# “独臂船长”徐京坤登顶“海上珠峰”

中青报·中青网记者 梁 璇

徐京坤完成旺代环球帆船赛，成为首位完赛的中国船长。 受访者供图

一个人，一条船，中途不停靠，无外援和补给，在海上连续不间断航行，从法国旺代省出发，绕地球一圈后返回起点——世界上，能完成这趟挑战的人比登上太空的人还少。

徐京坤是第100个，他是备受瞩目的“独臂船长”，更是创造历史的“首位中国船长”。

当地时间2月18日，航行99天19小时06分钟11秒，36岁的徐京坤驾驶“SINGCHAIN中国梦之队海口号”驶入法国旺代省莱萨布勒多洛讷港，跨过2024-2025旺代单人不间断环球帆船赛的终点线，让中国离岸航海驶入世界视野。

旺代环球帆船赛是全球航海运动的终极挑战。除了对选手的苛刻要求，比赛要途经世界上最危险的航段，包括充满巨大风暴的南大洋、“恶魔角”合恩角，以及充满浮冰和狂风巨浪的南纬50度“咆哮西风带”，赛程艰难、淘汰率高，被誉为“航海界的珠穆朗玛峰”。

为了登顶“海上珠峰”，徐京坤不间断航行了27615.93海里，在近100天的时间内，独自面对来自极端天气、孤独、身体极限和技术难题带来的挑战：从在风浪中3次单手爬上30米高的桅杆修理设备，到星夜在船尾维修液压发电机，他多次生死一线；从练就连吃99天泡面的“独特技能”，到到港前5天电力系统故障，濒临退赛，他时常绝境逢生。

当问题和挑战像连绵的海浪般扑来，徐京坤早已学会和海浪相处，“我之前为了站在这里的所有努力，可能都比这99天辛苦，所以，我把这次航行中的每一天都当作一种奖励。”在他看来，航海只有起点和终点，“你只要知道你的目标在哪儿就够了，剩下的就是随着风跑”。

## 很难，但总有办法

到港那天，脚踩上陆地，徐京坤对“幸福”的感受力无限放大，“像是刚经历完九九八十一难”。巧合的是，唐僧师徒的第八十一难“通天河遇鼋湿经书”也发生在水里，那种即将功成，却被自然挑战和突发事件掐灭希望的感觉，徐京坤在到港5天前有了切身体会。

“元宵节，一级警报，太可怕了。”旺代环球第94天，发电机突然无法启动，徐京坤第一次感受到了退赛的压力，“这种情况，我很难撑过明天，跟丢掉桅杆一样的概念”。航行视频里，他唇齿间挤出的每个字似乎都比寒夜里的海风更刺骨，即便此前遭遇最高风速达65节的风暴“整个人像在滚筒洗衣机里”、单手从水里捞起上百公斤重的帆、右肩膀旧伤复发等各种困难，“面临退赛的感觉都没有那么强烈”。

“退赛还是维修，不是选择题。”午夜时分，徐京坤作出梦想可能被付之一炬前的最后尝试，在30多节的大风里，不停晃动的赛船上，他走到船尾最危险的地方去维修液压发电机，“出手就能摸到海水，但这是一次必须的冒险”，幸好，他和他的船都重新回到赛场。

现实中的惊涛骇浪，往往比想象中更加恐怖。“所以，当我说要享受困难时，‘享受’两个字要加上引号。”徐京坤对中青报·中青网记者表示，“我们都是肉体凡身，尤其在大海上，每个困难都很难面对，每次濒临崩溃的时候，光靠忍耐一定坚持不下去，必须有信念、有能直面困难的心态。”在他的信条里，勇敢不是不害怕，是明明害怕，也要颤抖双腿继续前行。

信念，在徐京坤少年时代已经帮他完成过一次重要返场。

12岁时，徐京坤被鞭炮所伤，失去了左手前臂。当时，他安慰家人：“我的手要是不出事，指不定得给你惹多大祸呢，说不定这是在帮我。”他很快学会单手系鞋带、单手骑自行车，但别人口中“这孩子这辈子就废了”依然像烙铁一样让他被灼伤。幸运的是，没多久，他加入了残疾人田径队，“通过体育我快速找到了自己的方向和乐趣，所以这种伤害就被终止了”，他提过自己人生上半场的命运像在悬崖边上，“但它也不应由别人主宰”。

