

## 习近平就缅甸遭受地震灾害向缅甸领导人敏昂莱致慰问电

新华社北京3月29日电 3月29日，国家主席习近平就缅甸遭受地震灾害向缅甸领导人敏昂莱致慰问电。

习近平表示，惊悉缅甸遭受强烈地震灾害，造成重大人员伤亡和财产损失，我谨代表中国政府和中国人民，对遇难者表示深切哀悼，向遇难者家属、受伤人员和灾区民众致以诚挚慰问。

中国和缅甸是同舟共济的命运共同体，两国人民胞波情谊深厚。中方愿向缅甸提供必要的帮助，支持灾区人民早日战胜灾害、重建家园。

同日，国务院总理李强就缅甸遭受地震灾害向敏昂莱致慰问电。

## 让学生减负 也为家长解忧

# 杭州21年“探路”中小学春秋假

的传统假期不同，春秋假可以由各地根据实际情况确定放假日期和时长，为学生提供休息放松机会的同时，也能分散传统假期扎堆出行的压力。

事实上，早在2004年，杭州就已开始试点中小学春秋假，在全国称得上是“先行者”。21年来，杭州中小学春秋假制度经历了假期时长、实施范围等多方面的调整，也一直在直面不一样的声音。如今，鼓励更多有条件的地方探索设置中小学春秋假，可能会面临哪些挑战？真正落地还需要“几度春秋”？杭州探过的路，具有一定的参考价值。

### 21年的变与不变

2004年3月，杭州市教育局对中小

学假期作出重大调整。新的假期制度规定，从当年开始，每年“五一”国际劳动节前后两周和11月的第一周是春秋假和秋假时间。这标志着，杭州成为全国最早探索设置春秋假的城市之一。

中青报·中青网记者查阅当时的新闻报道了解到，在推出春秋假改革方案之前，杭州市教育局已进行了多年的调查。他们发现，春季是青少年长身体的关键时期，充足的睡眠可以帮助生长激素分泌、促进骨骼生长，但孩子平时学习负担重，很难舒舒服服睡几个好觉，因此决定在5月前放假两个星期，让孩子们在春天睡好、休息好。此外，春天也是杭州最美的季节，孩子们可以在春假里走出课堂、走进大自然，拥抱春天。

那一年，杭州中小学的春假从4月25日开始，算上连休的“五一”假期，足足有15天。一直到2010年前后，杭州开始逐步缩短春秋假时长，从最初的一周缩短为3天，并通过调休与“五一”“十一”等法定节假日形成连休。这样的春秋假时长安排，一直延续到今天。

以今年春假为例，根据杭州市教育局及各城区发布的校历安排，2025年4月28日至30日为中小学春假时间，随后衔接“五一”假期，算上4月27日周末，前后一共可以休息9天。

除了假期时长的变化，过去21年，杭州中小学春秋假制度的实施范围也在发生变化。起初，这一制度主要是在上城、拱墅、西湖、滨江、钱塘5个

杭州主城区试点实施。到了2024年前后，临平、余杭、萧山、富阳4个区相继加入放春秋假的行列。今年，临安区也宣布，将与主城区同步放春秋假。可以看出，杭州中小学春秋假制度的实施范围，呈现出从中心城区逐步向周边区县扩大的趋势。

“近年来，有不少地方到杭州来了解春秋假的实施情况。杭州春秋假制度实施20多年来，我们也一直在调整完善。总体来说，社会反响良好，家长评价正面，符合我们的预期。”杭州市教育局基础教育处负责人屠晓丹说，“春秋假一方面起到分散学习压力、科学减负、调适身心的作用，另一方面也为家庭创造错峰出行机会，提高了假期出游质量，促进了亲子关系。”

(下转2版)

## 新兴领域团建工作推进会在京召开

本报讯(中青报·中青网记者周国国)3月28日，新兴领域团建工作推进会在京召开。团中央书记处第一书记阿东出席会议并讲话。

会议指出，习近平总书记高度重视新兴领域党的建设，强调要加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设，不断增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力；强调要不断扩大团组织的有效覆盖，及时在各种新领域、新组织、新群体中建立团的组织，把工作延伸到广大青年最需要的地方去。共青团要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，坚持党建带团建、团建促党建，落实党建带团建制度机制，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，在新领域团建工作中强化政治引领、思想引领，扩大组织覆盖、工作覆盖，增强政治功能、组织功能、服务功能，拓展网上阵地、网下阵地，更好发挥桥梁纽带作用，团结引领新兴领域青年在强国建设、民族复兴伟业中争当排头兵和生力军。

