

# 70.4%受访者认为父母应共同承担育儿责任

## 69.5%受访者觉得男性参与育儿更合理



漫画：朱慧卿

实习生 孙 山

前不久，江苏省政府法制办就《江苏省实施〈中华人民共和国妇女权益保障法〉办法(草案)》公开征求意见。其中规定，女方享受产假期间，男方享受十五天护理假和不少于十五天的共同育儿假。有人说，这是宣传男女共同承担育儿责任的重要方式。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2009名受访者进行的一项调查显示，69.5%的受访者认为男性参与育儿可以强化男性在家庭中的作用，促进家庭分工合理化。70.4%的受访者认为应该由父母共同承担育儿责任。

受访者中，男性占48.7%，女性占51.3%。80.0%的受访者有孩子，20.0%的受访者没有。

### 69.5%受访者觉得男性参与育儿更合理

家在哈尔滨的余诗桃(化名)今年5月刚生下宝宝。我先生单位没有专门的育儿假。他在我坐月子时连年假带请假，一共休了一个月陪在我身边，帮我照顾孩子。

在北京从事教育工作的李艳有个3岁的孩子。我老公是做工程的，经常要加班。在我怀孕8个月时，他还任外地出差。我生孩子时，他只请了3天假。后来我坐月子期间，他也是正常上班，基本是婆婆帮我照顾孩子。

调查显示，59.8%的受访者表示身边很多男性会在女性生育时休假陪护，31.2%的受访者认为这样的情况比较少。

感觉我周围的朋友，丈夫能在妻子生育时陪护1周左右就算不错了。有的男性认为照顾孩子是女人的工作，还有的人嫌带孩子累就借口工作忙，什么都不做。李艳说。

余诗桃认为，女性一边坐月子一边带孩子很辛苦，如果老公能搭把手减轻许多工作。而且女性产后的情绪、心理不稳定，如果老公在旁边陪护，能带来很大的安慰。

李艳认为，如果可以让孩子参与照顾婴儿的过程中，有利于家庭和亲子关系关系的培养。

对于男性参与育儿，69.5%的受访者认为可以强化男性在家庭中的作用、促进家庭分工合理化，61.2%的受访者认为可以帮助女性带孩子、使男性关注孩子的成长，59.6%的受访者认为可以照顾女性、调节女性产后情绪，32.7%的受访者认为可以减少对女性的职场歧视、促进职场性别平等。

### 70.4%受访者认为应由父母共同承担育儿责任

调查中，70.4%的受访者认为应该由父母共同承担育儿责任，13.7%的受访者认为应该由母亲承担，13.6%的受访者认为应该由父亲承担。

在传统观念中，女性应该相夫教子，承担带孩子的责任。但是育儿不应该只是女性的责任，在家庭中父亲和母亲一样重要，育儿应当由男女共同完成。李艳也对男性参与育儿存在一些顾虑。虽然之前规定男性有陪产假，但是真正落实起来很难。尤其一些男士是单位的骨干人员，有时还要出差做项目，休一次假要协调各种工作，很少能休得上这样的假。

对于江苏省法制办提出的男性育儿假，中国社会科学院社会学研究所副研究员马春华认为，实际上，这并不是一般意义上的育儿假。15天护理假和15天共同育儿假，实际上就是把护理假延长为30天，其性质是一样的，都是国内外假期取

策研究中所指的陪产假，或者有的研究者所说的父职假。

马春华向记者介绍，一般研究中所说的育儿假，是指在产假结束之后开始的养育儿童的假期。一般是从产假结束开始，到幼儿1岁，或者到幼儿能够进入公共儿童保育服务设施为止。这也是为什么我说江苏省法制办提出的男性共同育儿假，和我们一般意义上说的育儿假不一样，他们的共同育儿假是和产假并行的男性的假期。

