



AI大模型潮起 年轻人如何应对

三面财经

中青报·中青网见习记者 卢健
记者 贾骥业

近日，广东深圳福田区政府的工作人员迎来了70位“数智同事”。它们在240个政务场景里，在“监护人”的指挥下，以“公务员助手”的身份重塑政务服务的新图景。

福田政府在线网站显示，这批AI数智员工的表现十分出色：公文格式修正准确率超95%，审核时间缩短90%，错误率控制在5%以内；民生诉求分拨准确率从70%提升至95%；一些个性化定制生成时间从5天压缩至分钟级，安全生产助手生成演练脚本效率提升100倍……实现了AI从“替代人力”到“激活人力”的价值跃升。

中国信息通信研究院2024年12月发布的《人工智能发展报告(2024年)》指出，自2023年起，全球基础模型数量快速增加，相较2022年增长数量翻倍；2024年以来全球基础模型新增或迭代近百个。根据预测，到2026年，超过80%的企业将使用生成式人工智能API，或部署生成式人工智能的应用程序。

然而，AI的快速迭代和广泛应用也让许多人感到不安。

AI带来的有就业替代，也有就业创造

95后陈林在接受中青报·中青网记者

采访时表示：“我有一种深深的焦虑，AI的迭代速度似乎比我学习AI的速度还要快。我很担心，像我这样没有经验、没有资本、没有信息优势的人，会被时代淘汰。”

陈林说，去年3月，他开始学习使用文心一言（百度推出的知识增强大语言模型）编写代码，对上千篇文章进行数据分析。然而到了6月，他发现无须编写代码语言，只需将数据合并，利用Kimi（北京月之暗面科技有限公司推出的一款智能助手）就可以直接分析这些长文本。10月，他又尝试通过Ollama（一款本地部署大型语言模型的工具）在本地部署Llama3.1（Meta公司发布的大型语言模型）和通义千问模型（阿里云推出的语言模型），以保障信息安全。今年2月，国内AI企业深度求索（DeepSeek）的R1让他意识到，这些推理模型的出现，甚至让自己之前学习的写提示词的诀窍都显得多余了。

像陈林这样的焦虑青年并非个例。在哔哩哔哩视频网站的AI教学课程评论区，不少青年表达了对自身职业前景的担忧。有人感叹：“GPT写词、Suno作曲、Vocaloid演唱，我是不是要失业了？”还有学习者担心教学内容跟不上技术迭代，留言道：“UP主，2025年了，这些课程还能满足最新的技术需求吗？”更有不少青年在眼花缭乱的AI软件面前感到迷茫，向视频制作者提问：“UP主，Mid-journey和Stable Diffusion（两款文字生成图片的工具）到底哪个更好？”

对于这些AI时代的青年焦虑，记者采访了中央财经大学数字经济融合创新发展中心主任陈端。她表示，对于AI技术导致失业，其实无需过度担忧，“AI带来

AI大模型正在赋能千行百业，也在改变人们的生产生活方式。而在享受智能带来的高效与便利的同时，烦恼疑虑也随之而生。AI会取代就业吗？AI生产的内容准确吗？还有先行一步者面对快速迭代技术的迷茫。对此，专家建议，面对AI浪潮，年轻人应选准领域，快速用AI放大自己原有的技能和经验，再叠加自身的个人IP以及人性化的沟通共情能力，“形成更好的一个人机协同，再去服务自己的目标对象。”

的首先是就业替代，其次是就业创造。就业替代意味着许多重复性劳动将被自动化取代，但与此同时，就业创造将催生更多新的服务型岗位，这些岗位需要大规模的人机协同。”

陈端进一步指出，尽管AI在很多方面展现出优于人类的效率和优势，但在人与人之间的合作中，人类依然具有独特的优势。例如，个人IP的长期积累所带来的信任和情感认同、人与人之间沟通的换位思考能力，以及基于人性洞察的决策判断，这些都是AI难以替代的。尤其是在涉及多方主体的复杂平衡和利益协调方面，人类的决策能力更为突出。

此外，陈端还提到AI的非主体性问题。她表示，AI并非一个独立的法律主体，而人类可以凭借自身的独立法人身份承担相应的责任，从而获得更多的授权和信任。AI只能在人类授权的范围发挥作用，这一边界是明确且不可逾越的。

关于创造就业，天元融创数据科技CEO雷涛告诉记者，未来的大模型应用

服务市场需要大量的新兴人才去完成交互性操作，现有的人工智能生成技术，比如扩散模型，它具有不可预见性，因此需要大量的人机交互来将“拆盲盒”的过程分解成可控流水线上的互动，通过人来控制机器算法生成上的一些细项，将成果分阶段提交。

