

在红军精神的传承中一所高校获得莫大的自豪

遵义医专70%毕业生扎根西部基层

中青报·中青网记者 谭雅丽 李雅娟

在贵州省遵义医药高等专科学校(以下简称“遵义医专”),大一新生都会在“开学第一课”上听到龙思泉的故事。

这是一项持续了四五年的传统。从2020年起,在校新生的“开学第一课”上,校党委书记会为新生讲述遵义的红色历史、学校的红色传统,还有龙思泉的故事。

龙思泉是一名红军卫生员。1935年,中央红军长征来到遵义后,龙思泉所在的部队也来到遵义。在这期间,年轻的龙思泉除了帮战友看病,还义务帮当地的贫苦百姓治病。一次,他到村寨看完病,在追赶部队的路上孤身遭遇国民党地方武装,不幸牺牲。龙思泉牺牲后,当地百姓为他筑起“红军坟”,将他奉为“红军菩萨”。

2000年,遵义医专成立“龙思泉志愿服务队”,师生们既是纪念这名救治遵义百姓的红军战士,也传承他的精神,继续服务百姓。

在服务中坚定人生选择

25岁的林斌斌是土生土长的遵义人,龙思泉的故事,他从小到大听了许多遍,早已耳熟能详,来到遵义医专上学时,他一听说学校有支龙思泉志愿服务队,便立刻决定加入。

林斌斌的不少家人都是基层的医生:父母开诊所,还有家人是乡镇卫生院的医生、社区医院的医生。小时候,他常听病人喊父亲“小林”,有时病人还会带来自家种的蔬菜、水果给“小林”尝尝。

这是林斌斌从小看到的医患关系,也是他心目中理想的医患关系:“医生应该和患者很熟悉,打成一片,而不是仅仅像完成任务一样。”

耳濡目染之下,2021年,林斌斌考入遵义医专,就读于中医学专业。大学这3年,他在龙思泉志愿服务队待了两年,在医院实习一年。

刚入学时,林斌斌虽然知道自己未来要当医生,但这条路究竟该怎么走,他还是有些迷茫。“加入龙思泉志愿服务队后,我最大的收获是道路明确了。”

一次义诊时,林斌斌遇到一位患有严重痛风的老人。为了节省开支、不耽误子女的时间,老人一直强忍着不治疗,当时病情已经让他无法正常行走。林斌斌协助老师为老人做针灸,让老人的病情得以缓解。

多次入乡、进村义诊后,林斌斌发现,村里很多老人生病后一直拖,即便病情严重,他们也只是在基层的诊所、卫生室就诊。“自那次后,我更觉得自己应该走到一线,为这些留守老人服务,有病情及早干预。”

在大三实习期间,有一天晚上下班后,林斌斌与室友听到外面有人呼救。病患突发心肌梗死,此时距离发病已有20分钟。林斌斌注意到,老人下身衣物湿了,地上有老人的小便。他走近一看,老人面色苍白、瞳孔散大,自主呼吸、颈动脉搏动、脉搏等生命体征都没有了。

林斌斌不甘心,他和室友还是想试试。征得病人家属同意后,他们继续观察病人的生命体征,给病人做心肺复苏,直到救护车赶来。

不幸的是,因为抢救不及时,病人离世了。

“我们赶到时已经错过了急救的黄金时间。”时至今日,林斌斌依旧惋惜,“当时周围站了那么多会,旁边要是有人会急救就好了,哪怕有一个人会,患者也许就有生还的机会。”



贵州省遵义医药高等专科学校“龙思泉志愿服务队”队员进乡村开展志愿服务。

受访者供图

这些经历,都让林斌斌坚定了在基层工作的决心。

在遵义医专上学期间,林斌斌获得省级赛事实奖项,能够忘掉专升本的笔试环节,但他还是决定直接参加工作。

毕业后,林斌斌成为贵阳市一家养老院的中医科医生。在他看来,从事基层医务工作,学历不是硬性标准。“龙思泉学历并不高,但他愿意无私奉献、愿意付出。”

