

## 齐心协力把十四五规划编制好

新华社北京8月6日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对十四五规划编制工作作出重要指示强调，编制和实施国民经济和社会发展规划，是我们党治国理政的重要方式。五年规划编制涉及经济和社会发展的方方面面，同人民群众生产

活息息相关，要开门问策、集思广益，把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，鼓励广大人民群众和社会各界以各种方式为十四五规划建言献策，切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到十四五规划编制中来，齐心协力把十四五规划编制好。

我国将于2021年开始实施十四五规划，目前党中央正在组织制定十四五时期经济社会发展规划建议。根据习近平重要指示精神和规划建议编制工作安排，有关方面近期将通过多种形式征求干部群众、专家学者等对十四五规划的意见建议。



### 一名95后彝族贫困大学生的反哺助学路

# 他似乎每分每秒都在燃烧自己

中青报 中青网记者 雷宇  
通讯员 陈博 胡林

7月31日晚上，在四川大凉山的绿萌英语实验学校，80多名彝族贫困小学生与阿苏哥哥再度牵手，用一场精彩的文艺晚会告别为期一周的凉山艺术森林夏令营。入营前还有许腼腆的孩子纷纷登台唱歌、跳舞，大家一起表演了30多个文艺节目。

孩子们口中的阿苏哥哥叫苏正民，是中南财经政法大学大二学生。今年暑假，他又一次参与到家乡的志愿服务中，白天陪孩子们跟着美

术教授写生，晚上与他们一起跳舞、分享大学生活。

毕业后，我要回凉山做一名大学生村官，建设彝乡，那里是我生命的根。作为家乡第一个考上211高校的大学生，历经数载坎坷求学一路奔跑，而今22岁的苏正民将人生的视角重新定位，准备回到大凉山深处。

曾经，和孩子们一样，他对山外的世界充满渴望。

从武汉出发，乘高铁、大巴、绿皮火车辗转前行，苏正民的家乡凉山彝族自治州沙马拉达乡火把村才会映入眼帘。这里是全国最大的彝族聚居区，也是全国典型的集中连片深度贫困地区。

爷爷是奴隶，从小和家人分离，新中国成立后才分到土地。苏正民说，父亲家境贫寒，念到小学三年级就辍学。外面下大雨，屋里下小雨的画面铭刻在他儿时记忆深处。苏家3个孩子都上了学，成绩年年名列前茅。

苏正民15岁那年，平淡安宁的生活戛然而止。距离中考还有两个月，父亲因病撒手人寰，为治病家欠下数十万元债务。读高中的姐姐悄悄退了学，扎进外出打工的人潮，把读书的机会留给了弟弟妹妹。不忍心家人背负巨大经济压力，苏正民辍学了。

班主任心疼这个成绩优异的孩子，多次到家中耐心劝说，为他筹措生活费，还帮他联系上多年在凉山从事公益

资助的《天津日报》记者张俊兰，申请到每年2000元的定向资助，苏正民这才重新回到了学校。

2017年高考，他报名参加国家在少数民族连片贫困地区的预科招生计划，考入中南财经政法大学，成为村里第一个考上211大学的学生。两年后，妹妹苏加加考取西南医科大学临床医学专业的公费医疗生。

作为少数民族考生，苏正民第一年的预科在北京邮电大学民族教育学院就读。一直资助他的张俊兰得知他衣着单薄，特意委托北京的朋友给他买来一身冬衣。凛冽寒风中，穿着新冬衣，这个年轻的小伙子流下泪水。

正是有了党和政府的关怀，有了

张妈妈这些社会好心人的帮助，我和妹妹才一步一步从大山里走出来，迈进大学的校门。苏正民说。

饮水思源，做人不忘本。成为这个95后彝族大学生内心最朴素的信念。我要尽己所能去回报社会，帮助更多需要帮助的人。

从小在彝族地区中学念书，苏正民相对汉族学生基础薄弱，学习压力大，但他很珍惜学习机会。班上同学印象最深的是他每次上课，总是坐在第一排。

600多人的法学大类专业年级里，他的成绩稳居前10%。他还担任班上的学习委员，工作很负责，特别热心。大一时的班长杨雪评价。（下转6版）

### 新时代的青联学联

中青报 中青网记者 杜江蒙

习近平总书记强调：人心向背、力量对比，是决定党和国家事业成败的关键，统一战线是党的事业取得胜利的重要法宝，必须长期坚持。要高举爱国主义、社会主义旗帜，牢牢把握大团结大联合的主题，坚持一致性和多样性统一，找到最大公约数，画出最大同心圆。