“所以需要有大量新兴的人工智能的生成式人才，他们需要掌握如何与模型交互，包括提示词工程、复杂思维链的设计和 workflow 编排、参数调整等。比如影视，不管是角色塑造、剧本生成、后期特效、台词词、配音还是后期配音宣发，不同环节对人才的需求各有不同，每一环节都需要人机交互的配合来完成工业流水线般的规模化生产。”雷涛说。

“对于普通青年来说，我觉得就是要选准未来的一些AI增强型的领域，即可以快速用AI放大自己原有的技能和经验，然后再叠加自身的个人IP以及人性化的这种沟通共情能力，形成更好的一个人机协同，再去服务自己的目标对象。”陈端给出建议。

在近日举办的2025全球开发者先锋大会上，香港科技大学校董会主席、美国国家工程院外籍院士沈向洋发表了题为《大模型时代的创新与思考》的主旨演讲。针对近期广为讨论的人与机器的相处关系到底应该是AI（Artificial Intelligence，人工智能）还是IA（Intelligence Augmentation，智能增强）问题，沈向洋表示，他更倾向于将人机关系定义为“以人为本的人工智能”。智能增强（IA）的本质在于通过技术手段拓展人类的能力边界，帮助人们更高效地完成各种任务，其核心是辅助人类，而非取代人类。

除了就业创造和智能增强，AI也降低了新兴市场的就业门槛，为普通人提供了可能性，从而实现市场的扩容。

“人工智能市场焦虑的核心是在惯性决策的路径中，所有的东西都在被科技要素加速。但人自身没有加速，就会产生焦虑。但我们要相信，科技带来的变革是让普通人拥有了去改变路径的可能性，因此这是一个令人期待的时代。”雷涛进一步解释说，比如招聘市场，目前普通人也能通过工具快速、低门槛地进入，这对大多数人来说是机会，而不是被淘汰或替代。

“技术迭代内生化”是AI发展趋势

AI浪潮下，年轻者也面临着自己的“难处”。70后教师吴女士在接受记者采访时表示：“学个软件学了半天，结果让我帮我写教案，出现不少‘无中生有’的情况；让他做题，答案也有错误。感觉不仅没省心，还让我多费了精神。”吴女士告诉记者，她在手机里已经装

了五六款大模型软件，有的用来翻译，有的用来做PPT，有的用来写工作总结。这些软件加重了她的学习成本，同时也让本想做“偷懒”的她，看似省去了查找的功夫，又增加了学习软件和审核校对的时间。

吴女士所面临的“AI欺骗”现象，也被称作“AI幻觉”。对此，中央民族大学新闻与传播学院助理教授向安玲在接受中青报·中青网记者采访时提出了两条建议：首先，在使用AI的过程中，应尽量让AI启动联网搜索或知识库搜索。同时，要求AI基于RAG（Retrieval-Augmented Generation，检索增强生成）模式进行操作，并添加标注。通过标注，用户可以追溯AI所引用的每个观点和数据的来源，“这一步骤至关重要，能够帮助我们验证信息的可靠性。”其次，用户可以采用多模型验证的方式，即利用多个AI模型对同一问题的答案进行交叉验证。如果多个模型的答案存在显著差异，那么其中某些结果很可能是不准确的，通过这种交叉验证，可以有效识别和避免虚假信息的影响。

对于审核环节，向安玲表示：“审核是必不可少的。如果觉得人工审核耗时费力，可以采用人机协同审核的方式。”她进一步解释说，目前在引入多个大模型后，可以通过设置一个“最强模型”作为“裁判”，让多个模型之间相互审核、交叉验证。然而，要完全省去人工审核环节，目前还难以实现。

“AI技术迭代的未来趋势是‘内生化’，即复杂的迭代过程将被植入后台，最终呈现的操作界面将越来越傻瓜化，交互界面越来越人性化。AI技术进步越快，普通人使用起来就越便捷，这样才能在商业上形成更好的闭环。”关于AI软件太多以至于令人疲于学习的问题，陈端提出了“技术迭代内生化”的AI发展趋势。同时，她认为，AI技术会像移动互联一样，渗透到生活的方方面面。它不会是高深晦涩的，而是像过去的“三大件”一样，飞入寻常百姓家，变得易学易用。（应受访者要求，陈林为化名）

我国2025年能源工作“路线图”出炉

本报讯(中青报·中青网记者贾骥业)近日，我国2025年能源工作的“路线图”正式出炉。根据国家能源局发布的《2025年能源工作指导意见》(以下简称《意见》)，新的一年，我国将持续增强能源安全保障能力，持续推进能源结构调整优化，持续激发能源发展活力动力。