会议强调，要准确把握新兴领域团建工作面临的新形势新特点，对照新兴领域党建工作部署，抓住重点推动新兴领域团建工作高质量发展。要坚持党建引领、全团推动，健全党领导下的新兴领域共青团组织体系和工作体系，形成工作合力。要坚持凝心铸魂、贴近青年，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装团员青年，创新路径载体，强化骨干引领，提升新兴领域青年思想政治引领实效。要坚持巩固提升、扩面提效，加强新经济组织的建设，抓好非公企业、混合所有制企业团建，攻坚互联网平台企业和民营科技创新型企团建。要坚持接长手臂、形成链条，加强新社会组织团的建设，抓好社会团体、基金会、行业行业协会团建，强化青年社会组织联系培育。要坚持突出重点、分类推进，加强新就业群体团建，做实做细关爱服务青年工作，推动落实青年发展政策，拓展服务项目载体，搭建实践建功平台，引领凝聚新兴领域青年为中国式现代化挺膺担当。

团中央书记处书记夏帕克提主持会议。团中央直属机关有关部门、单位主要负责同志，省级团委负责同志，有关工作负责同志参加会议。部分省级团委、市级团委、行业团组织、园区团组织、企业团组织负责同志作交流发言。



上图:3月29日，在缅甸曼德勒，一名救援人员在建筑废墟中搜救。 新华社/法新



右图:3月29日，中国救援队抵达缅甸仰光国际机场。 新华社记者 才扬/摄

## 中国救援队驰援缅甸震区

已抵达仰光正赶赴曼德勒

中青报·中青网记者 赵丽梅  
记者 张均斌

缅甸地震牵动人心。3月29日中午，中国救援队一行82人乘坐国航包机从北京出发，跨越3600多公里，于缅甸当地时间16时30分抵达仰光国际机场，随后乘车前往受灾严重的曼德勒省。

中国救援队队长赵明介绍，中国救援队将根据当地实际情况立即开展卸货转运工作，已与我驻缅甸使领馆联系，正在与当地政府有关机构对接。抵达灾区后，将具体搜救任务，派出救援小队对执行任务场地进行实地勘察，同时选择安全合适的位置搭建营地。

截至发稿时，缅甸国家管理委员会公布的最新数据显示，3月28日在缅甸中部发生的强烈地震已造成该国1644人死亡、3408人受伤，另有139人失踪。

地震发生当天，缅甸宣布多个受灾严重的地区进入紧急状态。据报道，缅甸领导人敏昂莱表示，该国正在对灾区进行救援，但人力和物力严重不足，很多时候无法向灾民提供帮助。他请求国际社会向缅甸提供援助和支持。

3月29日6时30分许，中国云南救援医疗队一行37人携大量应急搜救设备和救援物资从昆明长水国际机场出发，包机赶赴缅甸震区。3月29日，中国救援队携带救援装备和物资前往缅甸震区，全力协助缅甸开展抢险救援。

“我们是一支非常成熟的队伍。”中国救援队行动队长王墨向中青报·中青网记者介绍，中国救援队主要由北京市消防救援总队、中国地震应急搜救中心、应急总医院人员组成，包括管理、搜索、营救、医疗和后勤成员。作为获得联合国认证的国际重型救援队，该队人员和资源配备精良，曾参与包括土耳其大地震在内的多次国际救援。

中国救援队此行携带了700多件装备和物品前往缅甸，共约22吨，其中除了救援装备，还包括饮用水、食品等物资。“我们这支队伍出国救援基本上靠的是自我保障，携带的饮用水、食品能够保证队员在救援期间的吃喝，不影响当地受灾群众的需要。”王墨说。

在此次前往缅甸震区救援的82名中国救援队队员中，有10名医护人员。中国救援队队长、应急总医院急救医学救援处处长朱伟对中青报·中青网记者表示，此行医务人员有两项重要任务：一是当发现伤者后，医疗人员马上提供有效的医疗救助；二是保障救援人员的身体健康，从而保证救援队的战斗力。

在震区，不同的气候条件会引发不同的次生灾害，并导致不同的疾病。

(下转2版)

## 西部计划志愿者安文忠：

# 猕猴桃树下的“致富梦”

报效祖国 建功西部

中青报·中青网记者 李雅娟

在村里见到安文忠时，他刚从猕猴桃果园回来，手里还拿着嫁接刀。如果不了解他过去的经历，眼前这个穿着旧迷彩服上衣、皮肤黝黑的年轻人完全是个地道的果农。农学生安文忠毕业10年来，与猕猴桃结下了不解之缘。家乡的猕猴桃产业，也几乎从无到有地发展起来。

据植物学家考证，猕猴桃原产于中国。1904年，一位名叫玛丽·伊莎贝尔·弗雷瑟的新西兰女教师从中国带回新西兰时，带了几粒猕猴桃种子。此后当地人不断培育改良，这种外来水果成为新西兰最著名的水果。

距离猕猴桃被“发现”100多年后，这个贵州年轻人重新“发现”了猕猴桃。2015年，安文忠从铜仁职业技术学院毕业后，成为贵州省六盘水市青林乡的西部计划志愿者，负责帮当地农户发展猕猴桃产业。