作为党领导下的青年爱国统一战线组织，肩负着团结凝聚海内外各族各界中华青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗的重要政治职责。5年来，各级青联组织牢记习近平总书记的重要要求，立足青联的组织定位，不断拓展联系覆盖领域，改进工作方法，最广泛、最紧密地把各族各界青年凝聚在爱国主义、社会主义的旗帜下，引领青年与党同心、与时代同行。

### 让各界青年群体在青联中有地位、有声音

洪家光是中国航发黎明公司的一线工人，20多年来，他坚守在平凡岗位上，从一名普通技校毕业生成长为大国工匠。2015年全国青联换届，115名像洪家光一样的优秀青年劳动者被推选进入新一届青联。

我们要通过代言呼吁、政策倡导、组织动员等途径，增加一线劳动者对青联组织的认同感和归属感，加大对其中优秀分子的组织吸纳，让占人口大多数的青年群体在青联中有地位、有声音。全国青联秘书处负责同志说。

让各行各业优秀青年代表在青联中有身份，让有广泛社会影响的青年社会组织在青联有席位，让占人口大多数的青年群体在青联中有代表，已成为衡量新时代青联组织建设的重要指引。（下转6版）

## 12355青少年服务台建设工作推进会召开

本报广州8月6日电（中青报 中青网记者林洁）今天，12355青少年服务台建设工作推进会在广州开幕。团中央书记处书记傅振邦出席会议并讲话。广东、湖北、浙江、云南、上海、吉林、山西和江苏南京等省市作了工作经验交流。

会议认为，团十八大以来，全团深入研究共青团改革再出发的路径、渠道和机制，围绕更好履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的基本职责，作出一系列重要部署。其中，12355在共青团保持和增强群众性、联系服务青年工作布局中，具有十分重要的地位。

会议指出，12355青少年服务台要着力打造共青团权益服务的一站式端口阵地，积极推进专业化、制度化、规范化、专业化发展，以法律、心理服务为核心，坚持团属阵地性质，坚持公益发展道路，坚持热线电话、网络平台、线下服务一体融合，协同联动职能部门，加强资源保障，依法依规运营，争取在参与基层治理、提高共青团服务力方面发挥更大作用。（下转6版）

8月5日，王晓楠（左）与父亲在河边拍摄短视频。95后小姑娘王晓楠来自河南省安阳市滑县，她的网名叫麦小登，寓意五谷丰登。一年来，这个农家女孩拍摄了300多条短视频，用镜头记录她和父亲的乡村生活，吸引了200多万粉丝的关注。

麦小登从小生长在单亲家庭，2013年，麦小登一家被识别为贫困户，靠着亲戚东拼西凑的2000元钱，她圆了大学梦。毕业后，利用学新闻的专业优势，麦小登开始尝试拍摄短视频，记录日常生活。

2019年，为了照顾父亲，麦小登回到家乡。日常的农家生活成了她创作的新素材，也让她在网络上打开了知名度。

今年6月，河南省滑县牛屯镇大蒜滞销。得知消息后，麦小登通过网络直播帮助蒜农卖蒜。那天特别累，但能帮到别人，心里很开心。她说。新华社记者 郝源/摄

### 两千名青年志愿者奋战防汛救灾一线

## 湖北恩施

中青报 中青网记者 朱娟娟  
通讯员 邹琼慧

虽然洪水过去已有一段时间，但湖北民族大学科技学院团委书记陆玲手机里一直保存着这样一组照片：在恩施土家族苗族自治州恩施市舞阳坝，穿着红马甲的大一学生闲亲位半蹲在泥水里，双臂浸在褐色的一米多深的水中，奋力向下涌去。

## 洪水过境映照青春底色

7月17日和7月26日两场特大洪灾对恩施州恩施市、建始县两地群众来说，注定难忘。在持续强降雨的袭击下，从两地穿城而过的清江河、广润河水位猛涨，一度溢出大堤涌进城内，多个小区断水断电，数万群众紧急转移。

洪水过境，恩施州和县市两级团委发布紧急动员令，号召团员青年投身防汛救灾行动。全州成立117支抗洪青年突击队奔赴一线，2000余名青年志愿者迅速集结，全州各级团干部第一时间下沉社区。转移群众、清淤洁城、募集物资，青春在抗击洪水中闪光。