《意见》提出了2025年能源工作的主要目标：在供应保障能力方面，全国能源生产总量稳步提升。煤炭稳产增产，原油产量保持2亿吨以上，天然气产量保持较快增长，油气储备规模持续增加。全国发电总装机达到36亿千瓦以上，新增新能源发电装机规模2亿千瓦以上，发电量达到10.6万亿千瓦时左右，跨省跨区输电能力持续提升。

在绿色低碳转型方面，非化石能源发电装机占比提高到60%左右，非化石能源占能源消费总量比重提高到20%左右。工业、交通、建筑等重点领域可再生能源替代取得新进展。新能源消纳和调控政策措施进一步完善，绿色低碳发展政策机制进一步健全。

在发展质量效益提升方面，火电机组平均供电煤耗保持合理水平。风电、光伏发电利用率保持合理水平，光伏治沙等综合效益更加显著。大型煤矿基本实现智能化。初步建成全国统一电力市场体系，资源配置进一步优化。

为实现上述目标，《意见》明确了21项重点任务。《意见》提出，2025年，我国将夯实能源安全保障基础，推进煤炭供应保障基地建设，有序核准一批大型现代化煤矿，加快大庆、胜利国家级页岩油示范区建设；保持非化石能源良好发展态势，积极推进第二批、第三批“沙戈荒”大型风电光伏基地和主要流域风光一体化基地建设，积极推动海上风电项目开发建设，推动抽水蓄能装机容量达到6200万千瓦以上。关于全国统一电力市场建设，今年我国将实现省级电力现货市场基本全覆盖，进一步扩大长三角电力市场交易规模，稳妥推进京津冀电力市场建设。

2024年，我国能源安全保障能力进一步增强，规模以上工业原煤产量创历史新高，原油产量连续三年稳产2亿吨以上，规模以上工业天然气产量连续八年增产超百亿立方米，能源消费结构持续优化，绿色低碳发展水平进一步提升。

“当前，我国能源发展也面临一些风险挑战，国际形势复杂严峻，油气外采率仍较高，新能源快速增长对系统消纳提出更高要求，能源关键技术装备攻关仍需强化，能源体制机制改革需向纵深推进。”国家能源局相关负责人表示，《意见》提出针对性政策举措，有助于指导各地和各有关单位进一步加快规划建设新型能源体系，合力完成“十四五”收官，以能源高质量发展和高水平安全助力我国经济持续回升向好。



2月18日，浙江金华，在东阳市六石街道的高标准稻麦轮作田里，00后新农人飞操控着植保无人机，为小麦开春拔节期进行施肥作业。 视觉中国供图



图片新闻

2月28日，第三届北京人工智能产业创新发展大会召开。大会外场展区吸引了众多参展商和观众参观。据了解，展区共吸引了56家AI前沿企业参展，规模空前。其中AI全场景应用展区，政务、金融、教育、医疗、文娱、制造等行业展区，展示了AI技术赋能千行百业，探索智能化转型的无限可能。 北京青年报记者 付 丁摄

DeepSeek“开源周”发布多项重要成果

深度开源助推 AI大模型普惠“破圈”

所谓开源，原指在计算机软件开发过程中，源代码可以被访问或获取，感兴趣的人都能查看、修改和分发其中的代码。但在中国工程院院士、之江实验室主任王坚看来，人工智能时代，开源不能仅用开放源代码来表达，其创新的特点应是“Open Resource”，即开放资源。“开源是对社会的贡献，是对全世界的贡献。”王坚说。

开源助推大模型破圈

以2月24日DeepSeek向公众开源的FlashMLA代码库为例。据了解，MLA（多头潜在注意力机制）可以显著减少AI大模型训练和推理过程中的内存占用。FlashMLA则是针对Hopper GPU（一种英伟达GPU架构）开发的高效MLA解码内核，主要解决大模型处理不同长度文本的问题。

“就像统一尺寸的快递箱子，小了要舍弃商品，大了会浪费空间。”快思慢想研究院院长、原商汤智能产业研究院创始院长田丰对记者解释说，FlashMLA就像可随意伸缩的快递箱子，通过精准分配GPU资源，处理可变长度文本序列，实现了MLA的高效解码。

除FlashMLA之外，DeepSeek“开源周”开放的DeepEP、DeepGEMM等均是AI大模型开发中会用到的关键技术。“开源就意味着企业把自己的研发成果免费提供给全球开发者，开发者们在不同环境试用或迭代的过程中，会主动找到开源模型的不足并进行完善，进而推动技术的快速迭代更新。”在田丰看

来，这就是模型开源的重要价值所在。DeepSeek成立至今，开源是其一贯坚持的策略。今年年初，开源模型DeepSeek-R1横空出世，一时间，DeepSeek“接入潮”涌动，“开源”功不可没。如今，DeepSeek通过“开源周”主动开放核心代码库，扩大开源程度，田丰认为，这将有力助推AI大模型实现模型、算力、应用3个层面的普惠“破圈”。