只有瑞典等北欧国家强制规定了男性育儿假。他们总共有480天带薪育儿假，父亲和母亲都有专享的60天育儿假，并且在父母之间相互转让，剩下的育儿假父母平分。她认为，瑞典的这种育儿假才是真正鼓励男性参与育儿，分担育儿和家庭责任，有利于性别平等。

马春华说，大多数家庭中，女性肩负家庭育儿和职场工作的双重重担，面临着家庭和工作之间的激烈冲突。在推动男性进入育儿和家庭领域，我们还有很漫长的路要走。

# 60.8%受访者称身边中学生最爱玩手游

## 58.6%受访者玩手游是为消磨时间

实习生 崔艳宇

相比于电脑游戏，手机游戏更加便捷、易操作。排队、坐地铁、躺在沙发里，手游都能让人随时随地进入游戏世界，得到休息和放松。

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2008名受访者进行的一项调查显示，60.8%的受访者称身边的中学生最爱玩手游，58.6%的受访者称最初玩手游是为了消磨时间，55.4%的受访者建议通过运动、听音乐等方式排解生活压力。

### 60.8%受访者称身边中学生最爱玩手游

吴玥是北京某高校大二学生，最近她迷上了一款养成类的手机游戏。开始只是抱着试一试的心态，玩了一段时间后就着迷了。

你身边哪个年龄段的人最爱玩手游？调查中，60.8%的受访者称身边的中学生最爱玩手游。接下来是大学生(57.1%)、职场人士(30.9%)、小学生(22.8%)和研究生(10.6%)等。

调查显示，30.1%的受访者平均每天花在玩手游上的时间在半个小时以内，33.8%的受访者在半个小时到1个小时，16.3%的受访者在1-2个小时，每天玩两个小时以上的受访者占4.7%，12.4%的受访者从来不玩。

确实会很浪费时间。吴玥坦言，自己一度有些沉迷游戏，只要不上课，就想一直窝在寝室里打游戏。一局游戏的时间通常在半个小时左右，如果双方武力相当，甚至要一两个小时才能结束，那段时间，吴玥每天玩手游的时间都在3个小时以上。

最大的诱惑力在于游戏中战斗时的激烈感，用法师抢蓝(某款游戏术语)的时候，真的会肾上腺素飙升，很激动。吴玥说，这样的游戏体验能减轻日常学习带给自己的压力。

河北保定某高一学生陈珂(化名)则觉得，手游最好玩的地方在于有朋友带。如果谁玩得特别厉害，就会有很多人找他求带，有点像师傅带徒弟的感觉。

调查中，43.0%的受访者认为手游最吸引人的地方在于精良唯美的游戏界面。其他还有：与队友团体作战时体验到的自我价值和游戏快感(41.9%)、段位比较中产生的优越感(38.3%)、引人入胜的游戏剧情(34.1%)、击杀对面玩家时产生的满足感(30.8%)和遇到同好者带来的归属感(19.7%)等。

### 55.4%受访者建议通过运动、听音乐等方式排解生活压力

谈及最初玩手游的原因，58.6%的受访者是消磨时间，36.5%的受访者是受朋友推荐，34.8%的受访者是因工作压力大，需要排解，32.1%的受访者是出于好奇，15.6%的受访者是因身边朋友都在玩，不玩会显得不合群。

杨超在北京某公关公司上班，在他所在的工作组，休息时间一起玩游戏成了新流行。我觉得只要不影响工作，大家一起打打游戏也挺好的，能增进感情。许多游戏都用微信号绑定，可以直接检索出微信好友中同样在玩这款游戏的人，看到排名，攀比名次也是游戏的乐趣之一。

对于当下不少中小沉迷手游的现象，51.6%的受访者认为家长需要加强引导，防止孩子沉迷游戏，40.2%的受访者认为长时间使用手机不利于孩子的身体健康，31.6%的受访者担心以历史为背景的游戏会不利于孩子建立正确的历史观。