虽是青岛人，但徐京坤出生于平度山区，“大海”和“游泳”于他一度是陌生词汇。为迎接2008年北京残奥会，国家第一支残疾人帆船队向他伸出橄榄枝，在机遇面前，他时刻被焦虑裹挟，教练无法教他用一只手打绳结，他就弄个暖水壶拉着绳子自己练习，队友在看电视，他在练，队友休息了，他就摸黑练，直到“别人两只手也没有我快”。

2008年，徐京坤代表中国征战残奥帆赛，跻身前10。但盛宴过后，他等到比当年失去左臂更令他迷茫的消息，“国家队解散”。失魂落魄的水手决定回家做小生意，但好友翟墨环球归来的消息，不仅让他重返大海，更让他生出要环球航海的决心。

2012年，徐京坤驾驶一条比自己大两岁几乎报废的帆船“梦想号”从青岛出发，航行4500海里，创造了“首次单人独臂无动力帆船环行中国海”的世界纪录，“正是这次经历让我见识到相信的力量”。2015年，他又闯进世界顶级单人航海极限挑战赛MINI TRANSAT，改变了该赛事不允许残疾人参赛的历史，成为世界上首位单人不间断跨大西洋的独臂船长。

此后，逢海开海、逢凶化吉，他如愿登顶。

但徐京坤从不站在自然的对立面。“以前人们说战胜海洋、战胜自然，但对于真正的航海来讲，这是绝对不能有的东西。”在他看来，真正的航行，更多是如何管理好自己、如何运用好技术和科技，和自然和谐相处，“利用风、海浪、水流来帮助你到达远方”。

这种和谐也成为他自身的一部分。每被问起身体情况带来的不便，徐京坤就回答：“的确很难，但总有办法。”他给自己取名“独臂船长”，“我的左臂甚至救了我很多次命，我有很多次落水都是靠它把我搂上来的，它跟着我出了好多力气，这是我的标记”。

## 从“独臂船长”到“中国船长”

旺代环球是一场体能、意志、技术的终极考验，失败是大概率事件，成功是奇迹，尤其对于需要比健全人付出更多努力的徐京坤而言。但他坚持上场的理由简单清晰，“我是离这个目标最近的人，如果我不做，未来二三十年也许都不会有中国人来触碰这个赛事”。

随着比赛进程，关注的目光纷至沓来。在外媒报道、观众举起的应援牌和社交媒体上，徐京坤被提及的次数越来越多，他的头衔逐渐从“独臂船长”变成了“中国船长”。

每隔一段时间，外界对“中国船长”的关注就会借助船载卫星网络鼓励徐京坤，“我收到很多孩子们的信和祝福，来自世界各地。他们给我唱歌、画画，甚至有法国一所学校的孩子们将左手包起来，体验我单手生活的艰辛，让我非常感动。孩子们的话语和笑容让我充满力量，令我在海上能坚持下去”。

还有一次悸动来自航海人的圣殿合恩角。旺代环球第68天，徐京坤呼叫合恩角灯塔，守塔人竟然直接叫出了他的名字，“说他在等我经过，并祝福我的航程，他说会记得我是第一个旺代环球经过合恩角的中国船长”。

各界的关注、亲人的牵挂、航途中邂逅的“熊猫海豚”，都成为一种温暖的力量推动徐京坤走出风暴，尽快靠岸。到港前，他在视频中提及连续吃了99天泡面，笑称“这可能是我的一种技能”，那时的他渴望一顿饺子，满足的不仅是中国胃，还有饺子背后“团圆”的意义。

“有一种把客场打成主场的感觉。”徐京坤记得，当帆船驶入莱萨布勒多洛讷港时，航道边久候的观众不仅有中国同胞，还有大量世界各地的“粉丝”举着标语和海报，欢迎“中国船长”，他很难想象，“那是一个工作日，很多人得请假，驱车甚至坐火车、飞机从各个城市赶过来，就是为了迎接一个中国人到港。”