与所有创新一样，农业上的创新也十分不易。当地人没种过猕猴桃

看到，当地人通过种猕猴桃赚了钱、盖了房、买了车，这才接受了这种历史悠久的藤本植物。

从那以后，安文忠和几名乡镇干部几乎全身心投入到种猕猴桃上。当地的土地分散，且离村民家远，为了节约时间，他们饿了就在地里烧洋芋吃，渴了就拔萝卜解渴。

当年质疑安文忠的村民老王如今成了青林乡的猕猴桃种植大户。他种了40亩，两个儿子、儿媳也不再外出打工，一起跟着学种猕猴桃。

2015年报名成为西部计划志愿者时，安文忠决定待满3年。他说：“我是学农学的，时间短了做不出什么，待久一点才能锻炼自己。”

看到，当地人通过种猕猴桃赚了钱、盖了房、买了车，这才接受了这种历史悠久的藤本植物。

从那以后，安文忠和几名乡镇干部几乎全身心投入到种猕猴桃上。当地的土地分散，且离村民家远，为了节约时间，他们饿了就在地里烧洋芋吃，渴了就拔萝卜解渴。

当年质疑安文忠的村民老王如今成了青林乡的猕猴桃种植大户。他种了40亩，两个儿子、儿媳也不再外出打工，一起跟着学种猕猴桃。

2015年报名成为西部计划志愿者时，安文忠决定待满3年。他说：“我是学农学的，时间短了做不出什么，待久一点才能锻炼自己。”

3年服务期将满，安文忠有一次回老家时偶然听亲戚说起，老家的山上有野生的猕猴桃树。安文忠听完坐不住了，当天上午就和亲戚一起开着电动三轮车去山里寻找野生猕猴桃。他们在山里转了多半天，果然找到4株野生猕猴桃树。当时恰逢猕猴桃成熟时节，安文忠看到，独自在野外生长了几十年的猕猴桃树，枝条沿着高大的核桃树一直升上爬，枝条上挂着圆形或椭圆形果子；有的果皮光滑，有的长着茸毛；有的果皮偏黄，有的翠绿。

安文忠爬到树上，摘下猕猴桃放进小竹篮里。后来他惊讶地发现，有的野生猕猴桃特别甜。

(下转2版)

## 2025“职引未来”青年就业提升行动启动

首场活动走进中建三局

本报讯(实习生李汶璐 中青报·中青网记者朱娟娟)2025“职引未来”青年就业提升行动近日启动。该活动由中国青年报社联合新东方大学生学习与发展中心共同发起，首场活动在湖北省武汉市举办，接下来将走进合肥、南京、重庆、杭州、郑州、长春等地，通过访企探岗、专家宣讲、可视化产品发布等环节，助力毕业生高质量就业。

2025年，我国应届高校毕业生1222万人，同比增加43万人。党和国家高度重视就业工作，党的二十届三中全会提出要“完善就业优先政策”，对“健全高质量充分就业促进机制，完善就业公共服务体系，着力解决结构性就业矛盾”“完善高校毕业生等重点群体就业支持体系”作出改革部署。2025年政府工作报告也专门对“更大力度稳定和扩大

就业”作出部署安排。

作为共青团中央机关媒体，中国青年报社持续在服务国家稳就业保就业大局中担当作为。2025“职引未来”青年就业提升行动将组织青年学子前往知名企业实地参访，近距离了解企业运作，增进对就业市场的认识；设置就业宣讲沙龙，围绕就业竞争力提升策略展开宣讲，帮助大学生解答就业困惑；推出“职引

未来”可视化产品，以职业能力进阶为核心方向，为青年群体提供可复制、可落地的职业发展解决方案。

启动仪式由共青团武汉市委员会、共青团武汉理工大学委员会承办。武汉市拥有光电子信息、汽车及零部件、大健康三大千亿级产业集群，在校大学生140余万人。如何更有效地助力青年与城市在“双向奔赴”中共创未来？在圆桌座谈环节，中国劳动和社会

保障科学研究院教授张丽宾，华北电力大学校团委书记周斌，南昌大学校团委副书记叶晖，新东方教育科技集团大学市场总监李蒙，中国音乐学院优秀毕业生、波士顿大学博士张竹青等来自不同领域的嘉宾，围绕“新时代青年职业发展的‘破’与‘立’”展开探讨，共同为青年职业发展出谋划策。

3月28日，首场活动走进中建三局。来自武汉大学、华中科技大学、武汉理工大学等高校的50名大学生，参观企业荣誉展厅、工程指挥中心、中国建筑科技馆，与人力资源部等相关部门交流国企组织架构、岗位分工，了解企业文化、数字化转型实践，并与中建三局天工云、墨斗、智瓴团队优秀青年员工座谈。

(下转2版)