此外，31.4%的受访者认为手游能锻炼孩子的团队协作和反应能力；30.4%的受访者觉得手游作为课余放松，无可厚非。

为了戒掉手游的瘾，吴玥尝试给自己立下规定，在完成每天学习任务后，可在睡前玩半个小时放松。效果十分显著，但重在坚持。

不过沉迷手游，你有哪些建议？55.4%的受访者建议通过运动、听音乐等方式排解生活压力。其他还有：严格设定玩手游时间(47.8%)、培养一项兴趣爱好(41.3%)、始终让自己有事可做(40.3%)、把玩游戏作为达成某项目标时的奖励(25.6%)、提前规划每天的日程安排(19.4%)和直接卸载手机游戏(15.2%)等。

受访者中，00后占1.0%，90后占19.8%，80后占52.4%，70后占20.3%，60后占4.9%，50后占1.3%。



扫码关注微信公众号 民间新闻早知道

# 82%一线城市受访者有过相亲经历

## 67.4%受访者建议年轻人多出去走走 拓宽人际圈

中国青年报 中青在线记者 杜园春 实习生 王 凤

大龄青年相亲交友问题正成为社会关注的焦点。已经举办了10多年相亲会的北京中山公园内，常看见不少老人拿着简历，替子女相亲。你觉得父母代子女相亲管用吗？

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2004名受访者进行的一项调查显示，82.0%的一线城市受访者有过相亲经历，其中20.5%的受访者经常相亲。异性交友机会少(64.9%)和父母着急逼迫(61.8%)被指为相亲主要缘由，71.7%的受访者认为解决适龄单身青年异性交友问题重要，67.4%的受访者建议年轻人多出去走走，拓宽人际圈。

受访者中，已婚的占64.8%，已恋的占15.5%，单身的占19.1%，其他占0.7%。居住在一线城市的占35.8%，二线城市的占40.7%，三线城市的占16.9%，县城或城镇的占5.5%，农村的占1.1%。

### 82.0%一线城市受访者有过相亲经历

周末，张谋(化名)正在中山公园为小女儿物色相亲对象，小女儿北大硕士毕业，现在在北京某金融公司任副总经理，可至今没有谈过恋爱，真替她着急。张谋说，起初，他看到公园里好多家跟摆摊似的介绍儿女觉得好笑，后来习惯了，自己也跟着张罗起来，女儿会看我带回去的信息，双方也有过联系，但至今还没有成功的。

肖成(化名)是北京人，没事就去中山公园给在北京某国家机关工作的儿子物色女朋友，我比较看重是否有稳定工作、北京户籍，学历不做要求，我儿子比较看重长相、身材。成功率不高，很多我觉得合适拿回去的，我儿子联系几次后就没了下文了。肖成发现，有些女孩的家长已经拿了一份信息，如果看到更好的，就会把之前的扔了，见到西瓜就丢了桃子芝麻。

49岁的河南省汝州市居民张方成也在为女儿的婚姻大事着急，重点大学毕业两年了，还没谈过恋爱，一想起这茬，我就非常焦虑。张方成给女儿安排过几次相亲，趁还年轻，早点找个好归宿，也了却了我们为人父母的一桩心事。

张方成觉得父母代子女相亲是好事，我们社会阅历多，能帮着把把关。我主要考虑男生的人品和所在城市，然后是家庭背景、学历和工作。

27岁的华为工程师刘琪琪居住北京，还是单身的他表示不着急找对象，父母也没有替我相过亲。年轻人崇尚恋爱自由，不喜欢传统的父母之命、媒妁之言。感觉一对陌生男女坐在一起想着结婚的事，挺尴尬的。