人们对航海的尊重和热爱让徐京坤深受触动，“我到港的一刻不是结束，而是中国航海全新的开始”。在他看来，“这次完赛的一个重大意义在于我们终于有了一次尝试和开始，希望能够影响到更多中国航海人、中国的孩子们，给他们埋下梦想的种子，未来我们将收获一片森林。”

曙光已经显现。2021年，徐京坤孤身来到法国，“没有朋友，只有我和我的背包，连一个行李箱都没有带，浑身上下就穿了一套衣服”，4年后，他已经收获了一支由世界各地华人华侨组成的上千人的庞大团队，“乡亲们给我们送粮，像家人一样为赛队护航，他们正是我们能完成目标的幕后原因”。

“在我都一度怀疑前方是否有路的时候，他们比我还坚信，让我不再怀疑。”被相信的感觉，像极了穿越合恩角，穿过南大洋的连续风暴后，在赤道无风带，迎来绝美的落日和平静的海面。那是99天航行中最令徐京坤难忘的画面。

扫一扫 看视频

# 阵容雏形初定 男篮仍需爬坡

中青报·中青网记者 杨 岫

2月23日，中国男篮在客场以86:78击败了关岛男篮，以5胜1负的战绩结束亚洲杯预选赛比赛，以小组第一的成绩晋级亚洲杯正赛。赛后，主教练郭士强非但没有表扬球队，反倒还批评了球队的表现。

“关岛队打得非常好，比赛强度很大，给我们制造了很多困难。我们在比赛节奏的控制、细节处理和执行方面都做得不够好，这是我们需要改进的地方。我们会回去认真总结这场比赛，找出问题所在，在今后的训练中加以改进。”

郭士强确实有理由批评球队，上次两队交锋，中国男篮赢了40多分，但更重要的是，中国男篮的目标并非战胜关岛队，而是通过打好亚洲杯预选赛的比赛，达到从低谷中继续爬升的目的，毕竟重返奥运会才是球队的目标。在这个前提下，球队确实有很多地方需要提升。

2月20日，中国男篮在深圳与日本男篮进行了较量。在那场比赛中，几乎是以现有最强阵容出战的中国男篮，以100:58大胜对手，不仅报了之前客场负于对手的一箭之仇，更令人感到欣喜的是，新一代中国男篮的雏形已经基本成型。

和日本男篮的比赛，郭士强派出了徐杰、赵睿、朱俊龙、曾凡博和周琦的先发阵容。这个阵容运动能力出色，外线、侧翼、内线的防守换防、轮转补位能力强。特别是针对日本男篮外线投篮准的特点，用既有身高且脚下移动出色的赵睿、朱俊龙、曾凡博来防守，使得日本男篮全场比赛外线投篮39次出手仅命中7球，命中率仅为17.9%，其中曾凡博一人就完成了4次封盖。

和关岛男篮的较量，表现最出色的是年轻球员杨瀚森。他替补出战，贡献了全队最高的19分和9个篮板球。相比上一个窗口期比赛时的青涩、稚嫩，杨瀚森在场上的表现更坚决、更果断，比赛风格也更有侵略性，他完成了4次扣篮就是最好的佐证。

两场比赛，似乎已经看到了征战亚洲杯正赛，以及世界杯赛的中国男篮的基础构架：以老将赵睿为后场核心——在本次亚洲杯窗口期比赛前，主帅郭士强亲赴新疆观看赵睿的比赛，并重新激发起赵睿为国征战的渴望。上届男篮世界杯，赵睿是国家队发挥最为出色的球员。同时，锋线倚重年轻、运动能力出色、技术全面的朱俊龙和曾凡博。同时，高后卫廖三宁以及中锋杨瀚森的不断进步，也给中国男篮带来更多的变化。

除了阵容的不断年轻化，中国男篮在技战术打法上，也在努力追赶世界篮球的发展脚步。

本次窗口期的两场比赛，中国男篮虽然都占据身高优势，但利用低位背身进攻的方式屈指可数，基本都是以外线后卫发起持球挡拆，去寻找进攻机会。防守端，则是以个人单防为基础，因为年轻化、运动能力强，即使出现换防，也不会出现太大漏洞。具体到比赛效果，和关岛男篮的比赛中，赵睿在第二节连得10分，廖三宁在末节连得7分，都是后卫主导比赛的体现。