### 紧急救援，青年突击队迎战一线

在团恩施州委所在的舞阳坝官坡社区，临街墙壁上至今留存着洪水浸泡过的斑驳印迹。团干罗舒木记得，那天，洪水已高出地面近两米。（下转3版）



## 奋战在红区

记海军军医大学第二附属医院护理处总护士长陈静

### 最美新时代革命军人

王泽锋

除夕之夜，我们踏上抗疫战场；毕业季，你们即将建功立业。不久前，在海军军医大学第二附属医院举行的“抗疫英雄故事会”上，护士长陈静一登场就掌声雷动。她分享了自己在武汉抗击新冠肺炎疫情的经历，为即将奔赴万里海疆的年轻毕业生加油鼓劲。

陈静曾随“和平方舟”号医院船，赴巴布亚新几内亚、瓦努阿图、斐济、汤加等11国，执行人道主义医疗服务任务。2014年，她还跟随医疗队远赴非洲利比亚埃博拉疫区，执行长达100多天的援利抗埃任务。

但那些任务都没有这次抗疫任务紧急。1月24日凌晨4点，陈静被手机震动声惊醒，电话是医院护理部主任彭飞打来的。对方语气急促，通知她务必在1小时内上报驰援武汉的护士名单。我作了充分的心理准备，但没想到这里如此危险、如此艰难。陈静事后回忆说，我们是军人，哪怕刀山火海都得上。

在抗疫定点医院，重症监护病房被称为“红区”，这里确诊病人集中且病情危重。医疗队抵达武汉当晚确定次日进驻汉口医院重症病房，3名医生和5名护士组成第一梯队第一班岗。

陈静将医疗队各个科室的护士长召集起来确定第一梯队人员方案。面对未知的风险，陈静说：明天跟我一起上。

改造病区、打针输液、采集标本、监测体征，在汉口医院工作的8天里，陈静每天奋战在“红区”，防护服、护目镜不透气，口罩磨红了脸颊，汗水浸透了衣背。转战过神山医院后，她又带领几名骨干通宵布置病房。（下转3版）

### 新消费驱动新经济增长

# 上海：小康生活飘落舌尖



中青报 中青网记者 王烁捷 魏其臻

比寻常地摊煎饼果子稍贵一些，但不用排队等候的早餐，你会不会心动？价格略高，但能送货上门的菜品种，你买不买？帅气空乘在社交平台向你推荐的穿搭心得和网红餐厅，你心动吗？无人驾驶的网约车开始试点了，你有没有兴趣坐一坐？

在上海，新的消费模式吸引人们去尝试。来自上海市商务委的数据显

示，今年上半年在疫情影响下，上海全市商品类网络购物交易额实现3116亿元，同比增长14.3%。

党的十九大以来，创新成为时代的重大命题，新一轮科技革命和产业变革迅猛发展。上海是全球科创中心重要承载区，这里的居民在全国范围内最早感受到新经济带来的高品质生活。

经过对新经济、新消费领域5天的采访调研，中青报 中青网记者发现，上海市民的小康生活，简简单单，落在舌尖。

### 不是不消费，而是更善于消费

7月16日上午8时许，上海黄浦滨江歌斐中心B2层的盒小马上海首店，在楼上12层办公的杨先生从地铁13号线世博会博物馆站下车，不用去室外淋雨，直达盒小马自助取餐点，打开手机条码扫一扫，取走了自己从家里出门前预定的煎饼果子。这是全球第一个自助取餐的早

餐摊位。上海盒马网络科技有限公司副总裁沈丽介绍，这种摊位专为青年上班族而设，他们喜欢一下10秒钟、多睡10分钟。记者看到，这个早餐点上的餐品有40多种，包括煎饼果子、包子、手抓饼、豆浆、粥等中式餐点，还有面包配咖啡的西式餐点。

这是上海早餐工程的一个缩影。2011年，上海被商务部列为全国早餐示范工程试点城市。截至目前，上海有24家中央厨房直接配送1800个早餐网点，间接配送6000个网点。这些放心早

餐已占上海市早餐供应的50%以上。上海市商务委副主任周岚说，在疫情影响下，上海人不是不消费，而是更善于消费。关键在于，更善于消费的上海人，能否在市场上找到令自己满意、愿意掏钱的产品。

疫情期间，叮咚买菜火了。该公司公共事务副总裁胡佳琪介绍，疫情期间，客单价从原来的70元左右一下子提高到120元，快递小哥业务量从原来的每人每天80单左右，增加到120单以上。（下转3版）