有多少人曾去相过亲？调查显示，82.0%的一线城市受访者有过相亲经历，其中20.5%的受访者经常相亲。18.0%的一线城市受访者从未相过亲。

世纪佳缘情感专家姚露介绍，他们线下会员中，有很多是父母帮子女、代替子女咨询、登记、证婚的，有的甚至还瞒着子女，作为父母，子女的幸福大事是重中之重，为子女张罗没什么不好，也是希望为工作忙、资源少的孩子们多开一条路。但姚露也表示，父母要与孩子沟通理想中另一半的情况，在这些方面达成一致，成功率才会提高，不然只能无疾而终。

### 71.7%受访者认为解决适龄单身青年异性交友问题重要

26岁的北京某互联网公司员工胡依侠，以前非常排斥相亲，双方把条件都摆出来，有点像在超市挑选商品，尴尬又仓促。但是交际圈窄，周围优秀的男生少，近来胡依侠也加入到相亲队伍中，年纪已经不小了，身边的同学、朋友都陆续结婚了，自己还是单身。而且一个人在大城市打拼很辛苦，每当有问题一个人解决不了时，就更加感到孤单。

为何去相亲？34.9%的受访者坦言交际圈窄、异性交友机会少，61.8%的受访者是由于父母着急逼迫，39.0%的受访者认为相亲相对靠谱省时。

张方成坦言，现在生活节奏快，孩子的人生轨迹就是上学、毕业、上班，一环扣一环，脚步匆匆。现在孩子出去读书，大都面临一个问题：嫁远点，父母老了无所依；嫁近点，朋友事业都不在这个圈子。

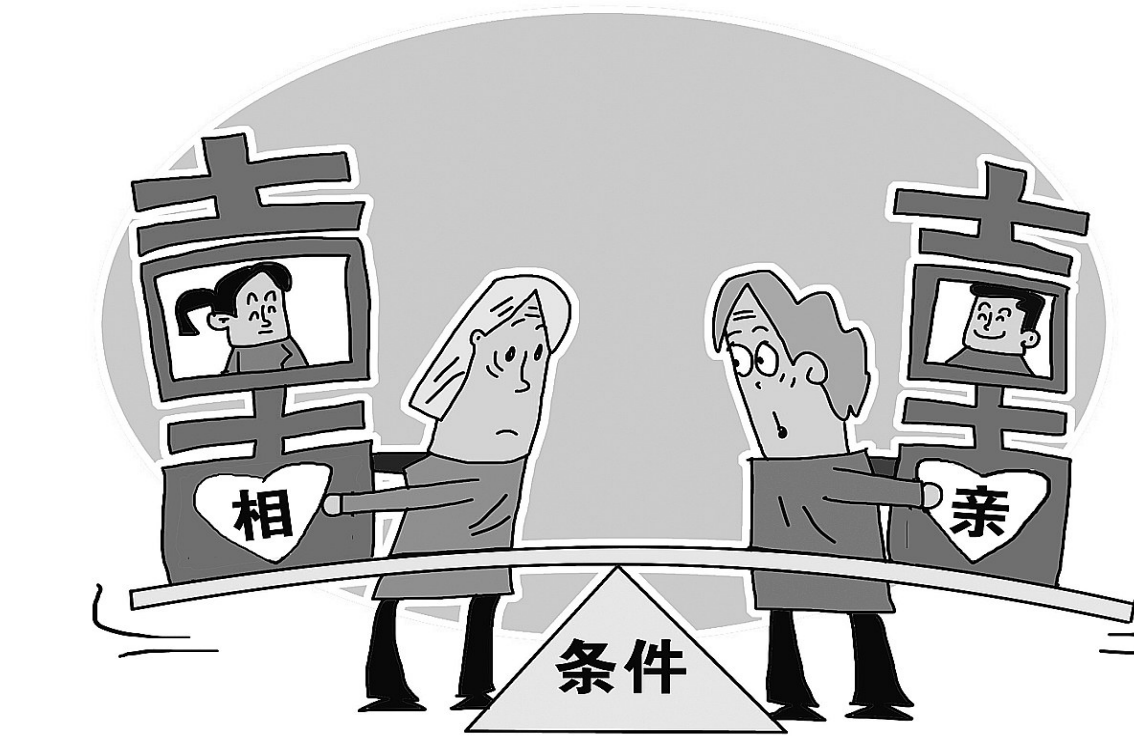
胡依侠认为，婚恋交友是一个值得重视的社会问题。现在工作压力都大，每天忙工作都忙不过来，更没时间去拓宽人际圈，谈恋爱成了奢侈的事，很多人单身也就不足为奇了，而且越单着就越容易单下去。