当然，在很多技术环节上，中国男篮还需继续提升。和日本男篮的比赛，中国男篮出手71次，外线24次出手命中9球，命中率为37.5%，和关岛男篮的较量，中国男篮出手67次，外线23次出手命中9球，命中率为39.1%。虽然整体命中率不错，但不论是整体出手次数，还是外线进攻占比，仍不能完全踩上现在国际篮球的发展节奏。

在20日大胜日本男篮的那场比赛中，深圳球迷在现场高声合唱《歌唱祖国》，周琦、赵继伟是目前这支中国男篮中仅有的经历过类似场面的球员——长沙亚锦赛上，当时的中国男篮在这首歌的激励下重新站上了亚洲之巅。如今，期待曾凡博、杨瀚森、廖三宁等年轻球员在未来的几年内，通过自己的努力，能够助力中国男篮重返奥运会舞台。

# 中国冰雪军团亚冬会后开启新征程

中青报·中青网记者 慈 鑫

在不久前结束的哈尔滨亚冬会上取得历史最佳战绩的中国冰雪军团，在本届亚冬会尚未正式落幕之际就踏上了新的征程。过去10天的时间里，中国冰雪健儿又在多项国际比赛上取得佳绩，但同时，更严峻的挑战也摆在面前。

2月23日，2024-2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯吉林北大湖站的比赛上，中国选手包揽了男、女个人比赛的冠亚军，再次展现了中国队在自由式滑雪空中技巧项目上的强大整体实力。

冬奥冠军徐梦桃、齐广璞领衔的中国队，老将、新人都有上佳表现。徐梦桃在比赛中两次遭遇险情，却都化险为夷。她在预赛中的成绩仅比晋级线高出2分，可谓惊险晋级决赛。又在决赛第一轮取得第六名，压线获得只有前六名才能参加的大决赛资格。大决赛上，徐梦桃第一个出场，结果以完美发挥确立领先地位，把压力甩给了后面出场的选手，并最终夺冠。还不满20岁的中国小将陈梅婷在当天的比赛中拿出了自己的一套新动作，并顺利完成，最终排名第二。从预赛到大决赛，陈梅婷都发挥稳定，这也让她对备战米兰冬奥会增添了信心。

男子个人赛上，中国队同样是以老带新，由老将齐广璞带领23岁的年轻选手李天马。结果这场比赛的金牌争夺，也变成了中国队这一老一少两位选手的巅峰对决。齐广璞最后一跳的动作难度4.525已经是世界顶尖的难度，但李天马的难度更高一筹，达到了5.100。初生牛犊不怕虎的李天马最终完美一跳，拿下了冠军。齐广璞名列第二，但他也为年轻队友的勇气和表现叫好。

自由式滑雪空中技巧作为中国冰雪军团的传统优势项目之一，在老将老当益壮和新人快速成长的背景下，自身的竞争实力正不断增强。

2月23日，2024-2025速度滑冰世界杯波兰站的比赛也落下帷幕，中国队在比赛中获得了1银4铜的成绩。其中，韩梅在女子1000米和1500米项目上分别获得银牌、铜牌。宁忠岩在男子1000米和1500米项目上各获得1枚铜牌。由廉子文、薛智文、邓智瀚组成的中国队，在男子短距离团体追逐赛上获得铜牌。

本赛季以来，中国速度滑冰队在主力选手参加的4站世界杯分站赛上保持着对男、女1000米和1500米4个项目的夺牌能力。韩梅在女子1000米、宁忠岩在男子1500米项目上，直接向当今世界速度滑冰两大强人——日本选手高木美帆和美国选手斯托尔兹发起挑战。不久前结束的哈尔滨亚冬会上，高亭宇、宁忠岩、韩梅领衔的中国队夺得了速度滑冰项目14枚金牌中的11枚，创造了亚冬会速度滑冰项目有史以来单支队伍在单届亚冬会的最佳战绩，这与中国速度滑冰队在多个项目上具备了向世界顶尖水平叫板的实力有着直接关系。