田丰提到，在模型方面，DeepSeek打破了一直以来少数国际巨头对顶尖大模型的技术垄断，使得开发者能够像拼装乐高一样，按需组装大模型的核心代码；在算力方面，DeepSeek通过软件优化弥补了硬件上的差距，让全球开发者都可以用个人级算力搞科研创新。在应用方面，田丰预计，基于开源的DeepSeek系列模型，市场上近期可能涌现出上百个行业应用大模型，或将覆盖农业、工业、服务业等。

长江证券2月25日发布的研报认为，此次DeepSeek开源代码库，或将围绕降本增效这一核心，通过开源模式与低成本路径，改变此前“大力出奇招”，即堆算力、堆数据的AI开发逻辑，加速技术普惠化。同时，DeepSeek继续其开源策略，也将进一步加速AI技术平权，并在其基础上催生大量垂类应用，进一步带动算力需求爆发。

在AI界有这样一个说法：2023年Meta开源大模型LLaMA为全球化开发带来ChatGPT水平的智能，2025年DeepSeek-R1的开源为大家带来了OpenAI o1水平的智能。如今，开源策略已成

为DeepSeek扩大影响力的重要途径。

截至2月24日，DeepSeek-R1在国际知名开源社区Hugging Face上已获得上万个赞，成为该平台150万个公开模型中最受欢迎的开源大模型之一。公开信息显示，目前，已有多个团队成功复现了DeepSeek的核心模型，比如Hugging Face的Open-R1、香港科技大学的simpleRL-reason等。

“开源模型之间的竞争在于开放程度，众人拾柴火焰高。”田丰提到，他身边就有不少人在自己家里部署了DeepSeek系列模型，并积极地在其模型上面创新，训练行业模型。田丰认为，围绕DeepSeek的开源社区生态已经逐渐建立起来，其扩张的速度取决于社区内开发者的数量。“只要我们坚持开源，足够开放，绝对会有越来越多的全球开发者参与进来，为DeepSeek社区作贡献。”他说。

真正的“护城河”在哪里

值得一提的是，今年1月DeepSeek火爆出圈以来，越来越多的AI厂商开始拥抱开源。今年2月，字节跳动、昆仑万维、百度文心一言等均推出开源模型。2月25日，阿里云旗下视觉生成底座模型万相2.1(Wan)正式开源，阿里云自此实现了全模态、全尺寸大模型的开源。

“AI以及整个计算机科学层的底层逻辑，始终是建立在开源精神之上的。”清华大学计算机科学与技术系长聘副教授、面壁智能创始人刘知远对记

者说，通过开源，所有开发者都可以基于已有的、可信赖的技术基石，快速迭代、创新，“未来，开源会更深入、更广泛地应用”。

在国内，AI大模型开源似乎已成趋势，但从全球来看，这种趋势尚未统一。比如OpenAI依然坚持走闭源路线，Google采取混合策略，其核心模型Gemini为闭源产品，Gemma等小型模型则为开源。

记者在采访中了解到，对AI企业来说，闭源模式有利于形成技术壁垒，通过控制代码的使用和分发，能够为企业提供稳定的收入来源。反过来，则可能会影响其核心竞争力，这也是投资圈对AI模型开源存在的忧虑之一。

“开源的代码或模型只是基础，真正的竞争力往往体现在如何将其打磨、优化，并应用到大规模、复杂的实际场景中。”清华大学计算机系助理研究员、面壁智能首席研究员韩旭认为，单点技术的开源不会削弱其核心优势，反而可能丰富整个行业的生态，“真正的护城河依然掌握在那些能够整合、优化，并持续推进技术演进的企业手中”。

大模型“开源潮”涌起，要想继续留在这张“牌桌”上比拼，AI企业未来的发力点在哪？田丰指出，一方面，要进一步提高开源模型的推理能力、计算性能，降低部署门槛。他以DeepSeek-V3为例说，部署该模型的“满血版”依然有一定的算力要求，如果模型部署门槛能进一步降低，将会有更多的开发者拥抱DeepSeek，也会带动更大范围的硬件智能+物联网、软件智能+应用生态链的升级。

另一方面，在开源底层基础模型之外，芯片、数据、应用等层面的软硬件协同创新也很关键。“国产GPU、存储系统如何与AI技术深度适配，数据处理模块如何更高效地支持模型运行等，在模型之上，还有大量生态需要中国甚至全球的开发者的去补足。”田丰说，这是开源生态构建的重要内容，也是众多企业应该抓住的机会。