肖成认为，这是一个非常严肃的问题，希望工会等部门，多举办联谊会、相亲会等，解决单身男女青年婚恋问题。他觉得，像他这样每天大海捞针，根本不行。

青年群体的异性交友一直都是人们关心的问题，近几年婚恋交友网站、App等平台的火热，更是让话题居高不下。有71.7%的受访者认为解决适龄单身青年异性交友问题很重要。

### 67.4%受访者建议年轻人多出去走走 拓宽人际圈

刘琪认为，现代男生女生要找准自己



的定位，相亲也未必是一件不好的事，抱着中立的态度去看，在不是原则性的问题上结合现实生活适当调整，学会包容对方的一些不足，成功率也会高些。

父母也不能操之过急，要适当引导，不然适得其反。张方成强烈呼吁，各行政单位、事业单位在不影响工作的前提下，要为本单位职工的恋爱结婚问题多张罗，各地政府应该至少每年办一次相亲联谊会。

姚露建议，青年群体首先要走出去，拓宽交友圈，多去参加一些户外活动、交友活动。也要善于发现身边人的，不要过于理想化，适合的就是最好的。有些单身青年也要打破心理障碍，不要排斥拓宽交际面的机会。

著名心理学家、情商教育专家张怡筠博士建议，大龄单身青年群体要用项目的概念来管理找对象这件事。不能坐着等缘分不是等来的，要主动参加活动、结交朋友。

两个人在一起难免有矛盾冲突，如何处理冲突非常重要。在交往中，张怡筠认为要培养冲突管理能力，态度、身段要放平，比如不能觉得自己学历、背景好，与对方相处时就强势、颐指气使。女生要摒弃异常的观念，比如我是女生，要让着我。

张怡筠认为，作为父母，要尊重孩子，给孩子创造机会，比如邀请朋友家的孩子来参加聚会等，但是不替他们做决定，甚至强迫交往对象。每个人都是独立的生命，要相信儿孙自有儿孙福。关键是要让孩子有能力、有意愿自己去恋爱、去寻找幸福。对孩子婚姻的担心，应多放在心上少放在嘴边，适当给予一些建议和引导，不然会给孩子造成更多压力。

漫画：朱慧卿

# 什么样的女性容易被剩下



漫画：罗 琪

中国青年报 中青在线记者 杜园春 实习生 王 凤

当下，相亲已经成为很多单身青年寻找伴侣的方式之一。有人发现，在很多相亲活动中，女性人数多于男性。学历上，超半数是硕士及以上，海归也不在少数。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2004名受访者进行的调查显示，身边选择相亲的青年群体中，35.9%的受访者表示女性多，26.8%的受访者表示男性多。66.8%的受访者认为女性眼光高，更容易被剩下。49.5%的受访者认为大城市优质单身女性本就更多。本次受访者中，女性占51.7%，男性占48.3%。

### 35.9%受访者感觉身边女性相亲多，26.8%受访者觉得男性多

张谋(化名)常去北京市中山公园为

小女儿相亲。小女儿北大硕士毕业，已经是北京某金融公司的副总经理，可对象的事一直没着落。从小到大大都用功读书，没有时间谈恋爱。她性格也是比较死板，就知道忙工作，一点儿其他时间都没有。张谋手里拿着3张简历，两张是他小女儿的，第三张则是老家女儿的，中央财经大学硕士毕业，现在在国企工作，也是一直没有找到合适对象，托我帮忙给找找。