该校团委副书记王梦浩告诉记者,龙思泉志愿服务队的在校志愿者(大一、大二学生)共有3000余人,约占两个年级总人数的一半,这支服务队成立20多年来,已有两万多名同学加入。同学们利用课余时间和寒暑假,走进社区、乡村、中小学、福利院、养老院等,提供义诊、疾病筛查、健康知识宣教、中医药文化宣传等服务。

在实践中提升自我

在“开学第一课”上,学习中医学专业的石鸿艳第一次听说“龙思泉”这个名字。

她说:“龙思泉不把自己拘泥于医生的职业,他首先是一名红军战士,他有家国情怀。”

加入龙思泉志愿服务队后,这名大二女生越来越喜欢义诊服务。

在义诊时,中医老师常常叮嘱石鸿艳,昂贵药材会让一些病人有经济负担,要尽量为病人寻找药效差不多,但价格便宜很多的药材。石鸿艳一直记在心里,她说,想让所有人都用得起药。

除了做好治病的本职工作之外,石鸿艳还要求自己:“要去体会病人的感受,感受他们的不舒服,寻找让他们最舒适、最便宜的治疗方法。”

19岁的黄星豪是中医学专业的大一新生,也是龙思泉志愿服务队的一员。他觉得:“当医

生非常能激发一个人的善良之心。”

“病人的病症,其实并不像书本上冷冰冰的几个字,寥寥几笔。当病人就在眼前,你能够感受到他们痛在哪里。”

龙思泉志愿服务队成员、中医学专业大二学生金国亮对此体会更为深刻。他说:“我的父亲是尿毒症患者,治不好,只能慢慢透析。”陪父亲做透析时,他见过很多饱受病痛折磨的人。

“我想为需要帮助的人提供一些希望和帮助。”这是金国亮加入龙思泉志愿服务队的初衷。

义诊时救助一名病患,或者只是为养老院的老人打扫卫生,他都觉得“有很大的成就感”。

病人经受的痛苦、经过治疗好转后露出的笑容……义诊中的所见所闻,让这些医学生坚定了从医的决心。

在服务队里,黄星豪时常被大家的志愿服务热情所感染。他说,在服务他人的过程中,自己也学到了很多——从老师和医生示范操作中习得了临床知识,在活动组织中提升了自己的团队协作能力。

每年,龙思泉志愿服务队的成员都会走进遵义市凤凰山红军烈士陵园,在红军坟前缅怀龙思泉,在雕像前听讲解员讲述龙思泉的故事。遵义医专团委老师王何弦说:“不少志愿服务队的同学还参演龙思泉相关短剧和舞台剧,不断加深对龙思泉的了解。”

在护理系大二学生方慧林心里,“龙思泉”这3个字就如同座右铭,她经常用龙思泉的事迹提醒自己:“既然学了这个专业、走了这条路,就要对以后的工作、以后需要我帮助的人们负起责任。”

在奉献中收获力量

在遵义医专的溪溪湖畔、图书馆旁,有一个

以龙思泉命名的广场,这里也有一尊龙思泉的雕像,一届又一届学生的白大褂授衣仪式、护士帽授帽仪式在雕像的见证下举行。

遵义医专党委副书记张武晓告诉中青报·中青网记者,该校70%的毕业生都在基层工作,主要在乡镇卫生院及以下,还包括母婴保健机构、养老机构等。“我们不光要关注学生专业技能的培养,还要让学生愿意到基层去、到农村去。”

“学校的定位很清晰,就是要筑牢基层医疗卫生网点,做人民群众的健康守护神。”张武晓认为,“组织大学生进入基层,帮助百姓解决一些问题,是青年大学生认识国情、省情、市情、县情、乡情和村情的一种重要方式。”

这也正是龙思泉志愿服务队的一大作用。

遵义医专宣传部部长黄学军发现,龙思泉志愿服务队的这些活动可以让学生们“看到这个社会,并愿意投入到社会中”。

这是黄学军在遵义医专工作的第34年,她看着龙思泉志愿服务队从无到有,她说,龙思泉志愿服务队成立这些年,不少学生在志愿服务中找到了自己的价值,“确立人生目标后,学生就发现缺好多本领,然后一去学习,这对他们未来的就业择业观也有影响”。