当地时间2月23日，波兰，2024-2025速度滑冰世界杯波兰站男子短距离团体追逐赛，中国队夺得铜牌。图为中国选手在比赛中。 视觉中国供图

尽管高木美帆、斯托尔兹有着超强实力，但并非不可战胜。就在本次波兰站的比赛上，斯托尔兹就在男子1500米比赛中遭遇了挪威选手佩德·孔斯海于格的有力冲击，险些丢金。在女子1500米项目上，高木美帆已经在过去3站世界杯分站赛上接连站上亚军领奖台。

距离米兰冬奥会还有1年时间，对于已经较为稳定地保持在速度滑冰世界杯分站赛女子1000米和男子1500米前三名的韩梅、宁忠岩来说，仍然有不断提高自我的空间和向更高成绩挑战的可能。

相比仍在紧张进行世界杯分站赛的自由式滑雪空中技巧和速度滑冰项目，短道速滑的世界巡回赛分站赛已在2月15日结束。本赛季短道速滑世界巡回赛的最后一站在米兰的冬奥会场地举行，这也是明年米兰冬奥会开赛前，各队在短道速滑冬奥场地热身的唯一机会。

中国短道速滑队在不久前结束的哈尔滨亚冬会上的表现只能用意外频发来形容。在本次短道速滑世界巡回赛米兰站的比赛上，中国队再次在男女2000米混合接力和男子5000米接力项目上发生队员摔倒的意外，最终中国队在男女2000米混合接力项目上未能晋级决赛，在男子5000米接力项目上仅获得第四名。

对于目前的中国短道速滑队来说，接力项目是争夺奥运金牌的主要机会所在。在本赛季的世界巡回赛6站分站赛上，中国短道速滑队共取得5枚金牌，其中3枚来自接力项目。尽管短道速滑项目的特点决定了比赛结果的偶然性较大，赛场意外也容易发生，但对于目前的中国短道速滑队来说，如何尽力提高夺金点的稳定性确实是一个比较突出的问题。

好在，在本次米兰站的比赛中，中国选手孙龙夺得了男子500米比赛的冠军，这对于中国队来说也是本站比赛的最大收获。

除了自由式滑雪空中技巧、速度滑冰、短道速滑这3个中国冰雪军团受关注度较高的项目之外，哈尔滨亚冬会结束以来的这段时间里，中国队在其他冰雪项目的国际比赛上也有亮眼表现。如2月15日，中国选手李方慧在2024-2025赛季自由式滑雪U型场地世界杯卡尔加里站比赛上夺得女子U型场地技巧金牌，并获得女子U池的年度总冠军。这是21岁的李方慧首次获得世界杯分站赛的冠军和年度总冠军。哈尔滨亚冬会上，正是她为中国代表团夺得了在该届亚冬会的首金。2月22日，在2024-2025赛季国际雪联自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯加拿大斯通汉姆站比赛上，中国选手杨如意获得女子坡面障碍技巧项目银牌，这也是她首次登上世界杯领奖台。19岁的杨如意在哈尔滨亚冬会上获得该项目银牌，她正在一步步实现着从亚冬会走向更高舞台的梦想。

# 新赛季中超火爆开场

2月23日，山东泰山队门将王大雷（左二）在比赛中被红牌罚下。 新华社记者 朱 峥/摄

中青报·中青网记者 郭 剑

揭幕战坐镇主场的上海申花读秒阶段绝杀谢晖执教的长春亚泰，青岛德比李霄鹏率海牛与邵佳一带队的西海岸握手言和，刚刚在亚冠赛场无功而返的山东泰山主场被河南逼平、国门王大雷早早直红离场……球迷期盼许久的“身边的联赛”、2025赛季中超联赛本周末全面开赛，首轮8场较量联手烘托出紧张刺激的赛场气氛：上海海港、上海申花、成都蓉城、北京国安这4支上赛季排名前四、本赛季志在冲冠的球队相继获胜，两支升班马大连英博客场逼平浙江队、云南玉昆主场落败，争冠和保级悬念在第一轮便开始吊起球迷胃口。

