学生齐艺阳的引导，借助AI唇语辅助训练系统，通过模仿基础音素和简单汉字的口型，进行发声训练。

一旁，柏一茗陪伴大家“玩”起AI绘图工具，鼓励他们与AI智能体对话。一个小朋友攥紧衣角，咿呀学语，最终一步步勾勒出“穿裙

子”的“漂亮妈妈”模样。

齐艺阳与柏一茗来自华中科技大学“金蝉子”公益助聋团队。团队由该校新闻与信息传播学院、人工智能与自动化学院、未来技术学院等的师生共同组成。成立4年来，团队发挥“文工交叉”的专业优势，通过“AI唇语辅助训练系统+人工公益教学”的志愿服务模式，帮助听障人士开口说话，传递心声。

近日，2024年度全国志愿服务“四个100”先进典型名单发布，由共青团中央推荐的“金蝉子”团队“AI助聋，让爱发声”志愿服务项目获评“最佳志愿服务项目”。

团队取名“金蝉子”，寄予美好期许。“蝉鸣

悦耳，我们希望用科技和公益的双重力量，弥补他们听觉上的缺憾。”团队创始人之一、华中科技大学新闻与信息传播学院副教授王然说。

2021年，王然和学生在调研中发现，多数听障者发声器官完好，却因缺乏听觉反馈陷入“能发声，但不敢说、不会说”的困境。而“感动中国2021年度人物”江梦南自学唇语考大学的经历证明：视觉可替代听觉，成为语言学习的“另一双耳朵”。

受此启发，王然联系同校人工智能与自动化学院教授肖阳，在全校招募多学科背景的学生，开启基于人工智能的唇语辅助训练系统的研发探索。团队希望借助AI技术让声音能“被看见”，

让听障者便捷学习唇语，重拾发声信心。

研发过程中，团队收集了数万条面部视频数据，通过语音识别和人工标注对这些数据进行清洗，再利用算法精准定位并裁剪出说话人不同状态下的唇动细节。

“唇部动作幅度小且个体差异大，这使得精准识别极具挑战性。”王然坦言。当听障用户练习发声时，系统会完整记录下他们的唇部动作，从中提取唇形变化的细节特征，随后将量化后的结果与标准唇形特征库进行模拟比对、打分，让用户可以即时获知发声口型正误。

技术研发之外，王然在团队成立之初便将其定位为“公益性质的科创团队”。

（下转2版）

“十四五”时期我国体育强国建设取得新成就

体育产业成为经济发展新亮点

本报北京8月19日电（中青报·中青网记者郭剑）8月19日，国务院新闻办公室举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会，国家体育总局局长高志丹、国家体育总局群众体育司司长丁东、国家体育总局竞技体育司司长张新、国家体育总局体育经济司司长杨雪鸪介绍“十四五”时期体育强国建设成就。

高志丹介绍，“十四五”时期，全民健身取得惠民新成效。截至2024年，全国体育场地面积达到42.3亿平方米，较

“十三五”末增加了11.31亿平方米，群众健身更加方便。社会体育指导员人数达到371万人，经常参加体育锻炼人数的比例超过38.5%。

同时，竞技体育彰显强国新形象。截至2024年年底，“十四五”时期我国共取得世界冠军519个，创世界纪录68次，充分彰显了新时代中国形象。

“十四五”时期，体育产业成为经济发展新亮点，总规模近5年年均增速超10%，“赛事进景区、进街区、进商圈”

“跟着赛事去旅行”“苏超”“村超”火爆出圈，冰雪运动产业高质量发展。体育产业为国民经济增长和地方经济转型增添新动力。

此外，体育文化展现出时代新活力。“中华体育精神颂”等主题活动深入开展，优秀运动员赴学校、到军营、走边疆、访港澳，体育正能量持续充盈。国际体育“朋友圈”不断扩大，体育对外交往成为中国特色大国外交重要组成部分。

“十四五”时期，体育改革开放发展新

局面。国家体育总局充分挖掘现有资源，走内涵式发展道路，城乡社区闲置空地已成为群众健身的重要阵地，同时研究制定体育强国建设指标体系，充分发挥社会力量在培养竞技体育人才方面的积极性，推动修订完善体育法和600余项体育项目制度规范，设立体育仲裁中心，不断加强体育安全工作，遏制“饭圈文化”。

高志丹在提到“十四五”期间坚决惩治体育领域腐败时表示，体育系统强化以案为鉴和警示教育，修复体育政治生态，“以‘假赌黑’治理为契机，重拳整治足球、象棋等项目发展乱象，并开展马拉松、山地越野等专项整治，维护体育行业秩序。以体育法修订为契机，完善体育法律和行业标准体系，健全体育纠纷解决机制，持续提高体育行业法治化规范化水平”。

（下转2版）

浙江给生态保护插上经济翅膀

蓝绿为『墨』 绘就产业发展新画卷



中青报·中青网记者
蒋雨彤 袁 野 朱彩云
见习记者 卢 健

来自国际电子电器龙头企业的鼠标、键盘和手机部件，知名服装品牌的速干T恤、围巾，甚至高奢护肤品的外包装，这些产品的原材料很多都来自海洋塑料垃圾。

日前，记者参加2025年“活力中国调研行”主题采访时走进浙江蓝景科技有限公司，看到在展厅里挂着许多通过大数据和高科技“变废为宝”的产品，“蓝色循环”正让海洋塑料垃圾变身富矿资源，给生态保护插上经济翅膀。

今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年。20年来，浙江省以“八八战略”为总纲，建成全国首个生态省，“千万工程”“蚂蚁森林”“蓝色循环”先后获得联合国最高级别环境奖项“地球卫士奖”。

台州作为浙江沿海大城市，曾深受海洋塑料垃圾困扰。在“两山”理念指引下，台州创新实施“政府引领、企业主体、产业协同、公众联动”的海洋塑料废弃物治理模式，实现海洋塑料废弃物源头控制、低碳回收和高值利用。如今，众多沿海居民主动加入拾捡垃圾的队伍，出海渔民也会把海藻垃圾、破旧渔网和船上生活垃圾收集起来带回陆地，这些塑料垃圾经过分拣、压缩和打包后，被运往再生工厂重新加工。

在蓝景科技有限公司的后台可以看到整个台州海域的所有渔船，包括渔船实时的定位、船速等信息，通过这些数据能够推断并掌握渔船真实的垃圾产生情况。在每次垃圾收集、运输、回收利用和出售等过程中，进行全链条并且不可篡改的记录，在最终产品上也能够通过二维码查询到全链条。可视化追溯，破解了“从海洋到货架”全流程监管的全球性技术难题。

蓝景科技有限公司生产副总经理方敏介绍，很多注重环保减碳的企业愿意高价采购再生塑料，不仅能履行社会责任、提高品牌形象，不少国际企业还可以减轻塑料废弃税负担。

（下转3版）



8月18日，俄罗斯-中国互利合作“萌芽”论坛上，俄罗斯小朋友利用AI智能眼镜与中国来宾对话。当日，第三届俄罗斯-中国互利合作“萌芽”论坛在喀山开幕，吸引200余家中企企业参加。本届论坛为期两天，共有60多场涵盖经济、金融、法律、工业、教育、文化、交通和旅游等领域的主题交流活动。

新华社记者 张超群/摄