作为龙思泉志愿服务队的老队员,林斌斌也常常建议学弟学妹加入这支服务队,“在提供义诊等志愿服务的过程中,可以提升专业能力,进而可以明确自己的方向,对未来早作打算”。

前几天,为纪念遵义会议召开90周年,遵义市举办了一项“重走长征路”的活动,龙思泉志愿服务队的同学也参加了。他们来到娄山关,来到四渡赤水纪念馆,来到红军当年的战斗遗址,重新走了年轻的龙思泉和同样年轻的红军战友们走过的路。

李威龙:一颗真心沉甸甸

中青报·中青网记者 邢 婷

2024年8月1日,一场特别的奖学金设立仪式在新疆生产建设兵团第七师胡杨河职业技术学院举行。捐资者是25岁的山东大学毕业生李威龙,而他的另一重身份是刚刚结束两年志愿服务期的西部计划志愿者。

10万元——这是李威龙两年间全部的志愿服务工作生活补贴,更是这名年轻人捧出的一颗真心,令在场与会者无不动容。

奖学金的名字以“胡杨”命名,这是李威龙早已想好的。而追随“胡杨精神”,激励这片西部沃土上更多的“小胡杨”茁壮成长,一直是他在志愿服务期间不变的初心。

“活着一千年不死,死后一千年不倒,倒下一千年不朽”——“托克拉克”(维吾尔语,意指“胡杨”——**记者注**),这种生长在干旱地区的树木,以其顽强的生命力扎根在祖国边疆。家中一位长辈如同“胡杨”一般投身西部建设的经历,给童年的李威龙留下难以磨灭的印象。

20世纪50年代,这位长辈作为河南支边青年中的一员,响应国家号召,坐上西行的列车,经历了近1个月的颠簸之后,来到新疆生产建设兵团。他和来自全国各地的支边青年一起,开荒、种树、掏地窝子,沉寂多年的戈壁荒漠因他们的到来迸发出前所未有的生机。

种子一旦种下,静待生根发芽。李威龙的高中是河南省第一所新疆班办班学校,接收了一届届赴内地求学的新疆学子,在与他们同窗学习及日常交流中,李威龙对那片西部土地有了更深入的了解。

进入大学后,在山东大学团委搭建的志愿



西部计划志愿者李威龙(右二)与同伴在第七师胡杨河市祥云湖公园留念合照。

受访者供图

服务平台上,李威龙积极参与各类志愿服务和公益活动。

2022年的夏天,正值毕业,李威龙毫不犹豫地报名参加西部计划。到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去,体悟兵团精神,书写新时代兵团故事。在第七师胡杨河市,他度过了短暂却又意义非凡的两年。

在第七师胡杨河市党委办公室服务期间,李威龙用脚步丈量了全市的11个团场和两个园区,用真心真情不断发现兵团精神和“胡杨精神”,倾听职工群众的诉求呼声,感悟兵团高质量发展的新时代脉搏。

在这个设立仅5年的县市级里,从农村到社区,不少角落都留下了这名年轻人的足迹。参与春季全民义务植树活动,在“红领巾课堂”上为青少年普及校园反欺凌知识,在检察云平台培训中利用专业优势做好办案参谋,参与一三〇团七连爱心助农活动,助力田间地头的滞销

菜成为老百姓餐桌上的暖心菜,在新冠疫情防控紧要关头多次为危重病人和孕产妇送药、紧急联系医院……

这片土地也见证了这名年轻人的成长。凭借不断的努力,李威龙荣获2022-2023年度全国大学生志愿服务西部计划考核等次优秀志愿者。

2024年2月,李威龙偶然读到第七师胡杨河职业技术学院的相关文章,随后与服务于当地职校的志愿者进行交流,得知部分孩子为了求学,从南疆来到师市,因家庭困难缺少日常学习及生活费用,李威龙深受触动,决定前往南疆看看。