北京某互联网公司26岁的员工胡依侠身边相亲的人并不多，为数不多的几个主要还是女性，男性似乎对结婚这事并不是特别在意，甚至不想结婚。

27岁的华为工程师刘琪琪也感觉身边相亲的人中，女孩子比男孩子多，更大的原因在于子女，年龄因素在女孩子身上会更加敏感，社会舆论对一个大龄剩女所造成的压力远比男人大，父母更是非常焦虑。

世纪佳缘情感专家姚露认为，女孩子青春貌美的时间比较短暂，最佳婚育年龄也有限。在最好的年纪，通过相亲，能更快地找到合适的人，稳定下来。而男性到了三四十岁时事业有成，依然有魅力。她介绍，女孩普遍希望对象与自己同龄或比自己大，一旦过了二十五岁，很快就到30岁了，范围就小了。而男性无论从实际表现还是心理认同上，择偶年龄都更宽泛。

著名心理学家、情商教育专家张怡筠博士分析，一心一意念书的女孩子，感情经验往往是非常少的。她自己的人际关

系、生活圈打不开，通常就需要机构、家人帮忙做安排。交友圈、交友经验匮乏是比较大的问题。这也使得她们会比较乐意让别人帮忙安排相亲。

男性会觉得，如果我要去相亲，代表我能力不够，还需要帮忙。他们会特别希望展现能力，所以可能会比较排斥相亲。此外，张怡筠表示，男性会认为工作才是最需要努力的方面，而非爱情和婚姻，事业有成才能找到更好的老婆，相比较而言也就不那么着急找对象。

### 66.8%受访者认为女性眼光高 容易被剩下

胡依侠认为，越是优秀的女性，婚姻目标就越限定，精神上，她们会要求对方三观与自己吻合；经济和工作能力上，起码与自己势均力敌甚至在自己之上；对颜值也有要求。总之，条件多，比起男性更坚持于择偶标准。

刘琪琪表示，越优质的女孩子就越独立，平等意识越强，对另一半的要求也很高，人无完人，各方面条件都很好的男性毕竟是少数。她认为，优质女性要适度降低标准，婚姻更多的是柴米油盐，需要两个人相处过程中不断磨合。

预期的优质男。

越优秀的女性受传统观念的影响往往越少，不想随便找个人就结婚，认为这样的婚姻没有意义，甚至不如专注做好自己的工作，活得更开心。胡依侠表示，完全没有必要为了结婚而结婚，为了完成任务而去，不会感到开心。

张怡筠说，一般我们都是让女性上嫁，而不是下嫁。最优秀的那批女性抬头一看，没有人或人差不多了，这是比较尴尬的，也不知道怎么找到比自己更优秀的恋人。我们的社会往往对单身女性也特别敏感，比如男性年龄大的可能被称作黄金单身汉，但大龄单身女性就是大龄剩女。迫于社会的偏见，周遭的所谓剩女，也特别敏感。

姚露认为，一方面女孩太优秀、忙于事业。快节奏、高压力的工作状态是单身的原因之一。特地来我们这边相亲的女孩，能力等各方面都很优秀，但经常因出差等原因而无法参加相亲活动。另一方面，则是受生活阅历、成长背景的影响，择偶观过于理想化。比如前些天播完《欢乐颂2》，有人就说，我就要找谭宗明那样的。可现实生活中，高富帅、霸道总裁、体贴暖男没有几个。在没有遇到互相欣赏的人的时候，每个人心中都会有过于理想化的择偶标准。

调查中，66.8%的受访者认为女性眼光高，更容易被剩下；49.5%的受访者认为大城市优质单身女性本就更多；48.3%的受访者则直言男性黄金年龄比女性长，相对不着急；39.6%的受访者认为女性更容易被催嫁。