“感谢这么多球迷在这么冷的天气里来现场看球，这是我们双方的动力。中超赛程出来的时候我们队在迪拜集训，知道我们赛季第一场球就是青岛德比还有些意外，比赛之前也确实感受到了这种紧张气氛，但是感谢俱乐部没有给我个人施加太多压力。”青岛西海岸新帅邵佳一说，“德比双方都展现出应有实力，平局也是公平的。比赛过程我们当然不是100分，这需要一个磨合的过程，但打出来一些我们在训练中准备的内容，达到了及格水平，大家都有上升的空间。另外替补球员上场之后能起到作用，也是一件让我感到幸福的事情。”

中国足球幸福不易。

由“中国足协超级联赛”更名为“中国足球超级联赛”，是本赛季中超联赛区别过去31届赛事的最本质变化。仅一字之差，职业联赛主办权便由中国足协转至新成立的中国足球职业联赛联合会（以下简称“中足联”），“管办分离”在原地踏步多年后终于跨出重要一步，其政策指向意义或不亚于1994年职业联赛起步。尤其《中国足球改革发展总体方案》已经出台10年，但这10年当中联赛改革进程始终难以达标。

无论换汤还是换药，球迷的参与、认可程度才是衡量联赛价值的最重要标准——“办好人民满意的职业联赛”是职业联赛终极目标——首轮8轮比赛，揭幕战上海申花对阵长春亚泰，上海体育场涌进38783名现场观众；青岛海牛主场对阵青岛西海岸的岛城德比，青岛青春足球场现场观众32680人；升班马云南玉昆首轮迎战北京国安，玉溪高原体育场22966名现场观众接近球场容量极限，而成都蓉城主场的41637名现场观众，在创下新赛季首轮主场观赛人数纪录的同时，也创下该球场迄今为止现场观众人数纪录。

中足联提供的数据表明，首轮8场比赛只有上海海港主场上汽浦东足球场现场人数不足两万，全部比赛场均观众人数高达27174，与2024赛季首轮现场观众21856人的场均人数相比又有提高。

庞大球迷群体的归属感自然而然带来市场的青睐。揭幕战前，中足联确认新赛季各级赞助商、合作伙伴名单，6大类别12家企业通过签约及续约形式与中超联赛深度绑定，其中“AI科技”“能源产业”“数字娱乐”“金融服务”等核心领域准备发力推动受众广泛的职业联赛。对于一个月前刚刚正式挂牌的中足联而言，这样的商务成绩有些超出预期。

“中足联首要任务是打造品牌形象。中国足球正在经历由乱转治的过程，走到了振兴发展的新阶段。”中足联副理事长杨旭说，“前几年我们没有管控好负面清单，职业足球的品牌价值降到最低处。所以今年我们的职业足球从业者承诺书和往年不同，除了对场内的承诺，还包括很多对场外生活的自律承诺。新赛季我们要把第一把火烧起来，努力把负面清零，明年这个时候再观察职业联赛的品牌价值能够达到怎样的高度。”

将“负面清零”作为努力方向不算简单，场内场外争议总与职业联赛“难分难舍”，仅以首轮联赛为例，焦点战的争议判罚便从不缺席。

“运气不在我们这边，我没有看到VAR介入的场景，如果（对方的犯规）是红牌的话，可能比赛结果就不一样。”发挥足够出色但被老东家绝杀，长春亚泰主教练谢晖揭幕战后努力让自己尽快恢复平静，“新赛季前两场对上海申花和上海海港，难度系数已经拉满了，不过我们也没有什么顾虑，赛季还很漫长，我们不会放弃”。

赛季漫长，中国足球职业联赛崛起之路同样漫长。

因亚冠联赛及国足集训备战3月20日客战沙特队、3月25日主场迎战澳大利亚队的世界杯预选赛亚洲区18强赛，中超联赛将于3月2日第二轮比赛全部结束之后进入第一个休赛期，直到3月28日开始第三轮较量。

虽然长达将近1个月的联赛休赛期对各队竞赛状态产生的影响不得而知，但至少第二轮比赛的热度不会衰减，比如3月1日晚上海申花对阵北京国安的本轮重头戏，开票仅两小时就卖掉大部分门票——球迷希望用真金白银换来一场中超联赛顶级对抗的享受，只盼“争议判罚”不再成为比赛焦点。