在半个月的时间里,他和志愿者同伴深入农村、社区,结识了几名少数民族大学生,对当地教育状况有了更深入的了解。

“2024年恰逢新疆生产建设兵团成立70周年,也是自己在当地服务的第三个年头,我一直

在思考自己还能够为当地带来什么,为职校的孩子提供怎样切实的帮助,如何让‘用一年不长的时间,做一件终生难忘的事’的青春誓言真正落在惠及当地职工群众的实处。”

跨越天山山脉的实地走访,让李威龙坚定了自己的10万元补贴捐赠出去的想法。

最终在各方的协调与支持下,“胡杨青年励志奖学金”在第七师胡杨河职业技术学院正式设立。李威龙期待这份鼓励,能够托举更多“小胡杨”,向下扎根,向上生长。

在胡杨河职业技术学院学生穆纳瓦尔的眼中,这名从未谋面的大哥哥已经是自己的朋友。穆纳瓦尔的父亲没有劳动能力,家中3个孩子都在上学,所有的重担都落在母亲一人身上,对这个家庭来说,这笔奖学金不啻于雪中送炭。

“您既然帮了我,那您就是我的朋友,朋友的力量是无穷的,我要把您当作我的榜样,学习您乐于助人的事迹。”在给李威龙的回信中,穆纳瓦尔一笔一画地认真承诺,今后要不断增长知识,好好学习本专业,比现在更加努力。

当李威龙捐资的报道发出后,越来越多的同学朋友陆续联系他,表示也想参与其中。接受采访时,李威龙欣喜地告诉中青报·中青网记者,目前已有10余名同学确定加入捐资队伍,这意味着将有更多的当地学生可从中受益。

回望两年的西部计划志愿者生活,已结束服务的李威龙最大的收获是“从理想主义者到实干者的蜕变”。

关于未来,他希望自己能够成为连接东西部的桥梁,继续投身服务西部事业中,“始终把‘坚持人民至上’的信念落到实处,让‘枝叶总关情’的精神常怀心中,做好一名擎灯者与撑伞人,送予他人一缕微芒,带来一盏星火”。

中青报·中青网记者 焦敏龙

“如果要看病,就去找扈医生,他医术好、人品好,信得过。”宁夏回族自治区固原市原州区三营镇鴉儿沟村76岁的村民马建贵说。

他口中的扈医生叫扈鹏高,是固原市原州区三营中心卫生院副院长、全科医学科负责人。

2018年年底,马建贵的妻子苏德花在雪天摔倒,右腿骨折。扈鹏高入户随访,了解情况后,先后6次上门诊治,教马建贵和他子女家庭护理方法,还协调有关部门送去了一台护理床。

“当时我家正是困难的时候,扈医生上门服务,我很感动。这样难得的情义,我一直记在心里。”马建贵认为,扈鹏高尽心尽力关注苏德花的病情,是全家的恩人,因此常给亲友推荐扈医生。

2月19日,宁夏回族自治区西海固地区气温依然很低。在三营中心卫生院,扈鹏高穿着白大褂、戴着口罩,和两名90后同事一起,为当天收治的10名急性呼吸道及肺部感染患者,办理住院手续、开具医嘱、告知住院事项。

37岁的扈鹏高从小生活在固原市彭阳县白阳镇。他说,上高中时,母亲做手术,家人不懂医学知识,惶恐无措。而村里一些村民为了省钱,把小病拖成大病,他因此决定学医。

2010年,扈鹏高报考宁夏第一批国家农村订单定向免费医学生,到宁夏医科大学临床医学专业学习。他很珍惜免费学医的机会,也知道治病救人来得不得半点马虎。从西海固到银川求学的5年,他保持着“苦学”状态,获得国家励志奖学金。毕业后,他在宁夏回族自治区人民医院,参加为期3年的住院医师规范化培训(以下简称“规培”)。这期间,他又申读了母校临床医学专业同等学力硕士,成为宁夏第一批“规培”全科医生中首位获得硕士学位的人。2018年9月,他回到家乡单位定向服务。

扈鹏高：走村入户 白衣天使

扈鹏高工作的三营镇,位于西海固川区地带,辖13个行政村,常住人口3.2万余人,目前摸排出的慢病患者约2600人。

工作第一年,他先跟着高年资医生“打下手”,观摩学习诊疗流程,很快便独当一面,接诊患者。一些患者见他面生,对他的医赋半信半疑,“这个年轻医生到底行不行?会治病吗?”

当时正值脱贫攻坚时期,扈鹏高参加了健康扶贫入户工作。责任区在鴉儿沟村。第一次进村时,有的村民不信任他,后来他每次去,都穿白大褂、戴工作牌亮明身份,为慢性病患者量血压、测血糖,为失能和半失能村民查体问诊,提供免费的拆线、换药、导尿等医疗服务。

鴉儿沟村约3000名常住村民散居在山川之间。他和同事、村医一起为267户937名建档立卡贫困村民完成了家庭医生签约服务。

扈鹏高发现,高血压患者普遍饮食习惯重油重盐,不监测血压数据,头晕头痛难忍时才吃药,有人因擅自停药、加药,减药引发脑卒中。有村民疑惑:“吃那么多药干啥?听说一旦吃了药就要吃一辈子,有依赖性,所以不敢长期吃。”他就用群众听得懂、容易理解的方言,把医赋讲给村民们听。

后来,扈鹏高依托当时的医改政策,向卫生院药房申请加大慢病和常见病用药的集中带量采购和联盟采购量,并将药品投放到村卫生室。患者不出村就能买到药,而且在村卫生室购药的医保报销比例比去卫生院高。多次入户服务后,他逐渐赢得群众的信任和肯定。

2020年,一个12岁的男孩磕碰了腹部,就诊时面色苍白,血压低、脉搏快,肚子疼得已有轻微休克症状,但腹部彩超检查一切正常。扈鹏高想起“规培”时接诊过一名早期脾破裂患者,最初体检结果与此相同,便当机立断安排转诊,让家长带孩子去固原市人民医院。当天傍晚他电话随访家长得知,孩子的病情和他的判断一致。他的转院安排,为访家赢得了生机。

“我们卫生院虽没有条件直接救治,但全科医生必须仔细观察发现病情,并及时安排转诊。”扈鹏高说。

三营中心卫生院内科主治医师丁永菊,比扈鹏高早5年到卫生院工作。她眼中,这个宁医大师弟的职场表现是“闪闪发光的”:入户随访,查体问诊注重细节,和群众交流总是态度和善;接诊遇到疑难病情,会及时和经验丰富的同事一起研判。

丁永菊记得,2022年新冠疫情期间,扈鹏高初任副院长才一年,就把疫情防控、核酸检测、诊疗业务安排得井井有条。

2023年,扈鹏高入选中国医师协会第二期全科医学卓越人才培养项目,与全国42名基层全科医生参加了4期培训。2024年,他去南京接受培训,学习当地基层医疗机构的院区区务管理和居民健康管理等工作。返回后向院领导商请新成立急诊科和全科医学科,更好地服务急危重症、慢性病、常见病患者。

扈鹏高现在负责科室诊疗和医院行政两项工作。连续出诊48小时后原本可以休班两天,但他还要处理行政事务。即使休假在家,他时也常把心思扑在工作上。妻子武金敏是彭阳县人民医院呼吸内科主治医师,平时陪伴两个孩子的时间更多。她说:“虽然心疼他,但我也是一名医生,懂得这就是医生的职责。”

近几年,三营中心卫生院陆续新增了高分辨率CT、心电图监护仪,更新了超声设备等,重组新设了急诊科、中医、全科医学科等科室。随着扈鹏高等14名全科医生加入,医护团队有80多人。2024年门诊接诊量由疫情期间的2.7万人次增至5.7万人次。

扈鹏高不甘于只做南山区卫生院里的“小大夫”,他说,“目前,基层医疗机构缺少全科医生”,自己要做好医疗服务,让群众少生病、晚生病,做一名能把“小病治好、大病识好、重病转好、慢病管好”的好医生。

他希望,通过自己的从医经验和实际行动带动更多青年医生投身全科医学事业,把听得懂、用得上的健康知识送到农村居民身边,巩固拓展健康扶贫成果。



宁夏回族自治区固原市原州区三营中心卫生院副院长、全科医学科负责人扈鹏高在接诊患者。

受访者供图